

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 13 mars 2023 au 19 Mars 2023 (à rendre avant le Mercredi 1^{er} Mars 2023)

	LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 15		JEUDI 16		VENDREDI 17		SAMEDI 18		DIMANCHE 19
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Saucisson à l'ail		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade verte		Céleri rémoulade		Carottes bio et navet râpées vinaigrette		Frisée à l'emmental		Rillettes de porc
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentine		Pot au feu		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés/Pdt		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Légumes du pot		Haricots verts bio/Pdt		Parmentier		Pommes rôtis
	Gouda		Tomme blanche		Camembert		Duo de fromage		Bleu		Port salut		Saint-nectaire AOP
	Gâteau aux pommes bio		Flan chocolat		Compote pomme abricots		Paris Brest		Roulé à la confiture		Compote pomme biscuite		Eclair café
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Endives vinaigrette		Cœur de palmier vinaigrette		Salade de pâtes		Jambon blanc		Saucisson sec et cornichons		Brocolis vinaigrette
	Escalope de porc sauce provençale		Boul'agneau sauce paprika		Cordon bleu sauce tomate		Quiche provençale		Purée crécy		Quiche au fromage		Raviolis
	Pdt vapeur persillées		Semoule aux légumes		Purée de légumes						Julienne de légumes		
	Gouda		Tomme blanche		Camembert		Duo de fromage		Bleu		Port salut		Saint-nectaire AOP
	Mousse au chocolat		Crème dessert chocolat		Fruit de saison		Liégeois vanille		Fruit de saison		Yaourt aromatisé		Suisse nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 15		JEUDI 16		VENDREDI 17		SAMEDI 18		DIMANCHE 19
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade verte		Céleri rémoulade		Carottes bio et navet râpées vinaigrette		Frisée à l'emmental		Brocolis vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentine		Pot au feu		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés/Pdt		A la volaille		Pommes de terre vapeur		Légumes du pot		Haricots verts bio/Pdt		Parmentier		Pommes rôtis
	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Gâteau aux pommes bio		Flan chocolat		Compote pomme abricots		Paris Brest		Roulé à la confiture		Compote pomme biscuite		Eclair café
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Saucisson à l'ail		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade verte		Céleri rémoulade		Carottes bio et navet râpées vinaigrette		Frisée à l'emmental		Rillettes de porc
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentine		Pot au feu		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés/Pdt		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Légumes du pot		Haricots verts bio/Pdt		Parmentier		Pommes rôtis
	Gouda		Tomme blanche		Camembert		Duo de fromage		Bleu		Port salut		Saint-nectaire AOP
	Compote sans sucre		Compote sans sucre		Compote pomme abricots		Cake chocolat S/Sucre		Madeleine S/Sucre		Compote pomme biscuite		Gaufre S/Sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade verte		Céleri rémoulade		Carottes bio et navet râpées vinaigrette		Frisée à l'emmental		Brocolis vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentine		Pot au feu		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés/Pdt		A la volaille		Pommes de terre vapeur		Légumes du pot		Haricots verts bio/Pdt		Parmentier		Pommes rôtis
	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Compote sans sucre		Compote sans sucre		Compote pomme abricots		Cake chocolat S/Sucre		Madeleine S/Sucre		Compote pomme biscuite		Gaufre S/Sucre
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Potage tomate à la provençale bio		Soupe à l'oignon et fromage râpé bio		Crème de champignons		Potiron et pointe de muscade bio		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade verte		Céleri rémoulade		Carottes bio et navet râpées vinaigrette		Frisée à l'emmental		Brocolis vinaigrette
	Cuisse de poulet		Coquillettes bio		Œufs durs florentine		Pot au feu		Filet de colin		Hachis		Rôti de dinde
	Petits pois mijotés/Pdt		A la volaille		Pommes de terre vapeur		Légumes du pot		Haricots verts bio/Pdt		Parmentier		Pommes rôtis
	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Gâteau aux pommes bio		Flan chocolat		Compote pomme abricots		Paris Brest		Roulé à la confiture		Compote pomme biscuite		Eclair café