



Sommaire

ÉDITO	3	- Téléthon 2022	24
VIE MUNICIPALE		- Chemins D'antan	25
- Travaux nouvelle mairie	4	- Don du sang	25
- Déconnexion des fossés	4	- Comité de sauvegarde de la chapelle Saint-Cado	26
- Aménagement paysagé	5	- Judo Club de Nostang	27
- Travaux école Les Aigrettes	5	- Ria Danse fête ses 10 ans !	27
- Budget participatif 2022, où en est-on?	6	- Club Lostenk	28
- Matinées d'éveil pour la petite enfance à Nostang	6	- Nost'En Roz	28
- Travaux à l'École des Aigrettes	9	- Parent(aise)	29
- Les conseils municipaux en bref	7	- Gym Vitalité	29
		- Rejoignez l'Outil en main	30
ACTION SOCIALE		VIE ÉCONOMIQUE/ INFOS DIVERSES	
- Des retrouvailles festives pour les aînés	8	- Artisan plaquiste	31
- La bibliothèque de Nostang à domicile	8	- ArtZen	31
- Les permanences d'aide aux usages du numérique continuent à Nostang	9	- Artisan peintre	31
- Permanences du CCAS de Nostang	9	- Ma Rôtisserie	31
- Maison France Services	9	VIE CULTURELLE	
- Permanences de l'assistante sociale de secteur	9	- Fostenk Fest #2	32
- Aides à domicile	10	- Cinéria	35
- Soliha Bretagne	10	- La Grande Lessive® 2 ^{ème} édition à Nostang	35
- "L'Ecoutille" : aide aux victimes de violence	11	- Sonam' Ecole de musique	36
ENFANCE/JEUNESSE		AGRICULTURE / ENVIRONNEMENT	
- ALSH	12	- Cérémonie de remise des médailles de l'Ordre du Mérite agricole	37
- Le Pass'loisirs, junior association de Nostang	14	- 158 ^{ème} comice agricole	37
- École Les Aigrettes	15	- Memento forêt	38
- École Sainte-Anne	17	ETAT CIVIL	39
VIE ASSOCIATIVE			
- Amicale laïque Les Aigrettes	20		
- Apel Ecole Sainte-Anne	22		

Infos Pratiques

MAIRIE de NOSTANG

17, rue Paul le Roux - 56690 NOSTANG

Tél. 02 97 65 75 43

Ouverture du lundi au samedi :
9h à 12h et de 14h à 17h

mairie@nostang.fr
<http://nostang.fr>

Fermeture le jeudi toute la journée
et le samedi après-midi

BIBLIOTHÈQUE

Heures d'ouverture :
mardi : 16h-18h
mercredi : 10h-12h/16h-18h
samedi : 10h-12h

DÉCHETTERIE à MERLEVEZ

Heures d'ouverture :
Lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h-11h45/14h-17h45
Samedi 9h-11h45 / 13h30-17h15
Fermeture jeudi, dimanche et jours fériés.

Vous voulez faire parvenir ce bulletin d'informations à un parent, un ami ou toute autre personne ? Sachez qu'il est disponible sous format "pdf" sur simple demande en mairie (envoi par messagerie électronique uniquement).



Chères Nostangaises, Chers Nostangais,

En ce moment nous vivons une période compliquée au niveau national, espérons que chacun revienne à la raison afin d'éviter que notre pays ne se fracture encore plus.

Du côté de la municipalité, nous continuons d'avancer sur nos dossiers.

Le programme de travaux d'assainissement dans le secteur du vieux bourg est terminé, tout comme le programme d'élagage et de voirie dans le secteur de Légevin et de Kerpot.

Le budget 2023 vient d'être adopté, celui-ci dessine l'investissement de l'année : mairie, ancien Mille Club, terrain de la Rivière, ... Des investissements effectués avec toujours en ligne de mire, le bien collectif et avec pour but de contenir nos finances de plus en plus contraintes.

Pour cela, et pour la première fois depuis que je suis élu Maire, nous avons décidé d'augmenter nos taux d'imposition. Conscients des difficultés de chacun dans le quotidien, nous avons longuement mesuré le pour et le contre afin que cette évolution soit la plus mesurée possible avec une augmentation de 5 %. Cette augmentation permettra à la commune de faire face à ses frais de fonctionnement (énergie, fournitures, ...).

Après la signature des marchés de travaux à Noël, les travaux de la mairie ont enfin commencé fin mars dernier. Ils vont s'étaler sur une période d'environ une année. La zone de travaux devant être sécurisée, la circulation autour de ce bâtiment pourra être parfois délicate, merci de votre compréhension. Nous espérons inaugurer cet équipement l'été prochain.

Autre dossier important, l'enquête publique relative à la révision générale de notre Plan Local d'Urbanisme. Celle-ci se déroule jusqu'au 5 mai. Venez nombreux apporter vos contributions par voie électronique et informatique sur le site internet dédié, ou en mairie, sur le registre papier. Cette révision déterminera le futur Nostang pour les 15 à 20 années à venir.

La municipalité reconduit la Lostenk Fest, avec une programmation éclectique que je vous laisse découvrir dans les pages intérieures.

Une première sur notre territoire, la « Rando Roz », une randonnée pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Je tiens à apporter tout mon soutien à cette nouvelle manifestation qui œuvre pour la bonne cause. Soyez nombreuses et nombreux le 4 juin.

Merci à nos associations qui contribuent depuis le début de l'année à animer notre commune. Cela laisse présager une belle saison à venir.

Bonne lecture à vous tous.

Le Maire
Jean-Pierre Gourden





Travaux nouvelle mairie

Après la première phase de travaux de désamiantage, les premiers coups de pelleuse ont eu lieu à la fin du mois de mars pour le terrassement et la préparation des fondations de l'agrandissement de la mairie.

