

Pour les  
**60 ans**  
et +

# Animations

Pour les résidents du territoire Arlysère



Inscription obligatoire à la mairie  
d'Ugine au ☎ 04 79 37 33 00



Plus d'informations auprès du Dôme  
Théâtre au ☎ 04 79 10 44 80



Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00

## THÉ CINÉ

● Tarif spécial : 4,50€

### QUAND TU SERAS GRAND

d'Andréa Besond et Eric Metayer (1h39)

JEUDI 04 MAI 2023

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

Dans le quotidien d'un EHPAD, la vie du personnel se mêle à celle des résidents. La pression est permanente, entre les restrictions budgétaires et le manque de personnel, l'accompagnement humain est de plus en plus difficile. Yannick, aide-soignant, se voit en plus imposer une classe d'enfants par le directeur de cette maison de retraite. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, vont bousculer les habitudes de tous et surtout des résidents...

## TEMPS FORTS DU DÔME THÉÂTRE

### FEMMES ET MONTAGNE

DU MARDI 09 MAI AU SAMEDI 17 JUIN 2023

INAUGURATION MARDI 09 MAI

🕒 18h30 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Porté par le Dôme Théâtre en association avec des partenaires locaux, retrouvez des spectacles, une exposition, des projections, des balades, des stages d'aquarelle, d'écriture et de danse en montagne...

## THÉ THÉÂTRE

● Tarif spécial : 12€

### CABANE - Danse

JEUDI 11 MAI 2023

🕒 14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Le chorégraphe Lionel Bègue est né et a grandi dans une fratrie composée de quatre garçons sur l'île de La Réunion. Dans la pièce Cabane, il partage des souvenirs d'enfance, la luxuriance de la nature et la force des éléments qui déterminent ce qu'il est devenu et continuent de l'habiter. La composition est tonique et vive, et l'énergie des danseurs hautement communicative dans une vibration collective épanouie !

Gratuit

## THÉ DÉCOUVERTE

### C'EST BIEN MOI SUR LA PHOTO !

JEUDI 11 MAI 2023

🕒 14h30 - Médiathèque - UGINE

*La photographie, empreinte parcellaire de nos existences, participe à modeler nos souvenirs. Repartir sur ses traces c'est effectuer un retour sur nous-même... Jean-Claude Bruet, photographe, choisit des photos sur lesquelles vous partagerez avec d'autres vos sensations, émotions, vékus... Une expérience à vivre dans un atelier ludique et créatif.*

THE DÉCOUVERTE

JEUDI 11 MAI 14H30  
MÉDIATHÈQUE D'UGINE

C'est bien moi  
sur la photo !

Inscription au ☎ 04 79 89 70 26



Gratuit

## PINOCCHIO - OPÉRA-JAZZ

*Opéra pour enfants de Thierry Lalo et Christian Emery d'après l'œuvre de Carlo Collodi.*

JEUDI 25 MAI 2023 - Répétition générale

🕒 14h00 - Salle de la Pierre du Roy - ALBERTVILLE

*Les élèves des Classes à Horaires Aménagés Musique (CHAM) du collège La Combe de Savoie et de l'Ecole Musique & Danse Arlysère s'associent aux élèves des chorales d'Ugine, de La Lauzière-Val d'Arc, de Bourg-St-Maurice et du collège d'Aiguebelle pour présenter le travail d'une année autour de l'histoire de Pinocchio sur une musique jazz de Thierry Lalo et Christian Emery d'après l'œuvre de Carlo Collodi.*

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00



● Tarif spécial : 4,50€

## THÉ CINÉ

### EDIE, EN CHEMIN VERS SON RÊVE

*de Simon Hunter (1h42)*

LUNDI 12 JUIN 2023

🕒 14h30 - Dôme cinéma - ALBERTVILLE

*A 83 ans, Edith Moore est une femme pleine de regrets. Suite au décès de son époux, sa fille l'envoie en maison de retraite, mais Edith a un rêve secret : l'ascension du Mont Suilven en Ecosse. Cette aventure suscitera une amitié inattendue et changera sa vie...*

