

Le Petit Ceyradais

Août 2019 - n°24

Directeur de la publication : Jean-Claude Lacroix



ceyras.fr
facebook.com/ceyras

JOURNÉES DE PATRIMOINE

visite des monuments

■ Chapelle d'Hortus

le dim. 22 sept. de 14h à 17h

■ l'Eglise Saint Saturnin

le dim. 22 sept. de 14h à 17h

■ Chapelle de Leneyrac

Visite libre le sam. 21 et dim. 22 sept.

Dimanche 22 après midi à 15 h

Salle du Peuple de Ceyras

Les Jeux (origine, pourquoi joue-t-on ? etc) animation culturelle et ludique avec projection par Micaela Roques du cercle «Tega Los». Rencontre suivie du verre de l'amitié.



Dimanche 8 septembre de 8h à 14h

La Mairie de Ceyras en partenariat avec les associations, souhaite organiser une belle journée associant deux temps forts :

- Le Rendez vous des associations
- Le Vide greniers des Ceyradais

Les habitants du cœur de village pourront ouvrir leur devant de porte, les autres seront répartis : Place de la Vierge et dans les rues attenantes.

Souhaitez-vous vider vos greniers et placards en cette rentrée ?

Si oui faites vous connaître en Mairie au plus tard le 30 août 2019.

Nous vous espérons nombreux pour cette belle journée !

Ouverture prochaine de la médiathèque



La commune de Ceyras a souhaité créer une médiathèque dans un lieu propice aux rencontres. C'est ainsi que l'ancienne cave coopérative de la Cambalade va se transformer en un endroit d'échanges autour du livre. « La cave à livres » (c'est son nom) accueillera des classes, des associations, un café philo, des animations...

Lors du repas estival du 14 août, certains d'entre vous ont pu visiter ce nouvel équipement. Philippe Martin, le célèbre écologue, en sera le parrain, en écho à la thématique « nature et environnement » qui sera mise en valeur à la médiathèque.

14 bénévoles et 1 salarié seront prêts à vous accueillir à partir du 3 septembre 2019 avec le soutien de la Bibliothèque départementale pierresvives et du Réseau de Lecture Publique de la Communauté de communes du Clermontais.

Pas de doute, la cave à livres sera un bon cru !

Les horaires d'ouverture au public :

Mardi de 17h à 19h

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 9h30 à 12h30

CONTRÔLE DES OBLIGATIONS LÉGALES DE DÉBROUSSAILLEMENT

La commune s'implique, avec l'appui des services de l'Etat pour assurer l'obligation légale de débroussaillage : espacement des arbres, élagage, mise à distance du bâti, élimination des bois morts et déchets végétaux.

A noter qu'en cas de non-respect de la réglementation, les travaux

pourront être réalisés d'office, et à vos frais.

Pour mémoire les haies en limite de propriété doivent aussi être taillées en temps voulu pour permettre la circulation des piétons.

Vous pouvez accéder aux informations et à la réglementation applicable sur le site :

<http://www.herault.gouv.fr/Politiques-publiques/Agriculture-foret-et-developpement-durable/Foret>

VOTRE QUOTIDIEN

SERVICE À LA POPULATION

MAIRIE

Accueil physique et téléphonique sans rendez-vous

Lundi - mardi - mercredi - jeudi et vendredi matin de 9h à 12h.
Jeudi après midi de 14h à 17h.
04 67 96 24 65
mairieceyras.contact@gmail.com

■ Permanence d'urbanisme sur rendez-vous

Mercredi de 10h30 à 12h un mercredi sur deux avec un instructeur de la Communauté de communes du Clermontais.

■ Permanence du Maire sur rendez-vous

Lundi matin de 8h à 10h
Jeudi de 15h30 à 17h

■ Permanence du CCAS sur rendez-vous le mercredi matin

■ **Agence Postale Communale** : sans rendez-vous
Lundi - mardi - mercredi - jeudi et vendredi matin de 9h15 à 12h15. En alternance un samedi ou mercredi sur deux de 9h à 12h

■ Groupe scolaire 04 67 88 06 63

■ Accueil Péri-scolaire

04 67 88 67 04
pole.ceyras@cc-clermontais.fr

ATTENTION

en raison d'un changement de fournisseur d'accès internet, La mairie doit changer d'adresse mail.

Merci d'en prendre note mairieceyras.contact@gmail.com

Nos ambulants

- le **Volailier** Place de la Vierge le vendredi de 13h à 13h30
- **Chez Perte et Fracas** wraps et burgers Parvis de la boulangerie - 06 50 47 31 90 mercredi soir
- **Toilettage canin Cabotine** Place de la Vierge - 06 79 64 14 11 1^{er} et 3^e jeudis du mois de 8h30 à 12h30

