



# ARC ATHLON

---

**DATE : Samedi 10 juin 2023**

La commune de Breteuil et l'ACP organisent une manifestation sportive sur le site du plan d'eau.

Les objectifs de cet événement sont :

- Valorisation du plan d'eau
- Manifestation pour tous
- Incitation à la pratique sportive

- EPREUVE :**
1. Pour les 9-12 ans (sans CM)
  2. Pour les + de 13 ans (loisirs) (sans CM)
  3. Pour les + de 13 ans (compétition) (avec CM)
  4. Pour les + de 9 ans en relais (Equipe de 3) (sans CM)
  5. Pour les personnes à mobilités réduites

**DEROULEMENT** : Pour les 9-12 ans

- Utilisant la formule du biathlon, les participants enchaîneront 4 volées de 4 flèches dont une flèche de pioche (flèche gratuite) pour chaque volée, afin de crever 3 ballons de baudruches et une course de 1200 mètres.

100 m + tir +200 m x 4 pour l'arrivée.

Plus précisément, ils effectueront 100 m avant la première volée puis une course de 200 mètres, ils alterneront cela 4 fois.

**Pour le tir à l'arc** : Au pas de tir, 3 ballons de baudruches sont à crever à l'aide de 3 flèches plus celle de pioche. Le concurrent a autant de tour de pénalités à parcourir que de ballons restants avant de reprendre le parcours normal.

Distance pas de tir : 6 m

Nombre de flèches tirées : Entre 12 et 16



**DEROULEMENT** : Pour les 13 ans et plus (Loisirs)

- Utilisant la formule du biathlon, les participants enchaîneront 4 volées de 4 flèches dont une flèche de pioche (flèche gratuite) pour chaque volée, afin de toucher 3 cibles et une course de 2240 mètres.

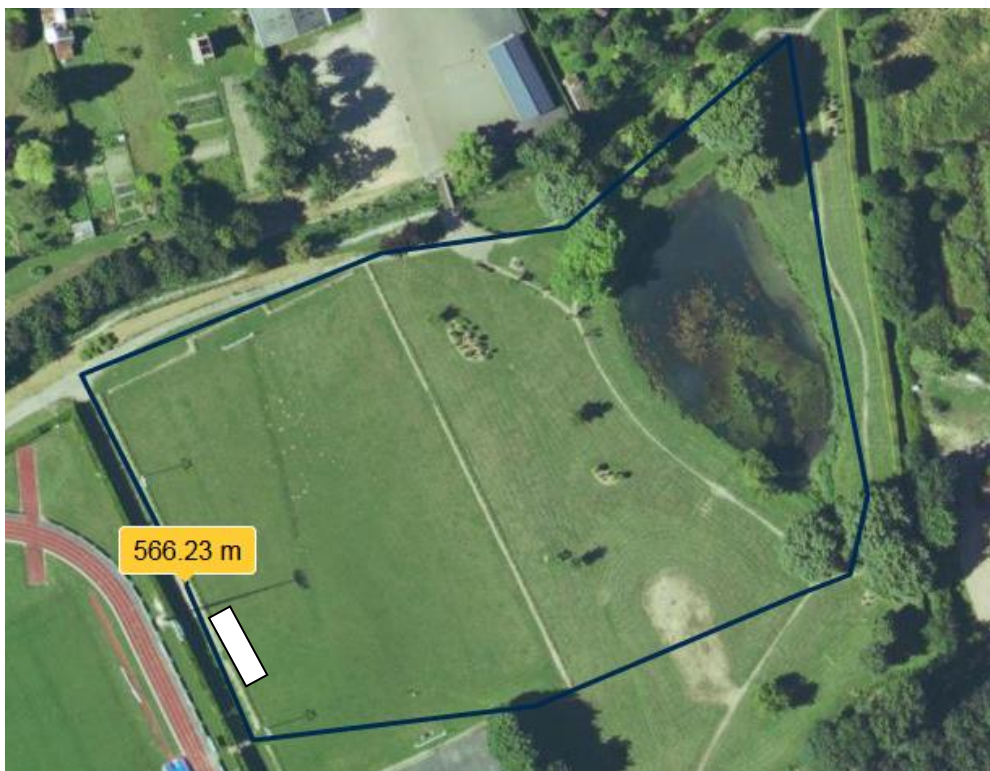
100 m + tir +460 m x 4 pour l'arrivée.

Plus précisément, ils effectueront 100 mètres avant une première volée puis une course de 200 mètres, ils alterneront cela 4 fois.

**Pour le tir à l'arc** : Au pas de tir, 3 cibles sont à toucher à l'aide de 3 flèches plus celle de pioche. Le concurrent a autant de tour de pénalités à parcourir que de cibles non touchées avant de reprendre le parcours normal.