Déconnexion des fossés

Dans le cadre de ses missions sur les modalités de gestion des « Eaux Pluviales », le Syndicat Mixte de la Ria d'Etel (SMRE) a lancé une réflexion sur la « déconnexion des Fossés », qui est résumée ci-après.

La gestion des « Eaux Pluviales » est un domaine qui prend de plus en plus d'importance, surtout dans le contexte du changement climatique en cours.

Si, au siècle dernier, tout était fait pour évacuer le plus vite possible l'eau vers la mer (suppression des haies et talus, drainage des terres agricoles, recalibrage des ruisseaux), on s'est rapidement aperçu que c'était une profonde erreur et qu'il fallait, au contraire, freiner le cours de l'eau, pour en bénéficier au maximum.

C'est ainsi que la technique de l'infiltration de l'eau dans le sol est fondamentale pour d'une part, recharger les nappes phréatiques, et d'autre part participer à l'épuration de l'eau.

Si l'on étudie les fossés qui longent nos routes, on sait très bien que l'eau qui transite est loin d'être « propre », en particulier après une période de sécheresse. Au premier orage, tout se concentre dans les fossés.

A partir de ces différents constats, on s'aperçoit qu'en « déconnectant » un fossé (modifier le tracé en le faisant passer dans une prairie, par exemple, ou un landier) avant

son arrivée dans un ruisseau, on freine l'écoulement de l'eau, on évite l'arrivée trop rapide des « eaux chargées » dans le ruisseau, on participe à l'épuration par filtration du sol et au rechargement des nappes.

C'est cette réflexion qu'a menée le Syndicat Mixte de la Ria d'Etel en effectuant des tests sur deux communes volontaires (Nostang et Kervignac).

Un agent en « Service Civique » au SMRE a commencé par répertorier tous les fossés des voies communales de Nostang (plus de 60 kilomètres au total) en les classifiant et en les introduisant dans un logiciel informatique, qui, ultérieurement, en facilitera la gestion. Il en a profité, également, pour répertorier les plantes invasives rencontrées (Renouées du Japon, Raisins d'Amérique, etc...) pour faciliter la lutte contre leur prolifération.

Pour la mise en place d'une première tranche de travaux de « déconnexions » en 2023, quatre secteurs ont été repérés comme propices sur Nostang (Légevin, Kerbilleur, Magouëro et Kerganquis).

Des conventions, sur le principe du volontariat, seront passées entre la commune, les propriétaires et les potentiels exploitants des parcelles qui recevront les « Eaux Pluviales » pour infiltration. Ce seront des parcelles classées en Zone Naturelles du Plan Local d'Urbanisme.



Aménagement paysagé



Un chantier de réaménagement de l'espace rocaille à l'entrée de la place de la rivière vient d'être terminé. Un projet de mise en valeur du lieu, mais également de plantations dans le cadre du projet retenu pour le budget participatif, soit "La forêt Comestible".

Un chantier mené conjointement par l'équipe du Chantier Nature et Patrimoine de BBO communauté et dirigé par Yannick Le Floch encadrant technique pour la partie dallage et maçonnerie pierres et les services techniques pour la partie pergola et plantations.

La Ronde des Aromatiques va accueillir de multiples plantations de type petits fruits et aromatiques. Un espace pédagogique ouvert à tous et à vocation pédagogique pour les enfants qui passent tous les jours pour se rendre à la cantine ou à la garderie.

Plusieurs autres sites dans le bourg seront également plantés toujours dans le cadre du projet de Forêt comestible du budget participatif.

Travaux école Les Aigrettes

C'est au cours de l'hiver que les services techniques sont intervenus sur des travaux de maçonnerie dans une des classes de l'école afin de transformer une des fenêtres côté cour d'école par une porte et de supprimer la porte arrière par une nouvelle fenêtre.

En effet, les travaux d'agrandissement de la mairie ont pour conséquence la suppression de la sortie de secours côté rue de la classe de CE2/CM1 et donc la création de cette nouvelle porte et sortie de secours côté cour.

C'est l'entreprise Guillermic de Hennebont qui a été retenue pour la fabrication des menuiseries alumi-



nium ainsi que la pose de ces trois nouvelles fenêtres et la porte. Ces travaux ont également l'intérêt d'améliorer les performances en matière d'isolation du bâtiment puisque les fenêtres remplacées étaient anciennes et peu isolantes.

L'aménagement d'une rampe d'accès et un garde-corps ont également été réalisés par les services techniques pour permettre une accessibilité PMR directement par la cour d'école.



Vie Municipale

Budget participatif 2022, où en est-on?



o **La tyrolienne, projet élu en première position des projets du budget participatif en 2022**, sera finalement financée par la municipalité hors budget participatif (le coût de la tyrolienne choisie dépassant l'estimation). Ce qui a permis au projet « forêt comestible » d'être également financé dans le cadre du budget participatif 2022.

o **Un espace ludique est prévu près du City parc** : la table de ping-pong et le babyfoot extérieurs y seront bientôt installés. La tyrolienne qui ne pouvait être installée dans l'espace de la rivière, espace soumis à de trop fortes contraintes administratives et environnementales, rejoindra cet espace ludique. Les dossiers et autorisations sont en cours, la tyrolienne commandée. Ces installations sont prévues au cours de ce printemps.

o **Les nichoirs pour chauve-souris et hirondelles** seront également bientôt installés à différents endroits de la commune.

o **Le projet Forêt comestible est lancé** : là aussi différents massifs, lieux de la commune ont été identifiés par les services techniques de la commune en collaboration avec Marie Gauteur, porteuse du projet avec Solenn Bréhaut. Des fraisiers, framboisiers, pommiers, ... vont peu à peu être plantés et vous pourrez profiter de cette nature nourricière au cours de vos balades dans Nostang.



