

**CULTURE****Association des Familles de Nozay****5 rue Paul Cézanne - 91620 Nozay****Présidente : Fatma SELLOU - 06 23 87 03 51****afnozay91@gmail.com****http://www.afnozay91.com**

Pour la saison 2022/2023 venez retrouver nos cinq activités, pour le plaisir, le sport, la performance, l'art ou les rencontres.

Anne, Laura, Bénit, David et Lucie reviennent dans la bonne humeur pour encadrer, transmettre leur connaissance et partager avec vous, leur goût pour la GR, la Danse, le Hip-Hop, le FITNESS et la ZUMBA.

L'association accueille les plus jeunes, dès 4 ans pour la danse.

Dès 4 ans, munissez-vous de vos cerceaux, ballons ou cordes pour découvrir la GR.

Dès 6 ans, enfilez vos baskets pour tester la ZUMBA KIDS et le HIP-HOP.

Quel que soit votre âge, reprenez ou découvrez nos activités dès la rentrée. Nous vous proposons 2 cours d'essai.

Tenez-vous prêts à noter sur vos calendriers nos rendez-vous : rencontres, galas, spectacles et autres manifestations sont au rendez-vous pour cette nouvelle année sportive !

Bonne nouvelle ! Notre site internet a été mis à jour avec des photos de nos manifestations et nos dernières actualités.

Vous pouvez également nous rejoindre sur Facebook :

Association des Familles de Nozay

Sportivement !

L'Association des Familles de Nozay.

**Ateliers Détente de Nozay****Présidente : Patricia Wils - 06 84 20 34 66****Vice-Présidente : Michèle Brunel - 06 79 27 92 53****www.ateliersdetentedenozay.fr**

Les Ateliers détente de Nozay proposent un panel d'activités culturelles et sportives animées par des intervenants motivés et investis dans le tissu associatif.

Les activités se déroulent dans les salles municipales tout au long de la semaine en journée et en soirée.

**Encadrement** : cours le lundi de 13h30 à 16h30

**Dessin, arts plastiques** : pour enfants et adultes le mardi et le jeudi de 17h45 à 19h30 ou le lundi de 17h45 à 19h30. Ouverture d'un cours spécifique pour les adultes le lundi de 19h30 à 21h15.

**Mosaïque** : le mardi de 20h30 à 22h30.

**Anglais**: cours le mercredi pour enfants de 4 ans à 12 ans de 10h30 à 12h et de 14h30 à 15h30 pour les adolescents.

**Réfection de siège** : restauration et création autour de chaises et fauteuils, le vendredi de 9h à 12h, de 13h à 16h ou de 16h15 à 19h15.

**Peinture sur bois** : atelier libre et convivial le mardi de 13h30 à 16h30.

**Couture** : atelier les jeudis de 13h30 à 16h30 et le samedi matin de 9h à 12h une fois par mois où chacun est libre de réaliser ce qu'il souhaite, quel que soit son niveau. Nouvelle intervenante

**Art floral** : le vendredi matin ou le samedi matin autour de compositions florales originales, 1 fois par mois de 9h à 12h.

**Cartonnage** : l'art de créer des objets avec du carton, du papier ou du tissu. Cours le vendredi de 13h30 à 16h30. 20 cours à l'année.

**Visite paris** : sorties découvertes à Paris sur des thèmes originaux ou des quartiers insolites. Balades le jeudi, 1 fois par mois, 1/2 journée ou 1 journée avec guide expérimenté plus visites ponctuelles en dehors de Paris par car.

**Yoga** : venez-vous détresser et respirer avec le yoga tous les lundis de 10h30 à 12h, 18h à 19h30 ou de 19h30 à 21h et tous les mardis de 10h30 à 12h, 16h30 à 18h ou de 18h à 19h30.

**NOUVEAU** : cours de **tricot/crochet**. Débutant ou confirmé n'hésitez pas à venir pratiquer votre loisir dans une ambiance chaleureuse tout en partageant vos savoirs faire. Cours le jeudi après-midi ou jeudi soir en alternance.

**La Boîte à Bonheurs****Présidente : Francine Ziadé Lepage - 06 30 60 65 13****francinedenozay@gmail.com****http://eliphil.wixsite.com/laboiteabonheurs**

Sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.

La BAB est une association de théâtre amateur adultes. Nous sommes une dizaine d'adhérents, accompagnés par une metteuse en scène professionnelle, Marie-Lise Gault.

Nous nous retrouvons chaque jeudi (sauf vacances scolaires) de 20h à 22h30 à la MAC.

Notre registre est plutôt comique et tout public. En 2022, nous avons présenté « Le Dindon » de Georges Feydeau.

Notre projet en 2023 est de monter une nouvelle pièce de théâtre, choisie collectivement, et de la jouer plusieurs fois, à Nozay et dans d'autres communes aux alentours.

Après une courte période d'exercices, de jeux et d'improvisation, nous nous lancerons ainsi dans une nouvelle aventure de création théâtrale ! Si ce projet vous intéresse, venez nous rejoindre !

