



# DON DE SANG

## kit de communication Réseaux Sociaux

Si vous recevez ce pack, c'est que la cause du don de sang est importante pour vous et/ou votre structure. **Seulement 4% de la population en âge de donner donne son sang ! L'information et la sensibilisation sont donc essentielles pour mobiliser la population française et l'inciter à donner son sang.** Ce guide pratique a vocation de vous donner des idées de contenus et rassembler les éléments utiles pour réaliser vos publications sur les réseaux sociaux.

Toute l'équipe de l'EFS Centre-Pays de la Loire vous remercie pour votre engagement ! Bonne découverte 😊

### ♦ Idées de messages liés aux dons

Pour chaque publication, le lien <https://efs.link/lieux> peut être remplacé par le lien direct de la collecte.

- **Rejoignez-nous, devenez donneurs :**

En relevant nos manches 2 à 3 fois par an, nous participons à changer l'histoire d'un million de personnes. 🤝

♥ Rejoignez-nous, devenez donneurs : <https://efs.link/lieux>

- **Eligibilité au don de sang :**

Vous souhaitez faire un #DonDeSang ? ✓ Avant de vous déplacer, vérifiez que vous pouvez donner.

Faites le test 📄 <https://efs.link/test>

- **Prendre RDV pour un don :**

Votre prochain don est à portée de clic. 📍 Choisissez votre lieu de don et votre créneau #DonDeSang. Cliquez, c'est réservé.

➡📄 <https://efs.link/lieux>

- **Appli « Don de Sang » :**

Combien de vies avez-vous sauvées grâce à vos #DonDeSang ?

➡📄 Réponse sur votre appli mobile « Don de sang » !

Sur Apple Store : <https://fclid.ly/nlltd82>

Sur Google Play : <https://fclid.ly/vez6o2n>

- **Nombre de dons :**

10 000 : c'est le nombre de #DonDeSang nécessaires par jour.

♥ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>



- **Carte où donner :**  
Le #DonDeSang vient jusqu'à vous. 📍 Trouvez la collecte près de vous sur l'appli mobile « Don de Sang » ou sur <https://efs.link/lieux>
- **Le don de sang ensemble :**  
Entre ami.es, entre collègues ou en famille ? ❤️ La générosité, ça se partage ! ➡️ <https://efs.link/lieux>
- **Le don de sang entre étudiants :**  
Programme révisions ou série ? 🤝 Profiter d'une pause pour faire un #DonDeSang. ➡️ <https://efs.link/lieux>
- **Don de sang entre collègues:**  
Partagez plus qu'un café avec vos collègues. 🙌 Partagez votre pouvoir de changer une histoire. #DonDeSang ➡️ <https://efs.link/lieux>
- **Don de plasma :**  
Les dons de plasma aident à soigner et à améliorer la vie de grands brûlés, de patients souffrant de troubles de la coagulation, de déficits immunitaires, de maladies auto-immunes...  
♥️ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>
- **Don de plaquettes :**  
Chaque jour, 500 dons de plaquettes sont nécessaires. Vos dons aident à soigner les patients atteints de maladies du sang (leucémies, etc.) et subissant des traitements lourds (chimiothérapie, etc.).  
♥️ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>
- **Sangs rares :**  
La France est un pays riche de sa diversité. 🌍👩👨👧👦  
Pour soigner efficacement l'ensemble des malades, l'EFS a besoin de donneurs de sang de toutes origines ou ancestralités.  
➡️ <https://efs.link/lieux>
- **Témoignage receveur don de sang :**  
💬 Isabelle, donneuse et maman d'Emma, receveuse : « A sa naissance, ma fille a bénéficié de plusieurs transfusions de globules rouges et plasma suite à une très grave hémorragie. Et ce, durant les 6 premiers jour de sa vie. Ces transfusions lui ont sauvé la vie ! »  
♥️ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>
- **Témoignage receveur don de plasma :**  
💬 Sabrina, receveuse de plasma : « Tous les mois, je bénéficie de médicaments dérivés du sang, fabriqués grâce à la générosité des donneurs de plasma. Grâce à ce traitement, je mène une vie normale et même... je suis maman ! »  
♥️ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>



- **Témoignage receveur don de plaquettes :**
  - 🗨 Emmanuel, papa de Florian , receveur « A chaque don de plaquettes, c'est une vie qui est sauvée ! C'est un geste simple, pour le donneur, mais inestimable pour le receveur. Les donneurs de plaquettes ont sauvé la vie de mon fils. »
  - ♥ Changez une histoire : <https://efs.link/lieux>

➤ **Pensez à ajouter le #DonDeSang et taguer l'EFS dans vos publications.**

- Facebook : [@EtablissementFrançaisduSang](#)
- Instagram : [@efs\\_officiel](#)
- Twitter : [@EFS\\_dondesang](#)
- LinkedIn : [@EFS](#)
- TikTok : [@efs\\_dondesang](#)

◆ **La chaîne YouTube de l'EFS**

L'EFS met à disposition un certain nombre de vidéos sur sa chaîne YouTube : [Etablissement français du sang](#). A partager sans modération !

- [Campagne « Nous sommes donneurs »](#).
- [Série de témoignages et chiffres clés](#) : *issus du rapport d'activité 2020*.
- [Série « Sang pour sang véridique »](#) : *6 vidéos pour répondre aux principales interrogations et déconstruire les idées reçues sur le don de sang !*

◆ **Pages internet des Maisons Du Don**

Chaque Maison Du Don dispose d'une page internet sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/>. Vous pouvez vous servir du contenu pour alimenter vos publications et les relayer dans vos publications afin de rediriger l'internaute vers plus d'informations concernant sa Maison du Don.

- **Cher** : [Maison du Don de Bourges](#)
- **Eure-et-Loir** : collectes mobiles uniquement à retrouver sur la [carte où donner](#).
- **Indre** : [Maison du Don de Châteauroux](#)
- **Indre-et-Loire** : [Maison du Don de Tours](#)
- **Loir-et-Cher** : [Maison du Don de Blois](#)
- **Loire Atlantique** : [Maison du Don de Nantes](#), [Maison du Don de Saint-Nazaire](#)
- **Loiret** : [Maison du Don d'Orléans](#)
- **Maine-et-Loire** : [Maison du Don d'Angers](#)
- **Mayenne** : [Maison du Don de Laval](#)
- **Sarthe** : [Maison du Don du Mans](#)
- **Vendée** : [Maison du Don de La Roche-sur-Yon](#)



## • Liens utiles

- Site don de sang : <https://dondesang.efs.sante.fr>
- Carte où donner et prise de rendez-vous : <https://efs.link/lieux>
- Test d'aptitude au don de sang : <https://efs.link/test>
- Téléchargement application : [Apple Store](#) ou [Google Play](#)
- Créer des liens courts : [Urlz](#)

## • A chaque format sa plateforme de diffusion !

Posts Facebook et Instagram	Format carré	
Posts Twitter et LinkedIn	Format bannière	
Stories	Format Story	