

Mercredi et dimanche soir

Réservez en ligne



10€

Professeur
diplômé FFY
CND, Certifié
Yoga Alliance

Hatha Yoga Cours en ligne

L'association Prakash et Anne-France
vous propose des cours collectifs
de Yoga en ligne !
Cours de yoga collectif en ligne

Tous les mercredis soir :
18h30 à 20h

Tous les dimanches soir :
de 18h à 19h30



Cours réalisés par notre partenaire l'association Prakash

www.cours-yoga-paris.org

*Informations, conditions et réservation
par tel, SMS au **06 87 92 67 77**

Covid 19 : Application stricte des règles sanitaires en vigueur

Lundi et mercredi



59€

Tarif enfants
49 euros
Repas, raquettes
et bâtons fournis

9h

Place de l'église
Notre Dame du Pré
Retour avant 17h

Rando fondue! et observation de la faune sauvage

Une expérience inoubliable :

- Alain vous emmène en voiture sur une zone d'hivernage de Bouquetins.
- On vous prête les bâtons et raquettes.
- L'auberge la fruitière nous prépare une délicieuse fondue que nous dégusterons en plein air en observant bouquetins et peut-être Gypaètes...

Les tous petits peuvent s'émerveiller aussi ! En luge, tractés par leurs parents.)

Réservez
en ligne avec
ce QR code
ou 06 87 92 67 77



www.rando-montagne.fr



MRV Rando
Facebook

Pour les personnes hébergées
à Notre Dame du Pré ou habitants
la vallée : prêt gratuit des raquettes

Covid 19 : Application stricte des règles sanitaires en vigueur



24€

14h

Place de l'église
Notre Dame du Pré
Retour avant 17h

Après-midi Raquettes à Notre Dame du Prés

Chaque après-midi découvrez les plus beaux itinéraires - faciles à peu difficile - de Notre Dame du Pré et de ses environs. Vues sur le Mont Blanc, paysages extraordinaires, découvrez la simplicité et la convivialité des habitants d'un authentique village Savoyard ! Echanges et anecdotes partagées avec votre accompagnateur qui habite le village pour découvrir la vie de la faune sauvage et toutes les richesses de la Tarentaise.

Notre Dame du Pré est un espace privilégié pour la pratique de la raquette.

Réservez
en ligne avec
ce QR code
ou 06 87 92 67 77



www.rando-montagne.fr



MRV Rando
Facebook