Distance pas de tir : 7 m

Nombre de flèches tirées : Entre 12 et 16



**DEROULEMENT** : Pour les 13 ans et plus (compétition)

- Utilisant la formule du biathlon, les participants enchaîneront 4 volées de 4 flèches dont une flèche de pioche (flèche gratuite) pour chaque volée, afin de toucher 3 cibles et une course d'env. 3840 mètres.

100 m + tir +860 m x 4 pour l'arrivée.

Plus précisément, ils effectueront 100 mètres avant la première volée puis une course de 860 mètres, ils alterneront cela 4 fois.

**Pour le tir à l'arc** : Au pas de tir, 3 cibles sont à toucher à l'aide de 3 flèches plus celle de pioche. Le concurrent a autant de tour de pénalités à parcourir que de cibles non touchées avant de reprendre le parcours normal.

Distance pas de tir : 7 m

Nombre de flèches tirées : Entre 12 et 16



**DEROULEMENT** : Pour les 9 ans et plus (RELAIS équipe de 3 participants)

- Utilisant la formule du biathlon, les participants enchaîneront 6 volées de 4 flèches dont une flèche de pioche (flèche gratuite) pour chaque volée, afin de toucher 3 cibles et une course de 1800 mètres.
- 100 m + tir + 200 m (coureur 1) ; 100 m + tir + 200 m (coureur 2) ; 100 m + tir + 200 m (coureur 3) x2 pour l'arrivée.
- Plus précisément, le premier relayeur effectuera 100 mètres avant la première volée puis il terminera les 200 m du tour afin de passer le relai à son partenaire, qui partira pour effectuer la même chose. Chaque relayeur a obligatoirement 2 passages à réaliser.

**Pour le tir à l'arc** : Au pas de tir, 3 cibles sont à toucher à l'aide de 3 flèches plus celle de pioche. Le concurrent a autant de tour de pénalités à parcourir que de cibles non touchées avant de reprendre le parcours normal.

Distance pas de tir : 6 m

Nombre de flèches tirées : Entre 12 et 16



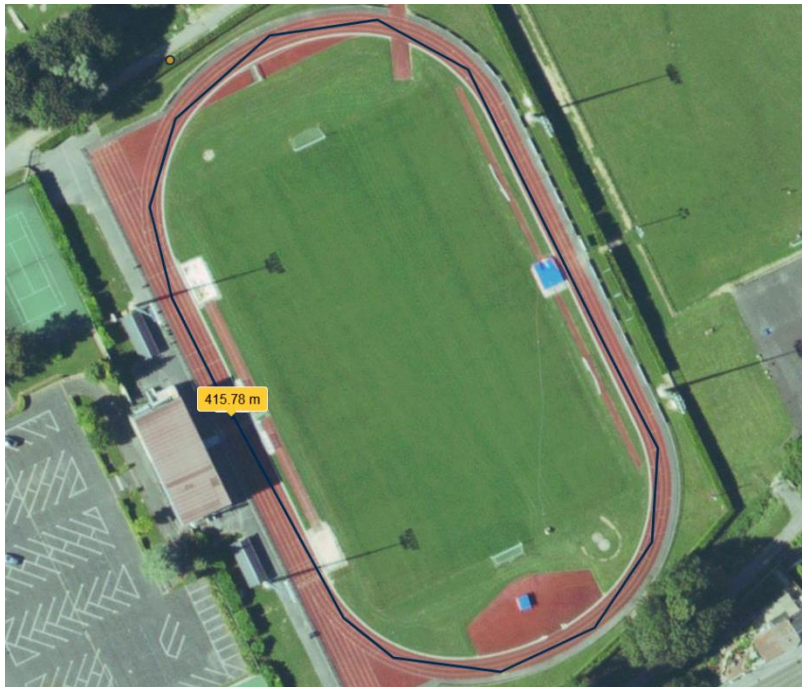
**DEROULEMENT** : Pour les Personnes à Mobilité Réduite

- Le parcours utilisera la piste d'athlétisme et la pelouse du stade J.Descamps
- Utilisant la formule du biathlon, il y a 2 volées de 4 flèches dont une flèche de pioche (flèche gratuite) pour chaque volée, afin de toucher 3 cibles et une course de 400 mètres.  
100 m + tir + 200 m + tir + 100 mètres pour l'arrivée  
Plus précisément, départ devant la tribune jusqu'au 1<sup>er</sup> pas de tir situé derrière le but de footbolls puis course jusqu'au prochain but pour effectuer la 2<sup>ème</sup> volée et terminer la course devant la tribune.

**Pour le tir à l'arc** : Au pas de tir, 3 cibles sont à toucher à l'aide de 3 flèches plus celle de pioche. Le concurrent a autant de pénalité de temps (5 secondes chacune) que de cibles non touchées.

Distance pas de tir : 9 m

Nombre de flèches tirées : Entre 6 et 8



# Animations

