

## IMPOT SUR LE REVENU

Dès à présent, vous pouvez déclarer vos revenus de 2022 en ligne. Les déclarations papier préremplies seront envoyées par courrier du 6 au 25 avril 2023.

## AUTORISATIONS D'URBANISME

- M. THOREUX R, les rues: permis de démolir
- M. Mme NEVOT L, 6 rue des Patureaux : Maison
- MM MICAULT/MONHAROUL, 12 rue des Patureaux : Maison
- POMPES FUNEBRES DU CAP, rue de l'Épine briend : Carport

## INTERDICTIONS

A partir du 1er Mai jusqu'au 30 Septembre 2023, les CHIENS et les CHEVAUX sont interdits sur les plages

**DINAN**  
**CAP FRÉHEL**  
**TOURISME**

Suivez-nous sur :  
[#mydinancapfrehel](https://www.instagram.com/mydinancapfrehel)

BUREAU D'INFORMATION  
DE FRÉHEL

+33 (0)2 96 41 57 24

[accueilfrehel@dinan-capfrehel.com](mailto:accueilfrehel@dinan-capfrehel.com)  
[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)

Le miel de printemps est arrivé, venez le découvrir.

De nombreuses nouveautés vous attendent dans la boutique dont une nouvelle créatrice du Val André « by Lady Verdelet » : tote bag, affiches ou cartes postales.

La saison des sorties en bateaux reprend, n'hésitez pas à venir nous voir pour plus d'informations et à consulter notre service de billetterie.

L'office est ouvert du lundi au samedi

9h30-12h30 & 14h-18h

VENDREDI 14 AVRIL

N° 910

## REMERCIEMENTS

**Annette CHOLET**, ses enfants ainsi que toute la famille remercient chaleureusement toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Gilbert. A vous qui, par votre présence, vos fleurs et par les mots réconfortants que vous nous avez témoignés, ainsi qu'à la chorale, du fond du cœur, nous vous adressons un grand merci.

**La famille NABUCET** remercie toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Pierre par leur présence, l'envoi de fleurs et de cartes.

## BIBLIOTHEQUE

LA FRESQUE DU CLIMAT

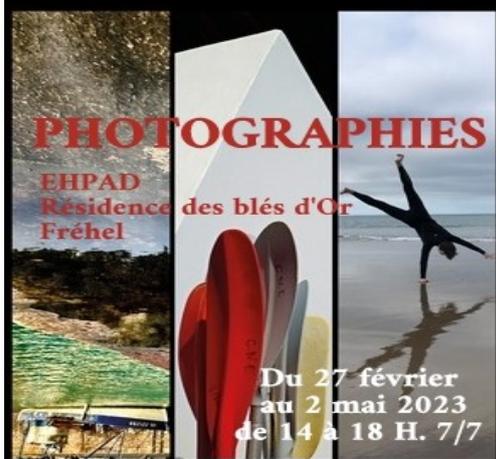
**Un atelier PARTICIPATIF et LUDIQUE pour comprendre le dérèglement climatique**

Pour tous à partir de 10 ans  
Vendredi 28 avril 2023

De 14 h à 17 h à la bibliothèque de Fréhel

## CULTURE

Henri-Pascal **MOLARD**  
Caroline **LAMELOISE**  
Stéphane **LAURE**  
M'AIME REGARD



**EXPOSITION** Entrée Libre

L' EHPAD des Blés d'Or propose une nouvelle exposition dans ses murs en mars et avril 2023. 3 photographes "amateurs" confirmés. Prés de 80 œuvres exposées du 27 mars au 2 mai 2023 de 14 h à 18 H; tous les jours. Entrée libre.

## SENSIBILISATION RISQUES PECHE A PIED

Dans le cadre du SNU (Service National Universel), les volontaires qui se sont engagés dans la Mission d'Intérêt Général, au sein du SDIS 22, viendront sensibiliser dans votre commune sur les risques de la pêche à pied.

Nous serons proche du centre nautique le 25 avril toute la journée ainsi que le 28 avril après-midi.

