

Catalogue des services – SEL des KOKLIKOS

Catégorie	Sous Catégorie	Détail (précisez)	Coordonnées
Aide aux personnes	Aides diverses (déplacement objets lourds, repassage, promenade, etc.)		
	Accompagnement ponctuel (covoiturage, courses, docteur, etc.)		
	Compagnie (un peu de temps pour personnes seules, lecture, etc.)		
	Faire les courses		
	Déménagement		
	Gestion administrative		
	Autres		
Animaux	Gardes / sorties / activités		
	Autres		

Bien-être – Santé	Coiffure (coupes, postiches, etc.)		
	Aromathérapie (Huiles Essentielles)		
	Cosmétiques (utilisation, création, etc.)		
	Relaxation (massages, shiatsu, etc.)		
	Soins (corps/visage, etc)		
	Autres		
Bricolage et Travaux	Coup de main chappe de béton, etc		
	Electricité		
	Mécanique (voitures, vélos, etc.)		
	Peinture		
	Meubles (montage), pose étagères, et.		
	Plomberie		
	Petites réparations (lampes, vases, bijoux, etc.)		

<p>Bricolage et Travaux</p>	<p>Autres</p>		
<p>Conseil</p>	<p>Décoration / Aménagement intérieur</p>		
	<p>Jardinage (plans potager, cultiver bio, etc.)</p>		
	<p>Juridique (mitoyenneté, demande de travaux, etc.)</p>		
	<p>Organisation de chantier (pour les travaux de la maison)</p>		
	<p>Phytothérapie, médecine douce, etc.</p>		
	<p>Relooking (coiffure, vêtements, etc)</p>		
	<p>Autres</p>		
<p>Cours / Formation</p>	<p>Informatique/ logiciels (Initiation, Web, etc.)</p>		
	<p>Réseaux sociaux(FB, etc.)</p>		

Cours / Formation	Langues		
	Musique (instrument, solfège)		
	Chant		
	Danse		
	Soutien scolaire occasionnel		
	Autres		
Couture/Tricot / Broderie	Retouches/ Petits travaux de couture		
	Aide à l'utilisation de machines à coudre		
	Tricot / Crochet (initiation, accompagnement à la réalisation, etc.)		
	Broderie (initiation, accompagnement à la réalisation, etc.)		
	Initiation couture (monter une fermeture, faire des retouches, etc.)		

Couture/Tricot / Broderie	Initiation techniques (patchwork, point de croix, etc.)		
	Autres		
Cuisine	Pays (chinoise, espagnole, indienne, etc.)		
	Spécialités (algues, confitures, conserves, couscous, macarons, pâtisserie, pizza, etc.)		
	Végétarienne /Végan		
	Préparation repas de fêtes		
	Autres		
Enfants	Activités		
	Accompagnement (aux activités, etc.)		
	Gardes occasionnelles		
	Autres		

Jardins, Plantes & Nature	Arrosage		
	Coupes, élagage		
	Compost		
	Entretien / tonte		
	Jardinage		
	Maraîchage bio		
	Plants, boutures		
	Permaculture		
	Sorties nature/randonnées		
Autres			
Loisirs & Sport	Jouer aux cartes / jeux de société		

Loisirs & Sport	Conseils techniques (aquarelle, calligraphie, scapbooking, albums photos, etc.)		
	Gymnastique (conseils, accompagnement, etc.)		
	Autres		
Maison	Aide au rangement		
	Gardiennage (prendre le courrier, fermer/ouvrir les volets, et.)		
	Entretien occasionnel (vitres, ménage de printemps, repassage, etc.)		
	Autres		
Prêt	Déguisements		
	Livres		
	Matériel sport (rameur, etc)		

Prêt	Matériel de camping		
	Outillage (perceuse, visseuse, karcher, etc.)		
	Remorque / Echelle, etc.		
	Ustensiles de cuisine / Petit électroménager (machine à pain, râclette, yaourtière, gaufres, etc.)		
	Vaisselle		
	Véhicule (voiture, vélo, etc.)		
	Vêtements sport (kimono judo, etc.)		
	Autres		
Rédaction de documents	CV, lettres de motivation		
	Documents administratifs et/ou personnels		