

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 22 mai 2023 au 28 mai 2023 (à rendre avant le Mercredi 10 mai 2023)

	LUNDI 22		MARDI 23		MERCREDI 24		JEUDI 25		VENDREDI 26		SAMEDI 27		DIMANCHE 28
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Radis rose beurre		Salami cornichons		Haricots verts vinaigrette échalotes		Quiche aux fruits de mer		Blanc de poireaux vinaigrette mimosa		Salade de pâtes dés de tomate vinaigrette		Mousse de foie cornichons
	Cuisse de poulet sauce forestière		Normandin de veau sauce au thym		Tortellinis à la viande		Sauté de dinde sauce charentaise		Filet de colin à l'aneth		Boulettes au bœuf sauce aux olives		Parmentier de canard
	Riz de Camargue		Blettes et pdt gratinées		Sauce napolitaine		Pomme de terre grenaille		Gratin dauphinois		Haricots plats		
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes		Saint nectaire AOP
	Yaourt arôme		Tarte au flan		Fruit de saison		Fromage blanc aux fraises		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Gâteau à la rhubarbe
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Macédoine mayonnaise		Betteraves rouges vinaigrette		Salami cornichons		Salade de pâtes vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Céleri râpés vinaigrette		Cœur de palmier vinaigrette
	Paupiette de bœuf aux oignons		Jambon de dinde		Quiche au fromage		Pomme de terre farcie		Lasagnes bolognaise		Omelette du chef sauce tomate		Croque-monsieur
	Chou-fleur et pdt		Purée de pdt et carottes		Printanière de légumes		Sauce tomate				Pomme de terre rissolées		
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulé ail et fines herbes		Saint nectaire AOP
	Crème dessert chocolat		Fruit de saison		Yaourt aux fruits		Yaourt nature		Fromage blanc sucré		Gaufre liégeoise		Fruit de saison
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 22		MARDI 23		MERCREDI 24		JEUDI 25		VENDREDI 26		SAMEDI 27		DIMANCHE 28
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Radis rose beurre		Salami cornichons		Haricots verts vinaigrette échalotes		Quiche aux fruits de mer		Blanc de poireaux vinaigrette mimosa		Salade de pâtes dés de tomate vinaigrette		Mousse de foie cornichons
	Cuisse de poulet sauce forestière		Normandin de veau sauce au thym		Tortellinis à la viande		Sauté de dinde sauce charentaise		Filet de colin à l'aneth		Boulettes au bœuf sauce aux olives		Parmentier de canard
	Riz de Camargue		Blettes et pdt gratinées		Sauce napolitaine		Pomme de terre grenaille		Gratin dauphinois		Haricots plats		
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Yaourt arôme		Tarte au flan		Fruit de saison		Fromage blanc aux fraises		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Gâteau à la rhubarbe
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Radis rose beurre		Salami cornichons		Haricots verts vinaigrette échalotes		Quiche aux fruits de mer		Blanc de poireaux vinaigrette mimosa		Salade de pâtes dés de tomate vinaigrette		Mousse de foie cornichons
	Cuisse de poulet sauce forestière		Normandin de veau sauce au thym		Tortellinis à la viande		Sauté de dinde sauce charentaise		Filet de colin à l'aneth		Boulettes au bœuf sauce aux olives		Parmentier de canard
	Riz de Camargue		Blettes et pdt gratinées		Sauce napolitaine		Pomme de terre grenaille		Gratin dauphinois		Haricots plats		
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulu ail et fines herbes		Saint nectaire AOP
	Cake citron sans sucre		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Radis rose beurre		Salami cornichons		Haricots verts vinaigrette échalotes		Quiche aux fruits de mer		Blanc de poireaux vinaigrette mimosa		Salade de pâtes dés de tomate vinaigrette		Mousse de foie cornichons
	Cuisse de poulet sauce forestière		Normandin de veau sauce au thym		Tortellinis à la viande		Sauté de dinde sauce charentaise		Filet de colin à l'aneth		Boulettes au bœuf sauce aux olives		Parmentier de canard
	Riz de Camargue		Blettes et pdt gratinées		Sauce napolitaine		Pomme de terre grenaille		Gratin dauphinois		Haricots plats		
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Cake citron sans sucre		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc		Compote sans sucre		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage maraicher		Potage de tomates à la provençale		Potage de carottes et pointe de crème		Potage de poireaux et pointe de crème		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage douceur de légumes verts		Potage jardinière de légumes
	Radis rose beurre		Salami cornichons		Haricots verts vinaigrette échalotes		Quiche aux fruits de mer		Blanc de poireaux vinaigrette mimosa		Salade de pâtes dés de tomate vinaigrette		Mousse de foie cornichons
	Cuisse de poulet sauce forestière		Normandin de veau sauce au thym		Tortellinis à la viande		Sauté de dinde sauce charentaise		Filet de colin à l'aneth		Boulettes au bœuf sauce aux olives		Parmentier de canard
	Riz de Camargue		Blettes et pdt gratinées		Sauce napolitaine		Pomme de terre grenaille		Gratin dauphinois		Haricots plats		
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Emmental		Petit moulu ail et fines herbes		Saint nectaire AOP
	Yaourt arôme		Tarte au flan		Fruit de saison		Fromage blanc aux fraises		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Gâteau à la rhubarbe