

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 3 Avril 2023 au 9 Avril 2023 (à rendre avant le Mercredi 22 Mars 2023)

| | LUNDI 3 | | MARDI 4 | | MERCREDI 5 | | JEUDI 6 | | VENDREDI 7 | | SAMEDI 8 | | DIMANCHE 9 |
|--|-------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------------------|
| | MENU A | | MENU A | | MENU A | | MENU A | | Menu A | | MENU A | | MENU A |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage parmentier |
| | Cervelas et cornichons | | Taboulé bio à la menthe | | Carottes râpées vinaigrette à l'échalote | | Rosette et cornichons | | Terrine de campagne | | Radis rose râpés vinaigrette échalote | | Rillettes de thon et saumon fumé |
| | Sauté de dinde sauce moutarde | | Côte de porc sauce forestière | | Boulette de veau sauce au poivre | | Quenelle de brochet à la Lyonnaise | | Cassolette de colin au citron | | Saucisse de Toulouse | | Bœuf mode |
| | Brocolis | | Haricots plats | | Coquillettes bio | | Riz de Camargue | | Pommes de terre - épinard | | Purée de pois cassés bio | | Carottes /pdt |
| | Edam | | Camembert | | Suisse nature | | Fromage blanc aux herbes | | Saint-paulin | | Fromage frais | | Saint Nectaire |
| | Cake aux amandes du chef | | Crème caramel | | Compote pomme fraise | | Poire au vin | | Paris Brest | | Fruit de saison | | Dessert de Paques |
| | MENU B | | MENU B | | MENU B | | MENU B | | Menu B | | MENU B | | MENU B |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage Parmentier |
| | Blanc de poireaux vinaigrette | | Cœur de palmier vinaigrette | | Macédoine mayonnaise | | Salade de lentilles | | Betteraves rouges bio vinaigrette | | Rosette et cornichons | | Salade vinaigrette |
| | Saucisse de Francfort sauce brune | | Paupiette de dinde sauce Bercy | | Jambon braisé sauce Porto | | Tarte provençale | | Alouette de bœuf sauce aux oignons | | Quiche au fromage | | Flammekuche |
| | Purée de légumes | | Pommes de terre persillées | | Purée de carottes | | Haricots beurre | | Chou-fleur et pomme de terre | | Printanière de légumes | | |
| | Edam | | camembert | | Suisse nature | | Fromage blanc aux herbes | | Saint-paulin | | Fromage frais | | Saint nectaire |
| | Mousse au chocolat | | Fruit de saison | | Crème dessert chocolat | | Compote de pomme | | Fruit de saison | | Yaourt aux fruits | | Liégeois café |
| | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT |
| | Normandin de veau purée de pomme de terre | | Jambon blanc purée de pomme de terre | | Normandin de veau purée de pomme de terre | | Jambon blanc purée de pomme de terre | | Normandin de veau purée de pomme de terre | | Jambon blanc purée de pomme de terre | | Normandin de veau purée de pomme de terre |

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

| | LUNDI 20 | | MARDI 21 | | MERCREDI 22 | | JEUDI 23 | | VENDREDI 24 | | SAMEDI 25 | | DIMANCHE 26 |
|--|-------------------------------|--|--------------------------------------|--|------------------------------------------|--|------------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------------------|--|--------------------------|
| | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage Parmentier |
| | Blanc de poireaux vinaigrette | | Taboulé bio à la menthe | | Carottes râpées vinaigrette à l'échalote | | Salade de lentilles | | Betteraves vinaigrette | | Radis rose râpés vinaigrette échalote | | Salade vinaigrette |
| | Sauté de dinde sauce moutarde | | Côte de porc sauce forestière | | Boulette de veau sauce au poivre | | Quenelle de brochet à la Lyonnaise | | Cassolette de colin au citron | | Saucisse de Toulouse | | Bœuf mode |
| | Brocolis | | Haricots plats | | Coquillettes bio | | Riz de Camargue | | Pommes de terre - épinard | | Purée de pois cassés bio | | Carottes /pdt |
| | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature |
| | Cake aux amandes du chef | | Crème caramel | | Compote pomme fraise | | Poire au vin | | Paris Brest | | Fruit de saison | | Dessert de Paques |
| | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage Parmentier |
| | Cervelas et cornichons | | Taboulé bio à la menthe | | Carottes râpées vinaigrette à l'échalote | | Salade de lentilles | | Terrine de campagne | | Radis rose râpés vinaigrette échalote | | Salade vinaigrette |
| | Sauté de dinde sauce moutarde | | Côte de porc sauce forestière | | Boulette de veau sauce au poivre | | Quenelle de brochet à la Lyonnaise | | Cassolette de colin au citron | | Saucisse de Toulouse | | Bœuf mode |
| | Brocolis | | Haricots plats | | Coquillettes bio | | Riz de Camargue | | Pommes de terre - épinard | | Purée de pois cassés bio | | Carottes /pdt |
| | Edam | | Camembert | | Suisse nature | | Fromage blanc aux herbes | | Saint-paulin | | Fromage frais | | Saint Nectaire |
| | Gaufre sans sucre | | Compote sans sucre | | Compote pomme fraise | | Cake framboise sans sucre | | Madeleine sans sucre | | Fruit de saison | | Crêpe sans sucre |
| | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage Parmentier |
| | Blanc de poireaux vinaigrette | | Taboulé bio à la menthe | | Carottes râpées vinaigrette à l'échalote | | Salade de lentilles | | Terrine de campagne | | Radis rose râpés vinaigrette échalote | | Salade vinaigrette |
| | Sauté de dinde sauce moutarde | | Côte de porc sauce forestière | | Boulette de veau sauce au poivre | | Quenelle de brochet à la Lyonnaise | | Cassolette de colin au citron | | Saucisse de Toulouse | | Bœuf mode |
| | brocolis | | Haricots plats | | Coquillettes bio | | Riz de Camargue | | Pommes de terre - épinard | | Purée de pois cassés bio | | Carottes /pdt |
| | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature |
| | Gaufre sans sucre | | Compote sans sucre | | Compote pomme fraise | | Cake framboise sans sucre | | Madeleine sans sucre | | Fruit de saison | | Crêpe sans sucre |
| | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS |
| | Crème de petits pois | | Potage de poireaux et pomme de terre | | Potage jardinière de légumes bio | | Crème Dubarry | | Crème de champignons | | Potage de carottes et pointe de crème bio | | Potage Parmentier |
| | Blanc de poireaux vinaigrette | | Taboulé bio à la menthe | | Carottes râpées vinaigrette à l'échalote | | Salade de lentilles | | Betteraves vinaigrette | | Radis rose râpés vinaigrette échalote | | Salade vinaigrette |
| | Sauté de dinde | | Côte de porc sauce forestière | | Boulette de veau sauce au poivre | | Quenelle de brochet à la Lyonnaise | | Cassolette de colin au citron | | Saucisse de Toulouse | | Bœuf mode |
| | Brocolis | | Haricots plats | | Coquillettes bio | | Riz de Camargue | | Pommes de terre - épinard | | Purée de pois cassés bio | | Carottes /pdt |
| | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature | | Fromage blanc nature | | Yaourt nature | | Suisse nature |
| | Cake aux amandes du chef | | Crème caramel | | Compote pomme fraise | | Poire au vin | | Paris Brest | | Fruit de saison | | Dessert de Paques |