Matinées d'éveil pour la petite enfance à Nostang

Deux structures intercommunales dans le domaine de la petite enfance, cofinancées par la CAF, ont mis en place des animations itinérantes sur le territoire de BBO Communauté : le LAEP (Lieu d'accueil enfants parents) et le RPEI (Relais Petite Enfance intercommunal).

Les séances ont lieu dans la salle Ar Yaouankiz et à la Bibliothèque. Elles sont gratuites et sans inscription.

o **Le LAEP :**

Un lundi par mois (en dehors des vacances scolaires),

de 9h30 à 11h30, le LAEP se déplace à la salle Ar Yaouankiz de Nostang pour accueillir les parents et les grands-parents d'enfants de moins de quatre ans. Il s'agit d'un service d'accompagnement à la parentalité qui permet aux familles de rompre leur isolement, de créer du lien avec les autres parents et d'échanger sur les situations rencontrées.

Il est un espace ressourçant pour les parents en dehors des contraintes liées à leur vie quotidienne au sein de leur foyer, avec leur tout-petit.



Pour les enfants, ces matinées d'éveil représentent un lieu de sociabilité. Les jeux libres proposés leur permettent d'expérimenter, dans de nouveaux lieux et auprès de nouvelles personnes, différentes approches sensorielles, motrices et sociales.

o LE RPEI

Le Relais Petite Enfance Intercommunal (anciennement Ripame) est un lieu où les professionnels de la petite enfance ont la possibilité de s'informer, se rencontrer et échanger. Deux animatrices accueillent et animent les activités du relais.

Les assistantes maternelles peuvent désormais se retrouver avec les enfants à Nostang lors de matinées d'éveil à la bibliothèque ou à la salle Ar Yaouankiz. Pendant les vacances scolaires, les tout-petits de l'ALSH les rejoignent également pour ces séances.

RENSEIGNEMENTS :

LAEP

Tél. : 02 97 02 60 76

E-mail : laep@kervignac.com

RPEI

Tél. : 02 97 02 68 61

E-mail : ripame@kervignac.com



LAEP

Les conseils municipaux *en bref*

21 octobre 2022

- o Admissions en non-valeur
- o Convention relative à la réalisation de l'étude « concilier zones de mouillage et environnement à l'échelle du bassin de navigation de la ria d'Etel
- o Désignation d'un(e) élu(e) en charge des questions de sécurité civile
- o Assurances communales - prolongation d'une année des contrats en cours
- o Vente sociale résidence le verger
- o Convention de mise à disposition à titre gratuit, du repère des Pitchounes à l'association parent'aise
- o Budget participatif
- o Assainissement : communication du rapport annuel 2021 du délégué
- o Blavet Bellevue Océan Communauté : communication du rapport d'activités 2021
- o Eau du Morbihan : communication du rapport d'activités 2021

12 décembre 2022

- o Adhésion de la commune au projet « l'écoutille »
- o Marché de réhabilitation et d'extension de la mairie

- o Aménagement d'une tyrolienne, table de ping-pong et d'un baby-foot place Eugène Le Bihan
- o Cession du lot numéro 10 du lotissement de Koed Ar Lann
- o Décision modificative numéro 3 du budget commune
- o Partage de la taxe d'aménagement au sein du bloc communal

28 janvier 2023

- o Autorisation d'engager, de liquider et de mandater les dépenses dans l'attente du vote du budget
- o Travaux dans le cimetière - Demande de subvention
- o Autorisation de recrutement

21 février 2023

- o Subventions aux associations
- o Modification du tableau des effectifs - Création de poste
- o Devenir du bâtiment Brisorgueil
- o La Grande Lessive

Pour compléter ces informations, vous pouvez consulter les comptes-rendus des Conseils Municipaux sur le site internet ou directement en Mairie.



Des retrouvailles festives pour les aînés

Nous avons eu le plaisir de retrouver nos aînés de 70 ans et plus, autour d'un repas organisé par le CCAS de Nostang, le dimanche 30 octobre dernier.

Joyeuse ambiance au son de l'accordéon! Au programme un menu de fête, de la danse et un photomaton mis à disposition pour l'occasion qui a permis aux convives de repartir avec des photos de groupes. Cette nouvelle proposition a connu un succès remarqué !

Les personnes de plus de 80 ans qui n'ont pas pu être présentes pour le repas ont reçu la visite des membres du

CCAS avec un colis de produits des commerces nostangais accompagné d'une carte de vœux décorée par les enfants de l'accueil de loisirs de Nostang.

Durant la semaine bleue, les cinq CCAS de BBO Communauté ont organisé conjointement, un thé dansant, le samedi 8 octobre, dans la salle Beg er Lann de Sainte Héléne.

Cette initiative intercommunale a été l'occasion de rencontres et parfois même de retrouvailles entre habitants de toutes les communes environnantes et de résidents de l'EHPAD de Merlevenez.

La bibliothèque de Nostang à domicile

Le CCAS de Nostang propose un nouveau service de livraison de livres à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer à la bibliothèque.

La bibliothèque dispose d'un choix de livres et magazines complétés par l'accès aux ouvrages de la Médiathèque Départementale du Morbihan. Elle propose également aux lectrices et lecteurs rencontrant des problèmes de vue, un rayon de romans aux caractères adaptés.

Les personnes qui ne peuvent se déplacer pour des raisons de santé ou des difficultés de mobilité peuvent faire appel aux bénévoles du CCAS pour recevoir chez eux, les ouvrages de leur choix.