# ASSOCIATIONS

## **Centre d'Animation Socio Culturel de Nozay (C.A.S.C.N)**

**Président : Paul Lesage - 06 09 71 87 36**

### **Section « Billeterie »**

**billeterie.cascn@gmail.com**

Le partenariat liant depuis plusieurs années le CASCN et le Théâtre de Longjumeau, situé à moins de 10 kilomètres, permet aux Nozéennes et aux Nozéens de bénéficier d'un service de billeterie original et unique, pour tous les spectacles à l'affiche. Cette activité du CASCN débute au printemps de chaque année et concerne la saison culturelle à venir. Elle propose de finaliser l'acquisition de billets bien placés à des tarifs souvent remisés.

Les adhérents bénéficient de plusieurs services :

gestion numérique des réservations,

démarches auprès du théâtre,

remise des billets, lors du Forum des Associations, début septembre,

informations en continu sur les spectacles annulés ou déplacés,

prise en charge des procédures de remboursement, information aux adhérents, concernant les billets achetés via le CASCN et remis en vente.

Pour 2022-2023, plus de 50 spectacles sont annoncés. Le CASCN a recueilli près de 400 demandes de billets. La procédure mise en œuvre a permis d'obtenir, en priorité, dès le début du mois de juin, les billets de la prochaine saison, tout en profitant d'une réduction de plus de 1000€ sur un budget de plus de 14000€.

### **Section « Atelier Percussions »**

**percus.cascn@gmail.com**

**<http://www.nozaypercussions.sitew.fr>**

Cet atelier dispense une activité musicale réunissant des personnes de tout âge, intéressées par la pratique du djembé et des percussions africaines.

Deux niveaux de formation sont développés : débutants et avancés.

Horaires : chaque jeudi soir, hors vacances scolaires

débutants : 19h00 à 20h

avancés : 20h15 à 22h15

Lieu : salle Arthur Rimbaud.

### **Section « Atelier de Danse Africaine »**

**cascn91@gmail.com**

**<http://www.nozaydanseafricaine.sitew.fr>**

Cet atelier créé à la rentrée 2020 est animé par une professeure sénégalaise et exploite les compétences musicales de l'Atelier Percussions du CASCN.

haque séance hebdomadaire, d'une durée de 1h30, se déroule le vendredi soir.

Les cours proposés sont destinés aux personnes désireuses de se familiariser avec la danse

traditionnelle, en harmonie avec le son des tambours africains.

Ces séances sont complétées par plusieurs stages, d'une durée de 3 heures, répartis tout au long de l'année. Pour l'année écoulée, 4 stages ont ainsi été suivis par plus d'une dizaine de danseuses.

Au cours de l'année, l'atelier participe en outre à différentes manifestations culturelles, souvent en collaboration avec d'autres associations de la commune ou des départements voisins, en lien avec la pratique de la musique et de la danse traditionnelles. L'année passée, nous avons été présents à la Soirée Amateurs et à la soirée Danses Plurielles, organisées à Nozay.

Horaires : chaque vendredi soir, de 19h00 à 20h30, hors vacances scolaires,

Lieu : salle Multi-Activités de la Halle des Sports.

## **Comité des Fêtes**

**Président : Christian Bourgès - 06 71 11 58 74**

**cdfnozay@gmail.com**

Le Comité des Fêtes est une association paramunicipale dont les membres sont entièrement bénévoles et qui, en collaboration avec les services municipaux, assure l'organisation et l'animation de ses traditionnelles manifestations : Soirées Amateurs, Carnaval de Bineau, Chasse aux Œufs, Week-end de Pentecôte, Festival, d'Automne, Village de Noël et Fête de la Musique. Chaque année, le CdF essaie de vous surprendre avec une nouvelle animation.

Le Festival de la Saint-Patrick fut l'une de celles-ci. Il devient désormais récurrent.

Vous pouvez découvrir nos activités sur notre site internet ([www.cdfnozay.com](http://www.cdfnozay.com)) et suivre nos événements sur notre page FaceBook et nous contacter par mail si vous souhaitez vous joindre à nous ponctuellement ou durablement.

Aucune obligation, aucun engagement, aucune cotisation. Toujours de la bonne humeur ! Toute aide est la bienvenue, n'hésitez pas !

## **Comité de Jumelage**

**Présidente : Michèle Planells - 06 37 40 61 13**

**cjumelagenozay@orange.fr**

Depuis 12 ans le Comité de Jumelage échange avec Strelce (Rép. Tchèque) et Assago (Italie) en organisant une rencontre tous les ans avec des jeunes (une cinquantaine chaque fois) sur un thème sportif ou culturel (danse, musique...).

Malgré l'interruption due au Covid 19, nous avons toujours l'envie de relancer nos rencontres avec Assago et Strellice dès que la situation sanitaire le permettra

Notre but est aussi d'organiser des activités avec les autres associations de Nozay comme nous l'avons déjà fait ces deux dernières années avec les Conservatoires de danse et de musique et bientôt avec le Comité des Fêtes

Vous nous avez confié vos jeunes, vous aimez les contacts, venez nous rejoindre , partager de bons moments avec les italiens et les tchèques.

