

PROGRAMME DES ANIMATIONS



EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST
**GRANDEUR
NATURE**

**PEPS TRIKE
TRAIL FIT
BIEN-ÊTRE**

2023



**ATELIERS
MUSIQUE
SPECTACLES**



**PAYS DE
LUMBRES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LE PAYS DE LUMBRES VOUS ATTEND POUR VIVRE LE SPORT GRANDEUR NATURE !

La Communauté de Communes du Pays de Lumbres, ses 36 communes, ses partenaires et son réseau associatif, vous ont concocté un programme d'animations à la découverte de nouvelles activités douces ou carrément fortes en sensations, à faire en famille, entre amis ou tout simplement pour renouer avec la nature.

DES ACTIVITES SPORTIVES,
CULTURELLES OU EN PLEINE NATURE

SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES	3
ACTIVITÉS CULTURELLES	31
CARTE DES ANIMATIONS	41
CALENDRIER DES MANIFESTATIONS	42

ATTENTION !

Toutes nos activités et sorties ne sont accessibles que **SUR RÉSERVATION** auprès de l'Office de Tourisme.
(sauf mention contraire)
03.21.93.45.46 / infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

Retrouvez toutes nos animations
au cœur du territoire !



LÉGENDE

- Horaire de la manifestation
- Prix
- Lieu de rendez-vous
- Informations et réservations
- Nombre de personnes limité

" Programme des animations 2023 "

Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 chemin du pressart 62380 LUMBRES
Directeur de la publication : Christian LEROY
Mise en page : mariesenecat.fr
Crédits photos : CCPL - On Piste - Istockphoto
Impression : Nord Imprim
Tirages : 12 500 exemplaires

+ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

Trail	5	Pep's Trike	20
Trail Fit	7	Course d'orientation	21
VTT	9	La récré du mercredi	21
Marche nordique	11	En plein air	22
Equestre	13	Kayak	25
Randonnées pédestres	15	Plongée	25
Trotti-Trail	18	Pêche	25
Gyropode	18	Du côté de nos partenaires	27
Biathlon	20	Evènements	29



NOUS CONTACTER

Tél : 03.21.38.59.90

info@golfsaintomer.fr

www.golfsaintomer.fr

ESSAYER GRATUITEMENT LE GOLF



JOURNÉES DÉCOUVERTES 2023

MARS

- o Mercredi 1er de 14h30 à 16h
- o Dimanche 12 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Mercredi 22 de 14h30 à 16h

AVRIL

- o Mercredi 5 de 14h30 à 16h
- o Du vendredi 14 au dimanche 16 de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

MAI

- o Dimanche 7 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Mercredi 17 de 14h30 à 16h
- o Dimanche 28 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h

JUIN

- o Mercredi 7 de 14h30 à 16h
- o Dimanche 18 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Mercredi 28 de 14h30 à 16h

SEPTEMBRE

- o Du jeudi 14 au samedi 16 de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
- o Mercredi 27 de 14h30 à 16h

OPENS 2023

Open Paragolf 2023

Du 14 au 16 avril

VIP HANDI-AM le 14 avril

Open 2023

Du 13 au 16 septembre

PRO-AM le 13 septembre



Inscription obligatoire
au 03.21.38.59.90
ou info@golfsaintomer.fr



TRAIL EVASION EN PAYS DE LUMBRES 13^{ÈME} ÉDITION

Venez Courir AVEC et POUR des Enfants Extraordinaires !

- Une course nature chronométrée de 10, 16, 24 et 36 km - ⌚ 9h30
Dénivelé de 200 m à 800 m.
- Une marche nordique non chronométrée de 24km - ⌚ 8h30
10 et 16 km - ⌚ 9h35
- Une randonnée pédestre de 10 et 16 km - ⌚ 9h35
et 4km (famille) - ⌚ 9h35

Inscription sur :
<http://trailevasionseninghem.fr/>
jusqu'au 15 mars 2023.
Aucune inscription sur place
ne sera effectuée.

- > Accueil avec petit-déjeuner
- > Ravitaillements copieux et soupe à l'oignon maison au retour
- > Possibilité de repas sur place (Friterie)

L'intégralité des bénéfices est reversée
à des associations venant en aide aux jeunes
en situation d'handicap.

Les dossards seront à retirer
de 7h00 à 8h40
à la salle d'activités de Seninghem.



📍 **SENINGHEM** - 🏠 Salle d'activités

📍 trailevasionseninghem.fr - trail-evasion-seninghempro@gmail.com
(Programme complet sur www.pays-de-lumbres.com)

DIM. 19 MARS

COUREZ
ÉCO-RESPONSABLE,
AMÈNEZ VOTRE GOBELET !

☎ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

La 1ère STATION DE TRAIL au Nord de Paris !

- STATION 100% DÉDIÉE AU TRAIL EN PAYS DE LUMBRES -

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST
**GRANDEUR
NATURE**



CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'OT
et sur support
numérique



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres ou Stade Municipal de Seninghem

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnaieur).



9 PARCOURS

- 220 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- Jusqu'à 1200 m de dénivelé positif



STAGES ET ATELIERS

- Ateliers de préparation et d'entraînement au stade de Trail
- Stages de coaching proposés dans le cadre du programme d'animations



WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.

**ENDURANCE
TECHNIQUE
SENSATIONS**



Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13 rue François Cousin - 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Envie d'une petite remise en forme ? Venez essayer le Trail Fit en plein air, un concept de renforcement musculaire 100% Outdoor, accessible à tous et pour tous les niveaux.

Entrez dans cette salle de sport extérieure !

Session de 45 min

- WAVRANS-SUR-L'AA** **LUN. 17 AVRIL**
Terrain de loisirs - Rue de la halte - 17h00 ou 18h00
 - LUMBRES** - **Aa Piscine** - 17h00 ou 18h00 **VEN. 5 MAI**
 - ESQUERDES** - **Maison du Papier** - 17h00 ou 18h00 **MAR. 13 JUIN**
 - SENINGHEM** - **Stade municipal** - 17h00 ou 18h00 **JEU. 6 JUIL**
 - LUMBRES** - **Terrain synthétique** - 10h00 ou 11h00 **SAM. 19 AOÛT**
- € 4 € - - Max : 4 par séance



03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

Découvrez la BASE 100 % dédiée au VTT en Pays de Lumbres

TECHNIQUE
SENSATIONS
PUISSANCE
ENDURANCE

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres et depuis les différentes communes du territoire.

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnayeur).

Station d'entretien : Lavage, gonflage et réparation.

Location de VTT



13 PARCOURS

450 Km de parcours

4 niveaux de difficulté.