A noter que pour bénéficier du service une adhésion à la Bibliothèque est nécessaire (tarif pour une année civile 10€).

- Les intéressés peuvent transmettre leurs coordonnées en Mairie et seront contactées par les membres du CCAS : Tél 02 97 65 75 43.





Les permanences d'aide aux usages du numérique continuent à Nostang

L'animatrice de la cyberbase intercommunale vous accueille lors des permanences numériques, à la Bibliothèque de Nostang, le vendredi après-midi tous les 15 jours.

- Uniquement sur rendez-vous à l'accueil de la mairie ou auprès de l'animatrice Sylvie Richard : 06 13 68 80 09

Permanences du CCAS de Nostang

Le CCAS a pour mission d'être à l'écoute et de venir en aide aux personnes en difficulté, les personnes âgées ou isolées, mais aussi à tout habitant(e) traversant une période difficile ou une situation délicate. Chacun peut faire une demande à la Mairie pour soi ou pour une personne de son entourage.

- **Permanence** le mercredi de 10h00 à 12h00 sur rendez-vous.
- **Contact** pour la prise de rendez-vous en Mairie Tél 02 97 65 75 43.

Maison France Services

Pour toute information sur vos droits ou une aide à l'utilisation des services en ligne CAF, Assurance Maladie, Retraite, Pôle Emploi, ANTS, contactez :

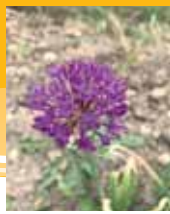
Maison France Services
PA de Bellevue, Allée de Ti-Neue
56700 MERLEVEZ

- **Du lundi au vendredi**
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
(De préférence sur rendez-vous)
- **Tél : 02 97 65 62 90**

Permanences de l'assistante sociale de secteur

L'assistante sociale de secteur, Madame Marie Boucher, reçoit les personnes dans les locaux de BBO Communauté à Merlevenez sur rendez-vous.

- **Contact Centre Médico-social de Port Louis**
Tél : 02 97 69 54 49



Aides à domicile

Issu de la mutualisation des services d'aide à domicile portés par 9 CCAS, le Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (GCSMS) « Ensemble, à domicile » a vu le jour le 1^{er} janvier 2013 sur le territoire des communes de l'ex canton de Port-Louis.

De statut public, le service dédie ses interventions à l'accompagnement :

- o Des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap ;
- o Des familles ;
- o Des actifs ou retraités en bonne santé.

LE GCSMS :

- o Emploie 112 intervenants à domicile composés d'aides à domicile et d'auxiliaires de vie sociale ;
- o Est composé d'une équipe administrative : une directrice, trois agents de plannings, un agent de coordination, un agent de facturation et un agent chargé des ressources humaines ;
- o Effectue environ 105000 heures d'interventions par an ;
- o Aide environ 690 personnes par an.

Sa mission est de permettre aux personnes fragilisées de rester chez elles en bénéficiant de l'assistance d'intervenants à domicile réalisant des actions et services de la vie quotidienne répondant à leurs besoins. Il s'agit également de soutenir les parents d'enfants de plus de 3 ans à la recherche d'un mode de garde, ainsi que les actifs et/ou jeunes retraités dans leurs tâches de la vie quotidienne.

Sur la commune de Nostang :

- o **7 intervenants** à domicile
- o **20 usagers** pris en charge
- o **3415 heures** d'interventions pour l'année 2022

- **Contact** : Direction : Mme BODO Audrey
- **Coordination** : Mme PICHON Edwige
coordination@ensemble-adomicile.fr
- **Téléphone** : 02 97 65 62 90

ENVIE OU BESOIN D'ADAPTER VOTRE LOGEMENT ?
8 QUESTIONS ESSENTIELLES

- ☛ Votre logement a plus de 15 ans* ?
- ☛ Vous avez plus de 60 ans* ?
- ☛ Vous passez dans les plafonds de ressources ?
- ☛ Pouvez-vous prétendre à des subventions et/ou d'un accompagnement dans votre projet ?

CONTACTEZ SOLIHA BRETAGNE

*Ces critères ne sont pas pris en compte lors de situation de handicap ou de perte d'autonomie

Soliha Bretagne

VOUS AVEZ BESOIN D'ADAPTER VOTRE LOGEMENT ?

Dans le cadre de Maison France Services, BBO Communauté reçoit une nouvelle permanence mensuelle accessible gratuitement aux nostangais : SOLIHA Bretagne est une association qui informe, conseille et accompagne les propriétaires de manière neutre, dans leur projet de rénovation énergétique ou de maintien à domicile. Cela permet aux propriétaires envisageant des travaux de bénéficier d'informations, de conseils et d'un accompagnement gratuit.

Concernant la rénovation énergétique, cette permanence complète celle d'ALOEN (Agence Locale de l'Énergie). Il s'agit d'une permanence sans rendez-vous, menée par Madame Juliette Louboutin, ergothérapeute. Elle a lieu les 4^{èmes} mardis de chaque mois.

- **Adresse** : BBO Communauté
Allée de Ti-Neùé - PA de Bellevue - 56700 Merlevenez
- **Tél.** 02 97 65 62 90



"L'Ecoutille" : aide aux victimes de violence

Lors de sa séance du 12 décembre dernier, le conseil municipal a voté son adhésion au projet de l'Ecoutille pour l'accueil et l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles et sexistes.

L'écoutille est un lieu d'accueil de toute personne, victime de violences sexuelles et sexistes, résidant sur les 25 communes de l'agglomération lorientaise.