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00



THÉ DÉCOUVERTE

JEUDI 15 JUIN 14H30

MÉDIATHÈQUE D'UGINE

Atelier expression corporelle & créative

## THÉ DÉCOUVERTE

Gratuit

### ATELIER EXPRESSION CORPORELLE ET CRÉATIVE

JEUDI 15 JUIN 2023

14h30 - Médiathèque - UGINE

*Cet atelier est accessible à tous et propose de vous mettre en mouvement sur des musiques aux rythmes variés.*

*Vous trouverez ainsi votre propre gestuelle tout en douceur grâce à Laura Sonzogni, danseuse et conteuse. A expérimenter avec les autres ou seul, en fonction de vos émotions et de votre sensibilité !*

Inscription au ☎ 04 79 89 70 26



## RE-PLAY - Spectacle musique & danse

Gratuit

VENDREDI 16 JUIN 2023

14h - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

*Comme chaque fin d'année, l'École Musique & Danse Arlysère présente son spectacle. Les élèves de l'EM&D vous invitent à revoir et réentendre les temps forts de la saison.*

*Si vous avez manqué les violoneux savoyards au Grand Bivouac, les rêves de danse au théâtre de Maistre ou si vous étiez partis en week-end lors de la soirée autour des musiques de film de Miyazaki, alors, rassurez-vous, nous vous les rejouerons dans un seul et même spectacle pour clôturer cette saison 22-23.*

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00



*Vue de l'exposition Construire le sensible Regard Transversal Art et Architecture, 29 avril - 15 juillet 2023, Curiox Centre d'art et de rencontres*

## VISITE COMMEN'THÉ

Gratuit

### EXPOSITION «CONSTRUIRE LE SENSIBLE»

MERCREDI 28 JUIN 2023

14h30 - Centre d'art CURIOX - UGINE

*Regard transversal Art et Architecture avec une visite commentée, proposée par l'équipe de médiation du centre d'art. Autour d'un thé, temps d'échange sur le travail et le regard des différents artistes présentés dans l'exposition. Avec des œuvres des collections : IAC Villeurbanne/Rhône-Alpes, Artothèque Bonlieu Annecy, ImagesPassages Arts-visuels.*

Inscription obligatoire à la  
mairie d'Ugine au  
☎ 04 79 37 33 00

# ATELIERS

COMMUNES PARTENAIRES DES ATELIERS



Financés par la Conférence des Financeurs  
du Département de la Savoie



## ATELIERS MOBILITÉ

GRATUIT

**Atelier Rustine (réparation vélo)** Ateliers gratuits d'aide à la réparation vélo.

LES MERCREDIS ⌚ De 14h à 17h30 à ALBERTVILLE



→ 03 MAI 📍 39 avenue du Champs de Mars

→ 31 MAI 📍 24 avenue Sainte-Thérèse

7 JUIN 📍 911 chemin des Trois Poiriers

28 JUIN 📍 39 avenue du Champs de Mars



Contact : 06.95.03.68.98

Dans le cadre de **MAI** *à vélo* édition 2023, retrouvez également toutes les animations proposées autour de la promotion du vélo sur le territoire Arlysère. Programme disponible sur le site [www.arlyserre.fr](http://www.arlyserre.fr)



## Vélo-École

Séances de vélo gratuites pour (ré)apprendre ou se sentir plus à l'aise en ville à vélo.

Public : Adultes

📍 ALBERTVILLE

Inscription : 06.95.03.68.98



# ATELIERS

## ATELIERS NUTRITION

GRATUIT

Financés par la Conférence des Financeurs du Département de la Savoie



Par Christine STIEVENARD-GINGER, Éducatrice de santé Nutritérapeute



### CONFÉRENCES AVEC ÉCHANGES

#### Thème : alimentation anti-inflammatoire

LUNDI 15 MAI ⌚ 10h

📍 Espace associatif ATRIUM,

168 Rue de la Bévière GILLY-SUR-ISÈRE

*Un tour d'horizon sur l'inflammation et ses conséquences.*

*Des pistes alimentaires pour limiter inflammation et douleurs.*



Inscription obligatoire au 06 83 19 79 31 ou par mail à : [christine.ginger@free.fr](mailto:christine.ginger@free.fr)

#### Thème : les graines germées et les algues

MARDI 16 MAI ⌚ 14h30

📍 Salle de la Tourmotte - Tournon

##### Les graines germées

*Très faciles d'utilisation, ces petites graines de rien du tout nous apportent fraîcheur et richesse nutritive.*



##### Les algues

*Utilisées depuis bien longtemps, notamment en Bretagne, les algues sont une source de protéines et d'oméga3 à redécouvrir.*



Après des informations nutritionnelles sur ces aliments, une dégustation vous sera proposée.