### **Country Fun Attitude (danse country)**

**Président : Thibault Terrien - 06 78 74 01 00 (Patricia)**

**contact@countryfunattitude.fr**

**www.countryfunattitude.fr**

Nous serons heureux de vous rencontrer et vous renseigner durant la fête des associations.

Un cours d'essai gratuit Country et Line (sur musique POP) aura lieu au début de l'année, toutes les précisions seront sur [www.CountryFunAttitude.fr](http://www.CountryFunAttitude.fr)

Lancez-vous sur la piste et découvrez une nouvelle activité associative !

### **Cultures du Monde**

**Présidente : Claudia Harel - 07 81 27 49 88 01 69 80 84 79**

**contact@culturesdumonde.fr**

**www.culturesdumonde.fr**

Pour cette rentrée nous proposons des cours de conversation en allemand et en anglais. Nos activités sont animées par des bénévoles, cotisation 60 €/an.

Allemand : le lundi de 19h00 à 20h00 niveau confirmé

le mardi de 15h00 à 16h30 niveau intermédiaire

Anglais : le vendredi de 17h00 à 18h30 et de 18h30 à 20h00

Si vous souhaitez entretenir ou améliorer votre pratique en langue étrangère en vous joignant à l'un de ces groupes, n'hésitez pas à nous contacter.

Plus d'informations sur notre site internet.

### **Inédit théâtre**

**Présidente : Georgia Schneiders**

**Contact : Daniel Comas - 06 47 22 04 02**

**danicomasmartinez@hotmail.com**

**Professeur : J.P. Le Men - 06 76 94 41 05**

### **dodomen@wanadoo.fr**

L'INEDIT THÉÂTRE est une association 1901 qui existe depuis plus de 20 ans et qui a été fondée par un groupe d'élèves autour d'un intervenant. Le groupe est constitué d'un «noyau dur » et accueille tous les ans de nouveaux participants adultes, débutants ou confirmés. Nous nous retrouvons une fois par semaine, le mardi soir (20h00-22h30) mais également quelques samedis ou dimanches selon disponibilité, quand le spectacle commence à prendre forme, pour une journée de travail ensemble. L'Inédit Théâtre propose une approche assez originale du travail théâtral aboutissant systématiquement à des spectacles qui sont de véritables créations taillées sur mesure pour chaque individu, pour chaque participant à l'aventure. Notre vision de l'action collective se résume assez bien dans cette formule : « On ne vient pas sur scène pour jouer quelque chose mais pour vivre quelque chose avec le public ». En début d'année nous commençons systématiquement par de la « formation d'acteur » : improvisations cadrées, travail vocal et gestuel, le tout par le biais d'exercices ludiques mais essentiels ; puis dès Janvier des choix d'auteurs peuvent apparaître, des choix qui vont correspondre à une distribution possible en fonction des envies mais aussi des possibilités de chacun. Depuis la création autour des événements de Mai 1968, nous intégrons, XXI ième siècle oblige, de plus en plus la vidéo dans nos spectacles, les expériences menées ayant été fort concluantes (Cyrano, Peer Gynt...). Nos supports sont de plus en plus divers mais comme disait Antoine Vitez, « TOUT EST THEATRE ».

Venez nous rejoindre !

### **Jardins ouvriers**

**Présidente : Édith Dubouchet - 01 69 80 74 22**

### **La Mini School de Nozay – Apprendre l'anglais, un jeu d'enfants !**

**Animatrice : Amandine Bansse - 06 27 76 18 54**

**minischoolnozay@gmail.com**

**https://mini-schools.com**

La Mini School est une méthode ludique qui permet aux enfants d'apprendre l'anglais en s'amusant. A la Mini School, on commence à apprendre l'anglais à partir de 3 ans jusqu'à l'entrée à l'école primaire pour la commune de Nozay. On y chante, on joue, on danse, on fait des expériences et diverses activités ludiques tout en anglais ! L'enfant apprend ainsi très vite à se familiariser avec cette nouvelle langue et s'épanouit vraiment.

## ASSOCIATIONS

Les séances se déroulent dans la salle Arthur Rimbaud (derrière la mairie) et ont lieu le mercredi matin entre 10h30 et 12h30 en fonction du niveau d'apprentissage de l'enfant.

### Moto club

#### Président : Christophe Desvauz

Vous êtes motard et vous possédez une moto du plus de 400 cc, vous en avez assez de rouler seul et vous souhaitez partager des moments de convivialité entre passionnés de deux roues ?

Alors venez nous rejoindre au sein de notre moto club qui compte déjà 25 membres.

Nous organisons des balades à la journée, au week-end ou sur plusieurs jours en fonction des destinations.

Ces sorties peuvent être :

- Culturelles (visites de châteaux, parcs et jardins etc...)
- Sportives (canoé, char à voile etc...)
- Gastronomiques

Le tout dans un bon esprit.

Nous prévoyons en septembre : Ouistreham et l'évènement « Normandy Beach Race »

En octobre : le musée historique minier de Lewarde et balade Moto vers Reims.

Afin de nous réunir et d'échanger sur les futures activités du club nous assurons une Permanence le 3ème vendredi de chaque mois dans une salle municipale prêtée par la mairie de Nozay.