Nos commerçants

- **Le traiteur l'Atelier Nomade** Mas des Oliviers, Lieu-dit Le Montlong D619, 34800 Ceyras 06 62 75 98 36
- **La boulangerie H&H** mar. au sam. de 7h à 13h30 et 16h à 19h30 dim. de 7h30 à 12h30 Espace des Terres Rouges 09 83 68 60 40
- **Le salon de coiffure Brillance** Tous les jours de 9h à 19h sauf lundi Espace des Terres Rouges 04 67 88 55 32
- **Le salon d'esthétique Au Naturel** mar. jeu. ven. 9h30 à 17h sans RDV lun. fin d'après-midi et sam. sur RDV Espace des Terres Rouges 07 67 46 29 62
- **L'épicerie Les 2L** Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 7h à 9h et samedi de 16h à 18h Rue de la Chicane

Santé

Docteur Alfon Jessica
Chemin Neuf 06 12 04 02 03

Infirmiers(ères)

- Monge Anne 06 18 37 89 63
- Pruvost Olivier 06 46 47 68 83
- Saunal Marion 06 50 62 57 06

Etat Civil

Naissances

Lou DIOT GASULLA	30 avril 2019
Lucie LEPRIEUR	27 mai 2019
Zoé DETOURNAY PERNET	16 juin 2019
Ayden Ali BOUBAIOU	29 juin 2019
Baptiste PASTOR	18 juillet 2019

Mariage

Michelle MONACO & Jean-Marc PAULHAN	11 mai 2019
Marie PERNET & Antony DETOURNAY	25 mai 2019

Décès

Simonne CORNALÉ, Née CHAUVET	28 mars 2019
------------------------------	--------------

LES RANDONNEURS CEYRADAIS

Comme à l'accoutumée, nous sommes partis en week end prolongé pour clôturer notre année : nous avons découvert le magnifique site des lacs des Bouillouses dans les Pyrénées Orientales. Nous avons partagé une bonne soirée au restaurant à Lodève avant de nous séparer pour l'été.

Nous reprenons nos activités en septembre et nous vous invitons à nous

rejoindre le vendredi 6 septembre 20h30 à la salle du Peuple pour notre réunion d'information.

Vous pouvez aussi nous rencontrer le dimanche matin 8 septembre lors de la matinée des associations à Ceyras.

CONTACT

Claude Marty 06 69 66 27 35
Nicole Martinez 06 88 24 80 33

BACHELIERS RÉCOMPENSÉS

Comme tous les ans les membres de CCAS tiennent à récompenser les lauréats du Baccalauréat ayant reçu une mention. Manifestez vous ! Un chèque cadeau vous sera remis !

OBJECTIF IMAGE 34

Peu importe : vous vivez à Ceyras ou pas et vous vous intéressez à la photo, alors, sans plus attendre, prenez contact car mardi 3 septembre, c'est la rentrée !

CONTACT

Gérard Foltran 06 14 21 15 61
coi34725@gmail.com
f coi34725

PATRIMOINE CULTUREL CEYRADAIS

Au cours de l'année dernière, notre association a participé au nettoyage du ruisseau le Rieu, en partenariat avec les jeunes de CONCORDIA. Nous avons établi un recensement des croix du village et édité un livret en reprenant les photos.

Cette année, outre les activités coutumières liées au patrimoine, nous travaillerons sur les dossiers de rénovation de l'Eglise et de la chapelle d'Hortus, et participerons au nettoyage de la Cave coopérative avec CONCORDIA.

Lors des Journées du Patrimoine, les bâtiments seront ouverts au public le dimanche 22 septembre après-midi et une animation sur les jeux anciens, suivie d'un moment de partage, sera proposée à la population le dimanche à 15 h salle du Peuple.

Une conférence animée par Emmanuel Gleyze en partenariat avec le GREC (groupe de recherche du Clermontois) est prévue à la rentrée sur le thème « *les Pierres du Château de Guédelon* ». C'est avec grand plaisir que nous accueillerons tout nouvel arrivant souhaitant adhérer à notre association.

CONTACT

Jean-Jacques Normand

06 24 26 37 56

ALOHA OE



Pour que la musique soit avant tout une source de plaisir, l'association ALOHA OE vous propose des cours individuels basés sur une pédagogie personnalisée qui tient compte du rythme de chacun quel que soit son niveau et son âge (à partir de 7 ans).

Cours de piano, basse, ululele

CONTACT

Cécile Lasfargues 06 75 61 70 31
asso.aloha.oe@gmail.com

CEYRAS LOISIRS



L'année 2019 est une année importante pour Ceyras Loisirs. En effet, samedi 25 mai 195 membres parmi les 340 adhérents de l'association Ceyras Loisirs se sont retrouvés au domaine de Gaillac pour y fêter les 15 ans de l'association. Accueillis par une équipe sympathique, ils ont pu visiter le musée riche d'objets anciens, assister à un spectacle équestre et déguster le jambon à la broche flambé et autres spécialités aveyronnaises pour une journée inoubliable de par son esprit et son organisation.

L'année avait débuté par le festival international du cirque de Gérone, en février, les spectateurs y furent éblouis par des prouesses artistiques exceptionnelles.

- En mars le loto connut un vif succès, rendant la salle du peuple trop exigüe.

- En avril une journée sponsorisée permit une agréable balade sur le canal du midi, sous un beau soleil.