Inscription obligatoire au 06 83 19 79 31 ou par mail à : [christine.ginger@free.fr](mailto:christine.ginger@free.fr)

# ATELIERS

## ATELIER SOMMEIL

### Le comprendre pour mieux le gérer

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

Pour comprendre les mécanismes du sommeil et expérimenter certaines techniques de relaxation et de respiration.

• **Les mercredis de 14h30 à 16h30 :**

Mercredi 24 mai

Mercredi 31 mai

Places limitées (15 à 18 personnes)

**Inscription obligatoire aux 2 séances :**

à l'Espace Administratif et Social

ALBERTVILLE au 04 79 10 45 00

GRATUIT



**ALBERTVILLE :**  
Salle de réunion N°2 - L' Arpège  
2 avenue des Chasseurs Alpins



Financée par la Carsat Rhône-Alpes

## STAGES AUX GESTES DE 1<sup>ERS</sup> SECOURS

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser aux gestes de premiers secours.

GRATUIT

• **Mardi 06 juin 2023** 🕒 De 14h à 16h

📍 Salle de la Maison des sociétés - FRONTENEX

Inscription obligatoire à la mairie au 04 79 31 40 10

• **Lundi 19 juin 2023** 🕒 De 14h à 16h

📍 Salle de réunion n°3 de l'Arpège - ALBERTVILLE

Inscription obligatoire à l'EAS au 04 79 10 45 00

• **Mardi 20 juin 2023** 🕒 De 14h à 16h

📍 Salle d'animation rurale - MERCURY

Inscription obligatoire à la mairie au 04 79 32 30 17

Financés par la Conférence des Financeurs du Département de la Savoie



Attestation délivrée après la formation.  
15 personnes maximum

• **Le stage a pour objectifs :**

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## MARCHÉ DE PRINTEMPS

GRATUIT

Ouvert à tous

**MARDI 09 MAI 2023**

 De 10h à 17h

 à la Salle d'animation du rez-de-chaussée

Sans inscription (port du masque obligatoire)



L'association "Sème La Vie" organise sa vente de printemps au profit des résidents. Poterie, création coutures écologique, décorations, cadeaux pour la fête des mères, confitures, gaufres... seront proposés à la vente.

L'argent récolté sera réparti entre les résidents des unités protégées et les résidents de l'unité classique. Il permettra de financer une animation durant l'été, d'offrir des saucisses-frites aux sorties pique-nique, d'acheter du matériel pour le bricolage, d'offrir des viennoiseries lors des sorties...



 80 rue Derobert - 73400 UGINE

# R.A LES GENTIANES (Bât 2) - UGINE

## DIAPORAMA «LA THAÏLANDE»

Tarif : 4€

**VENDREDI 12 MAI 2023**

 De 15h à 17h

Tout public



Envoûtante, la Thaïlande, pays de l'éternel sourire, allie le dépaysement le plus complet tout en offrant des contrastes saisissants mêlés d'exotisme et d'évasion dans des paysages de rêves. Des milliers de temples majestueux ornés de bouddhas et de chédis dorés côtoient de somptueux palais attestant la mémoire glorieuse du Siam.

Fil conducteur du pays, l'eau est le domaine de la culture du riz et source de fêtes remontant aux traditions séculaires du Siam, rythmées par le calendrier bouddhiste. A la découverte de cet univers fascinant fait de richesses et de splendeurs, la Thaïlande vous séduira par toute la gamme de ses multiples facettes qui vous étonneront toujours.

