



Vos besoins de santé sont au cœur des préoccupations de l'Agence régionale de santé en Occitanie. Vous souhaitez exprimer votre avis, vos idées et vos propositions pour bâtir des solutions pour la santé près de chez vous : vous avez la parole !

Votre santé, vos besoins et vos attentes, c'est vous qui en parlez le mieux. Vous avez certainement aussi des idées et des solutions à nous proposer : nous sommes à l'écoute de chacun des habitants de notre région Occitanie. Merci de prendre quelques minutes pour vous exprimer sur ces questions de santé. Votre contribution à cette consultation citoyenne complètera les échanges que nous avons organisé ces derniers mois avec les professionnels et les élus. Nous allons fixer les priorités de notre politique régionale de santé pour 2023-2028, en partageant avec vous un même objectif : mieux répondre à vos besoins de santé dans chaque territoire.

Pour préparer votre participation à cette consultation citoyenne ouverte à tous les habitants de la région Occitanie, retrouvez ci-dessous les questions auxquelles vous êtes invités à répondre avant le 31 mars 2023 sur le site internet : jeparticipe.occitanie.ars.sante.fr

COMMENT VA LA SANTE ?

#1. A votre avis, comment va la santé en général en OCCITANIE ?

De 1 (ça ne va pas du tout) à 5 (ça va très bien)

#2. Et PRES DE CHEZ VOUS, comment va la santé ?

De 1 (ça ne va pas du tout) à 5 (ça va très bien)

#3. Si vous vous comparez aux personnes de votre âge dans votre entourage, que diriez-vous de VOTRE ETAT DE SANTE PHYSIQUE ?

mauvais/moyen/bon/très bon

#4. Si vous vous comparez aux personnes de votre âge dans votre entourage, que diriez-vous de VOTRE ETAT DE SANTE PSYCHOLOGIQUE ?

mauvais/moyen/bon/très bon

#5. Si vous le souhaitez, précisez votre avis :

Texte libre

#6. CES DERNIERES ANNEES, qu'est-ce qui a changé pour votre santé et celle de vos proches ? Dans la liste ci-dessous choisissez au maximum 3 propositions parmi celles qui vous correspondent le plus :

- J'ai rencontré davantage de difficultés pour accéder à des professionnels de santé (distance, information, délais d'attente...)*
- Rien*
- Une maladie m'a conduit à me faire soigner pendant plusieurs mois (ou l'un de mes proches)*
- Mon accès aux services de santé est devenu plus facile (par exemple : rendez-vous en ligne...)*
- J'ai changé certaines de mes habitudes de vie qui avaient des conséquences sur ma santé*
- J'ai dû aider un proche ou me faire aider pour des problèmes de santé*
- Autre: si autre chose d'important a changé, précisez ci-dessous (texte libre)*

COMMENT VA
LA SANTE ?

ET POUR VOTRE SANTE : QUELLES PRIORITES ?

QUELLES
PRIORITÉS
POUR VOUS ?

#7. Pour accéder aux INFORMATIONS sur la santé, quels sont vos 3 BESOINS PRIORITAIRES dans la liste ci-dessous ?

- Des professionnels qui prennent le temps de me transmettre des informations et de me les expliquer
- Davantage d'informations pratiques (exemple cartographie des services de santé près de chez moi, délais de disponibilité d'un professionnel ou d'un service, ...)
- Des informations plus faciles à lire et à comprendre, et accessibles pour tous (langues étrangères...)
- Un site d'information officiel labellisé par les autorités de santé
- Etre informé même si je n'utilise pas internet ou un smartphone (par exemple téléphone, services municipaux de proximité...)
- Je ne souhaite pas répondre
- Autre : si d'autres priorités qui ne figurent pas dans cette liste vous semblent essentielles, dites-nous lesquelles (Texte libre)

8. Pour votre santé et celle de vos proches, qu'est-ce qui est ESSENTIEL aujourd'hui et demain ? (3 réponses maximum)

- Vivre dans un logement et un cadre de vie agréable dans mon quartier (pollution, bruit, espaces verts...)
- Pouvoir me déplacer au quotidien en autonomie
- Faire attention à mon hygiène de vie (mon alimentation, activité physique, poids, consommation de tabac, d'alcool...)
- Me sentir bien dans ma tête (bien-être psychologique)
- Avoir accès à des services de prévention (vaccination, dépistage des cancers, contraception...)
- Accéder facilement aux services de soins pour un problème de santé ponctuel
- Pouvoir compter sur des professionnels qui se coordonnent/parlent entre eux pour organiser mon parcours de santé (par exemple pour une maladie de longue durée)
- Autre : si d'autres priorités qui ne figurent pas dans cette liste vous semblent essentielles, dites-nous lesquelles (Texte libre)