L'écoutille

Nous vous recevons sur RDV

une équipe pluridisciplinaire composée de professionnel-le-s et de bénévoles

Horaires

Mardi : 12h00 - 19h00
 Mercredi : 10h00 - 13h00
 Jeudi : 13h00 - 19h30
 Samedi : 09h00 - 12h00

ECOUTE
 INFORMATION
 ORIENTATION
 ACCOMPAGNEMENT

Informez-vous sur VOS DROITS

Trouvez un soutien dans vos démarches JURIDIQUES et SOCIALES

Autorisez-vous une aide PSYCHOLOGIQUE

**Vous pensez être VICTIME ?
 Nous sommes à votre ECOUTE**

PARLER c'est AGIR

**VIOLENCES CONJUGALES
 VIOL HARCELEMENT**

En situation d'urgence, **Abritez-vous** et utilisez les numéros nationaux d'urgence :

3919 Violences Femmes info
119 Enfance en Danger
112 Toutes urgences
17 Police Gendarmerie
15 SAMU
18 Pompiers
116 Hébergement d'urgence
114 SMS personnes malentendantes

NOUS TROUVER

21 rue Jules Legrand
 56100 Lorient
 (même bâtiment que LB Habitat)
 3^{ème} étage (ascenseur)

Lignes de bus : 12 / 112
 Arrêt : Maréchal Foch

Lignes de bus : T1/ T2/ T3/ T4/ 10/ 11/ 12/ 13/ 41E/ 42E
 Arrêt : Chazelles-Hôpital

NOUS CONTACTER

Prise de RDV au **02 97 63 52 36**

Nos partenaires :

BLAVET BELLEVUE OCEAN Communauté
Ci=FF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
 Mortihan

ANONYME GRATUIT CONFIDENTIEL

25 communes de l'agglomération lorientaise

56 Sauvageable



Enfance/Jeunesse



VACANCES D'OCTOBRE

Halloween gourmand

Avec une moyenne de 39 enfants reçus par jour, l'accueil de loisirs a connu une belle affluence pour les vacances d'octobre. La thématique « Halloween », reste très appréciée des enfants et attire chaque année de nouveaux copains.

Au programme et selon les caprices de la météo, activités manuelles, jeux sportifs, maquillages et potions dégoulinantes.

Le cinéma s'est invité à Nostang et dans le cadre du festival Cinéfilous, les enfants ont assisté à une séance aux Grands chênes.

Pour clôturer les vacances, ils ont reçu la visite de Virginie de Happy Breizh cake, venue animer un atelier déco sur cupcakes en pâte à sucre. Elle a transmis aux enfants sa passion pour la pâtisserie et ses astuces déco pour réaliser des décors aussi beaux que gourmands.

Le goûter partagé entre maternelles et élémentaires a été l'occasion de déguster à toutes ces petites douceurs ;).



VACANCES DE FÉVRIER

Tous en scène !

En février, place aux artistes en herbe. Tout au long de la semaine, 35 enfants par jour, en moyenne, ont exercé leur talent d'artistes au Pitchounes !

Activités théâtrales, jeux d'expression, création de décors, karaoké ont plongé les enfants dans l'univers de la scène et des paillettes.

La sortie au Théâtre à l'ouest d'Auray a été très appréciée. A chaque vacance, l'équipe du théâtre propose une programmation de qualité, adaptée aux petits et grands enfants.

Enfance/Jeunesse



LES MERCREDIS

Chaque mercredi, l'équipe d'animation embarque les pitchounes pour de nouvelles aventures !

Une variété d'activités est proposée aux enfants pour leur faire vivre des expériences enrichissantes et pleines de découvertes.

Chaque mois, une sortie ou une intervention sont programmées en fonction de la thématique du mois.

Retour en image sur les sorties des pitchounes :



DÉCEMBRE Un conte de Noël au cinéma le Vulcain

Le centre de loisirs a eu le plaisir d'être l'inattendu 20000^{ème} spectateur de l'année 2022 au cinéma de Lochrist.

Pour l'occasion, Nadine Le Guen, directrice du Vulcain a eu le plaisir d'inviter l'ensemble du centre à une prochaine séance ! Nous tenons à remercier toute l'équipe du Vulcain qui nous réserve à chaque fois un accueil très chaleureux !

Décembre a aussi été l'occasion d'organiser des activités sur le thème de la solidarité. Les enfants du centre ont confectionné des cartes de vœux pour les personnes âgées de l'EHPAD Ster Glas d'Hennebont mais aussi pour les bénéficiaires des paniers de Noël du CCAS de Nostang.

Une après-midi « jeux de société » intergénérationnelle a été animée par Claire Cottin de la ludothèque « les jeux des 4 vents ».

JANVIER

Les projets à venir ne manquent pas au Repère des Pitchounes !

Les enfants participeront aux fameuses fêtes locales du mois de mai et à la Nost'en roz du mois de juin.



Éveil musical avec Sonam

Sortie à la patinoire de Lanester





Enfance/Jeunesse

Le Pass'loisirs, junior association de Nostang

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 3 décembre s'est déroulé le marché de Noël de l'amicale Laïque des aigrettes.

Les jeunes ont proposé ce jour-là une vente de kit cookie, kit chocolat chaud, kit riz au lait et organisé une pêche à la ligne.

Cette vente a rencontré un énorme succès et permettra de financer les futures activités des jeunes de l'association.



VACANCES D'OCTOBRE

Pendant les vacances les jeunes ont été nombreux à répondre présents aux activités.

Le jeudi 4 novembre ils ont participé à des jeux sur le thème d'Halloween (course d'orientation, jeux sportifs en salle).

Le vendredi 5 novembre, les jeunes ont organisé leur soirée « Pirates des Caraïbes » et confectionné des fajitas afin de partager un moment convivial autour d'un bon repas.

