



Séniors à ROMBAS

Plus que jamais engagés en faveur des séniors

Les aînés sont un des piliers fondamentaux de notre société. Ils et elles apportent une richesse inestimable à notre communauté, à travers leur expérience de vie, leur sagesse et leur engagement, notamment dans le monde associatif.

A Rombas, depuis des années, nous nous efforçons de construire une société où toutes les générations ont la possibilité de participer activement à la vie de la communauté. Ainsi, la Ville de Rombas et son CCAS, avec la collaboration de structures partenaires, ont mis en place des services, des actions, des activités et des manifestations de tous ordres à destination des séniors dont les principales sont détaillées dans ce fascicule.

Vous pouvez compter sur notre engagement et l'implication constante de la Ville de Rombas et du CCAS pour continuer à accorder aux séniors toute la place et l'attention qu'ils méritent.

Lionel Fournier

Maire de Rombas - Président du CCAS
Conseiller Départemental de la Moselle



Repas hebdomadaire à l'Agora

Chaque mercredi, l'équipe de l'Agora accueille les séniors pour un déjeuner préparé et servi sur place.

TARIFS

Senior habitant de Rombas	8€
Autre convive	10€
<i>sénior hors Rombas, agents communaux, associations, membres de colloques...</i>	
Boisson	2,50€



**Sur inscription au CCAS : 03 87 67 92 23
au plus tard le vendredi précédent le
repas concerné.**



Repas annuel des séniors

Chaque année la municipalité et le CCAS organisent à l'Espace Culturel, un grand repas dansant destiné aux personnes de 62 ans et plus ou aux couples dont au moins l'un des membres à 62 ans. C'est l'occasion de passer un excellent moment de convivialité.

**Renseignements au CCAS :
03 87 67 92 23**



Colis de fin d'année

Pour les fêtes de fin d'année, la Ville de Rombas et son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) portent une attention particulière à leurs concitoyens âgés de 70 ans et plus, ou handicapés titulaires de la carte d'invalidité, dont le taux d'incapacité est égal ou supérieur à 80% en leur offrant des colis gourmands. Ainsi, chaque mois de décembre, près des 1200 colis composés de boissons, de terrines, de douceurs sont distribués en mairie.



Mobibus

Ce service gratuit permet aux personnes âgées, isolées, sans permis ou ne pouvant plus conduire, aux personnes à mobilité réduite, aux personnes en situation de handicap, aux personnes en incapacité temporaire, de se déplacer dans la ville pour se rendre à des rendez-vous médicaux, à l'Agora pour le repas du mercredi midi, ou encore pour faire quelques courses.



Sur réservation au CCAS : 03 87 67 92 23

Plan Canicule

Le CCAS renouvelle chaque année son «Plan Canicule» pour la période estivale.

Il offre aux personnes concernées, la possibilité de s'inscrire sur un registre nominatif qui permettra, en cas de risques exceptionnels (plan canicule, plan grand froid, épidémie), un contact périodique afin de s'assurer du bien-être et de la sécurité des personnes inscrites. Ce service est bien évidemment gratuit.



Enlèvement des encombrants

La collecte des objets encombrants est un service proposé par la CCPOM une fois par mois. Il est réservée aux personnes âgées ou ne pouvant se déplacer en déchetterie.

Les objets encombrants comprennent les biens d'équipements ménagers usagés.

Prendre contact avec la CCPOM : 03 87 58 32 32



Ateliers informatique

Kévin Haro, conseiller numérique France Services sur la commune, propose des ateliers d'initiation à l'informatique ainsi qu'une aide technique et un accompagnement personnel aux outils numériques (smartphones, tablettes, ordinateurs...)



Initiation à l'informatique
à la Médiathèque *la Pléiade*
les samedis matins

débutants : 9h30-10h30
intermédiaires : 10h45-11h45

Accompagnement individuel aux outils informatiques :

(smartphones, tablettes, ordinateurs...) :

> à la **Maison du Lien Social** : le mardi matin (9h-12h) et le jeudi après-midi (14h-17h)

> à la **Médiathèque** : le mercredi matin (10h-12h)



Aziz Zerouali est également conseiller numérique France Services rattaché à la CCPOM. Ses permanences ont lieu au siège de la CCPOM (rue Alexandrine) du lundi au vendredi. Infos : 03 87 58 32 32

Atelier équilibre et mémoire

Ces ateliers animés par Françoise Fabing ont lieu les jeudis après midi de 14h à 16h30 à la Maison du Lien Social (Espace Jeunes).

Sur inscription au CCAS : 03 87 67 92 23



Animations / Manifestations

Toute l'année, de nombreuses manifestations sont organisées à Rombas : concerts, thés dansants, expositions, grandes manifestations culturelles viennent rythmer le quotidien des Rombasiens. En septembre, la **Semaine Bleue** organisée par le CCAS est plus particulièrement destinée au public sénior.