- Vert : 11,2 Km
- 4 Bleus : de 19,7 Km à 24,1 Km
- 5 Rouges : de 26,6 Km à 48,6 Km
- 3 Noirs : de 49,4 Km à 74,8 Km

Jusqu'à 1 200 m de dénivelé positif.

CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'OT
et sur support
numérique



WEEK-ENDS & SÉJOURS

Lieu idéal pour une escapade en famille ou entre sportifs.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.



base.vtt // ffcf
Pays de Lumbres / Collines d'Opaté

Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Lumbres Rue François Cousin
62380 LUMBRES - 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

BASE VTT



SORTIE VTT

CASQUE OBLIGATOIRE

Une sortie à vélo version tout terrain encadrée par notre coach sportive Sandrine pour arpenter le territoire et les sentiers de la Base VTT du Pays de Lumbres.

Une belle occasion pour faire travailler vos mollets !

ADOS (Entre 15 et 20 km)

📍 **WISQUES** - 🏠 Mairie - 🕒 9h00

VEN. 21 AVRIL

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN**

🏠 Mairie - 🕒 14h00

MER. 21 JUIN

€ GRATUIT - 🚰 - Max : 10 - ➕ entre 12 et 16 ans

ADULTES (Entre 25 et 30 km)

📍 **BOUVELINGHEM** 🏠 Mairie - 🕒 9h00

SAM. 27 MAI

📍 **REMILLY-WIRQUIN**

🏠 Salle des fêtes - 🕒 9h00

SAM. 12 AOÛT

€ GRATUIT - 🚰 - Max : 12 - ➕ à partir de 17 ans

VTT ORIENTATION

CASQUE OBLIGATOIRE

Et si vous tentiez l'orientation en VTT ?

📍 **DOHEM** - 🏠 Salle des fêtes - 🕒 9h00

SAM. 6 MAI

📍 **LUMBRES** - 🏠 Office de Tourisme - 🕒 15h00

VEN. 4 AOÛT

Allez-vous tenter le VTT d'orientation en semi nocturne ?

📍 **QUERCAMPS** - 🏠 Mairie - 🕒 19h00

VEN. 7 AVRIL

📍 **QUELMES** - 🏠 La place - 🕒 19h00

VEN. 30 JUIN

€ GRATUIT - 🚰 - Max : 30 - ➕ À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul
Prévoir une lampe frontale

☎ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR EN MARCHANT !



EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST
GRANDEUR NATURE

BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres ou Stade Municipal de Seninghem.
Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnayeur).

STAGES ET ATELIERS

Stages de coaching pour tous niveaux.

5 PARCOURS

- 50 km de parcours
- 3 niveaux de difficulté
- Atelier d'entraînement

WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature.

PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.

CARTES DES PARCOURS disponibles à l'OT et sur support numérique

Sensations Technique
Puissance Endurance



Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13 rue François Cousin - 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



COACHING MARCHÉ NORDIQUE

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Sur les parcours de la Destination Marche Nordique du Pays de Lumbres, venez tenter le coaching marche nordique. Une partie de l'animation se fera en salle.

AU PROGRAMME :

- Présentation de la discipline et de ses bienfaits
- Hydratation et nutrition de base
- Pratique sur le terrain sous forme d'ateliers
- Echange questions/réponses

📍 LUMBRES - 🏠 Office de Tourisme

SAM. 17 JUIN

📍 ESQUERDES - 🏠 Maison du Papier

SAM. 23 SEPT

🕒 9h00 - 💰 5 € - 🚫 - Max : 12 - 📍 Environ 12 km



SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Discipline idéale pour la pratique d'une activité physique complète en pleine nature, testez la marche nordique, accompagné par Sandrine. Une bonne occasion de découvrir ou redécouvrir les paysages du Pays de Lumbres.

📍 ZUDAUSQUES - 🏠 Estaminet la Troussebière - 🕒 18h00

MAR. 11 AVRIL

📍 ALQUINES - 🏠 La Place - 🕒 9h00

DIM. 28 MAI

📍 SENINGHEM - 🏠 Salle des fêtes - 🕒 18h00

MAR. 4 JUIL

📍 VAUDRINGHEM - 🏠 Mairie - 🕒 18h00

MAR. 1^{ER} AOÛT

📍 WAVRANS-SUR-L'AA - 🏠 Parking de l'école - 🕒 9h00

DIM. 20 AOÛT

🕒 GRATUIT - 🚫 - Max : 12 - 📍 Environ 10 km

📞 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

Le Pays de Lumbres

TERRE D'ACCUEIL DU TOURISME ÉQUESTRE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE

Venez explorer notre territoire à cheval,
un milieu rural où se mêlent rivières,
coteaux, plaines et forêts, des paysages
variés propices au dépaysement.

Un panel de services et d'équipements
spécifique pour les cavaliers et leur monture.



SENTIERS BALISÉS



AIRE DE PIQUE-NIQUE



BARRES D'ATTACHE



RÉSEAU D'HÉBERGEURS
LABÉLISÉS

Retrouvez tous nos sentiers sur le site
internet de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com

3 SENTIERS ÉQUESTRES :

- Boucle de l'Aa
et du Bléquin
- Le Midi
- La Noire Vallée



ÉQUESTRE

Equestre



BALADE ÉQUESTRE (CHEVAL ET PONEY)

La ferme équestre vous propose une initiation balade à cheval ou à poney sur nos chemins de la Vallée de l'Aa, sensations de dépaysement garanties !

2 parcours différents proposés pour un apprentissage dès le plus jeune âge.

Balade à poney : enfant à partir de 6 ans jusque 15 ans - Accompagnement obligatoire par un adulte

🕒 De 9h15 à 10h30

DIM. 14 MAI

DIM. 18 JUIN

Balade à cheval : ados à partir de 15 ans et adultes

🕒 De 10h45 à 12h30

DIM. 14 MAI

DIM. 18 JUIN

📍 LUMBRES - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents » - € 10 € - 🍷 - Max : 10 par groupe

RALLYE ÉQUESTRE ET PÉDESTRE

L'association EquiLumbres organise la 4^{ème} édition du rallye de l'Aa rentrée. Cavaliers et marcheurs sont invités à randonner pour découvrir les fabuleux paysages vallonnés de notre territoire.

2 parcours équestres de 15 et 25 km - 2 parcours pédestres de 5 et 10 km
Restauration le midi sur place et réservation par avance obligatoire.

