

NOM Prénom : «NOM\_\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 20 Mars 2023 au 26 Mars 2023 (à rendre avant le Mercredi 8 Mars 2023)**

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Céleri râpé sauce rémoulade		Blanc de poireaux vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette		Salade composée et vinaigrette		Quiche Lorraine		Chou-blanc râpé vinaigrette		Terrine de campagne
	Quenelles sauce forestière		Coquillettes bio		Omelette du chef		Morbiflette		Dos de colin façon tajine		Hachis		Cuisse de poulet sauce à l'orange
	Riz de Camargue		Bolognaise		Epinards à la crème				Légumes tajine		Parmentier		Choux de Bruxelles/Pdt
	Edam		Camembert		Petits suisse		Duo de fromages		Saint-paulin		Fromage frais		Saint-nectaire
	Cake au citron		Crème dessert café		Fruit de saison		Tarte aux myrtilles		Compote de pommes bio		Mousse au chocolat		Cake aux poires
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Macédoine mayonnaise		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salami et cornichons		Roulade de volaille		Carottes râpées vinaigrette		Céleri râpé vinaigrette		Salade de chevriers
	Jambon de dinde		Alouette de bœuf sauce aux oignons		Quiche au fromage		Paupiette de dinde sauce échalote		Lasagne		Normandin de veau		Quiche provençale
	Purée de Pdt et carottes		Chou-fleur		Printanière de légumes		Pâtes		Bolognaise		Petits pois carottes		Haricots beurre
	Edam		Camembert		Petits suisse		Duo de fromages		Saint-paulin		Fromage frais		Saint-nectaire
	Crème dessert chocolat		Fruit de saison		Yaourt aux fruits		Fruit au sirop		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Crème dessert
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Céleri râpé sauce rémoulade		Blanc de poireaux vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette		Salade composée et vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Chou-blanc râpé vinaigrette		Salade de chevriers
	Quenelles sauce forestière		Coquillettes bio		Omelette du chef		Paupiette de dinde		Dos de colin façon tajine		Hachis		Cuisse de poulet sauce à l'orange
	Riz de Camargue		Bolognaise		Epinards à la crème		Pâtes		Légumes tajine		Parmentier		Choux de Bruxelles/Pdt
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Cake au citron		Crème dessert café		Fruit de saison		Tarte aux myrtilles		Compote de pomme bio		Mousse au chocolat		Cake aux poires
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Céleri râpé sauce rémoulade		Blanc de poireaux vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette		Salade composée et vinaigrette		Quiche Lorraine		Chou-blanc râpé vinaigrette		Terrine de campagne
	Quenelles sauce forestière		Coquillettes bio		Omelette du chef		Morbiflette		Dos de colin façon tajine		Hachis		Cuisse de poulet sauce à l'orange
	Riz de Camargue		Bolognaise		Epinards à la crème				Légumes tajine		Parmentier		Choux de Bruxelles/Pdt
	Edam		Camembert		Petits suisse		Duo de fromages		Saint-paulin		Fromage frais		Saint-nectaire
	Compote S/Sucre		Laitage nature		Fruit de saison		Gaufre sans sucre		Compote de pomme bio		Fruit de saison		Crêpe sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Céleri râpé sauce rémoulade		Blanc de poireaux vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette		Salade composée et vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Chou-blanc râpé vinaigrette		Salade de chevriers
	Quenelles sauce forestière		Coquillettes bio		Omelette du chef		Paupiette de dinde		Dos de colin façon tajine		Hachis		Cuisse de poulet sauce à l'orange
	Riz de Camargue		Bolognaise		Epinards à la crème		Pâtes		Légumes tajine		Parmentier		Choux de Bruxelles/Pdt
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Compote S/Sucre		Laitage nature		Fruit de saison		Gaufre sans sucre		Compote de pomme bio		Fruit de saison		
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Crème de petits pois		Potage de poireaux et de Pdt		Potage lentilles vertes et petits légumes bio		Crème Dubarry		Crème de champignons		Potage carottes et pointe de crème bio		Potage Parmentier
	Céleri râpé sauce rémoulade		Blanc de poireaux vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette		Salade composée et vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Chou-blanc râpé vinaigrette		Salade de chevriers
	Quenelles		Coquillettes bio		Omelette du chef		Paupiette de dinde		Dos de colin		Hachis		Cuisse de poulet sauce à l'orange
	Riz de Camargue		Bolognaise		Epinards à la crème		Pâtes		Légumes tajine		Parmentier		Choux de Bruxelles/Pdt
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Cake au citron		Crème dessert café		Fruit de saison		Tarte aux myrtilles		Compote de pomme bio		Mousse au chocolat		Cake aux poires