## ASSOCIATIONS

### COMITE JUMELAGE

Le repas du comité de jumelage FREHEL/ PLEVE-NON aura lieu le vendredi 14 Avril à 20h sous le thème de la St Patrick à la salle des fêtes (nouvellement rénovée) de Fréhel et sur inscription jusqu'au 11 Avril au 06 71 19 81 27 (Jean Pierre), au 02 96 41 50 67 (Marie France), au 02 96 41 41 56 (Adrian) ou au 06 75 11 82 80 (Renée). Prix de la soirée: 25 € / personne. Animation musicale pendant le repas avec Tony Mc Carthy (Flûte, bodhran, guitare, chant) et Paddy O'Neil (violon, flûte).-----



### TIR SPORTIF- ECOLE DE TIR Résultats Aux Départementales

Catégorie Poussin : **BRULE Rachèle** -2ème Carabine 10 m  
Catégorie Benjamin: **MINEUR Ethan** - 2ème Carabine 10 m  
Catégorie Minime: **HUGUET COLOMBAN** - 2ème Carabine 10 m

**BRAVO** - Bonne continuation pour les régionales à Vannes le 23 avril 2023-----

**FREHEL CAP AMITIE PARTAGE**, organise son Assemblée Générale. Samedi 22 avril 2023, à 19 h 00, à la salle des Fêtes de FREHEL. Accueil à partir de 18 h 30. Cette réunion est ouverte à tous, vos proches et amis et chaque personne intéressée par les actions humanitaires menées à Madagascar au profit de populations très défavorisées.

La soirée se terminera par le DINER « Suggestion du chef » à 20 h 30; prix du menu complet, apéritif et boisson compris: 25 €. Réservation indispensable pour le 17 avril 2023. Pour renseignements, contacter le 06.14.83.26.29 ou le 06.22.20.73.96 ou communiquer par mail à l'adresse : cap.amitie.partage@orange.fr-----

**DON DU SANG**, la prochaine collecte de sang aura lieu à la Salle Polyvalente de PLURIEN le lundi 24 avril 2023 de 14 h 15 à 18 h 45. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site donde-sang.efs.sante.fr rubrique RDV EN LIGNE-----

**TRIATHLON SABLES ET CAP** Si vous voulez partager 1 expérience alliant **Bénévolat** pour 1 bonne cause( lutte contre la sclérose en plaques) et plaisir de partager, participer à 1 événement sur la commune. Alors, ce message est pour vous. N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles pour le **Triathlon Sables et Cap** qui aura lieu le 14 Mai 2023. Merci à toutes et tous. Contact : rubanbleuandco@gmail.com-06.69.47.78.73

## LES COMMERCES

**SALON « Actif' Coiffure » Recrute !** Pour un contrat d'apprentissage en Brevet Professionnel à compter de début juillet 2023. ☎ : 02.96.41.41.52 / ✉ : contact@actif-coiffure.fr

**LE MAGASIN « Coccinelle »** est ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 13h et de 14h30 à 19h30. Pensez à réserver vos poulets rôtis.

**OUVERTURE OFFICIELLE du petit commerce « O' Crêpes »** de Sylvaine le mardi 4 avril. Fabrication de crêpes et de galettes en vente à emporter du mardi au samedi. Vente de galettes saucisses les samedis midi (sous réservation). Commerce situé au n° 12 Les Rues à Fréhel. ☎ : 07.72.13.13.90

**REOUVERTURE DE « La Cambuse »** au Vieux Bourg.

Horaires d'ouverture du jeudi au dimanche :

17 h - 22 h et 10 h - 22 h le week-end

**VENTE EN DIRECT DU PECHEUR « Le p'tit caprice »**, retrouvez moi tous les vendredis à 9 h sur le parking de votre supermarché « Coccinelle » à Fréhel, je vous propose divers poissons et araignées. Pour toute information ou commande ☎ : 06.30.37.90.57

Suite à une coupure électrique programmée par Enedis, **LE « Kap'Tiphaine »** Bar-Tabac-Pressé-Relais PickUp, sera fermé le lundi 17 avril après-midi à partir de 12 h 30. Réouverture le mardi 18 avril à 6 h 30. Merci pour votre compréhension. A bientôt.

**LE BISTROT DES CAPS** vous propose un Menu spécial SAINT JACQUES tout ce weekend pour la FÊTE DE LA COQUILLE!!! N'hésitez pas à réserver au 0296414516. À bientôt! Fred et Mehdi.

**LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel

La vente à la ferme reprendra à partir du Jeudi 13 avril de 17h à 19h. Retrouvez notre l'agneau au détail, œufs et rillettes de poulet! Les morceaux d'agneaux sont mis sous vide et étiquetés: tranches de gigot, gigot, épaule, côtes, rôti, haché etc. Les poulets seront disponibles à la mi mai! L'ensemble de notre production est certifiée bio. Adresse: Lieu-dit le gros chêne au bout de la voie sans issue. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au : 06 52 29 43 95

## CHASSE FREHEL

**Repas le 22 avril** au prix de 15 € la part. A réserver aux ☎ 06.84.68.47.36 (M. Joly) ou ☎ 06.22.10.23.58 (M. Buchon). Distribution le 22 avril au pavillon de chasse à la Grenouillère de 17h à 19h.