Alors à bientôt parmi nous !

### Nozay et son Histoire

#### Présidente : Annie Raymond - 06 74 18 48 26

[histroirenozay@hotmail.fr](mailto:histroirenozay@hotmail.fr)

<http://histroirenozay.canalblog.com>

Notre association a pour but de faire découvrir aux Nozéens l'histoire de notre village par des publications, des expositions et des visites documentées par nos recherches dans les archives, les témoignages des anciens et les photos collectées auprès de la population.

### Renaissance et Culture

#### Présidente : Françoise Nicolini 06 28 05 04 56

[rcnozayvdb@outlook.fr](mailto:rcnozayvdb@outlook.fr)

[www.activites91.com](http://www.activites91.com)

#### Pour les adultes :

**Anglais** : plusieurs niveaux de débutants à confirmés. Cours mardi et mercredi.

**Danses de Salon - Salsa** : cours les lundi soir et mardi soir ; Niveaux débutants à confirmés.

**Danse orientale** : cours le jeudi soir. Participe à divers spectacles : téléthon, danses plurielles.

**Méthode Feldenkrais** : prendre conscience de son corps en douceur par le mouvement pour se libérer de ses douleurs et de ses tensions. Cours le mardi soir.

**Randonnées de loisirs** : en matinée tous les 15 jours, à la journée deux fois aux beaux jours. Les randonneurs sont informés par une newsletter des conditions de la randonnée : horaire, tracé, difficulté...

**Théâtre** : cours le mercredi soir. Représentation en fin d'année d'une pièce choisie avec les « comédiens » et la professeur- metteur en scène.

#### Pour les enfants et jeunes :

**Théâtre** : à partir de 7 ans. Cours le mercredi après-midi. Représentation en fin d'année d'une pièce choisie avec les « comédiens » et la professeur- metteur en scène. Même professeure que pour les adultes.

**Baby gym** : de 3 à 5 ans. Jeux d'expression et collectifs favorisant la socialisation, la créativité et améliorant l'équilibre et la coordination. Matériel spécifique acheté pour cette activité.

**Danse orientale** : à partir de 15 ans, cours le jeudi soir.

Sur notre site [activites91.com](http://activites91.com), toutes nos activités sont décrites, les horaires et tarifs mentionnés.

### Les Ruches de Nozay

#### Président : Benoît Mathé 06 28 06 46 51

[lesruchesdenozay@gmail.com](mailto:lesruchesdenozay@gmail.com)

L'association a pour but d'exercer et de promouvoir une apiculture de loisir de manière solidaire. Une initiation décomposée en 2 parties vous sera proposée toute l'année : théorique en hiver et pratique le reste de la saison sur les ruches de l'association. Venez rejoindre une structure conviviale et épanouissante avec un lieu : de partage et d'entraide.

d'apprentissage pour connaître les abeilles en respectant la vie des colonies dans leur bien-être et leurs besoins.

d'échange et de mutualisation du matériel apicole. Une partie jardin est également mise à disposition pour y cultiver des plantes mellifères

### SPORT

#### Association Sportive de Nozay (A.S.N.)

#### Président : Marie-Pierre FOUQUET

06 81 03 67 31

[asnnozay@gmail.com](mailto:asnnozay@gmail.com)

L'ASN est un club omnisports qui regroupe 6 sections. Retrouvez ci-après toutes nos sections, prêtes à vous accueillir pour cette **nouvelle saison**.

## A.S.N. basket

**Présidente : Marie-Pierre Fouquet - 06 81 03 67 31**  
**asnozay.basket@gmail.com**

**Facebook ASN basket - Instagram asn\_basket**

Vous souhaitez pratiquer le basket, alors rejoignez notre Club...

Nous privilégions le plaisir de jouer aux résultats sportifs, tout en étant respectueux des règles, de la progression des joueurs et de l'esprit d'équipe. En compétition ou en loisir, pour les filles et les garçons dès 5 ans, tout le monde trouvera sa place.

Nous appliquons tous les protocoles sanitaires exigés et si nécessaire nous adaptons la pratique de notre sport collectif en sport « individuel ». Événements club tout au long de la saison.

Vous pourrez venir à notre rencontre lors du Nozay Basket Camp, organisé du 22 au 27 août à la Halle des Sports. Sinon rendez-vous au Forum des Associations le 3 septembre 2022 à Nozay ou lors de la reprise des entraînements à partir du 6 septembre 2022. Essais possibles. Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter.

2017/2016 mercredi 16h30-17h30 Halle des Sports

2015/2014 mercredi 17h-18h30 Halle des Sports

2013/2012 mercredi 18h30-20h Halle des Sports

2011/2010 jeudi 18h-19h30 Gymnase Pierre Dupuis

2009/2008 mardi 18h-20h Halle des Sports

2007/2006 mardi 20h-21h Halle des Sports et jeudi 19h30-21h Gymnase Pierre Dupuis

2005/2003 mardi 20h-21h et vendredi 19h-20h30 Halle des Sports

2002 et avant mardi 21h-22h30 ou vendredi 20h45-22h30 Halle des Sports

Retrouver toutes les dernières informations, en consultant notre page Facebook et notre compte Instagram.

