

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 27 Mars 2023 au 2 Avril 2023 (à rendre avant le Mercredi 8 Mars 2023)

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02
	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
	Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
	Rillettes de thon	Betteraves bio vinaigrette	Rosette et cornichons	Quiche aux maroilles	Œuf dur sauce cocktail	PdeT aux harengs	Salade verte et asperges vinaigrette
	Rôti de porc sauce madère	Boulettes de bœuf sauce au vin	Emincé de dinde sauce Paprika	Gratin d'endive roulée au jambon	Filet de colin sauce à l'aneth	Paupiette de lapin sauce chasseur	Cassoulet Toulousain
	Chou-fleur et Pdt béchamel	Penne	semoule bio aux petits légumes	Pdt vapeur	Brunoise légumes/Pdt	Navets et carottes au beurre	
	Brie	Fromage fondu	Gouda	Duo de fromage	Bleu	Mimolette	Cantal
	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	La tartignole	Tarte au flan	Fruit de saison	Brownie chocolat
	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
	Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
	Haricots beurre vinaigrette	Champignons à la grecque	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette	Endives vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Blanquette de poireaux vinaigrette
	Paupiette de veau sauce forestière	Escalope de porc sauce moutarde	Brandade de poisson	Omelette sauce tomate	Tortellinis ricotta épinards	Quiche poireaux	Rôti de dinde sauce moutarde
	Riz Camargue	Salsifis au beurre		Pdt rissolées	Sauce à l'italienne	Julienne de légumes	Pâtes
	Brie	Fromage fondu	Gouda	Duo de fromage	Bleu	Mimolette	Cantal
	Gaufre liégeoise	Chocolat et pépite de chocolat	Liégeois vanille	Flan chocolat	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pomme de terre	Normandin de veau purée de pomme de terre	Jambon blanc purée de pomme de terre	Normandin de veau purée de pomme de terre	Jambon blanc purée de pomme de terre	Normandin de veau purée de pomme de terre	Jambon blanc purée de pomme de terre

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
Haricots beurre vinaigrette	Betteraves bio vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette	Œuf dur vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade verte et asperges vinaigrette
Escalope de dinde	Boulettes de bœuf sauce au vin	Emincé de dinde sauce Paprika	Gratin d'endive roulée au jambon	Filet de colin sauce à l'aneth	Paupiette de lapin sauce chasseur	Rôti de dinde
Chou-fleur et Pdt béchamel	Penne	semoule bio aux petits légumes	Pdt vapeur	Brunoise légumes/Pdt	Navets et carottes au beurre	Pâtes
Fromage blanc nature	Compote	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	La tartignole	Tarte au flan	Fruit de saison	Brownie chocolat
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
Rillettes de thon	Betteraves bio vinaigrette	Rosette et cornichons	Quiche aux maroilles	Œuf dur sauce cocktail	PdeT aux harengs	Salade verte et asperges vinaigrette
Rôti de porc sauce madère	Boulettes de bœuf sauce au vin	Emincé de dinde sauce Paprika	Gratin d'endive roulée au jambon	Filet de colin sauce à l'aneth	Paupiette de lapin sauce chasseur	Cassoulet Toulousain
Chou-fleur et Pdt béchamel	Penne	semoule bio aux petits légumes	Pdt vapeur	Brunoise de légumes/Pdt	Navets et carottes au beurre	
Brie	Fromage fondu	Gouda	Duo de fromage	Bleu	Mimolette	Cantal
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Cake chocolat sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Gaufre sans sucre
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
Haricots beurre vinaigrette	Betteraves bio vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette	Œuf dur vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade verte et asperges vinaigrette
Escalope de dinde	Boulettes de bœuf sauce au vin	Emincé de dinde sauce Paprika	Gratin d'endive roulée au jambon	Filet de colin sauce à l'aneth	Paupiette de lapin sauce chasseur	Rôti de dinde
Chou-fleur et Pdt béchamel	Penne	semoule bio aux petits légumes	Pdt vapeur	Brunoise de légumes/Pdt	Navets et carottes au beurre	Pâtes
Fromage blanc nature	Fromage fondu	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Cake chocolat sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Gaufre sans sucre
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage de laitue	Potage maraîcher	Potage jardinière de légumes	Velouté d'asperges	Potage d'endives	Potage douceur de légumes verts bio	Velouté de potiron
Haricots beurre vinaigrette	Betteraves bio vinaigrette	Emincé de dinde	Céleri vinaigrette	Œuf dur vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade verte et asperges vinaigrette
Escalope de dinde	Boulettes de bœuf sauce au vin	semoule bio aux petits légumes	Gratin d'endive roulée au jambon	Filet de colin sauce à l'aneth	Paupiette de lapin sauce chasseur	Rôti de dinde
Chou-fleur et Pdt béchamel	Penne	Suisse nature	Pdt vapeur	Brunoise légumes/Pdt	Navets et carottes au beurre	Pâtes
Fromage blanc nature	Compote	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé		La tartignole	Tarte au flan	Fruit de saison	Brownie chocolat