Inscription au 04 79 89 00 97 ou par mail [animation.ehpadniveole@arlysere.fr](mailto:animation.ehpadniveole@arlysere.fr)

 111 Avenue du Dr Chavent - 73400 UGINE

## RENDEZ-VOUS INFORMATIQUE

Avec Nicolas Richou, Conseiller Numérique ☎ 06 07 31 20



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

GRATUIT

*Un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.*

**Tous niveaux confondus.**

*Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.*

📍 à VVA

Inscription au 04 79 31 80 04 ou à [vivreenvaldarly@gmail.com](mailto:vivreenvaldarly@gmail.com)

## CAFÉ INFORMATIQUE Avec Nicolas Richou, Conseiller Numérique GRATUIT

*Autour d'une formule petit-déjeuner, venez partager un moment convivial d'échange et d'apprentissage autour de l'informatique.*

🕒 *de 9h30 à 11h30 - Ouvert à tous - Tout niveaux*

**VENDREDI 26 MAI** : Internet : découvrez ce qui se cache derrière les mots « WiFi », « 5G », « ADSL », « Fibre », « Cookies » et venez réaliser vos recherches sur le web en toute sécurité.

**VENDREDI 02 JUIN** : Le smartphone, la tablette et les applications : comment se servir de ces outils pour communiquer, se déplacer et faciliter son quotidien ?

**VENDREDI 09 JUIN** : Photos : venez apprendre à transférer, organiser et retoucher vos photos.

📍 à VVA

*Possibilité d'emprunter du matériel*

Inscription au 04 79 31 80 04 ou à [vivreenvaldarly@gmail.com](mailto:vivreenvaldarly@gmail.com)

## STAGE DE REMISE À NIVEAU « CONDUCTEURS SENIORS » Tarif : 5€ Val d'Arly 15€ extérieur

*Avec Prévention Routière 73*

**MARDI 13 JUIN** 🕒 *de 9h à 17h*

*Un temps théorique, un deuxième temps consacré à la conduite et à des ateliers pratiques rythmeront cette journée, encadrés par des professionnels.*

*Repas du midi au restaurant compris - Conduite avec votre propre véhicule.*

📍 Salle Polyvalente - CREST-VOLAND

Inscription au 04 79 31 80 04 ou à [vivreenvaldarly@gmail.com](mailto:vivreenvaldarly@gmail.com)

Avec l'Association d'Animation du Beaufortain (AAB) - 04 79 38 33 90

## COUTURE ET TRICOT

GRATUIT

**TOUS LES MARDIS** 🕒 14h

*Pour apprendre à coudre, reprendre, faire de petites réparations de couture, tricoter, papoter ...*

📍 à l'AAB

## APRÈS-MIDIS JEUX AVEC FRED

GRATUIT

**TOUS LES JEUDIS** 🕒 14h



📍 à l'AAB

## RENDEZ-VOUS INFORMATIQUE

GRATUIT

*Avec Nicolas Richou, Conseiller Numérique*



*Un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.*

*Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.*

📍 à l'AAB - Tous niveaux confondus.



## EXPO-PHOTO «RURALEXPO»

*Photos de Bernard HUBERT*

GRATUIT

**DU LUNDI 24 AVRIL AU VENDREDI 26 MAI 2023**

Vernissage le **LUNDI 24 AVRIL** en présence du photographe

*Quand la nature reprend possession des traces de l'activité humaine dans le Beaufortain.*

📍 à l'AAB

## RENCONTRE - CYBER SÉCURITÉ

*Avec Nicolas Richou, Conseiller Numérique*

GRATUIT

**MERCREDI 26 AVRIL 2023** 🕒 18h30

*Piratage, SMS malveillant, mail frauduleux ... Nous avons tous reçu un message par notre compte formation, ou pour un colis en attente de livraison ... Venez échanger autour de ces différentes arnaques qui nous harcèlent. Comment les détecter et qu'est-ce qui se cache derrière ? Comment s'en protéger ?*

📍 à l'AAB

## RENCONTRE - LE PETIT-DÉJEUNER

Avec Christine STIEVENARD GINGER

LUNDI 22 MAI 2023 🕒 à 14h

GRATUIT

*Pourquoi le petit déjeuner est-il un repas important pour être en forme. Que faut-il manger au petit déjeuner et que faut-il éviter pour se maintenir en bonne forme ?*

📍 à l'AAB



## SORTIE - SENIORS ET ALORS ?

JEUDI 25 MAI 2023 🕒 de 8h à 18h30

*Journée dédiée au bien vieillir, activités, conférences, temps d'échanges, rencontres. Prévoir son pique-nique.*

