

## DINAN CAP FREHEL TOURISME

Vous êtes curieux & vous avez le sens de l'accueil et du conseil alors **Rejoignez notre équipe dynamique pour la saison estivale !** L'office de tourisme **RECRUTE un conseiller en séjour (H/F) du 27/06 au 01/09**, renseignements à l'accueil. CV et lettre de motivation à adresser à [recrute-ments.dinancapfrehel@gmail.com](mailto:recrute-ments.dinancapfrehel@gmail.com)

Des nouveautés pour petits & grands en boutique sont arrivées, n'hésitez pas à passer nous voir pour les découvrir.

Le miel de Printemps est aussi là, prêt à être déguster.

## INTERDICTION

A partir du 1er Mai jusqu'au 30 Septembre 2023, les CHIENS et les CHEVAUX sont interdits sur les plages

## CONCOURS PHOTOS

Le concours photo revient avec le thème « **Ombres et lumières** » ! Pour participer, retirez votre bulletin à la bibliothèque ou sur le site internet de la ville, et envoyez votre plus belle photo à l'adresse [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr) avant le 31 juillet. Deux clichés par participant seront acceptés.

Une exposition extérieure aura lieu devant la bibliothèque au mois d'août, au terme de laquelle 3 photographies seront récompensées.

Pour plus d'informations, contactez Aurélie, responsable de la bibliothèque, par mail ou par téléphone au 02 96 41 51 12. Bonne chance !

**VENDREDI 5 Mai 2023**

**N° 913**

## COLLECTE ORDURES MENAGERES

Collecte du lundi **08/05**

reportée au mardi 09/05

Collecte du mardi **09/05**

reportée au mercredi 10/05

PORT A LA DUC : Pas de changement collecte le

vendredi

## CALAMITÉ AGRICOLE

Suite aux températures élevées du 10 au 25 juillet 2022, le ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire a reconnu le caractère de calamité agricole aux dommages subis par les maraîchers et les héliculteurs des Côtes-d'Armor. **Date limite de demande d'indemnisation au 15 mai 2023**

## LES P'TITS POTES

Samedi 13 mai après-midi et dimanche 14 mai toute la journée, autour de la salle des Fêtes de Plévenon, l'association **Les P'tits Potes** propose la 3<sup>e</sup> édition des Arts en Fête. Venez découvrir une soixantaine d'artistes locaux qui exposent, réalisent des œuvres en direct et proposent des ateliers participatifs. C'est gratuit et ouvert à tous. Restauration possible sur place les 2 jours. Dîner le samedi soir suivi d'un fest-noz. Pour plus d'informations : [lespetitspotes22@gmail.com](mailto:lespetitspotes22@gmail.com) ou <http://ww.lespetitspotes.bzh/>

## FREHEL MULTIS-PORTS-TIR SPORTIF

Le 30 avril a eu lieu à Rennes, la **BREIZH CUP**, coupe qui est organisée pour toutes les écoles de tir et permet aux coachs de se confronter. Pour FRÉHEL: Rachel BRÛLÉ (poussin fille) a fini 3<sup>ème</sup> en carabine. Bravo.

## FRATERNIBUS

Planning de MAI :  
14h30-17h30  
sur le Parvis de l'Église :  
Jeudi 11 mai  
Jeudi 25 mai

## ASSOCIATIONS

### Commémorations de la victoire du 8 mai 1945



En présence des drapeaux de l'Union Nationale des Combattants de Fréhel-Plévenon, de la FNA-CA, de la Médaille Militaire, les cérémonies se dérouleront le lundi 8 mai 2023 ; à Fréhel à 10H30 au monument aux morts sous la présidence de madame Michèle Moisan, à Plévenon à 11H00 au monument aux morts sous la présidence de monsieur Hervé Van Praag. Les cérémonies seront accompagnées à la cornemuse par Gwendal Leblay.-----

Dimanche 14 mai aura lieu la seconde édition du **Triathlon Solidaire Sables et Cap au profit de la lutte contre la Sclérose En Plaques**. Cet événement sportif solidaire va engendrer quelques modifications et perturbations dans nos habitudes principalement entre Sables d'or et le Vieux Bourg. La circulation sur la RD34 entre Sables d'or et le vieux bourg jusqu'au camping du pont de l'étang sera totalement fermée pendant la durée des épreuves pour une durée maximum de 10h à 12h30 le matin et 14h-17h30 l'après midi sur arrêté préfectoral. Des barrages filtrants pour certains et fixes pour d'autres seront mis en place pendant ces mêmes horaires pour la sécurité de tous, les participants et pour vous également. L'accès à la plage de l'anse du croc et au café de la plage reste possible avant et après les horaires précités, attention la circulation pourra être modifiée. Bien entendu les accès aux commerces et restaurants seront ouverts en suivant la déviation bourg/ Plurien pour Sables d'or les pins. Des mots d'informations seront cette année encore distribués dans les boites aux lettres des riverains qui sont concernés par le passage des épreuves de Vélo et Course à pieds. L'ensemble de l'organisation vous présente d'avance ses excuses pour la gêne occasionnée, et vous demande la plus grande indulgence auprès de tous, sportifs et de nos bénévoles. **Merci de bien vouloir laisser les panneaux en place jusqu'à la fin de l'événement. Par la suite, ils seront donnés sur simple demande.**