📍 LUMBRES - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents »

DIM. 3 SEPT

🕒 à partir de 8h30 - 📞 Marie-Pierre DELERUE - 06 03 54 59 69 - equilumbres@laposte.net

INITIATION ET PORTES OUVERTES

A l'occasion de la rentrée sportive de leurs équidés, venez découvrir les installations et les activités proposées par le centre équestre de Lumbres. Cours d'initiation gratuits ce jour-là, à poney ou à cheval !
Petite restauration sur place.

📍 LUMBRES - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents »

DIM. 3 SEPT

🕒 14h00-17h00 - 📞 Gaylord PICAULT - 06 09 45 11 79 - gaylord@ardents.fr

7^{ÈME} RALLYE ÉQUESTRE

L'association des Cavaliers du Bléquin vous convie à son 6^{ème} rallye équestre, au programme : parcours fléché de 20-25 km (inscriptions avant le 1^{er} mai). Organisé par l'association « Les Cavaliers du Bléquin. »

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

LUN. 8 MAI

🏠 Domaine du Bléquin - 8 rue de Larré - 🕒 à partir de 8h30 - Départ à 9h

📞 setan.luc@orange.fr

Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Lumbres Rue François Cousin

62380 LUMBRES - 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

📞 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com




LE PAYS DE LUMBRES


TERRE D'ACCUEIL DES RANDONNEURS


DÉCOUVERTE
RANDONNÉE
SENTIERS
NATURE


EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST
GRANDEUR
NATURE

Des paysages variés avec alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau : quoi de mieux pour pratiquer la randonnée ?

 Point d'accueil à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres aux horaires d'ouverture

 15 parcours balisés de 2,5 à 17,4km sur un total de 140km

 Panneau d'accueil et d'information avec cartes des parcours disponibles dans les villages

 Douche, sanitaires, casiers et vestiaire (accessible 24h/24 par monnaieur)

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com

CARTE DES PARCOURS
disponibles à l'Office de Tourisme et sur support numérique



Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Lumbres - 13 rue François Cousin - 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

RANDONNÉE

RANDO DÉCOUVERTE

Découvrez les parcours du territoire et les magnifiques paysages qui nous entourent lors d'une randonnée sur nos sentiers ! Peu importe votre niveau, ces sorties sont accessibles à tous.

 LEDINGHEM -  Mairie -  9h00 **LUN. 3 JUIL**

 CLETY -  Salle des fêtes -  9h00 **LUN. 31 JUIL**

 BONNINGUES-LES-ARDRES **LUN. 7 AOÛT**

 Terrain de foot -  9h00

 ACQUIN-WESTBECOURT **LUN. 14 AOÛT**

 Parking arrière café -  9h00

 SENINGHEM -  Salle des fêtes -  9h00 **LUN. 21 AOÛT**

€ GRATUIT -  - Max : 30 (Accessible dès 10 ans) -  Entre 8 et 10 km

RANDO ESTAMINET

Après une randonnée d'une dizaine de kilomètres à travers les sentiers du Pays de Lumbres, retrouvons-nous autour d'une dégustation de plat local.

 PAYS DE LUMBRES -  9h00 **VEN. 11 AOÛT**

Informations à venir auprès de l'Office de Tourisme

RANDO À LA FERME

Mr Croquelois, véritable passionné de la nature, vous invite à venir découvrir son élevage de cerfs à travers une randonnée en plein cœur de la campagne, suivie d'une dégustation de ses produits.

 ALQUINES -  2 rue du Buisson - Ferme du Mont Vert

 14h00 **MÉR. 12 JUIL**  14h00 **MÉR. 9 AOÛT**

RANDO BRAME DU CERF

Tentez d'écouter le brame du cerf et soyez au plus près de ce spectacle !

 16h30 **MÉR. 27 SEPT** **MÉR. 11 OCT**

€ 6 € -  - Max : 40 personnes payantes par départ + enfants de moins de 5 ans gratuit

 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

RANDONNÉES BIEN-ÊTRE

Reconnectez-vous à la nature, guidé par des professionnels du mieux-être. Êtes-vous prêt à renouer avec l'essentiel ?

RANDO-SOPHRO

N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE
UNE PETITE COUVERTURE CHAUDE ET UN PETIT COUSSIN

Accompagnés de nos sophrologues, libérez-vous des tensions quotidiennes et ressourcez-vous par une marche douce et énergisante.

⊕ Florence PECRIAUX - 🧘 - Max : 10

📍 VAUDRINGHEM - 🏠 Mairie

SAM. 29 JUIL

⊕ Sophie DEVIN - 🧘 - Max : 15

📍 ESQUERDES - 🏠 École

DIM. 10 SEPT

🕒 9h30 - 💰 10 € - Durée 2h-2h30

RANDO-YOGA

Nathalie PESEZ, coach à Crossfit Bélénos, vous accompagnera en pleine nature pour booster votre énergie et cultiver des émotions positives grâce au yoga.

📍 WAVRANS-SUR-L'AA - 🏠 Parking de l'école

JEU. 27 JUIL

🕒 14h30 - 💰 10 € - 🧘 - Max : 12

RANDO-OLFACTO

N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE
UNE PETITE COUVERTURE ET UNE BOUTEILLE D'EAU

En pleine nature, laissez-vous guider par l'odeur des huiles essentielles, accompagné d'une praticienne en aroma-olfactive. Vous repartirez avec un support olfactif.

A éviter pour les personnes ayant des antécédents de troubles convulsifs ou épileptiques, voir asthmatiques.

De même pour les femmes enceintes ou allaitantes (ou alors avec certificat médical du médecin traitant l'autorisant).

📍 LUMBRES - 🏠 Parking terrain synthétique

LUN. 10 JUIL

🕒 14h30 - 💰 10 € - 🧘 - Max : 10 Adultes uniquement (+ de 18 ans)

RANDO BIEN-ÊTRE

Atelier « charge mentale » : Séverine LOCQUENEUX, praticienne en psychopédagogie positive, vous donnera les outils pour éviter le burn-out.

📍 JOURNY - 🏠 Salle des fêtes

DIM. 11 JUIL

🕒 9h30 - 💰 8 € - 🧘 - Max : 12 Adultes uniquement

⊕ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

LA LOCATION DE VÉLOS EN PAYS DE LUMBRES

VTT CLASSIQUES ET ÉLECTRIQUES

Formule à la demi-journée
ou à la journée



VÉLOS ET TANDEM À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Formule à la journée,
au week-end ou à la semaine



Habitants du Pays de Lumbres,
profitez des locations de vélos longue durée,
2 mois ou 3 mois.

Renseignements au 03.21.93.45.46 ou par mail à infotourisme@ccplumbres.fr

Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13 rue François Cousin 62380 Lumbres
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr





BALADE TROTTI-TRAIL

Avis aux amateurs de sensations nouvelles !
100% électrique et 100% tout-terrain, enfourchez ce drôle d'engin pour une balade découverte d'environ 45 minutes au départ du Rando Rail. Une balade atypique et ludique pour découvrir le village de Nielles-les-Bléquin !

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 25 JUIN

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 3 SEPT

🕒 9h30 - 💰 20 € - 🚶 - Max : 10 (+ de 14 ans)



GYROPODE

Gyropode



BALADE EN GYROPODE

Faites le plein de nouvelles sensations !
Après quelques minutes d'initiation, partez pour une balade accompagnée, en toute tranquillité, à la découverte des paysages vallonnés du territoire.
Expérience inoubliable garantie !

📍 **QUERCAMPS** - 🏠 Parking de la Mairie

VEN. 21 JUIL

📍 **AFFRINGUES** - 🏠 Parking derrière l'église

JEU. 24 AOÛT

🕒 15h00, 16h30 & 18h00 - 💰 20 € - 🚶 - Max : 6 par créneau



A PARTIR DE 12 ANS !
(45 KG MINIMUM)



Une promenade insolite au départ de l'ancienne gare de Nielles-lès-Bléquin, sur une ancienne voie ferrée, en pleine nature, à bord de drôles de machines.

1 lieu, 4 activités

Rando-Rail
Trotti-Trail
Bivouac Ô Rail
Chasses au trésor pédestres



Ouvert d'Avril
à Septembre



**2 soirées nocturnes
Rando-Rail**

Vendredi 21 juillet
Vendredi 11 août

INFOS ET RÉSERVATIONS

03.21.88.33.89

www.rando-rail.com



Route de la Gare
62380 NIELLES-LES-BLÉQUIN

BIATHLON

Testez le Biathlon version Station de Sport Grandeur Nature : un enchaînement d'ateliers ludiques et du tir laser !

 **LUMBRES** -  Terrain synthétique

 10H30 / 14H30 / 16H30 / 18H30 (durée 1h30) -  10 € -  Max : 12

A PARTIR DE 12 ANS !
ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

JEU. 17 AOÛT



PEP'S TRIKE

A bord de ce vélo couché, prenez le temps d'admirer le paysage tout en pédalant à votre rythme, quelle que soit votre condition physique. Alors, prêt à tester ce nouveau moyen de locomotion fun et ludique ?

 **ELNES** -  Salle des fêtes

 14H30 / 15H30 / 16H30 / 17H30 -  15 €

ACCESSIBLE AUX ENFANTS
SOUS CONDITIONS

MER. 23 AOÛT



COURSE D'ORIENTATION

Véritable sport de nature, venez participer à cette course à pied tout terrain muni de votre carte pour trouver un maximum de balises ! Un défi mental et physique pour tous, en famille ou entre amis.

 **SURQUES** -  Parking de la mairie -  15h00

MAR. 18 AVRIL

 **BOISDINGHEM** -  Mairie  9h00

SAM. 30 JUIN

 **JOURNY** -  Salle des fêtes  15h00

JEU. 10 AOÛT

Tentez l'orientation en semi nocturne, prévoyez votre lampe !!

 **PIHEM** -  Salle des fêtes -  19h00

VEN. 19 MAI

 **WISMES** -  Salle des fêtes -  20h00

SAM. 1^{ER} JUIL

 **GRATUIT** (Seul à partir de 16 ans)



LA RÉCRÉ DU MERCREDI !

POUR
LES 6-10 ANS

Sandrine vous accueille pour tester plusieurs sports de plein air !

 **LUMBRES** -  Terrain synthétique intercommunal -  10h00-11h30 -  **GRATUIT**

MER. 3 MAI

MER. 17 MAI

MER. 31 MAI

CHASSE AU TRÉSOR

ACCOMPAGNEMENT PAR UN ADULTE
OBLIGATOIRE

Muni de votre carte, arpentez les villages du territoire à la recherche d'indices qui vous permettront de trouver le trésor ! Prêt à résoudre les énigmes ?

 **ESQUERDES** -  Mairie

MER. 24 MAI

 **ALQUINES** -  Médiathèque

MER. 26 JUIL

 **WAVRANS-SUR-L'AA**

MER. 30 AOÛT

 Parking de l'école

 14h00 -  **GRATUIT**



ATELIER CUEILLETTE ET CUISINE

À PARTIR DE 7 ANS
ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

Cueillez des plantes médicinales et petits fruits.
Armelle LORVELLEC vous guidera pour cuisiner ces plantes et fruits en conservant leurs bienfaits !

 **WAVRANS-SUR-L'AA / ASSINGHEM**

MER. 26 AVRIL

 Bas de la rue du Moulin -  14h00 (durée 2h30) -  **8 €**

Semaine Européenne de la Mobilité

Du 16 au 22 Septembre 2023



Covoiturage **Autopartage & Vélopartage** **Transition**
 Marche à pied Mobilités Douces **écologique**
Animations
autour du vélo
Se déplacer autrement, c'est possible en Pays de Lumbres
Découverte du territoire
Enjeu environnemental Liaisons douces
Evénements de sensibilisation
Mobilité rurale & durable

Un programme détaillé vous sera
prochainement communiqué

A retrouver sur la page Facebook :
@ONVVA Pays de Lumbres

Se déplacer autrement, c'est possible en Pays de Lumbres !



Appréciez la diversité et le confort
de nos installations !



NOUVEAUTÉS !

**HIIT FORME
KID'S TRAINING
PARCOURS TRAINING
AQUA-DESTRESS
POOL PARTY**

Et toujours ...
Aquagym, Aquabike, Aquajump
Aquapulse
Bébés dans l'eau
Instant Seniors
Kid's Party
Espace forme avec coaching ...

**Réservez vos activités en ligne :
reservation.cc-paysdelumbres.fr**

Centre aquatique L'Aa Piscine
Avenue Bernard Chochoy 62380 LUMBRES
03.21.39.61.24. - laapiscine@ccplumbres.fr - f Laapiscine



KAYAK Kayak



SORTIE KAYAK

RETOUR PRÉVU
JUSQU'AU POINT DE DÉPART

BASKETS
OBLIGATOIRES

Partez pour une descente en duo sur l'Aa, à bord d'un canoë-kayak à la découverte du milieu aquatique où quelques passages techniques vous attendent...
Accompagné d'un moniteur du Kayak Club, cette sortie insolite se fera au départ de 2 sites différents soit le matin, soit l'après-midi.

📍 PAYS DE LUMBRES

🏠 Lieu de départ communiqué à l'inscription - ⌚ 9h00 et 14h30

€ 12 € - 🧑 - Max : 16 (à partir de 12 ans et savoir nager)

SAM. 8 JUIL

MAR. 22 AOÛT

VEN. 25 AOÛT

PLONGÉE Plongée



BAPTÊME DE PLONGÉE

BONNET DE BAIN
ET MAILLOT DE BAIN
OBLIGATOIRES

L'association Sub'Aa vous accueille pour vous initier à la plongée sportive en piscine, une pratique de la natation n'est pas nécessaire mais une aisance aquatique est préférable.

📍 LUMBRES - 🏠 Aa Piscine, rue Bernard Chochoy

⌚ 18h30 ou 19h15 ou 20h00 - € 7,50 €

🧑 - Max : 5 personnes/horaire (à partir de 8 ans)

VEN. 9 JUIN

PÊCHE Pêche



ANIMATION PÊCHE

VENEZ À LA RENCONTRE
DE CES PASSIONNÉS
DE PÊCHE !!

Les animateurs de la Fédération de Pêche du Pas de Calais, vous attendent pour ces animations. Venez à la rencontre de ces passionnés de pêche !! Matériel fourni.

📍 ESQUERDES - 🏠 Bois de la Poudrière - ⌚ 10h00

Ecosystème d'une rivière avec visionnage vidéo, présentation des espèces présentes dans l'Aa, pratique de la pêche aux leurres en situation réelle.

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Communiqué à l'inscription - ⌚ 10h00

Éducation à l'environnement, écosystème aquatique, présentation des espèces, pratique de la pêche au toc.

€ GRATUIT - 🧑 - Max : 12

Retrouvez également les animations organisées par la Fédération de Pêche sur le Pays de Lumbres en page 28 de ce programme !!

MER. 19 AVRIL

MER. 19 JUIL

ANIMATIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE

Ateliers :

Permaculture

Zéro déchet

Biodiversité


Taille fruitiers

Journée de l'abeille...



Retrouvez le détail des animations :

sur le site cc-paysdelumbres.fr

sur la page Facebook de la CCPL 

*Vous allez
être fiers
de vous!*

PARTENAIRES

Du côté de nos partenaires

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS HAUTS DE FRANCE

N'OUBLIEZ PAS
VOS CHAUSSURES
DE MARCHÉ !!

Partez à la découverte des milieux préservés du territoire avec les animateurs du conservatoire.

 **QUELMES** - Pollinisateurs des coteaux

 14h00/16h00 - Organisé dans le cadre de la semaine de l'abeille

MER. 24 MAI

 **WAVRANS SUR L'AA** - Rando coteaux

 14h00/16h00

MER. 19 JUIL

 **ACQUIN WESTBECOURT** - Reines des nuits !

 20h00/22h30 - Organisé dans le cadre de la nuit de la chauve-souris

SAM. 26 AOÛT

Inscription au 03.22.89.63.96 ou reservation@cen-hautsdefrance.org.

Programme complet à retrouver sur www.cen-hautsdefrance.org / rubrique « Agenda ».

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

 PLANTONS
LE DÉCOR
Espaces naturels régionaux

Dans le cadre de « Plantons le décor », plusieurs animations se dérouleront sur le territoire.

 **ELNES** - « Taille fruitiers hautes tiges »

 Verger de Maraude -  14h00 à 16h00

MER. 15 MARS

 **LUMBRES** - « Création d'un espace mellifère »

 Maison des Services -  9h30 à 11h30

SAM. 15 AVRIL

Nombre de places limité - Inscriptions au 03 21 87 90 90 ou info@parc-opale.fr.

LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

📍 **BOUVELINGHEM** - « Découverte des insectes et sortie nature »

🕒 14h30 - Organisé dans le cadre de la fête de la nature

SAM. 27 MAI

📍 **SENINGHEM** - « Découverte des espèces des coteaux calcaires »

🕒 9h30

SAM. 24 JUIN

Inscriptions au 03 21 12 57 24 ou par mail : developpement-durable@ccplumbres.fr.

EDEN 62

Comme chaque année, EDEN 62 renouvelle ses sorties nature.

📍 **ESQUERDES** - « La continuité écologique »

🏠 Parking de la Poudrerie - 🕒 10h00

En partenariat avec la Fédération de pêche du Pas-de-Calais et Le SmageAa.

Inscription en ligne sur www.eden62.fr, rubrique « Sorties nature »

SAM. 10 JUIN

FÉDÉRATION DE PÊCHE DU PAS-DE-CALAIS

Le moniteur de pêche de la fédération vous accueillera pour ces ateliers d'initiation ou de perfectionnement. Matériel fourni !!

📍 **ESQUERDES** - « Pêche aux leurres »

🕒 9h00 à 13h00

SAM. 8 AVRIL

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** - « Pêche à la mouche »

🕒 9h00/12h00

VEN. 16 JUIN

Inscription au 03.91.92.02.03 - www.peche62.fr/apprendre/animations-peche

NAT RUN LUMBROISE

L'association Courir dans le Lumbrois vous invite à la 3^{ème} édition de la Nat Run Lumbroise le Dimanche 11 Juin 2023. Avec cette course, vous voyagez à travers les routes et chemins de la Station de Trail du Pays de Lumbres, située au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale et de la vallée de l'Aa. Vous arpentez les côteaux calcaires et observerez des paysages vallonnés. Au programme de la Nat Run, une marche et des courses ouvertes à toutes les catégories (de baby à Master) avec des parcours Nature et Trail. Distances et informations à retrouver prochainement sur nos différentes pages.



📍 **LUMBRES** - 🕒 à partir de 8h00

DIM. 11 JUIN

➕ **infos et inscriptions :**

www.cdllumbrois.fr / nat'runcdl@gmail.com / Facebook : « CourirDansleLumbrois » / www.chronopale.fr



BOUGEZ POUR LA BONNE CAUSE !

A l'occasion d'Octobre Rose, on vous concocte un moment de découverte en toute convivialité au cœur de la Station Grandeur Nature du Pays de Lumbres. Au profit de l'association « Les Rubans du Pays de Lumbres » venant en aide aux personnes atteintes de maladies.



📍 **PAYS DE LUMBRES**

DIM. 1^{ER} OCT

➕ **infos et inscriptions auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres**

ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES

Spectacles 31

Evènements 36

Avec le soutien du



Saison culturelle

Spectacle, concert, théâtre, conte, ciné plein air, etc... la palette est large et diversifiée !!
Le Pays de Lumbres vous propose de bons moments lors de cette nouvelle saison culturelle intercommunale.

PIERRE ET LE LOUP / ORCHESTRE SYMPHONIQUE - Tout public

Quand Petra Wolk est invitée à créer la pièce de Prokofiev, elle y va, armée de son sac à main et de son calepin, prête à faire auditionner ses futurs interprètes. Un véritable pari quand la cheffe apprend que la représentation doit avoir lieu dans les 5 prochaines minutes...

📍 LUMBRES - 🏠 Salle Léo Lagrange **MAR. 7 MARS**

🕒 20h30 - 🎫 GRATUIT

LES KERGUELEC DE GAODHAM / APÉRO LIVE - SAINT-PATRICK

Tout public

Un duo de marins chanteurs multi instrumentistes principalement à la guitare et ayant un certain talent pour la danse mais surtout pour les chants néanmoins cocasses...

📍 ZUDAUSQUES - 🏠 Estaminet La Trousse bière **SAM. 18 MARS**

🕒 19h30 - 🎫 GRATUIT

AU FOND DES MERS / SPECTACLE IMMERSIF - Jeune public

Au début il y a eu l'eau, la mer, puis petit à petit : la vie. Deux étranges plongeurs partent en exploration dans les eaux profondes à la rencontre d'une drôle de créature... pour un spectacle immersif sous coquillage !

📍 ESQUERDES - 🏠 Maison du Papier **DIM. 16 AVRIL**

🕒 16h00 - 🎫 GRATUIT

TOBAZCO WILD BAND / CONCERT - Tout public

Pour la 4^{ème} édition de la Marche Gourmande, entrez dans l'univers métissé et singulier de ce groupe, du rock'n'roll, du blues, du ska, une touche de punk et un zest de folk... Une prestation qui fait remuer les jambes !

📍 ELNES - 🏠 Salle des fêtes **SAM. 13 MAI**

🕒 19h30 - 🎫 GRATUIT

THE KING OF THE KINGDOM / THÉÂTRE DE RUE - Tout public

Une mise en abîme grotesque du théâtre à travers la folie d'un clown mégalomane autoproclamé roi, le tout dans une ambiance très décalée et absurde !

📍 LUMBRES - 🏠 Parking terrain synthétique **VEN. 26 MAI**

🕒 19h36 - 🎫 GRATUIT

Retrouvez la suite de la saison culturelle
sur 📺 Réseau Plume et Saison Culturelle en Pays de Lumbres
et sur pays-de-lumbres.com

☎ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



ESCAPE GAME HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES

ROUVREZ LES PORTES DU PASSÉ POUR PLONGER EN PLEIN CŒUR DES ANNÉES 20 DANS LE DÉCOR DE L'HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES. CET HÔTEL EST EN PROIE À QUELQUES DIFFICULTÉS QUE VOUS POURRIEZ CERTAINEMENT AIDER À SURMONTER EN COMPAGNIE DE VOS PRÉCIEUX CAMARADES.

DEUX HISTOIRES À VOUS COUPER LE SOUFFLE SONT À DÉCOUVRIR !

BRAQUAGE À LA LUMBROISE - 2 À 6 JOUEURS

On raconte que les richesses ne manquent pas dans les coffres fort de l'hôtel de la gare de Lumbres. Ces on-dit sont déjà parvenus aux oreilles de malfrats dont la dernière tentative a provoqué le décès du directeur.

Vous êtes des cambrioleurs de haute-volée ! Vous et votre équipe avez été mis au défi de dérober le trésor le mieux protégé qui soit. Rendez-vous à l'Hôtel de la Gare de Lumbres dans lequel il est dissimulé. Persuadez le réceptionniste de vous laisser rentrer dans le bureau de la Direction, et trouvez le moyen d'atteindre ce fameux trésor.

A DÉCOUVRIR PROCHAINEMENT - LA CHAMBRE 404

Décembre 1926. L'Hôtel de la Gare de Lumbres est une respectable institution ayant le plaisir de se trouver sur le parcours du fameux Calais coach, plus connu sous le nom d'Orient Express. Depuis quelques semaines, une romancière en devenir y a établi ses quartiers. Son arrivée concorde avec celles de phénomènes étranges....

INFOS PRATIQUES

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

13, rue François Cousin - Lumbres
07 85 89 59 52
escape@tourisme-saintomer.com
www.tourisme-saintomer.com

HORAIRES

Ouvert 7/7 de 9h à 23h30,
uniquement sur réservation.

TARIFS

2 joueurs : 35€/personne.
3 joueurs : 30€/personne.
4 joueurs : 22.50€/personne.
5 joueurs : 20 €/personne.
6 joueurs : 18 €/personne.



LES ATELIERS LA MAISON DU PAPIER

Pendant les vacances scolaires, venez faire un voyage au royaume du papier, découvrir ses origines et ses secrets de fabrication



POUR LES ENFANTS DE 5 A 12 ANS

GRATUIT

Informations sur les dates et modalités :

<https://www.smageaa.fr/la-maison-du-papier/>
<https://www.facebook.com/SmageAa>

03.21.95.45.25


Le Réseau **PLUME** s'anime pour vous en 2023!



AUTOUR DE...

ARTS PLASTIQUES
DÉTENTE
EXPOSITIONS
SPECTACLES SURPRISES
RENCONTRES
FAB LAB
EVASION



Retrouvez toutes nos animations sur
plume-mediatheques.fr
ou sur notre page  @plumemediatheques

ESPACE
**ENFANCE
FAMILLE**
DU PAYS DE LUMBRES

Les Après-midis à thème :

Familles, sortez le grand jeu !

Après-midi jeux à destination des familles, petits et grands, venez passer un moment convivial en vous amusant. C'est gratuit !

Mardi 21 février - Quelmes - 14h-17h

Mardi 25 avril - Clerques - 14h-17h

Mercredi 14 juin - Bayenghem-lès-Seninghem - 14h-17h

Mardi 24 octobre - Remilly-Wirquin - 14h-17h

Familles, venez créer votre jeu de société !

Création d'un jeu de société à destination des familles, c'est gratuit et c'est pour petits et grands !

Samedi 6 mai - Lumbres - 9h30-11h30 ou 14h-16h

Samedi 18 novembre - Lumbres - 9h30-11h30 ou 14h-16h

CONTACT

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC
Espace enfance et famille
du Pays de Lumbres
Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 chemin du Pressart
62380 LUMBRES
Tél. 03 21 12 91 99 / 06 07 49 32 20
Mail : espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr

PAYS DE
LUMBRES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



SEMAINE DE L'ABEILLE

A l'occasion de la semaine de l'abeille, la Communauté de Communes du Pays de Lumbres invite les scolaires à venir découvrir ses ruchers, du 20 au 27 mai.

