



Cantine Scolaire de SAUSSIGNAC

Menus du lundi 20 février au vendredi 7 avril 2023



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 8 du 20 au 24 février	20 Filets de maquereaux Steak haché Haricots verts Flan	21 Potage au potimarron Filet de colin Riz Yaourt nature sucré	23 Vermicelles Rôti de dinde Petits pois carottes Salade de fruits	24 Potage de légumes de saison Omelette carottes et champignons Gâteau <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 9 du 27 février au 3 mars	27 Salade Lasagnes Compote de pommes	28 Carottes râpées Dos de cabillaud Gratin de brocolis Yaourt aromatisé	2 Salade verte Bœuf carottes Fruit de saison	3 Soupe aux vermicelles Tarte aux légumes Tomme de vache <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 10 du 6 au 10 mars	6 Salade Blanquette de poulet et champignons crème vanille/chocolat	7 Salade Filet de colin Petits pois carottes Compote de pommes	9 Paté de campagne Saucisses Gratin de courgettes Gâteau	10 Soupe de légumes Quiche au fromage /salade Fruit de saison <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 11 du 13 au 17 mars	13 Betteraves/pommes Tajine de poulet / semoule Fromage camembert	14 Salade Dos de cabillaud choux fleurs salade de fruits	16 Salade Hachis parmentier Compote de pommes	17 Potage de légumes Omelette carottes et champignons Gâteau au chocolat <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 12 du 20 au 24 mars	20 Potage Rôti de dinde Gratin dauphinois Fromage KIRI	21 Salade Filet de colin Epinards sauce bechamel Yaourt aromatisé	23 Betteraves/pommes Saucisses Lentilles Fruit de saison	24 Potage de légumes Omelette de pommes de terre/salade Tomme de vache <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 13 du 27 au 31 mars	27 Salade Blanquette de poulet et champignons crème vanille/chocolat	28 Potage au potimarron Dos de cabillaud Riz Yaourt nature sucré	30 Vermicelles Rôti de porc Petits pois carottes Fromage camembert	31 Potage de légumes de saison Omelette carottes et champignons Gâteau <i>Menu Végétarien</i>
Semaine 14 du 3 au 7 avril	3 Salade Lasagnes Fruit	4 Potage de légumes Filet de colin brocolis Compote de pommes	6 Salade Spaghetti à la carbonara Yaourt nature	7 Potage de légumes Omelette carottes et champignons Gâteau au chocolat <i>Menu Végétarien</i>

I

|

|

G

|

|