



LE CLIC ENTRAIDE-UNION
VOUS PROPOSE

L'atelier Bien dans mon assiette

Avec l'intervention d'**Elodie CHIAVERINI** - Diététicienne



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
AUPRES DU CLIC 02-38-74-62-40



Saint-Ay - 10 € les 4 séances - Accessible dès 60 ans



Vendredi 2 juin 2023 9h30-11h30

L'équilibre alimentaire



Vendredi 9 juin 2023 9h30-11h30

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



Vendredi 23 juin 2023 9h30-11h30

Recommandations nutritionnelles et cuisine antigaspi



Vendredi 30 juin 2023 9h30-13h30

Atelier cuisine, dégustation et partage



CLIC ENTRAIDE-UNION

8A, Rue du Dolmen - 45130 EPIEDS-EN-BEAUCE

02-38-74-62-40 clic.entraideunion@gmail.com

