

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Clémentine bio	Clémentine	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Céleri, Vinaigre de vin	Céleri, Sulfites
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de lentilles Bio à la patate douce	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lentille verte, Oignon, Patate douce, Poivre blanc, Sel fin	Gluten, Lait
Kiwi Bio	Kiwi	
Lasagnes de boeuf	Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Egrené de boeuf, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Lasagnes de légumes	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois Bio au jus	Couronnement de légumes, Petit pois	Céleri
Salade de pommes de terre, maïs, persil	Maïs, Persil, Pomme de terre	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich oeuf mayonnaise	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich poulet à l'indienne	Emincé de poulet, Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce aux épices	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
, thon	Thon au naturel	Poissons
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré Liqueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Compote pomme	Compote	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Emincé de filet de poulet bio	Paupiette de veau	Soja, Sulfites
Filet de merlu blanc	Merlu	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Garniture Fajitas poulet et sauce tomate aux épices mexicaine	Bouillon de légumes, Emincé de poulet, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Garniture fajitas sans viande	Crème fraîche, Curry, Emincé de poulet, Mélanges d'épices, Poivre gris, Ratatouille, Sel fin	Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Orange Bio	Orange	
Potage de légumes	Carotte, Céleri, Eau, Navet, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait
Pâté en croûte	Pâté en croûte	Gluten, Lait, Oeufs
Raviolis ricotta epinards	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Ravioli, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Chou fleur HVE persillé	Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Clémentine bio	Clémentine	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Emmental râpé	Emmental	Lait
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette Bio du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait, Oeufs
Petit moulé nature	Fromage portion	Lait
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pomme	Pomme	
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Salade de riz bio	Maïs, Riz indica, Tomate	
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Tarte tomate moutarde du chef	Courgette, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, garniture emmental râpé	Emmental	Lait
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Lait
Carottes et pois chiche à l'orientale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Gluten
Carottes persillées	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Chou fleur	Chou fleur	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe nature	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Falafels BIO de Sassenage	Falafels	Gluten
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Garniture béchamel et dinde	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Cumin, Échalote, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Orange Bio	Orange	
Poire	Poire	
Roulé au caramel au beurre salé	Génoise feuille , Préparation crème chocolat	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de pommes de terre, maïs, persil	Maïs, Persil, Pomme de terre	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse (régional)	Saucisse fumée	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Velouté de carottes	Carotte, Eau, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Vercorais	Fromage à pâte pressée	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Assiette raclette (jambon et rosette)	Jambon blanc, Rosette	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Cake aux olives du chef	Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis à la provençale	Ail, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Mozzarella, Muscade, Oignon, Ratatouille, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Haricots verts Bio à l'échalote	Eau, Échalote, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Kiwi Bio	Kiwi	
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois aux oignons	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Pommes de terre façon raclette	Pomme de terre, Raclette	Lait
Radis rose	Radis	
Salade de coquillettes bio aux petits légumes	Coquillettes, Ketchup, Maïs, Tomate	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tartinade de thon	Concentré de fruit, Crème de fromage, Poivre blanc, Sel fin, Thon	Lait, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait
Éclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Blé pilaf	Coeur de blé, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Brownies aux haricots rouges du chef	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Concombre	Concombre	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Gratin de chou fleur	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Marmite de la mer	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Pomme Bio	Pomme	
Poêlée végétarienne	Brunoise de légumes, Eau, Huile, Lentille blonde, Maïs, Oignon, Sel fin, Thym	
Riz Bio Pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Vercorais	Fromage à pâte pressée	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait