

Sautron

Mars
2023

Lettre mensuelle d'informations #169

infos

Manifestations

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Vendredi 3 mars, 10h15-11h45

*Salle Antarès. Gratuit,
réservation au 02.51.77.86.89
ou relais.petiteenfance@sautron.fr*

Le Relais Petite Enfance propose, dans le cadre de son action de soutien à la parentalité, des ateliers de motricité mais aussi des découvertes sensorielles et jeux libres pour les jeunes enfants de 9 mois à 3 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

ET SI VOUS PARLIEZ MARIAGE CIVIL

Jeudi 16 mars, 20h

*En Mairie, sur invitation. Contact :
02.51.77.86.86 ou mairie@sautron.fr*

En partenariat avec Cap Mariage, la Ville de Sautron souhaite aider les couples qui envisagent de s'engager dans le mariage à préparer au mieux cette étape importante. Une réunion d'information est proposée aux futurs mariés, sur inscription auprès de la mairie.

EXPOSITION PHOTOS DE SAUTRON IMAGES

Du samedi 18 au dimanche 26 mars

Espace de la Vallée. Entrée libre et



*gratuite. Horaires : 10h-13h et 14h-18h
les samedis et dimanches, et 14h-18h
le mercredi, jeudi et vendredi.*

Sautron Images organise son exposition annuelle sur le thème « À travers l'ouverture ».

FEST-DEIZ

Dimanche 19 mars, 15h

Espace Phelippes-Beaulieux. Tarif : 5 €. Contact : 06.59.46.62.79

L'association Sautron Breizh organise un Fest-deiz qui sera animé par les groupes Keinvor, Laouenn Breudeur, Laz Sonerezh, Philippe & Iwan, Rah-Koed Bihan, Odile & Sabine.



PENSEZ AUX VISITES SLIME POUR RÉDUIRE VOS FACTURES D'ÉNERGIE

Contact : metropole.nantes.fr / slimenantesmetropole@adil44.fr / Maison de l'Habitant au 02.40.99.29.70

Un habitat mal isolé peut faire s'envoler votre facture d'énergie. L'hiver est le bon moment pour demander une visite énergie gratuite d'un conseiller eau/énergie à votre domicile avec le dispositif SLIME.

Ce dispositif accessible aux habitants des 24 communes a été déployé par Nantes Métropole pour lutter contre la précarité énergétique. Vous bénéficierez ainsi de conseils personnalisés pour maîtriser vos factures d'énergie.

Informations

CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal est prévu le **jeudi 9 mars**, à 20h, salle du conseil municipal (Mairie).

RUBRIQUE « L'INSTANT DURABLE »

Nouvelle année, nouvelles habitudes... La Ville vous donne rendez-vous deux fois par mois avec la rubrique « L'INSTANT DURABLE ! » pour des astuces, des conseils, des infos, l'actualité autour du développement durable.

Rendez-vous **les 1^{er} et 3^e mercredis de chaque mois** sur le Facebook « Ville de Sautron ».

L'INSTANT DURABLE 

“L'opération”Papillon”

L'association Noé propose d'observer les papillons afin d'améliorer la connaissance sur les plus jolis des pollinisateurs.

Pour participer, nul besoin d'être un expert, tout le nécessaire d'identification et d'observation est fourni pour vous aider.

Le petit « L'opération dure toute l'année, sans obligation de régularité, vous observez quand vous voulez ! »

www.sciences-participatives-au-jardin.org/editeo/papillons



VIVE LES JEUX EN EXTÉRIEUR !

Soucieuse de mettre à disposition de tous les Sautronnais des équipements permettant des activités épanouissantes



(action 3 du S2D 2030), la Ville a installé deux jeux extérieurs en libre accès pour tous.

- ◆ un babyfoot extérieur, adapté aux petits comme aux grands, à côté du terrain multisports, de la table de ping-pong et du Ludo'Sport, pour une activité ludique qui rassemble toutes les générations.
 - ◆ une table d'échecs dans l'espace vert situé rue de la Forêt, face à la Mairie, accessible aux personnes à mobilité réduite, qui permet de jouer en plein air.
- Pour profiter pleinement de ces équipements, pensez à venir avec votre matériel !

DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES ET À VOTRE VIE !

Du vendredi 3 février au vendredi 14 avril

Tarif : 10 € le cycle de 10 séances. Séances hebdomadaires de 2h30, de 9h30 à 12h, à l'Espace de la Vallée. Ouvert à toute personne de plus de 55 ans. Inscription en contactant la MSA Loire-Atlantique-Vendée au 02.40.41.30.83.

Dans le cadre de ses actions de prévention, la MSA Loire-Atlantique – Vendée met en place des ateliers PEPS Eurêka, en partenariat avec le CLIC Couëron-Sautron. PEPS Eurêka, c'est un cycle d'ateliers de 10 séances visant la bonne santé cognitive et le mieux vivre. Objectif : comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémoire et proposer des exercices ludiques pour améliorer sa mémoire au quotidien.

MODIFICATION DU PLUm

Nantes Métropole engage une 2^{ème} procédure de modification du Plan Local d'Urbanisme métropolitain (PLUm). Une phase de concertation est organisée **du 13 mars au 14 avril inclus**, permettant aux habitants de faire part de leurs observations ou propositions sur ce projet de modification.

Le dossier est consultable sur le site internet de la métropole, rubrique « Participer/ concertation préalable » et en version papier au siège de Nantes Métropole, au Pôle de proximité « Erdre et Cens » et en mairie.

Les contributions peuvent être déposées sur le registre dématérialisé sur metropole.nantes.fr ou par courrier adressé à Madame la Présidente de Nantes Métropole, 2 cours du Champ de mars, 44923 Nantes cedex 9.

 	DONNEZ VOTRE AVIS LORS DE L'ENQUÊTE PUBLIQUE
	Projet de modification 
<small>metropole.nantes.fr</small> 	

Dossier

SAUTRON EXPOSE SES ARTISTES, PLACE AUX ARTISTES !

Perpétuant sa tradition de mettre à l'honneur les artistes locaux, la Ville de Sautron propose son incontournable exposition « Sautron expose ses artistes ».

Les artistes amateurs sautronnais, adhérents des associations de peinture, de sculpture mais également les artistes indépendants, présenteront au public leurs plus belles créations !

**Sautron expose ses artistes, du vendredi 10 au dimanche 12 mars.
De 10h à 19h, à l'Espace Phelippes-Beaulieux. Gratuit, entrée libre.**

Le programme de cette édition

En parallèle, différentes animations seront organisées au sein de l'Espace Phelippes-Beaulieux par les associations et artistes sautronnais.

- ◆ Ateliers de découverte du dessin ou de l'aquarelle par Alain DAVID et la section « Initiation Dessin Peinture » de Sautron Activités. Samedi 11 et dimanche 12 mars, ateliers gratuits ouverts à tous, sans inscription.

- ◆ Ateliers pour les élèves de 3 classes de CM1-CM2 le vendredi 10 mars.
- ◆ Présentation par les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine d'œuvres d'Emmanuel Phelippes-Beaulieux, graveur du XIX^e siècle.
- ◆ Exposition de sculptures de Guy Wambergue, sculpteur sautronnais décédé en 2022.

Plus d'informations :

- ◆ au 02.51.77.88.48
- ◆ par mail à vieassociative@sautron.fr
- ◆ sur www.sautron.fr



Agenda *mars*



3
**Atelier de motricité
enfants-parents**
(voir détails page 1)

9
Conseil municipal
(voir détails page 2)

10-12
**Sautron expose ses
artistes**
(voir détails page 3)

16
**Réunion avec Cap
mariage**
(voir détails page 1)

18-26
**Exposition photo de
Sautron Images « À
travers l'ouverture »**
(voir détails page 1)

19
**Fest-deiz organisé par
Sautron Breizh**
(voir détails page 1)

LÉGUME *de saison*

**Doucette, blanchette,
bourslette, oreillette, la
délicieuse petite salade
multiplie les surnoms,
signe de son ancrage
dans l'histoire et dans le
quotidien culinaire.**



En France, la mâche est cultivée depuis le XVI^e siècle, déjà sur les bords de Loire. Elle est restée longtemps une nourriture paysanne et rustique.

La mâche est un légume fragile au goût subtil, riche en antioxydants grâce à sa teneur élevée en bêta-carotène. Elle contient aussi de la vitamine B9 et du fer.

Votre mâche se prépare très vite pour être croquée en salade ou mariée avec bonheur à bon nombre de mets. Vous pouvez aussi la mixer pour de délicieux potages ou cuire pour un accompagnement raffiné.

À NOTER

Mairie de Sautron

14 rue de la Vallée BP 60045
44880 Sautron

Tél. : 02 51 77 86 86

www.sautron.fr

mairie@sautron.fr

Ouvert au public :

> lundi 13h30-17h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30
et 13h30-17h30

> samedi 9h-12h

Service Famille et Vie Sociale

**Service Vie Associative,
Culture et Événementiel**

Tél. : 02 51 77 88 48

Ouvert au public :

> lundi de 8h30 à 12h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30
et 13h30-17h15

CCAS : ouvert au public tous les matins

ainsi que le jeudi après-midi

Service Urbanisme et Patrimoine

Tél. : 02 51 77 86 94

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30-12h15 (accueil téléphonique main-
tenu jusqu'à 12h30) et 13h30-17h15

RPE (Relais Petite Enfance)

Tél. : 02 51 77 86 89

Bibliothèque municipale

bibliotheque@sautron.fr

NUMÉROS D'URGENCE

Gendarmerie : 17 (en cas d'urgence)
ou 02 40 63 46 10

Pompiers : 18

CHU : 02 40 08 33 33

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21

SERVICES DE GARDE MÉDECINS

SAMU : 15 - Urgences médicales

Maison médicale de garde : 15

SOS Médecin : 02 40 50 30 30

Pharmacie de garde : 32 37 (0,34 €/min)

Sautron *infos*

N°169 • Mars 2023

Directrice de la publication :

Marie-Cécile GESSANT

Mairie de Sautron • BP 60045

44880 Sautron

Dépôt légal : à parution

Tirage : 1 000 exemplaires

N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation, impression :

www.enola-creation.fr