

# **DUATHLON COTE ALBATRE**

## **DIMANCHE 30 AVRIL 2023**

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

Pas d'inscription sur place

Engagements limités à 350 participants sur l'ensemble des épreuves

#### Pour benjamins et XS :

A partir de **9 h** retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains.

**9 h 30**: ouverture du parc à vélo

**10 h 30**: fermeture du parc à vélo, puis briefing

#### Pour le M :

A partir de **12 h 30** retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains

**13 h** : ouverture du parc à vélo

**14 h** : fermeture du parc à vélo, puis briefing

#### Epreuves individuelles

<b>10 h 45</b>	Benjamins	700 m / 10 km / 700 m
<b>11 h</b>	Cadets / Juniors / Seniors / Masters	2,5 km / 10 km / 1,25 km (XS)
<b>12 h</b>	Epreuves jeunes / pupilles / Poussins / mini poussins	500 m / 2 km / 500 m 250 m / 1 km / 250 m

#### Epreuves individuelles

<b>14 h 15</b>	<del>Cadets</del> / Juniors / Séniors / Masters	10 km / 40 km / 5 km (M)
<b>17 h 30</b>	Remise des récompenses	

**RENSEIGNEMENTS** : serge.scornet0984@orange.fr

**INSCRIPTIONS SITE INTERNET** : tropevent