## A.S.N. défense contact

**Président : Frédéric Beaurain - 06 14 31 30 64**  
**dc.nozay@gmail.com**

La Défense-Contact est un système de self-défense adapté à la réalité du terrain, à l'environnement et à la vie actuelle, dans un souci permanent de mise en sécurité du défenseur.

L'entraînement, à partir de 16 ans, se base sur des simulations et repose sur nos réactions instinctives. Il se centre plus sur l'idée de concepts ou de principes, que sur la mémorisation de techniques compliquées. Entraînement :

Les mercredis de 20h30 à 22h dans la salle d'arts martiaux du centre sportif Pierre Dupuis.

## A.S.N.judo

**Président : Jean-Michel Mesneau - 06 47 57 73 82**  
**asnozayjudo@gmail.com**

L'AS NOZAY JUDO sera heureuse de vous accueillir à la rentrée en septembre au Dojo (Gymnase Pierre Dupuis) dans le total respect des règles et protocoles sanitaires en vigueur.

Le partage, l'entraide et l'éducation font partie de nos valeurs, alors n'hésitez pas à venir échanger avec nous pour toute question ET SURTOUT VENEZ PRATIQUER.

Créneaux (le protocole sanitaire sera géré en fonction de ces créneaux fixes) :

Baby Judo > 2016 : Jeudi (17h15-18h15)

Baby Judo > 2015 & Mini-Poussin(e) > 2014-2013 : Mardi (17h - 18h) & Vendredi (17h15 - 18h30)

Poussin(e)s > 2012 : Mardi (18h - 19h30) & Jeudi (18h00 - 19h30)

Poussin(e)s > 2011 & Benjamin(e)s > 2010-2009 : Mardi (18h - 19h30) & Jeudi (18h15 - 19h30)

Minimes > 2008-2007 : Lundi (18h15 - 19h15) [Kata/Ujitsu 2 Fois par Mois]

Cadet(te)s > 2006-2005-2004 : Mardi (19h30 - 21h30) & Jeudi (19h30 - 21h30)

Juniors > 2003-2002-2001 : Lundi (18h15 - 19h15) & Mardi (19h30 - 21h30) & Jeudi (19h30 - 21h30)

Séniors > 2000 et avant : Lundi (18h15 - 19h15) & Mardi (19h30 - 21h30) & Jeudi (19h30 - 21h30)

Séance(s) d'essai possible(s).

Renseignements : asnozayjudo@gmail.com ou [www.ASNOZAYJUDO.FR](http://www.ASNOZAYJUDO.FR)

## A.S.N. rugby

**Président : Laurent ROTHENBURG**  
**06 25 99 09 14**

Venez goûter aux valeurs du Rugby !

Respect, Solidarité, Convivialité et surtout Plaisir.

Filles ou garçons de tout âge, vous êtes les bienvenus pour faire un essai. Pour les adultes, il est aussi possible de jouer en loisir, quel que soit votre niveau, débutant ou non. N'hésitez pas à nous téléphoner pour plus de renseignements.

## A.S.N. tennis

**Président : Thierry BENZAKKI**  
**www.asnozaytennis.com**

**Facebook @ASNozayTennis**  
**asnozaytennis91@gmail.com**

L'AS Nozay Tennis accompagne ses adhérents à partir de l'âge de 4 ans dans l'apprentissage du tennis. Grâce à un enseignement de qualité et adapté, notre équipe enseignante met tout en œuvre pour vous permettre de progresser et de prendre du plaisir sur les courts de tennis. Vous pouvez également participer à la compétition en

## ASSOCIATIONS

intégrant les équipes engagées dans les différentes compétitions départementales.

### **A.S.N. volley-ball**

**Présidente : Isabelle Boyet - 07 82 93 92 76**

**nozaymarcoussivolley@gmail.com**

Loisir Jeunes lundi 19h30 - 21h (Halles des sports de Nozay)

Loisir adultes Lundi 20h45 - 22h30 (Halle des Sports à Nozay)

Compétitions Lundi 20h15 - 22h30 (Marcoussis au gymnase de la ferme des prés)

Loisir adultes Débutants Mercredi 21-22h30 COSEC à Nozay

Loisir adultes confirmés Jeudi 20h30- 22h15 (Marcoussis au gymnase de la ferme des prés)

Loisir adultes COSEC à Nozay le vendredi de 20h30 -22h30.

Compétition jeunes - 6 dimanches par saison en ufolep

Tarifs Loisir adultes et jeunes :

Loisir adultes Nozay/Marcoussis : 120 €

Loisir jeunes (- de 18 ans) Nozay/Marcoussis : 100 €

Loisir adultes extérieur : 125€

Loisir jeunes (- de 18 ans) extérieur : 105 €

Inscription : règlement + certificat médical

### **Boxing Club Sport de Contact Nozay**

**Président: Jean-Pierre Palmieri**

**bcsnozay@hotmail.com**

Présent depuis plus de 30 ans à Nozay, le Boxing club est animé par un ancien international de boxe, Diplômé d'État (5ème degré) en Full Contact, en KickBoxing et K1 rules. Le club propose des cours enfants (dès 6 ans) et adultes (tous niveaux), au gymnase P. Dupuis, pour s'initier ou se perfectionner aux techniques pieds-poings.