*Initiative*  
**Cap Fréhel**  
www.initiativecapfrehel.fr

**Dimanche 16 avril de 17h00 à 18h30** Hôtel de Diane – Sables d'Or les Pins **CONFERENCE d'Isabelle GRENIER** Astrophysicienne – Professeur à l'Université Paris Cité  
**Venez découvrir les 1ères découvertes du télescope James Webb**

*Les progrès de l'astronautique ont permis d'envoyer des télescopes dans l'espace, dont le célèbre télescope Hubble, en orbite à 550 kilomètres de la surface de la Terre. Aujourd'hui un œil géant vient d'être mis en service, le télescope James Webb, lancé le 25 décembre 2021, en orbite autour du Soleil à 1 500 000 kilomètres de la Terre.*

## LES P'TITS POTES

**Prenez la plume !!!**



Participez au concours de nouvelles des P'tits Potes



Date limite de réception des textes : 30 avril 2023

*L'histoire se déroule en 2050, dans la région du Cap Fréhel...*

Informations et règlement sur le site : <http://www.lesptitspot.es.bzh>  
Ou par e-mail : lesptitspot.es22@gmail.com

**A VENDRE**-----

- **1 Vélo garçon** 8/10 ans TBE 25 €

1 Kit Clôture à poules neuf 50 € + 1 filet ayant servi 20 €

4 Spots en bronze TBE 30 €

☎ : 06.87.06.91.22

- **Jolies cabanes**, mangeoires, faites en bambous. A voir sur place : 16 Clos des Mares à Pléhérel Plage

- **Canapé 3 places**, excellent état, prix intéressant.

☎ : 06.62.70.59.34

- **Créations Bois Recyclé** : carrés potagers, jardinières, bancs, fauteuils de jardin. ☎ : 06.32.70.18.94

- **Grande table rect** 1.50 x 0.90 (allonges et tiroir)

Machine à tricoter Singer avec accessoires (TBE)

Récupérateur de chaleur cheminée

Machine à repasser Elnapress (peu servi)

2 fauteuils relax noirs (neufs)

6 glaces 63 x 40 (neuves)

Dble vitrage jamais posé (4:198 x 0.565) et (3:170x0.565)

☎ : 06.51.50.40.66

**RECHERCHE**-----

- Afin de développer 1 activité liée au travail du bois sur la commune de Fréhel et aussi afin de trouver un logis pour le café de la plage hors saison, je cherche une **grange, ancien hangar agricole ou autre bâtiment** similaire d'au moins 100m<sup>2</sup>. Merci de vos propositions pour un budget raisonnable ! ☎ : 06.26.71.00.85

- **Violette, assistante maternelle agréée** sur la commune de Fréhel, dispose d'une place à plein temps à partir d'avril 2023. Maison no fumeur, nombreuses activités et sorties.

☎ : 06.31.91.25.42

- Résidence CAP GREEN FREHEL de 77 appartements recherche **femme ou homme de ménage** pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis des vacances scolaires de l'année 2023. Travail 7h (8h-12- et 12h30-15h30)

Nous contacter ☎ : 02.96.41.53.10

- Le centre PEP Cap Frehel de Plevenon propose un poste à temps plein pour un emploi d'**agent service ménage** dès maintenant jusqu'au 31 août 2023.

Pour plus de renseignements contacter Servane Grand Responsable du centre PEP Plevenon au 07 88 55 60 84

**Médecins –Maison de Santé :**

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

**Pharmacie AUV, Fréhel** ☎ 02 96 41 40 07

\*\*

**Psychologue - Maison de Santé :**

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

**Ostéopathe - Maison de Santé :**

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

**Orthophoniste- Maison de Santé :**

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

**Kinésithérapeute - Maison de Santé :**

Marc SINDA

☎ 02 96 83 57 38

\*\*

**Infirmières :**

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

**Kinésithérapeute :**

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*\*

**Pompes funèbres:**

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

**Roméo assistance**

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

**Arvorek Taxi –7j/7**

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

**ADSCE - Services et soins à**

**domicile** ☎ 02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎ 06.79.39.01.38

\*\*



Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

Site  
www.frehel.info