VACANCES DE FÉVRIER

Deux journées d'activités ont été proposées aux jeunes ados.

La première journée était dédiée aux jeux sportifs avec en point d'orgue la découverte d'un sport insolite, venu tout droit de Norvège : le Fun Bubble.

Le principe consiste à revisiter des jeux comme l'épervier ou le bétet ; la particularité c'est que les joueurs sont

équipés d'une bulle remplie d'air qui couvre toute les parties du corps sauf les bras et les jambes.

Beaucoup de fous rires et de chutes toutes en douceur ;).

Le lendemain, les jeunes ont préparé des pizzas et une soirée Just dance dans leur local.





École Les Aigrettes

Lors de ce 1^{er} trimestre, tous les élèves de l'école Les Aigrettes ont travaillé sur les émotions.

L'impulsion était donnée par les dix séances de musique avec Sébastien Gocsei, de l'association SONAM.

Au fil des jours, des chorégraphies, des illustrations en Arts plastiques ont été aussi créées pour aboutir à un spectacle. La mairie de Sainte Hélène a gracieusement prêté sa salle Beg Er Lann. Le mardi 13 décembre a eu lieu la répétition générale et le spectacle a eu lieu le 31 janvier.

Sur ce même thème, les élèves de maternelle ont vu l'animation interactive et pédagogique « Que d'émotions pour Simon » de la compagnie « Planète mômes », le jeudi 2 février.



Travail d'art visuel autour des émotions



CETTE DERNIÈRE SEMAIN D'ÉCOLE 2022 A ÉTÉ FESTIVE

Le jeudi, les élèves ont eu la chance d'assister à un amusant **spectacle de magie**, offert par la mairie. Le vendredi après-midi, a eu lieu le **cross de Noël** pour les élèves de la MS au CM2.

NATATION

Les élèves de la classe de CE2-CM1 ont bénéficié de 8 séances de natation, à la piscine d'Hennebont. Les élèves de CM1-CM2 ont eu la possibilité de passer le « Pass Nautique ».

A partir de fin janvier, c'était le tour des élèves de CP et de CE1 de profiter de 8 séances aquatiques. Les séances de piscine et le transport sont subventionnés par la mairie.



Cross de Noël



C'était l'aboutissement des séances d'endurance de ce 1^{er} trimestre. Les élèves étaient très enthousiastes et nous ont impressionnés par leur engagement sportif.

Des parents d'élèves sont venus les encourager ainsi qu'un lutin du père Noël, qui s'est mêlé à eux.



Cet après-midi ensoleillé s'est terminé avec la distribution, par les animateurs de l'ALSH, du goûter de Noël de la mairie.

« BOOKINO » EST ARRIVÉ DANS LA CLASSE DE MS-GS

C'est une conteuse qui lit des livres.

Mais Bookinou permet aussi d'enregistrer l'histoire audio de n'importe quel livre pour que les enfants puissent les réécouter en autonomie, avec le livre papier entre les mains.

Cela fait 5 ans, qu'Yvon Bonniou intervient auprès des élèves pour favoriser la lecture et le plaisir de lire.

C'est un retraité bénévole de l'association « Lire et Faire Lire ». Lors de certains de ses ateliers, des élèves lecteurs enregistreront des livres pour les maternelles.



Owen et Maxence

Nous en profitons pour le remercier pour son investissement au sein de notre école, pour la plus grande joie de nos élèves.



Atelier lecture avec Yvon Bonniou

De même nous tenons à remercier Sandrine Guyonvarch, bénévole de la bibliothèque de Nostang. Elle nous accueille toutes les trois semaines, pour que tous les élèves de l'école, empruntent des livres. Cela contribue également à encourager la pratique de la lecture quotidiennement.



École Les Aigrettes

FÊTE DE LA SAINT NICOLAS, CINÉMA ET ARBRE DE NOËL

Le mardi 6 décembre les élèves de la classe de maternelle ont invité les élèves de la classe de Cycles 2 et 3 à venir déguster des brochettes de fruits aux chocolats qu'ils avaient confectionnées.

Afin de favoriser les échanges épistolaires, une lettre d'invitation avait été préparée pour chaque classe la semaine précédente.

Le vendredi 9 décembre les élèves des 3 classes sont allés au cinéma à Pont Scorff afin d'assister à la projection de courts métrages pour les plus jeunes et un film sélectionné par le Strapontin pour les classes de CP/CE et CM. Cette sortie a été financée par le bureau de l'APEL.



La fin d'année a été joyeusement marquée par l'arbre de Noël qui a été proposé aux familles dans la salle des grands chênes. La salle fut comble et le spectacle fut un beau moment de partage à l'issue duquel le père Noël a offert un livre à chaque enfant.





DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX SPORTS ET PRATIQUER LES APQ : ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIENNES

Toujours dans l'objectif de promouvoir le sport et permettre aux élèves de découvrir de nouveaux sports nouveaux, un cycle de karaté a été proposé aux élèves des classes de CP, CE et CM.

L'animation des séances a été assurée gracieusement par Joseph Le Frapper, professeur de karaté au sein du Karaté Club Riant, à Riantec.

« Les objectifs de ces séances, outre l'initiation à un art martial, et ses spécificités (santé, écoute et terminologie asiatique) sont le respect de l'adversaire et la maîtrise de son propre corps, ainsi que la prise de confiance en soi ».

Un kit de sport pour les APQ a été commandé auprès de l'UGSEL et permet aux élèves de pratiquer les APQ toutes classes confondues !

