

 FFRP Randonneurs du Pays du Leff	2023 _ 2 http://rando-leff.eklablog.com/ randoleff@gmail.com	LES RANDONNEURS DU PAYS DU LEFF Mairie de 22200 Pommerit-Le-Vicomte Annie MONTEVILLE 0672645226 Gilbert LAPOUS 0685327895	
DATE	DESTINATION	RENDEZ-VOUS	Animateurs
Nos lieux de rendez-vous ♦ Lanvollon : Parking Centrakor ♦ Pommerit-Le-Vicomte : parking face à la mairie			
ATTENTION : Pour ceux qui se rendront directement au lieu de départ de la randonnée, prendre préalablement contact avec les responsables			
Jeudi 23 mars	PLEUBIAN 10km Port Béni L'estuaire du Jaudy	13h15 Pommerit le Vicomte 14h00 Départ P Port Béni, Pleubian, 22610 Lat 48,8483 Long -3,1701	Hubert Jeannette
Dimanche 2 avril	LANGOAT- La ROCHE DERRIEN Campagne et Trieux 9,5km	13h30 Pommerit le Vicomte 14h00 départ Parking D72 (à droite) avant Langoat 22450 Lat 48,7491 Long -3,2702	Jef Gil
Jeudi 13 avril	KERFOT En direction de l'abbaye de Beauport Le Bois de Kerfot 11km	13h30 Pommerit le Vicomte ou 13h30 Lanvollon 14h00 Départ P de l'église de Kerfot	Danièle Annie
Dimanche 23 avril	TRÉGLAMUS Le Ménez Bré (302m) Chapelle et statue de St Hervé point de vue 360° 10,5km	13h30 Pommerit le Vicomte 14h00 départ Tréglamus, 22540 Lat 48,5568 Long -3,2752	Jean Luc François
Jeudi 04 mai	SAINT DONAN La Maudouvre (ruisseau) 10km	13h30 Pommerit le Vicomte ou 13h30 Lanvollon 14h00 départ place de l'église St Donan 22800 Lat 48,4700 Long -2,8830	Gilbert
Dimanche 14 mai	TONQUÉDEC Le Léguer, château de Tonquédec 9,7km	13h15 Pommerit le Vicomte 14h00 départ P château de Tonquédec, 22140 Lat 48,6760 Long -3,4113	Annie François Danièle
Jeudi 25 mai	HILLION, Les Ponts Neufs Le Gouessant, viaduc des Ponts Neufs 8km	13h15 Pommerit le Vicomte ou 13h15 Lanvollon 14h00 départ chapelle St Laurent, Les Ponts Neufs 22400 Lat 48,5068 Long -2,6149	Hubert Jeannette
Dimanche 4 juin	LANRIVAIN Barrage de Kérné Huel Chaos de Toul Goulic (Le Blavet) pique-nique 14km	9h30 Pommerit Le Vicomte 10h30 départ P avant le hameau de St Antoine, 22480 Lanrivain Lat 48,3441 Long -3,2399	Jean Luc François
Dimanche 11 juin	Rando départementale		
Jeudi 15 juin	PLÉHÉDEL Circuit du Roscoat, 9km Lavois, chapelle et moulin	13h30 Pommerit le Vicomte 14h00 départ P de l'église de Pléhédel	Marie Claire Yves
Dimanche 25 juin	PLOUHA Sur les traces du Réseau Shelburn Bord de mer 9km	13h30 Pommerit le Vicomte 14h00 départ P de la plage Bonaparte, Plouha Lat 48,7066 Long -2,9249	Jef Gil
Jeudi 6 juillet	ST GILLES PLIGEAUX Abbaye de Coat Mallouen L'étang Neuf pique-nique 14km	9h30 Pommerit le Vicomte 10h15 P sur la droite à l'entrée de St Gilles.22480 48,3815 Long -3,0936	Jean Luc François

Le programme des randonnées peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Prévoir de bonnes chaussures : Circuits parfois humides et accidentés.