Horaires des cours :

Lundi de 19h30 à 21h (adultes)

Mercredi de 18h à 19h (enfants) et 19h à 20h30 (adultes)

Samedi de 13h30 à 16h (enfants et adultes).

### **Football Club MNVDB**

**Président : Gilles CHEVILLARD**

**Arthur : 06 42 56 38 41**

**551438@lpiff.fr**

**Facebook et Instagram : @FCMNVDB**

Le FC MNVDB, fondé en 2011 par la fusion des clubs de Marcoussis, Nozay et La Ville-du-Bois, accueille plus de 650 licenciés de tout âge (U6 à + 55 ans, filles et garçons) dans diverses pratiques : foot animation, foot compétition, foot féminin, foot loisir, futsal...

Si vous souhaitez pratiquer le football dans une ambiance familiale au sein d'un club ambitieux, venez nous rencontrer au forum des associations. Vous pouvez retrouver la vie de notre club sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram).

A très vite sur les terrains !

### **Karaté Club**

**Président : Christophe Andreone**

**06 67 11 03 81**

Entraînements :

enfants de 4 à 7 ans le vendredi de 19h à 19h30

enfants de 8 à 13 ans le vendredi de 19h30 à 20h30

plus de 14 ans et adultes le vendredi de 20h30 à 22h00.

Professeur M. Di Francesco 6ème DAN

### **Nath Club**

**(Stretching)**

**Présidente : Valérie Lepetit - 07 60 00 98 26**

**asso.nath.club@gmail.com**

**Professeur : Nathalie Beasse - 06 84 35 55 89**

L'association NATH CLUB a le plaisir de vous proposer durant l'année scolaire une activité de stretching. Les cours d'une durée d'1h30 sont ouverts à tous les adultes et se déroulent à la Halle des sports.

Chaque cours débute par un échauffement afin de réveiller vos muscles puis par une phase d'exercices qui changeront au cours de l'année tels que de l'élastique, du step, de la musculation douce, de la relaxation, ... Le cours se termine par une série d'exercices au sol incluant des abdominaux, étirements, et assouplissement. Un cours de gymnastique douce vous est aussi proposé durant lequel Nathalie pourra adapter les mouvements à votre forme. Tout se déroule en musique et dans la bonne humeur. Vous venez pour vous faire du bien et passer un moment agréable.

Pour agrémenter notre saison, nous organisons 2 repas annuels avant Noël, et en fin d'année pour notre assemblée générale. Plusieurs horaires de cours sont proposés dans la semaine, et un cours non effectué peut se rattraper.

Venez découvrir les cours lors d'une ou deux séances gratuites lors de la rentrée.

### **Nozay Badminton Association**

**president.nba91@gmail.com**

**http://nozaybad.fr**

**Renseignements : Cyril TETEUVIDE - 06 47 70 91 67**

Rejoignez la tribu ! Sport mixte et accessible, le badminton est un sport pour tous ! Chaque année, près de 250 adhérents, adultes et enfants, nous font confiance pour pratiquer le badminton en loisir ou en compétition. Les jeunes sont accueillis dès 5 ans dans notre Ecole de badminton labellisée. Au Cosec ou à la Halle des Sports de Nozay : tous les cours sont encadrés par un professeur diplômé de la Fédération Française de Badminton. En loisir, vous rejoindrez des groupes d'initiation où plaisir et partage sont au rendez-vous !

En compétition, notre expérience et notre palmarès, vous guideront vers vos objectifs !

N'hésitez pas à venir tester lors des séances d'essai à la rentrée en septembre, après le Forum des Associations.

### **Prenez soin de vous !**

**Présidente : Delphine BOUKILI**

**Mail : [prenezsoindevous91@gmail.com](mailto:prenezsoindevous91@gmail.com)**

**Professeur : Céline Schaar - 07 83 27 33 56**

L'association vous propose des séances de sophrologie, en groupe, afin de travailler sur une thématique commune.

De son petit nom, « la sophro », est une technique psychocorporelle, s'appuyant essentiellement sur la détente physique, la relaxation. Vous apprendrez à vous relaxer, à vous ressourcer, à réguler votre énergie, à apaiser votre mental en réduisant le stress et l'anxiété, en gérant vos angoisses, vos émotions... Cela vous permettra également de vous projeter sereinement dans l'avenir, de retrouver la confiance en vous, la motivation, d'avoir une vision plus agréable et plus vraie de votre réalité.

Cette discipline ne nécessite pas d'être sportif. Elle se pratique entre autres, par des mouvements calmes, associés à des exercices de respirations, par l'imagination et des visualisations d'images à évocations positives...

