



ACTIVITES G.E.M. - SAISON 2022/2023
TARIF UNIQUE 115 € - DEUXIEME COURS 80 €
 RENSEIGNEMENTS 06 81 79 33 17

			<u>Animateur</u>	<u>Lieu</u>	
GYM DYNAMIQUE RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi	19 h 20	Guy	Salle socio culturelle	
	Lundi	20 h 30	Guy	Salle socio culturelle	
	Mardi	10 h	Cynthia	Salle socio culturelle	
	Vendredi	20 h 20	Estelle	Salle socio culturelle	ou BODY DANCE selon inscriptions
PILATES	Lundi	10 h 40	Guy	Salle polyvalente	
	Vendredi	19 h 00	Guy	Salle socio culturelle	
	Jeudi	9 h 00	Cynthia	Salle polyvalente	
STRETCHING	Lundi	18 h 00	Anne-Marie	Salle socio culturelle	
	Jeudi	10 h 00	Cynthia	Salle polyvalente	
	Vendredi	17 h 50	Céline	Salle socio culturelle	
GYM SENIOR	Lundi	9 h 30	Guy	Salle socio culturelle	
BODY DANCE	Mardi	12 h 30	Estelle	Salle Polyvalente	
	<u>ou</u> Vendredi	20 h 20		Salle socio culturelle	ou RENFO MUSCULAIRE selon inscriptions

LES COURS SERONT MAINTENUS SI MINIMUM 12 PERSONNES INSCRITES