

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 29 mai 2023 au 04 juin 2023 (à rendre avant le Mercredi 17 mai 2023)

	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 31		JEUDI 01		VENDREDI 02		SAMEDI 03		DIMANCHE 04
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	pamplemousse et radis vinaigrette à la menthe		Salade fromagère vinaigrette		Concombres vinaigrette moutarde		Terrine de poisson mayonnaise		Croisillons aux champignons		Fenouil émincé vinaigrette agrumes		Salade verte et asperges vinaigrette
	Sauté de porc au miel		Roti de dinde sauce crème échalote		Omelette aux pdt et ciboulette		Sauté de poulet sauce basquaise		Dos de colin sauce citron		Lasagnes au bœuf et légumes		Saucisse fumée
	Navets et carottes au beurre		Brocolis et pdt béchamel				Tagliatelles		Epinards et pdt béchamel				Lentilles bio et carottes
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Clafoutis aux cerises		Fruit de saison		Fromage blanc aux fruits		Gâteau basque		Pomme au four		Fruit de saison		Cake au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	Haricots beurre vinaigrette		Champignons à la grecque		Carottes râpées vinaigrette		Haricots vert vinaigrette		Endives vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Crêpe au fromage
	Normandin de veau		Escalope de porc à la moutarde		Brandade de poisson		Quiche provençale		Tortellinis ricotta épinards		Quiche provençale		Raviolis à la viande
	Purée de légumes		Salsifis au beurre et pdt					A l'italienne		Julienne de légumes		Sauce aux champignons	
	Brie		Fromage fondu		Gouda		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Brie
	Fruit de saison		Muffin aux pépites de chocolat		Liégeois vanille		Yaourt nature sucré		Mousse au café		Crème dessert vanille		Fruit de saison
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 31		JEUDI 01		VENDREDI 02		SAMEDI 03		DIMANCHE 04
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	pamplemousse et radis vinaigrette à la menthe		Salade fromagère vinaigrette		Concombres vinaigrette moutarde		Terrine de poisson mayonnaise		Croisillons aux champignons		Fenouil émincé vinaigrette agrumes		Salade verte et asperges vinaigrette
	Sauté de porc au miel		Roti de dinde sauce crème échalote		Omelette aux pdt et ciboulette		Sauté de poulet sauce basquaise		Dos de colin sauce citron		Lasagnes au bœuf et légumes		Saucisse fumée
	Navets et carottes au beurre		Brocolis et pdt béchamel				Tagliatelles		Epinards et pdt béchamel				Lentilles bio et carottes
	Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature
	Clafoutis aux cerises		Fruit de saison		Fromage blanc aux fruits		Gâteau basque		Pomme au four		Fruit de saison		Cake au citron
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	pamplemousse et radis vinaigrette à la menthe		Salade fromagère vinaigrette		Concombres vinaigrette moutarde à		Terrine de poisson mayonnaise		Croisillons aux champignons		Fenouil émincé vinaigrette agrumes		Salade verte et asperges vinaigrette
	Sauté de porc au miel		Roti de dinde sauce crème échalote		Omelette aux pdt et ciboulette		Sauté de poulet sauce basquaise		Dos de colin sauce citron		Lasagnes au bœuf et légumes		Saucisse fumée
	Navets et carottes au beurre		Brocolis et pdt béchamel				Tagliatelles		Epinards et pdt béchamel				Lentilles bio et carottes
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	pamplemousse et radis vinaigrette à la menthe		Salade fromagère vinaigrette		Concombres vinaigrette moutarde		Terrine de poisson mayonnaise		Croisillons aux champignons		Fenouil émincé vinaigrette agrumes		Salade verte et asperges vinaigrette
	Sauté de porc au miel		Roti de dinde sauce crème échalote		Omelette aux pdt et ciboulette		Sauté de poulet sauce basquaise		Dos de colin sauce citron		Lasagnes au bœuf et légumes		Saucisse fumée
	Navets et carottes au beurre		Brocolis et pdt béchamel				Tagliatelles		Epinards et pdt béchamel				Lentilles bio et carottes
	Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage printanier		Potage douceur de légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et pointe de crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates à la provençale		Potage potiron pointe de muscade
	pamplemousse et radis vinaigrette à la menthe		Salade fromagère vinaigrette		Concombres vinaigrette moutarde		Terrine de poisson mayonnaise		Croisillons aux champignons		Fenouil émincé vinaigrette agrumes		Salade verte et asperges vinaigrette
	Sauté de porc au miel		Roti de dinde sauce crème échalote		Omelette aux pdt et ciboulette		Sauté de poulet sauce basquaise		Dos de colin sauce citron		Lasagnes au bœuf et légumes		Saucisse fumée
	Navets et carottes au beurre		Brocolis et pdt béchamel				Tagliatelles		Epinards et pdt béchamel				Lentilles bio et carottes
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Clafoutis aux cerises		Fruit de saison		Fromage blanc aux fruits		Gâteau basque		Pomme au four		Fruit de saison		Cake au citron