Par ailleurs, les séances de piscine ont débuté le vendredi 3 février 2023 au centre aquatique d'Hennebont, elles se sont achevées le vendredi 7 avril. Pendant ces 8 séances de piscine, chaque élève s'est retrouvé dans un niveau de groupe afin de progresser. Un maître-nageur a été sollicité par les enseignants et rémunéré par le bureau de l'APEL.

Sébastien Bricaut a constitué les 4 groupes lors de la première séance, il a préparé les séances et encadré un groupe. L'objectif demeure le passage du test d'aisance aquatique pour le maximum d'élèves.



APPRENTISSAGE MUSICAL ET SPECTACLE AVEC L'ÉCOLE DE MUSIQUE SONAM'

Dans la continuité du thème de l'an dernier, les élèves de l'école vont tous recevoir un enseignement artistique mais cette fois-ci, musical grâce à l'intervention de Marianne Tertrais, professeur et d'artiste, membre de l'école de musique SONAM'.

Chaque classe a accueilli l'intervenante à partir du mardi 4 avril et ce pour un cycle de 10 séances. À l'issue de l'initiation au chant et pratique d'instruments et percussions, une représentation aura lieu dans l'enceinte de l'école le samedi 24 juin 2023, jour de la kermesse.



FÊTE DU COURT MÉTRAGE POUR LES MATERNELLES

Dans le cadre du parcours d'éducation artistique et culturelle des élèves, les classes de cycles 2 et 3 ont reconduit leur participation au concours national des INCOS avec un vote en mairie qui aura lieu le 22 mai 2023.

En ce qui concerne la classe ce cycle 1, comme en 2022, les élèves de la classe de maternelle (PS MS GS) auront la joie de participer au festival du court métrage.

La classe a été inscrite et les programmes clefs en main pour les 3-5 et 5-7 ans ont été retenus ! Projection au sein de l'établissement pendant la Fête du court-métrage (du 15 au 21 mars) et un vote sera effectué en classe pour désigner les courts qui ont été particulièrement appréciés.

CARNAVAL 2023

Mardi 14 mars 2023, tous les élèves de l'école ont fêté le traditionnel carnaval de la mi-carême.

Les élèves ont enfilé leur plus beau costume pour défilé dans la rue de l'école. Des crêpes ont été commandées auprès de la petite crêperie de Landévant et le « goûter-crêpes » a été offert par le bureau de l'APEL et servi à tous les petits gourmands costumés !

A l'issue du défilé, les enfants ont chanté et dansé Le bal masqué et le Baldaoué !



Voici les renseignements pour contacter l'école et la directrice qui se tient à votre disposition pour les visites et inscriptions :

Ecole Sainte Anne 5 rue de l'école
Tél : 06 03 69 57 90
mail : ste.anne.nostang@gmail.com
blog : <http://sainte-anne-nostang.e-monsite.com>





Amicale laïque Les Aigrettes

AU REVOIR 2022

Les ventes de Noël ont clôturé l'année 2022 avec un moment convivial dans la cour de l'école Les Aigrettes le samedi 3 décembre lors du retrait des commandes de sapins, bières et produits de Noël : le vin chaud a fait fureur et a réchauffé parents et bénévoles !

La junior asso (association des ados de Nostang) a pu profiter de l'événement pour se faire connaître et proposer son 1^{er} stand !

Le père Noël était encore présent cette année pour se prêter au jeu des photos avec les petits élèves de l'école...



EN DECEMBRE 2022, L'AMICALE LES AIGRETTES A VERSE A L'ECOLE DE NOSTANG :



ON A HÂTE DE VOIR DE BEAUX PROJETS !

MERCI A TOUS LES PARENTS ET NOSTANGAIS QUI PARTICIPENT AUX ACTIONS DE L'AMICALE !

Pour clôturer l'année 2022, l'Amicale a versé sa contribution annuelle à l'école Les Aigrettes afin que l'équipe pédagogique puisse organiser les activités et sorties de l'année ! Les enfants ont d'ailleurs déjà commencé à profiter de leurs séances de cinéma...



ET BONJOUR 2023

L'année 2023 commence à peine mais l'agenda de l'Amicale se précise déjà... alors à vos agendas !

Après les galettes des rois avec T. Hafnaoui en janvier et l'opération pizzas avec la pizzeria La Riviera de Nostang en février, l'Amicale a proposé le samedi 11 mars, un repas ROUGAIL-SAUCISSE fait maison à emporter !

A cette occasion, vous avez pu trouver aussi sur notre stand, de la lessive écologique fabriquée à Nostang à base de cendre sèche, l'occasion idéale pour essayer ! L'opération a permis de récolter plus de 1200 euros pour les activités des enfants de l'école Les Aigrettes : merci à tous !

o **Au mois d'avril**, les enfants de l'école Les Aigrettes se mettront en cuisine afin de concocter un beau livre de recettes parfait pour cuisiner les jolis fruits et légumes d'été !



AMICALE LES AIGRETTES
SILENCE, CA POUSSE !

Préparez vos jardins,
nos plantes potagères arrivent début mai !

L'Amicale Laïque Les Aigrettes a préparé des plants de tomates variées, de concombres et de courgettes.



VENTE
le mardi 2 mai au marché de Nostang
et le vendredi 5 mai à la sortie de
l'Ecole Les Aigrettes



La contribution est libre !
Les bénéfices permettront de
financer les sorties scolaires des
enfants de l'école Les Aigrettes



- o **Et début mai**, pour accueillir le printemps, l'Amicale organisera une vente de plants potagers.
- o **Et enfin, le vendredi 23 juin**, nous espérons un beau soleil pour la fête de l'école !!!



APEL École Sainte-Anne

L'Assemblée Générale s'est déroulée le vendredi 17 octobre 2022 avec l'élection du nouveau bureau.