La sophro a pour objectif d'amener les personnes, à accueillir leurs ressentis, à se découvrir, à porter un nouveau regard sur elles-mêmes. Cette prise de conscience permet de trouver en elles toutes les ressources nécessaires pour mobiliser leurs capacités, leur potentiel afin d'harmoniser le corps et l'esprit et de soulager leurs différents maux.

La sophrologie n'est pas une profession médicale. Elle a pour source, l'hypnose, la relaxation, les disciplines orientales, comme le bouddhisme, le yoga, le zen japonais...

C'est une méthode qui demeure laïque sans lien avec les spiritualités des approches dont elle s'inspire.

Pratiquée en groupe, elle permet de rompre l'isolement, d'améliorer la motivation et de s'entraîner régulièrement.

Alors assez parler ! Le mieux c'est d'essayer !

Venez découvrir cette discipline lors d'une séance découverte, gratuite.

Vous pourrez nous rencontrer au forum des associations. N'hésitez pas à nous contacter.

### **Sport Pétanque Nozay**

**Président : Denis Robyn - 06 70 13 99 77**

**[spnozay@gmail.com](mailto:spnozay@gmail.com)**

Le sport pétanque Nozay est une association où il fait bon se retrouver toute l'année le mardi et le vendredi en fin d'après-midi. Affiliés à l'UFOLEP depuis l'an dernier, notre fédération accueille les joueurs de tous niveaux. Compétiteur dans l'âme ou juste pour le plaisir vous serez les bienvenus.

Du plus jeune au plus ancien, du moins expérimenté au plus aguerri, tout le monde se rencontre pour s'améliorer, apprendre, échanger et passer un bon moment.

Si vous venez, vous ne ferez pas que passer. Enfin une addiction qui n'est pas nocive !

A bientôt au complexe sportif du Mesnil-Forget.

### **NOS AINES**

#### **La Joie de Vivre**

**Présidente : Janine Puy - 06 37 70 75 36**

**[jpuy2@orange.fr](mailto:jpuy2@orange.fr)**

Le « Club de la Joie de Vivre » a pour but :

- d'aider les préretraités/retraités et leur conjoint de cinquante-cinq ans au moins à sortir de leur isolement,
- de mettre en œuvre toutes les activités de solidarité, de loisirs, d'information et de culture pour permettre à certains plus âgés de rester autonomes.

Le Club de la Joie de Vivre est ouvert les mardis et les vendredis de 14 h à 18 h.

Jeux de tarots, belotes, rumi-lettres, scrabbles, etc vous y seront proposés, des sorties et 1 voyage sont également proposés aux adhérents tout au long de l'année.



## Parents d'élèves / éducation / enfance



### A.L.P.E.A.

(Association Locale de Parents d'Élèves Autonomes)

**Présidente : Marion RENARDET - 06 66 76 71 54**

**<http://alpea91.canalblog.com>**

**Facebook : ALPEA Nozay - Association Locale de Parents d'Élèves Autonomes**

L'association A.L.P.E.A libre de toute démarche politique ou religieuse, totalement indépendante, a pour but d'améliorer le cadre de vie scolaire de nos enfants.

Nous sommes investis dans chaque école de Nozay, ainsi qu'au collège Louise Weiss, pour vous représenter auprès des équipes pédagogiques, mais aussi auprès des instances académiques, et de la collectivité locale.

Notre rôle est de poser vos questions aux conseils d'écoles, dans les conseils d'administration et lors des conseils de classes du collège.

Nous participons avec les autres associations de parents d'élèves aux réunions de concertation auxquelles la Mairie nous invite, notamment sur l'organisation du temps scolaire.

Nous mettons aussi en place chaque année différentes actions au profit des élèves de notre commune mais aussi de différentes associations humanitaires, comme La Fête des familles, La Summer Expo, 1 enfant/1 livre...

N'hésitez pas à nous rejoindre et nous faire part de vos idées, envies, besoins pour améliorer le quotidien de nos enfants, pour continuer ensemble à « voir plus loin pour nos enfants » !

Bonne rentrée à tous !!!

### F.C.P.E.

(Fédération des Conseils de Parents d'Élèves)

**Président : Cédric Boquel - 06 87 07 57 76**

**<http://fcpe-nozay.blogspot.com>**

Envie de vous impliquer dans la vie scolaire de vos enfants à l'école ou au collège ? Des projets que vous souhaitez réaliser, des idées à partager ? Ouvert à tous, la FCPE permet aux parents de se rencontrer, de s'informer, d'échanger, de remplir leur rôle au sein de la communauté éducative.

Nous sommes présents dans les différentes instances, scolaires, municipales et départementales et n'hésitons pas à nous positionner clairement ou mener des actions si nécessaire.

Nous organisons chaque année des événements profitables aux Nozéens et aux groupes scolaires implantés sur la ville (Bourses livres jeux / roulettes - projet conférences - opération « torchons » aux verts Prés).

Et en plus l'équipe est sympa.

### A.M.F.A

(Association des assistantes maternelles et familles d'accueil)

**Présidente : Céline SCHAAR - 07 83 27 33 56**

**[amfa.celine.schaar@gmail.com](mailto:amfa.celine.schaar@gmail.com)**

L'association AMFA regroupe des assistantes maternelles de Nozay et des villes voisines. Nous informons nos adhérentes sur l'évolution des statuts, droits et obligations de notre profession, proposons contrats de travail, assurances professionnelles, location de poussettes, organisons des spectacles pour les petits, une braderie de puériculture.