9. A quelles SOLUTIONS pensez-vous pour répondre à vos priorités pour votre santé, notamment pour être informé et impliqué ? Faites-nous part de vos propositions, d'initiatives que vous connaissez, d'idées concrètes qui pourraient être construites, développées ...

Texte libre

ENSEMBLE, FAISONS BOUGER LA SANTE !

COMMENT
FAIRE BOUGER
LA SANTÉ ?

#10. Ces dernières années, avez-vous fait évoluer VOS HABITUDES et vos choix en matière de santé ? Dans la liste ci-dessous, choisissez les propositions (5 maximum) qui vous correspondent le plus :

- Je consulte plus régulièrement un médecin spécialiste (ophtalmologue, gynécologue, cardiologue par exemple).
- Je vois plus régulièrement mon médecin traitant pour un suivi régulier.
- Je demande plus souvent conseil à des professionnels (par exemple pharmaciens, sage-femme, spécialistes de l'activité physique...).
- Je n'ai rien changé
- J'utilise la téléconsultation ou un service plus rapide (un examen par un professionnel paramédical qui travaille en coordination avec un médecin par exemple) lorsque les délais d'attente chez mes professionnels habituels sont trop longs
- Je fais plus attention à mes habitudes de vie (alimentaires, activité physique, consommation de produits addictifs, environnement...)
- Je participe à des actions de dépistage que je ne faisais pas avant (cancers, diabète...).
- Je ne souhaite pas répondre
- Autre: si vous avez mis en place d'autres changements importants qui ne figurent pas dans ces propositions: précisez-nous le(s)quel(s) ci-dessous (Texte libre)

#11. Avez-vous rencontré des DIFFICULTES pour trouver des soins adaptés, expliquez-nous lesquelles et comment faire pour améliorer votre expérience à l'avenir ?

Texte libre

#12. Avez-vous remarqué des CHANGEMENTS RECENTS dans les services de santé près de chez vous ? (Nous entendons ici par service de santé tout type de structure où exercent un ou des professionnels de la santé)

Oui/non

#13. Avez-vous fait l'EXPERIENCE de services de santé nouveaux et ont-ils répondu à vos attentes ?

Texte libre

#14. S'ORIENTER dans le système de santé est parfois difficile : qu'est-ce qui pourrait être mis en place pour vous y aider ?

Texte libre

#15. Quelles seraient vos PROPOSITIONS CONCRETES pour améliorer la santé des habitants près de chez vous ?

Texte libre

POUR FINIR, PARLEZ-NOUS UN PEU DE VOUS :



#16. Vous êtes :

- *Un homme*
- *Une femme*
- *Je ne souhaite pas répondre*

#17. Quel est votre âge ? *Texte libre*

#18. Dans quel département vivez-vous en Occitanie ? *Liste déroulante*

#19. Votre lieu de vie en Occitanie est :

- *Une commune de 50 000 habitants ou plus*
- *Une commune de 5 000 à 49 999 habitants*
- *Une commune de moins de 5 000 habitants*
- *Je ne sais pas*

#20. Votre situation personnelle correspond-elle aux propositions suivantes ? Plusieurs réponses sont possibles (par exemple je vis seul ET en situation de handicap)

- *Je vis seul(e) dans mon foyer*
- *Je suis une personne en situation de handicap*
- *J'aide au quotidien une personne en situation de handicap ou une personne âgée*
- *Je suis parent d'enfant(s) en âge scolaire ou d'enfant(s) en bas âge*
- *Je vis avec une ou des maladies chroniques (par exemple diabète, hypertension, ...)*
- *Je ne suis concerné(e) par aucune de ces propositions*

#21. Quelle est votre situation professionnelle ?

- *Etudiant.e*
- *En activité*
- *En recherche d'emploi*
- *Retraité.e*
- *Sans activité*
- *Autre, précisez ci-dessous (Texte libre)*