

Châtenois-les-Forges

Détente et relaxation à l'atelier parents-enfants

L'Est Républicain - 26 févr. 2023 à 19:13 - Temps de lecture : 1 min



Parents et enfants étaient réunis pour partager un moment de détente dans le calme et la sérénité.

Dans le cadre des ateliers parents et enfants, une vingtaine de bambins ont participé, samedi, à une matinée détente du côté de la crèche et de la médiathèque. Quatre ateliers avaient été préparés pour les petits jusqu'à 6 ans et leurs parents par le Relais petite enfance, le multi-accueil et la médiathèque.

Sous la houlette de Carole Beaurin et Morgane Da Cuhna, et par petits groupes, les enfants ont bénéficié des bienfaits d'un massage ou de la sérénité d'exercices de yoga avant de titiller leurs sens au sein d'un espace sensoriel. La matinée s'est achevée à la médiathèque pour se laisser bercer par la lecture relaxante de contes.

Une prochaine matinée est prévue au Relais petite enfance le 1^{er} avril autour de la communication avec les jeunes enfants.

Société

Châtenois-les-Forges



À LIRE AUSSI

En ce moment, 3 500€ d'avantage client sur le T-Cross

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

Comment apprendre une langue étrangère rapidement ?

Babbel | Sponsorisé

En savoir plus

Cette pompe à chaleur fait fureur dans les maisons des français !

Économie de chauffage | Sponsorisé

Lire la suite

ID.5 100% électrique à partir de 809€/mois en mars

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

Comment apprendre une langue en seulement 3 semaines

Babbel | Sponsorisé

En savoir plus

7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce pour avoir des panneaux subventionnés

Panneaux solaires subventionnés | Sponsorisé

Envie de rencontrer des femmes de plus de 50 ans près d...

DisonsDemain | Sponsorisé

S'inscrire