Inscription obligatoire

📍 à Saint-Julien Montdenis (covoiturage au départ de Beaufort)

## RENCONTRE – HILDEGARDE DE BINGEN

Avec Sabrina MILLOT, herbaliste

MERCREDI 7 JUIN 2023 🕒 18H30

GRATUIT

*Les plantes et l'alimentation conseillées par Hildegarde, naturopathe allemande du XIIème siècle dont les recommandations sont toujours d'actualité.*

📍 à l'AAB

## ATELIER - COSMETIQUES NATURELS

Avec Christine STIEVENARD GINGER

LUNDI 12 JUIN 2023 🕒 14h

GRATUIT

*Apprenez à utiliser des matières naturelles pour faire des cosmétiques et repartez avec votre production.*

📍 à l'AAB

Inscription obligatoire

## RENCONTRE - LES PIERRES À CUPULES DU BEAUFORTAIN

GRATUIT

MERCREDI 14 JUIN 🕒 14h

Avec Bernard HUBERT

*Venez découvrir ces pierres gravées découvertes dans le Beaufortain mais dont l'origine et la signification restent un mystère.*

📍 à l'AAB



### ATELIER COUTURE

Lundi 13h30 à 16h  
Mardi 8h45 à 11h15

Tarifs en fonction du Q.F - Inscription au trimestre | Adhésion annuelle

### JARDINS PARTAGÉS

Mercredi 10h à 12h

au Champ de Mars, maison de quartier

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle

### ATELIER BRICO/DÉCO

Mardi 14h à 16h30

> Les 2, 16, 30 mai et 13 juin - Sur inscription

Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

### ATELIER CUISINE

Vendredi 9h à 11h30

> Les 12, 26 mai et 09 juin - Sur inscription

Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

### BALADE DU JEUDI

Jeudi 8h45 à 11h15

> Les 4, 11 et 25 mai et 08 juin

Rdv au Centre socioculturel - Sur inscription

> Les 15 et 16 juin

Randonnée à la réserve naturelle de Tueda et nuit au refuge du Saut (tarif spécifique)

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

### RENDEZ-VOUS INFORMATIQUE

GRATUIT

Avec Laurent-Fabrice, conseiller numérique ☎ 07 62 43 03 70

**Rendez-vous individuel** : un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.

Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.

au CSC - Tous niveaux.



**Renseignements  
et inscriptions**  
auprès du Centre  
socioculturel  
d'Albertville

☎ 04.79.89.26.30

accueil.csc@albertville.fr

### Ateliers Rustine

**Mercredi 24 mai** avec la participation de Roue Libre

**Mercredi 21 juin**

 **14h00 à 17h30**  à l'Éclat de vie **Contact : 04.79.89.70.29**

Ateliers gratuits d'aide à la réparation vélo, menés avec le soutien des Bricol'heureux.



### LE MARDI DU JARDIN

 **20h00 à 22h00**

**Conférence et questions/réponses au Secteur Jeunesse**

*Soirées animées par Baptiste Langle, Permaculture*

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.



**Conférences «mardi du jardin» :**

**Mardi 16 mai :** « *Le fonctionnement des plantes* »

**Mardi 20 juin :** « *La multiplication des plantes* »

**Soirées «Perm'Apéro» :**

**Mardi 2 mai**

**Mardi 6 juin**

### GRAINOTHÈQUE

**ÉCHANGEONS NOS GRAINES À L'ÉCLAT DE VIE (sur rendez-vous)**

**GRATUIT**

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

### BALADE À VÉLO

Balade Ugine / Faverges / Ugine, pique-nique au Plan d'Eau de Marlens (23 km A/R)

**Vendredi 16 juin**

 **de 17h30 à 21h30**

### RENDEZ-VOUS INFORMATIQUE

**Avec Martin, conseiller numérique**

 **06 07 22 79 43**



**GRATUIT**

**Rendez-vous individuel :** un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.

*Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.*

 **Mairie d'Ugine** - Tous niveaux.



# EN MONTAGNE COMME CHEZ VOUS, ADOPTEZ LES BONNES PRATIQUES

MERCI DE NE PAS MARCHER  
DANS NOTRE ASSIETTE !