- Du 29 juin au 6 juillet, c'est une cinquantaine de personnes qui ont pu visiter la Sologne grâce aux subventions de l'ANCV et de la CARSAT.

Malgré la canicule le premier jour, ce fut un séjour des plus réussis toujours dans cet esprit convivial qui caractérise l'association.

- L'année s'est poursuivie par un repas en plein air le 20 juillet et un loto le 28 juillet.

- Le 4 septembre une journée sponsorisée permettra de parcourir les canaux de Martigues.

- Du 18 au 21 septembre découverte et détente en Andorre.

- Le 20 octobre aura lieu la traditionnelle journée choucroute.

- Du 4 au 11 novembre l'année finira en beauté par la découverte des villes impériales des sultans du Maroc.

Les activités « marche » reprendront au mois de septembre, les jeux de société du vendredi après midi continuent pendant l'été.

CONTACT

Rolande Munerot 06 77 25 90 19
ceyras.loisirs@gmail.com

FLORÉO

L'association Floréo propose des séances de Biodanza à Ceyras chaque mercredi de 19h30 à 21h30.

La Biodanza se vit en groupe, au travers d'exercices en mouvement et accompagnés de musique.

L'association de ces trois composantes nous permet de vivre l'instant présent intensément, en lien avec nos émotions. Celles-ci trouvent ainsi différentes voies d'expression en accord avec nos besoins. Dans cet environnement enrichi, nous avons l'opportunité unique d'explorer nos potentiels expressifs, vitaux, créatifs et relationnels.

CONTACT

06 78 21 27 13
association.floreo@gmail.com



QI GONG

Le Qi Gong est plus qu'une simple pratique physique, c'est véritablement un art. Cette discipline énergétique utilise le mouvement, la respiration, et la concentration, le tout parfaitement synchronisé dans des gestes et des postures.

Son origine se perd dans la nuit des temps. Le QiGong de l'oie sauvage est fait d'enchaînements de mouvements effectués avec les bras et les jambes : mouvements d'ouverture et de fermeture, de montées et de descentes, de boucles et d'arabesques. Les membres se meuvent au ralenti, souples et détendus comme des lianes. Les doigts déliés suivent et dessinent le geste comme des plumes caressant l'air.

Premières séances de découverte : les lundis 16-23-et 30 septembre de 18h30 à 19h45.

CONTACT

Joseph Cuenot | 06 01 72 35 16
cuenot.joseph@orange.fr

GEYRAS MUSIC



Que résonne la musique !

L'association Ceyras Music, depuis plus de 3 ans, poursuit l'activité associative musicale au sein de notre village. Dans une ambiance chaleureuse, qui voit ses membres se réunir régulièrement, plus de quarante adhérents apprivoisent ou perfectionnent leurs talents rythmiques et mélodiques. Ainsi sont enseignés le piano, la guitare, la batterie, la basse, le saxophone, les percussions et le chant, et des classes d'ensemble permettent aux musiciens en herbe ou confirmés de s'assembler pour le meilleur de nos ouïes enchantées.

Vous pourrez retrouver l'association lors d'évènements tels que la commémoration du 11 novembre ou encore la prochaine fête de la musique. Venez partager vous-aussi.

CONTACT

www.ceyrasmusic.fr

GEYRAS TENNIS



La fête annuelle du tennis s'est une nouvelle fois déroulée dans la bonne humeur. Les enfants ont profité des jeux gonflables et des ateliers tennistiques dans l'après-midi.

Le repas fût convivial malgré le petit air frais du soir, et a rassemblé les adhérents et les amis du tennis.

Toute l'équipe vous souhaite un bon été, et n'oubliez pas les inscriptions à la rentrée.

CONTACT

Olivier Souyris | 06 38 59 49 75
ceyrastennis@gmail.com

APE



L'année scolaire vient de se terminer. Notre action a été particulièrement positive, notamment grâce à l'implication de tous ses membres actifs (confection ou vente de gâteaux, tombola, vente de chocolats, puces des enfants).

Nous regrettons que la kermesse ait dû être annulée pour cause de canicule. L'APE vous donne rendez-vous à la rentrée prochaine.

CONTACT

Céline Kwiecien 06 76 18 36 45
ape.ceyras@gmail.com

SHINDAÏ-DO 34

L'association Shindaï-Do 34 a changé de nom pour plus de cohérence avec sa pratique : l'équilibre du corps et la force de l'esprit.

Cet art martial utilise les Eléments (Eau, Feu Air et Terre) afin de cultiver un espace de sécurité intérieure.

Cette pratique est avant tout un combat soi face à soi : travail individuel, au sein du collectif.

Tarifs

17 € pour la licence FFST fédération française de sport travailliste et 10 € à la FNS fédération nationale de shindaï-do Cotisation à l'année (licences incluses) 120 € pour les adultes, 100 € pour un deuxième adulte de la même famille.

80 € pour les moins de 18 ans, ou pour les participants qui ne peuvent venir qu'une semaine sur deux .

Les deux premiers cours sont gratuits

CONTACT

Jessica Alfon | 06 12 04 02 03

