

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 6 Mars 2023 au 12 Mars 2023 (à rendre avant le Mercredi 22 Février 2023)

	LUNDI 06		MARDI 07		MERCREDI 08		JEUDI 09		VENDREDI 10		SAMEDI 11		DIMANCHE 12
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage Parmentier		Velouté de laitue		Douceur légumes verts bio		Velouté de légumes verts		Velouté d'endives		Jardinière légumes		Potage Maraîcher
	Blancs de poireaux vinaigrette		Coleslaw bio		Œuf dur sauce cocktail		Rillette de porc		Quiche au Munster		Endives vinaigrette		Quiche à l'oignon
	Saucisse fumée		Andouillette sauce moutarde à l'ancienne		Lasagnes bolognaise		Joue de porc confite		Gratin de moules		Sauté de porc sauce camembert		Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles bio cuisinées		Pommes de terre rôties				Röstis		Riz Camargue		Ecrasé de pommes de terre/brocolis		Torsades bio aux petits légumes
	Edam		Emmental		Tomme noire		Plateau de fromages (fourme d'Ambert)		Gouda		Mimolette		Plateau fromage
	Compote pomme bio		Fruit de saison bio		Eclair au café		Clafoutis aux cerises		Compote pommes cassis		Fruit de saison		Brownie
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage Parmentier		Velouté de laitue		Douceur légumes verts bio		Velouté de légumes verts		Velouté d'endives		Jardinière légumes		Potage Maraîcher
	Haricots verts vinaigrette		Lentilles vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Betteraves vinaigrette		Macédoine mayonnaise		Jambon de dinde et cornichons		Salade vinaigrette
	Jambon dinde		Cuisse de poulet sauce oignons		Hachis Parmentier		Aiguillette de poulet sauce brune		Ravioles à la viande		Quiche au fromage		Croque-Monsieur
	Purée de pommes de terre et carottes		Petits pois carottes				Haricots verts/PDT		Sauce champignons		Haricots beurre		Plateau fromage
	Edam		Emmental		Tomme noire		Plateau de fromages (fourme d'Ambert)		Gouda		Mimolette		Fromage blanc nature
	Gaufre liégeoise		Muffin au chocolat		Liégeois vanille		Yaourt nature		Fruit de saison		Crème dessert vanille		
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage Parmentier	Velouté de laitue	Douceur légumes verts bio	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Jardinière légumes	Potage Maraîcher
	Blancs de poireaux vinaigrette	Coleslaw bio	Œufs durs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Escalope de dinde	Cuisse de poulet		Sauté de porc	Filet de colin	Sauté de porc sauce crème	Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles bio cuisinées	Pommes de terre rôties	Hachis Parmentier	Röstis	Riz Camargue	Ecrasé de pommes de terre/brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Suisse nature	Fromage nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature
	Compote pomme bio	Fruit de saison bio	Eclair café	Clafoutis aux cerises	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Brownie
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage Parmentier	Velouté de laitue	Douceur légumes verts bio	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Jardinière légumes	Potage Maraîcher
	Blancs de poireaux vinaigrette	Coleslaw bio	Œuf dur sauce cocktail	Rillettes de porc	Quiche au Munster	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Saucisse fumée	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	Lasagnes bolognaise	Joue de porc confite	Gratin de moules	Sauté de porc sauce camembert	Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles bio cuisinées	Pommes de terre rôties		Röstis	Riz Camargue	Ecrasé de pommes de terre/brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Edam	Emmental	Tomme noire	Plateau de fromages (fourme d'Ambert)	Gouda	Mimolette	Plateau fromage
	Compote pomme bio	Fruit de saison bio	Laitage nature	Cake framboise sans sucre	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Crêpe sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Parmentier	Velouté de laitue	Douceur légumes verts bio	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Jardinière légumes	Potage Maraîcher
	Blancs de poireaux vinaigrette	Coleslaw bio	Œufs durs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Escalope de dinde	Cuisse de poulet		Sauté de porc	Filet de colin	Sauté de porc sauce crème	Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles bio cuisinées	Pommes de terre rôties	Hachis Parmentier	Röstis	Riz Camargue	Ecrasé de pommes de terre/brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Suisse nature	Fromage nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature
	Compote pomme bio	Fruit de saison bio	Laitage nature	Cake framboise sans sucre	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Crêpe sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage Parmentier	Velouté de laitue	Douceur légumes verts bio	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Jardinière légumes	Potage Maraîcher
	Blancs de poireaux vinaigrette	Coleslaw bio	Œufs durs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Escalope de dinde	Cuisse de poulet		Sauté de porc	Filet de colin	Sauté de porc sauce crème	Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles bio cuisinées	Pommes de terre rôties	Hachis Parmentier	Röstis	Riz Camargue	Ecrasé de pommes de terre/brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Suisse nature	Fromage nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature
	Compote pomme bio	Fruit de saison bio	Laitage nature	Clafoutis aux cerises	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Brownie