

# ACTIVITES DU MOIS DE MARS à l'Espace Femmes

**8** le 8 mars  
c'est  
toute  
l'année

## ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE                    mardis 7 - 14 - 21 - 28                    14h à 15h15  
UN POINT C'EST TOUT            jeudi 2 - 16                                    14h30 à 17h



7 mars / 19h à Lamballe  
8 mars / 19h à Tréguier

**CINE-DEBAT**  
le 9 mars à 20h15



Emeraude Cinéma Dinan - Tarif : 5 €

Gratuit (dans la limite  
des places disponibles) A  
PARTIR DE 12 ANS

## VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)  
☎ 02.96.85.60.01 (standard)

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence « Pause mère enfant » avec 2 puéricultrices de la PMI  
Le mardi 7 de 14h à 16h

Permanence du CIDFF  
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 9 de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace\_femmes\_dinan

## HORAIRES D'OUVERTURE :

### Accueil

Lundi, mardi, jeudi                                    09h00 à 17h30

### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi                                    09h00 à 17h30

### Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi    14h00 à 17h30  
Jeudi    10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