Le samedi 20 mai après-midi sera ouvert à tous. Au programme :

- Découverte du rucher
- Expositions
- Animations autour des pollinisateurs.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Maison des Services

SAM. 20 MAI

🕒 **APRÈS-MIDI** - 📞 **infos : 03 21 12 94 94**

Programme complet à venir sur www.cc-paysdelumbres.fr

Renseignements et inscriptions : 03 21 12 57 24 ou par mail : developpement-durable@ccplumbres.fr



LAND AA'RT

Venez nous retrouver pour une journée conviviale dans le parc de la Maison du Papier ! Au programme de cet après-midi :

- Ateliers Land 'Art (sans réservation)
- Atelier nature (sans réservation)
- Expositions
- Spectacle

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

DIM. 30 JUIL

🕒 **Après-midi** - 📞 **infos : 03 21 93 45 46**

Programme complet à venir sur www.pays-de-lumbres.com



UN SOIR (D'ÉTÉ) SUR LE MARCHÉ...

Imaginez une belle soirée d'été, des producteurs, des artisans, des créateurs, ...

Le tout arrosé d'une ambiance champêtre et conviviale.

Venez découvrir ou redécouvrir nos richesses locales !!

📍 **PIHEM**

VEN. 9 JUIN

🕒 **17h00/21h00**



POUR VOS ACHATS DU QUOTIDIEN, PENSEZ À VOS MARCHÉS DE PROXIMITÉ !

DU LUNDI AU VENDREDI : UN MARCHÉ PRÈS DE CHEZ VOUS !



Retrouvez la liste des marchés du territoire sur pays-de-lumbres.com rubrique "Territoir".

CONSOMMEZ LOCAL !
- pour mieux être fiers de vous !



RÉSIDENCE ARTISTES – LES EQUINOXES D'ACQUEMBRONNE

L'association du Château d'Acquembronne accueille des artistes en résidence qui présentent leurs réalisations au public lors de 2 week-ends encadrant la date de l'équinoxe.



Au programme :

- Visite du site avec les membres de l'association sur les aspects artistiques des œuvres, les caractéristiques naturelles du lieu et les éléments d'histoire.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Château d'Acquembronne

🕒 10h00-12h00 et 14h00-17h00

📞 infos : acquembronne@gmail.com / chateau-d-acquembronne.webnode.fr

**18-19 ET 25-26 MARS
16-17 ET 23-24 SEPT.**

« LE PATRIMOINE VIVANT » DÉAMBULATION THÉÂTRALE DANS LES JARDINS DU FORT



Situé juste au pied de l'église d'Acquin, le fort a été construit au XV^{ème} pour défendre le village.

Une déambulation théâtrale, pleine de surprises, permettra de le découvrir, à l'occasion des **Journées Européennes du Patrimoine 2023**.

📍 **ACQUIN - WESTBECOURT**

SAM. 16 SEPT

📞 Le programme et tous les renseignements complémentaires seront communiqués ultérieurement - amisstepetronille@gmail.com

13^{ÈME} FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER DU PAYS DE LUMBRES



Temps fort avec le salon du livre et des ateliers tout public qui auront lieu le dimanche 19 novembre à la salle Léo Lagrange de Lumbres ainsi qu'à la Maison du Papier d'Esquerdes. Au programme : accueil d'auteurs, éditeurs et artistes travaillant autour du papier.

📍 **LUMBRES - ESQUERDES**

DIM. 19 NOV

🕒 10h00-18h00

📞 infos : fete-du-livre-lumbres.fr / fetedulivre.lumbres@gmail.com

LA BOUTIQUE



**DES ATELIERS POUR
ADULTES, ENFANTS ET
SENIORS**
Créatif
Numérique
Bricolage ...

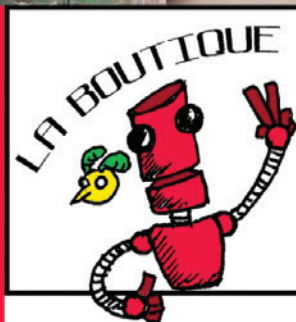


PETITS ATELIERS

Expositions
Dépôt vente art
Scène ouverte ...



Mercredi : 9h-12h / 14h-18h
Jeudi : 14h-21h
Vendredi : 9h-12h
Samedi : 14h-18h
Dimanche : 14h-18h



Informations et contact

6 place Jean Jaurès
62380 LUMBRES

laboutique.lumbres@gmail.com
www.laboutiquesinguliere.org

2023



NOUVEAUTÉ 2023 !

Circulation en Autorail Picasso tous les jeudis en juillet et août. Départ à 15h d'Arques

CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE L'AA

Lundi 10 Avril

Train de Pâques

Lundi 1er Mai

Train du Muguet

Samedi 16 et Dimanche 17 Septembre

Trains du Patrimoine

Dimanche 22 et 29 Octobre

Trains d'Halloween

Dimanche 12 Novembre

Train des découvertes

Dimanche 10 et 17 Décembre

Trains du Père Noël

Infos et réservations :

03.21.93.45.46 / www.cftva62.com

 @CFTVAofficiel



Retrouvez toutes nos animations au coeur du territoire !



MERCI À NOS PARTENAIRES :

L'Aa Saint-Omer Golf Club, le Kayak Club de Saint-Omer, le Rando Rail, Mobilboard Saint-Omer, Sophie Devin et Florence PECRIAUX nos sophrologues, Séverine LOCQUENEUX - praticienne en psychopédagogie positive, Nathalie JAY - praticienne en élixirs floraux, Crossfit Bélénos, Pep's Trike, BNco - matériel biathlon, Armelle LORVELLEC - productrice, La Ferme du Mont Vert, Marie SENECAT - illustratrice, le Comité d'Histoire du Haut Pays, la Fédération de pêche du Pas de Calais, Le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France, La Ligue pour la Protection des Oiseaux Pas-de-Calais, Eden 62, Les Cavaliers du Bléquin, les Délices de Léa, la Ferme équestre Les Ardents, Club de plongée Sub'Aa, Courir dans le Lumbrois, Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa, Art_Groupe, Les Rubans du Pays de Lumbres, l'ensemble des producteurs du terroir, l'Office de Tourisme de la Région de Saint-Omer; ainsi que nos 36 communes.