Comptant sur votre compréhension.  
Bien solidairement.  
**L'équipe de Ruban Bleu**

## LES COMMERCES

**OUVERTURE DE VOTRE INSTITUT DE BEAUTÉ " La Parenthèse d'Aurélié "** à partir du 9 mai (épilations, soins du visage, soins corps et maquillage)

Horaires Ouverture : Lundi mardi jeudi vendredi 9h 19h et samedi 8h 13h ☎ : 07 74 04 29 18

**OUVERTURE DE « La Cambuse »** au Vieux Bourg, de 10h à 23 h du mardi soir au dimanche et fermeture exceptionnelle tous les mardis durant le mois de mai en raison des ponts. Pour tout renseignement, contactez-nous au 06.84.26.28.06

**VENTE EN DIRECT DU PECHEUR « Le p'tit caprice »**, retrouvez moi tous les vendredis à 9 h sur le parking de votre supermarché « Coccinelle » à Fréhel, je vous propose divers poissons et araignées. Pour toute information ou commande : 06.30.37.90.57

**FERME DU GROS CHENE** : Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h. Retrouvez notre agneau bio au détail (côtés, tranches de gigot, selle roulée etc.), poulets et œufs bio! Adresse: Lieu-dit le gros chêne au bout de la voie sans issue. N'hésitez pas à nous contacter au 06 52 29 43 95.

« **SUPERMARCHÉ COCCINELLE** » Nos horaires d'ouverture: du lundi au samedi de 8h30 à 13h et de 14h30 à 19h30. Le magasin sera désormais ouvert tous les dimanches et jours fériés, y compris le 1er mai. Poulets rôtis samedi, dimanche et lundi, pensez à réserver + vente de muguet le 1er mai. Pour tous renseignements: 02.96.83.41.64.

## LES PESTICIDES DANS LES RIVIERES

Nos résultats pesticides sont disponibles sur :  
<https://infeaux22.cotesdarmor.fr>

## AVIS AUX CONDUCTEURS D'ENGINS AGRICOLES

Pensez à **signaler et à nettoyer les routes** après vos passages d'engins agricoles. Cet avis est valable pour tout engin circulant sur les voies publiques. Merci de votre compréhension

## NUISANCES SONORES

Les travaux de bricolage, de jardinage ou autres activités nécessitant l'utilisation d'appareils sonores (notamment tondeuses) susceptibles de causer une gêne pour le voisinage doivent être réalisés:

**Les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h / de 13 h 30 à 19 h 30,**  
**Les samedis de 9 h à 12 h / de 15 h à 19 h,**  
**les dimanches et jours fériés de 10 h à 12 h.**

Merci de votre compréhension

## PETITES ANNONCES

### A VENDRE

**7 Paquets de plaques de liège (50 x50 cm)-20 € le paquet. VMC a double flux neuve 50 €. Phare scooter MBK neuf 15€, Couvre selle MBK 15 €. 6 Paquets de lames vinyle imitation bois grisé. (1 paquet =2.2m<sup>2</sup>)- 25€ le paquet. Carrelage en céramique gris (marque ARTENS). 38 plaques 20 cm x 60.4 cm- 40 € l'ensemble.**

☎ : 06.32.11.98.06

- **Vélo VTT NAKAMURA 50 €, porte vélo 50 €, Porte pots de fleurs métallique 10 €** ☎ : 02.96.41.48.75

- **Bois de chauffage** tronçonné 30/50cm: 5 Stères châtaignier à 50 € la stère; 4 Stères de résineux (mélèze, épicéa, cyprès...) à 35 € la stère. **Barbecue Gaz WEBER** (idéal pour camping-car) à 80 € (prix commerce 300 € ).  
06.71.08.01.17

### RECHERCHE

- Résidence de location de vacances située à Fréhel, recherche des **agents d'entretien**. Travail uniquement le samedi de 8h30 à 16h00. Contact: 07.79.96.51.56

- **Violette, assistante maternelle agréée** sur la commune de Fréhel, dispose d'une place à plein temps à partir d'avril 2023. Maison non fumeur, nombreuses activités et sorties. ☎ : 06.31.91.25.42

- **1 personne pour entretien petit jardin et cour** à Plévenon. ☎ : 06.13.77.30.81

### AUTRES

- **Maison à louer** à Fréhel—3 chambres

☎ : 02.96.72.35.68 ou 07.81.93.22.86

- **Vide-greniers** à Pléboullé. Samedi 6 mai 2023. Renseignements au Charly's Restaurant ☎ : 02.96.41.08.09

- **Le Jardin de KERLOUIS** sera ouvert à la visite de 14h à 18h les dimanches et jours fériés à partir du 1er mai jusqu'au 25 juin 2023. Tarif : 7 € à MALAVENIR PLEVENON

- **Les Ecuries de Saint Sébastien** proposent des stages et balades à cheval dès 3 ans. N'hésitez pas à réserver au 06.64.05.54.20

- **Exposition** : Pléhérel plage . « **Jardin de Hyacinthe** ». Place du Tertre, près de l'ancien fournil. Venez découvrir une exposition permanente. Elle retrace par des photographies anciennes le « Vieux-Bourg d'autrefois ».

- A donner **Clapiers** démontables de 8 places, à prendre en l'état. ☎ : 06.28.05.93.39

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

\*\*

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)