**Culte**



**MAVIMON'L**

(Aumônerie)

Alexandrine ANDREI - 06 30 90 78 91

<http://mavimonl.fr>

L'aumônerie c'est quoi ? L'aumônerie est ouverte à tous de la 6ème à la terminale.

Pourquoi venir à l'aumônerie ? Pour avoir de super moments entre amis, s'amuser, échanger, se détendre. Mais aussi... trouver d'autres personnes croyantes, partager sa foi ou la découvrir, participer à des rassemblements entre jeunes, des week-ends, des pèlerinages..., exprimer sa position sur l'Église, s'engager dans sa vie chrétienne.

**Paroisse**

Joséphine Brachet - 06 61 33 89 25

Dolorès Heugue - 06 50 17 70 79 (Inscriptions baptêmes et mariages)

Le planning des permanences est affiché aux portes de l'église.

**Culte catholique**

Église Saint-Germain L'Auxerrois - 01 69 01 04 97

Place de la mairie - 91620 Nozay

Presbytère : 3, rue Alfred Dubois - 91460 Marcoussis

**Culte protestant**

Église évangélique - 01 69 20 31 06

luthérienne Saint- Marc

6 allée du Japon - 91300 Massy

**Église réformée évangélique**

01 69 20 75 65

7 allée des Scandinaves - 91300 Massy

**Église protestante unie en vallée de Chevreuse communauté réformée**

01 69 20 26 42

33 avenue du Président Wilson - 91120 Palaiseau

**Culte israélite**

01 69 38 14 29

**Association Consistoriale Israélite de Paris**

28, avenue Jean-Pierre Bénard ; 91200 Athis-Mons

**Culte musulman**

01 69 40 82 46

Association culturelle des Musulmans de Vigneux

15 rue Galilée ; 91270 Vigneux-sur-Seine

La discrétion est assurée.



**Humanitaire & divers**

**Coordination Téléthon Essonne, secteur nord**

01 60 75 13 13

[telethon91n@afm-telethon.fr](mailto:telethon91n@afm-telethon.fr)

47 rue de Trou Grillon 91280 Saint-Pierre-du-Perray

**F.N.A.C.A.**

(Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie)

Paul Meignan - 01 69 01 41 27

**O.N.A.C.**

(Office National des Anciens Combattants)

Direction départementale de l'ONAC

Immeuble de bureau / Espace Europe 1

01 60 79 25 11

5,7 rue François Truffaut 91042 Courcouronnes Cedex

**Secours catholique**

01 69 01 94 25 / 06 30 95 60 02

**Vie libre - Soif d'en sortir**

Responsable : Jérôme GILLET

01 69 34 64 46 ou 06 15 62 44 39

[vielibre-longjumeau@vielibre.org](mailto:vielibre-longjumeau@vielibre.org)

<http://www.vl91160.fr>

L'alcool, osons en parler sans honte.

Permanences : À Longjumeau tous les 2èmes, et 4èmes vendredis du mois à la Maison Coluci - rue Maryse Bastié à 20h30.

À Linas tous les premiers vendredis du mois, salle de la source à 20h30,

À Montlhéry tous les 3ème, vendredis du mois, foyer Georges Brassens rue Maurice Spiral à 20h30.

Visites aux malades :

À la Clinique de Villebouzin à Longpont-sur-Orge tous les mercredis de 19h30 à 21h. Le bouche-à-oreille passe très bien, de nouveaux sympathisants de Nozay

**Adapei 91**

Association Départementale des Associations de Parents, de Personnes Handicapées Mentales et de leurs Amis de l'Essonne

Affiliée à l'Unapei (Union Nationale), reconnue d'utilité publique

L'Adapei 91 a pour buts de rassembler, soutenir et aider les personnes en situation de handicap mental et leurs familles.

Activités : Actions familiales d'écoute, de soutien et d'aide. Plusieurs permanences en Mairie sont ouvertes. Formation des personnels accueillant du public à l'Accueil, l'Accompagnement et l'Accessibilité des personnes porteuse de handicap mental. Activités de loisirs et de répit à Massy. Représentation dans les instances Départementales CDCPH, MDPH via la COMEX et la CDAPH, etc.... Création et gestion d'établissements : La Résidence Soleil à Massy et Chilly-Mazarin, La Maison de Vaubrun aux Ulis, Les Vignes et Tilleuls à Gometz le Châtel et Saulx les Chartreux et La Maison Valentine à Bouray/Juine. Création en cours d'un dispositif de soutien à la parentalité et d'un SAMSAM (Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés).

Président : M. Rino BIANCHERIN.

Siège social : 124 Avenue des Champs Lasniers - 91400 Les Ulis

Secrétariat : Tél. : 01 69 41 32 25

Courriel : [contact@adapei91.fr](mailto:contact@adapei91.fr)

Site internet : [www.adapei91.fr](http://www.adapei91.fr)