



# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 2023



1 menu bio par mois



Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi



Carottes râpées  
vinaigrette aux herbes



Raclette #  
(assortiment  
de charcuteries sans  
porc)

*Menu alternative : Pommes  
de terre épinards raclette*



Pommes de terre  
et fromage à raclette



Fromage blanc aromatisé  
gervais (lait)



Fruit de saison

Potage aux légumes

Sauté de dinde  
au curry

*Menu alternative : Cœur de  
merlu sauce napolitaine*

Carottes fondantes – 50%

Riz – 50 %

Yaourt brassé aux fruits  
mixés

Gélifié  
saveur chocolat

**Entrée chaude**  
Crêpe à l'emmental

Emincés de poulet  
sauce crème

*Menu alternative : Tajine de  
légumes aux pois chiches  
(semoule et carottes)*

Jardinière de légumes  
(carottes, petits pois,  
navet, haricots)

Camembert



Fruit de saison

Coeur de scarole



Colin d'Alaska pané

Purée  
de pommes de terre

Fromage frais sucré  
(type suisse)  
(lait normand)



Local



Cake chocolat coco  
(farine locale)



Local





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73




Du Lundi 6 au Vendredi 10 Mars 2023



1 menu bio par mois




### Lundi

Oeufs   
mayonnaise

Cordon bleu de dinde



*Menu alternative :*  
*Couscous végétarien*  
*semoule*

Haricots verts  
sauce tomate

Fromage blanc sucré  
(lait normand) 

Flan nappé au caramel

### Mardi

 Coleslaw  
(carottes , chou  
blanc, mayonnaise)


 Pâtes (blé)  au thon

Plat complet (pas de  
légume)

Camembert


Fruit de saison


### Jeudi

Betteraves   
façon rémoulade

Sauté de veau sauce jus



*Menu alternative :*  
*Pané*  
*moelleux au gouda*

Lentilles du Coudroy  
(local) 

Fromage blanc aromatisé  
gervais (lait) 

Palmier  
(sachet de 2)

### Vendredi

Piémontaise  
(pdt , tomate,  
œuf , mayonnaise)

Boulettes au boeuf  
sauce bolognaise

*Menu alternative :*  
*Timbale à l'espagnole*  
*(lentilles)*

Petits pois

Yaourt nature sucré

Fruit de saison





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73






Du Lundi 13 au Vendredi 17 Mars 2023



1 menu bio par mois




### Lundi


 Salade de blé ,  
tomate, œuf ,  
vinaigrette


Grignotines de porc #  
sauce colombo

Menu alternative :  
*Boulette de soja sauce  
provençale*

Carottes fondantes   
50 %

Riz – 50 %

Fromage  
ail et fines herbes  
petit moulé (lait) 

Crème dessert (lait)   
saveur vanille

### Mardi

Potage courgette fromage  
fondu

  
Beignets de poisson

Purée  
de pommes de terre

Cantal jeune  AOP

Fruit de saisons

### Jeudi

Macédoine  
mayonnaise

Jambon de dinde sauce  
ketchup

Menu alternative : Tarte à  
la mozzarella, fromage  
blanc, emmental

Coquillettes (blé) 

Yaourt aromatisé (lait)  


Fruit de saison

### Vendredi

Salade d'endives -50 %



Lentilles vinaigrette –  
50 %

Steak haché cuit  
sauce jus

Menu alternative :  
*Omelette sauce basquaise*

Pommes rissolées

Edam, cœur de dame 

 Gâteau au yaourt  
(farine locale)  Local





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 20 au Vendredi 24 Mars 2023



### 1 menu bio par mois



## Lundi

Pâté de campagne #

*Menu alternative :*  
Coleslaw rouge (carotte,  
chou rouge, mayonnaise)

Emincés de poulet  
sauce crème

*Menu alternative :* Dés de  
poisson sauce aurore

Tortis (blé)

Fromage blanc aromatisé  
gervais (lait)

