

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes et pois chiche à l'orientale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Gluten
Chantailou	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Fraises	Fraise	
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau au speculoos du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Légumes couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Paprika, Sel fin, Tomate	Céleri
Nectarine jaune	Nectarine	
Omelette du Chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Pilon de poulet rôti	Pilon de poulet	
Poisson et riz Bio façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz d'or, Riz indica, Sel fin, Tomate	Mollusques, Poissons
Radis rose	Radis	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Rosette	Saucisson sec pur porc	
Rôti de porc	Rôti de porc	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce romarin	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sel fin, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tartinade de thon	Concentré de fruit, Crème de fromage, Poivre blanc, Sel fin, Thon	Lait, Poissons, Sulfites



Cantine de St vital - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomates	Tomate	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bournette du Vercors	Tomme	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Concentré de fruit, Framboise, Pomme, Sucre semoule	Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gratin d'aubergine et de pommes de terre au boeuf façon moussaka	Ail, Arôme, Aubergine, Bouillon de légumes, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Gratin de coquillettes Bio, courgettes, béchamel fromagère	Bouillon de légumes, Coquillettes, Courgette, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Moussaka végétarienne (soja Bio)	Ail, Aubergine, Échalote, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Pêche	Pêche	
Radis rose	Radis	
Sandwich oeuf mayonnaise	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Écrasé de pommes de terre	Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Lait