Ne sortez pas des sentiers, l'herbe que vous piétinez est notre nourriture.



MERCI DE TOUJOURS FERMER  
LA PORTE DERRIÈRE VOUS !

Pensez à fermer les clôtures et les barrières pour que je ne m'échappe pas.



MERCI DE NE PAS VOUS LAVER  
DANS NOTRE VERRE D'EAU

Ne vous lavez pas les pieds ou les mains dans les abreuvoirs.



MERCI DE LAISSER  
NOTRE ENVIRONNEMENT PROPRE

En montagne, les bâtiments et chalets ne sont pas des toilettes publiques.



MERCI DE ME LAISSER  
FAIRE MON TRAVAIL

Restez calme face aux chiens de protection et contournez mon troupeau.



MERCI DE RESPECTER NOTRE  
TRANQUILITÉ ET NOTRE SANTÉ

Votre chien nous effraie, merci de toujours le garder en laisse.



ARND - Campagne issue de la coopération LEADER entre les PNR du Massif des Bauges, de Chartreuse et le Pays Basque





**TRANS SERVICE ASSOCIATION ☎ 06 86 60 11 88**

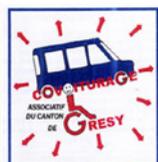
**120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE**

**Lieux d'intervention** : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Transport et l'accompagnement des personnes âgées (plus de 75 ans et/ou) handicapées (sans notion d'âge). Les transports concernent tous les domaines : travail, école, santé, loisirs, visites, courses...

*Tarif : 7,50 € aller-retour*

*Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.*



**COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE**

**8, rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34**

**Lieu d'intervention** : Communes de la H<sup>te</sup>-Combe de Savoie et Albertville

Accompagnement lors des transports pour des personnes à partir de 70 ans et plus, aux personnes handicapées, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite fragilisées du fait de leur âge ou de leur handicap.

*Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.*



**ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN ☎ 06 80 52 41 92**

**Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - 73270 BEAUFORT**

**Lieu d'intervention** : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville.

Aide aux personnes à mobilité réduite durable ou temporaire en mettant à leur disposition des moyens humain et matériel.

**NOUVEAU ! Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ !**  
**Réservation obligatoire** auprès de Trans'Beaufortain, **6 jours avant.**  
Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.



## Pensez au Bus !

Toutes les infos sur le site d'Arlysière et sur [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com)



Pour les transports urbains, des tarifications «éco» et «solidaire» sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) à la rubrique tarifs-titres.



Photo de couverture : Lac de Grésy-sur-Isère ©Arlysière

## ADRESSES UTILES

**Résidence Autonomie «Les Gentianes»**  
111 avenue du Dr. Chavent  
73400 Ugine • **04 79 37 34 44**

**Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»**  
221 chemin des 3 Poiriers  
73200 Albertville • **04 79 32 23 69**

**Association d'Animation du Beaufortain**  
36 rue du Confluent  
73720 Beaufort-sur-Doron • **04 79 38 33 90**

**Vivre en Val d'Arly**  
354 Avenue du Lac  
73590 Flumet • **04 79 31 80 04**

**Centre socioculturel d'Albertville**  
2 rue Aubry  
73200 Albertville • **04 79 89 26 30**

**Centre socioculturel d'Ugine**  
**Eclat de vie**  
12 Av. Ernest Perrier de la Bathie  
73400 Ugine • **04 79 89 70 29**

**Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :**

**Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)**  
45 avenue Jean Jaurès  
73200 Albertville  
• **04 79 89 57 03**  
**clic-albertville@savoie.fr**

→ *Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3*

**CIAS Arlysière**  
2 avenue des Chasseurs Alps  
73200 Albertville • **04 79 10 48 48**  
**www.arlysiere.fr**

Conception Arlysière- Avril 2023

©Lisa Milroy, Holborn, 1995 – Collection IAC Villeurbanne/  
Rhône-Alpes, ©Depositphotos, ©VAH Albertville  
IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique



Action soutenue par l'Union Européenne au titre du PC Interreg V France – Italie et du Fonds Européen de Développement Régional – FEDER dans le cadre du projet simple SocialLab issu du PITER GRAIES LAB