Liégeois (lait) saveur  
chocolat

## Mardi

Betteraves   
Vinaigrette -50 %

Riz aux petits légumes –  
50 %

Hoki pané

Purée  
de pommes de terre  
et patate douce

Coulommiers

Fruit de saison

## Jeudi

Carottes râpées  
vinaigrette

Coquillettes (blé)   
carbonnara

*Menu alternative :*  
Coquillettes (blé) sauce  
mozza/parmesan/gouda  
Rôti de bœuf sauce  
tomate

Coquillettes (blé) sauce  
mozza/parmesan/gouda

Plat complet (pas de  
légumes)

Emmental râpé

Mousse (lait)   
chocolat au lait

## Vendredi

Entrée chaude  
Nem poulet

*Menu alternative :* Entrée  
chaude : Samoussa  
légumes

*Menu alternative :* Riz  
cantonais végétarien

Riz cantonnais

Plat complet

Fromage fondu  
vache picon

Milkshake (lait)   
coco-banane





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 27 au Vendredi 31 Mars 2023






### 1 menu bio par mois



## Lundi

 Achards de légumes  
(Carottes , chou blanc, haricots  
verts, oignons, vinaigrette au miel) –  
50 %

Menu alternative : Pommes de  
terre à l'huile 

 Pennes   
aux légumes du sud  
(ratatouille, fromage de brebis, emmental)

Plat complet (pas de légumes)


Fromage à pâte pressée saint  
paulin

Fruit de saison

## Mardi

 *Pâtes (bio)  
sauce tartare*

*Nuggets pois chiches(bio)*

 *Pommes de terre rondes*

*Fromage blanc fruité (lait)*


*Crème dessert (lait bio) saveur  
chocolat*


## Jeudi

**Entrée chaude**  
Crêpe à l'emmental

Blanquette de dinde

Menu alternative : Chakalaka  
(ragoût haricots blancs, tomate,  
épices)

Carottes fondante 

Fromage nature  
petit moulé 

Fruit de saison

## Vendredi

Coquillettes (blé), cocktail  
(mayonnaise, tomate, paprika)

 Parmentier de merlu

Yaourt local myrtilles  
« Ferme du Coudroy »

Madeleine





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 3 au Vendredi 7 Avril 2023



1 menu bio par mois



### Lundi

Bâtonnets de surimi  
et mayonnaise


Pavé de colin sauce  
napolitaine

Pâtes (blé) gnocchi

Yaourt brassé aux fruits  
mixés (lait)

Gélifié  
saveur vanille

### Mardi

 Carottes râpées  
vinaigrette aux herbes

Rôti de bœuf sauce  
tomate

Purée  
de pommes de terre

Camembert

Fruit de saison


### Jeudi



Salade composée

Fajita de volaille  
aux 3 fromages  
(emmental, mozzarella,  
cheddar)

Galette

Fromage  
ail et fines herbes  
petit moulé (lait) 

Dessert de pâques


### Vendredi

 Salade américaine  
(carotte , maïs,  
vinaigrette)

Quenelles de brochet  
sauce mornay

Nuggets à l'emmental

Haricots verts persil

Yaourt nature sucré 

Compte de pomme





# COURCELLES SUR SEINE



# MENU LA NORMANDE

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 10 au Vendredi 14 Avril 2023







1 menu bio par mois





## Lundi (Féié)


## Mardi

-  Coquillettes (blé)   
cocktail  
(mayonnaise, tomate,  
paprika)
- Cordon bleu de dinde
- Menu alternative : pané  
moelleux au gouda*
- Carottes   
sauce à la crème
- Fromage frais sucré  
(type suisse)  
(lait normand)  Local
- Fruit de saison

## Jeudi



-  *Blé provençal (blé,  
tomate, œuf)*
-  *Pennes (bio)  
bleu, parmesan,  
mozzarella*
- Plat complet (pas de  
légumes)*
- Fromage fondu vache  
picon*
- Gélinié saveur chocolat*

## Vendredi

- Pommes de terre   
à l'huile
-  Paupiette de veau  
sauce chasseur
- Menu alternative :  
Parmentier de soja petit  
pois et pesto*
- Petits pois
- Coulommiers 
-  Cake façon pain d'épice  
(farine locale)  Local