CALENDRIER DES ANIMATIONS

DATES	ANIMATIONS	LIEUX	
MARS			
7	Spectacle - Pierre et le Loup	LUMBRES	p31
15	PNR – Taille fruitiers hautes tiges	ELNES	p27
18	Apéro Live Saint-Patrick	ZUDAUSQUES	p31
Du 18 au 19	Les Equinoxes d'Acquembronne	LUMBRES	p38
Du 25 au 26	Les Equinoxes d'Acquembronne	LUMBRES	p38
19	Trail Evasion en Pays de Lumbres	SENINGHEM	p5
AVRIL			
7	VTT d'orientation semi-nocturne	QUERCAMPS	p9
8	Animation pêche	ESQUERDES	p28
11	Sortie Marche Nordique	ZUDAUSQUES	p11
15	PNR – Création d'un espace mellifère	LUMBRES	p27
16	Spectacle - Au fond des mers	ESQUERDES	p31
17	Trailfit	WAVRANS-SUR-L'AA	p7
18	Course d'orientation	SURQUES	p21
19	Animation pêche	ESQUERDES	p25
21	Sortie VTT Ados	WISQUES	p9
26	Atelier cueillette	WAVRANS-SUR-L'AA	p22
MAI			
3	La récré du mercredi	LUMBRES	p21
5	Trail Fit	LUMBRES	p7
6	VTT d'orientation	DOHEM	p9
13	Concert - Tobazco Wild Band	ELNES	p31
14	Balade équestre	LUMBRES	p13
17	La récré du mercredi	LUMBRES	p21
19	Course d'orientation semi-nocturne	PIHEM	p21
20 au 27	Semaine de l'abeille	LUMBRES	p36
24	Chasse au trésor	ESQUERDES	p22
24	CEN – Pollinisateurs des Coteaux	QUELMES	p27
26	Théâtre – The King of the Kingdom	LUMBRES	p31
27	Sortie VTT Adultes	BOUVELINGHEM	p9
27	LPO – Découverte des insectes et sortie nature	BOUVELINGHEM	p28
28	Sortie Marche Nordique	ALQUINES	p11
31	La récré du mercredi	LUMBRES	p21
JUIN			
2	Spectacle – Mon petit monde	COULOMBY	
9	Un soir d'été sur le marché	PIHEM	p37
9	Baptême de plongée	LUMBRES	p25
10	Course d'orientation	BOISDINGHEM	p21
10	EDEN62 – La continuité écologique	ESQUERDES	p28
11	Nat'Run Lumbroise	LUMBRES	p29
11	Rando bien-être	JOURNY	p16
13	Trail Fit	ESQUERDES	p7
16	Animation pêche	WAVRANS-SUR-L'AA	p28
17	Coaching Marche Nordique	LUMBRES	p11
18	Balade équestre	LUMBRES	p13
21	Sortie VTT Ados	NIELLES-LES-BLEQUIN	p9
24	LPO – Découverte des espèces des Coteaux	SENINGHEM	p28
25	Balade Trotti-Trail	NIELLES-LES-BLEQUIN	p18
30	VTT d'orientation semi-nocturne	QUELMES	p9
30	Apéro Live Fête de la musique	LEDINGHEM	

JUILLET			
1	Course d'orientation semi-nocturne	WISMES	p21
3	Rando découverte	LEDINGHEM	p15
4	Sortie Marche Nordique	SENINGHEM	p11
6	Trail Fit	SENINGHEM	p7
8	Sortie Kayak	PAYS DE LUMBRES	p25
10	Rando-olfacto	LUMBRES	p16
12	Rando à la ferme	ALQUINES	p15
19	CEN - Rando des Coteaux	WAVRANS-SUR-L'AA	p27
19	Animation pêche	NIELLES-LES-BLEQUIN	p25
21	Sortie Gyropode	QUERCAMPS	p18
26	Chasse au trésor	ALQUINES	p22
27	Rando-Yoga	WAVRANS-SUR-L'AA	p16
29	Rando-sophro	VAUDRINGHEM	p16
30	Plein-Air – Journée « Land'Aart »	ESQUERDES	p36
31	Rando découverte	CLETY	p15
AOÛT			
1	Sortie Marche Nordique	VAUDRINGHEM	p11
4	VTT d'orientation	LUMBRES	p9
4	Ciné plein air	CLERQUES	
7	Rando découverte	BONNINGUES-LES-ARDRES	p15
9	Rando à la ferme	ALQUINES	p15
10	Course d'orientation	JOURNY	p21
11	Rando Estaminet	PAYS DE LUMBRES	p15
12	Sortie VTT Adultes	REMILLY-WIRQUIN	p9
14	Rando découverte	ACQUIN-WESTBÉCOURT	p15
17	Biathlon	LUMBRES	p20
19	Trail Fit	LUMBRES	p7
20	Sortie Marche Nordique	WAVRANS-SUR-L'AA	p11
21	Rando découverte	SENINGHEM	p15
22	Sortie Kayak	PAYS DE LUMBRES	p25
23	Pep's Trike	ELNES	p20
24	Sortie Gyropode	AFFRINGUES	p18
25	Sortie Kayak	PAYS DE LUMBRES	p25
26	CEN – Reines de la nuit	ACQUIN-WESTBÉCOURT	p27
30	Chasse au Trésor	WAVRANS-SUR-L'AA	p22
SEPTEMBRE			
3	Balade Trotti Trail	NIELLES-LES-BLEQUIN	p18
10	Rando Sophro	ESQUERDES	p16
16 au 17	Les Equinoxes d'Acquembronne	LUMBRES	p38
22	Spectacle – Monte et Souris	PAYS DE LUMBRES	
23	Coaching Marche Nordique	ESQUERDES	p11
23 au 24	Les Equinoxes d'Acquembronne	LUMBRES	p38
27	Rando à la ferme	ALQUINES	p15
OCTOBRE:			
1	Spectacle – 60 minutes Chrono !	PAYS DE LUMBRES	
11	Rando à la ferme	ALQUINES	p15
28	Spectacle – Circo de Batucamuerte	PAYS DE LUMBRES	
NOVEMBRE:			
19	Fête du livre et du papier	LUMBRES – ESQUERDES	p38

INFORMATIONS PRATIQUES



NATURE
SPORTS
SPECTACLES
SORTIES

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE



Office de Tourisme du Pays de Lumbres

13, rue François Cousin
62380 LUMBRES
03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

Communauté de Communes
du Pays de Lumbres

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

1, Chemin du Pressart
62380 LUMBRES
03.21.12.94.94
www.cc-paysdelumbres.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR

 @OfficeTourismeLumbres

 @tourismepaysdelumbres