Julien Le Bellour (Président), Angélique Le Galludec (Vice-présidente), Virginie Lamourec (Trésorière), Mickaël Jean (Trésorier adjoint), Audrey Conqueur (Secrétaire), Julie Bouedec (Secrétaire adjointe), Jean-Marie Blayo (Membre), Marc Artur (Membre), Florence Stephant (Membre), Séverine Richard (Membre), Aurélie Huard (Membre), Vincent Huard (Membre), Noëla Pasco (Membre), Vincent Bourgeon (Membre), Emmanuelle Danet (Membre), Marina Le Moing (Membre) et Aurélien Le Crom (Membre).

o La première manifestation de l'année fut la **soirée couscous du samedi 22 octobre 2022**, à la salle de la rivière. Repas couscous préparé par le traiteur de la Ria à Pont-Lorais.

Un record avec plus de 360 parts dont 170 repas sur place.



La vente de chocolats Alex Olivier pour Noël 2022 a été aussi un succès.





o **Le vendredi 16 décembre 2022**, après l'école, toutes les familles et l'équipe enseignante ont été conviées au vin chaud offert par l'APEL pour partager un moment convivial avant les vacances de Noël.

o **Le samedi 17 décembre 2022**, l'arbre de Noël des enfants s'est déroulé dans une chaleureuse ambiance avec restauration sur place (sandwichs, hot dog...) et gâteaux/brochettes de bonbons confectionnés par les familles de l'école.

Les enfants ont fait un magnifique spectacle surprise orchestré qu'ils avaient préparé avec l'équipe enseignante, ils ont chanté, dansé et montré leurs talents dans une superbe ambiance, le bonheur pour les grands comme pour les petits. En fin de soirée, le Père-Noël est arrivé avec sa hotte pleine de surprises et a pu faire pétiller les yeux des enfants, il a remis un cadeau à chacun d'entre eux ainsi qu'à l'équipe enseignante. Chaque enfant a pu faire une photo souvenir avec le Père-Noël.





o **Le samedi 4 mars** l'APEL a réalisé une vente de fromages jurassiens et avec une nouveauté cette année, la vente de saucissons des Monts du Lyonnais. Les fromages, issus de la fromagerie « La Grande Rivière » proposés étaient le comté vieux AOP 15 mois en 500g, le morbier AOP jeune en 500g et la raclette nature AOP en 500g et plus d'une 30^{aine} de choix de saucissons issus d'une entreprise familiale « Les Délices du Saucisson ».

o La dernière manifestation sera la kermesse des enfants qui se déroulera **le samedi 24 juin 2023 à partir de 12H00**, avec repas sur place, vente de gâteaux et bonbons, le spectacle surprise des enfants dans l'après-midi organisé par l'équipe enseignante et le tirage de la grande tombola.

Les bénéfices de toutes ces manifestations servent aux activités pédagogiques et aux sorties scolaires (Spectacle interactif Planètes Mômes pour les cycles 1 et 2, aux séances de piscine

au complexe de Kerbihan pour les cycles 2 et 3, au cinéma Le Strapontin à Pont-Scorff à Noël pour tous les enfants, aux sorties scolaires et voyages scolaires (les enfants de la classe de Gilles Mesle vont partir au Puy du fou en Vendée puis la classe d'Anita Blot-Bucher et Laurence Portanguen iront au zoo « Les Terres de Nataé à Pont-Scorff). Et encore bien d'autres projets sont en cours de réflexion.

L'équipe de l'APEL remercie toutes les personnes qui contribuent à la réussite et à ces bons moments de convivialité lors de ces manifestations pour les enfants.

• **Compte Facebook de l'APEL :**

<https://www.facebook.com/APELSainteAnneNostang/>

• **Adresse mail de l'APEL :** apelsteannenostang@gmail.com

Téléthon 2022

Vous êtes venus nombreux pour solidairement soutenir l'édition du Téléthon 2022 de Nostang. Nous vous remercions de votre participation, qui pour faire un repas sur place, et passer un moment agréable, qui pour acheter des crêpes à emporter et faire que ce moment de fraternité soit une réussite, ce qui encore une fois fut démontré.

La générosité des Nostangais est chaque année en progression, ce qui nous a permis de remettre cette fois-ci de votre part **3380 €** au Téléthon afin de faire progresser la recherche sur les maladies génétiques.



N'oublions pas que ce succès est aussi possible par la mobilisation de bénévoles de diverses associations, ou personnes en individuel qui se sont également impliquées, préparation, service, nettoyage, ainsi que ceux qui ont participé par des dons en nature ou par une contribution financière. Hélas tous ne sont pas présents sur la photo.

Le dynamisme de notre commune est dû principalement aux diverses associations qui organisent les multiples événements auxquels vous assistez : repas, concerts, fêtes locales, randos, trail, sports divers expositions etc... et mobilisent leurs bénévoles pour que ces événements soient un succès. En fonction de vos affinités et disponibilités vous pouvez vous investir pour leur préparation et leur organisation, alors sans tarder prenez contact avec l'association de votre choix.





Chemins D'antan



Le 19^{ème} Trail de la Ria d'Étel s'est tenu le 16 octobre 2022. 540 coureurs ont pris part sur l'ensemble des distances proposées.

L'association « Les Chemins d'Antan du Pays de Nostang » organisatrice de cet événement remercie les 140 bénévoles, les propriétaires, les partenaires pour leur participation et la commune pour son soutien logistique. Pour rappel, les bénéfices réalisés servent uniquement à l'achat de matériel pour l'entretien des chemins et du nouveau parcours labélisé GR Pays sur la commune.

Don du sang

L'association de don du sang du pays de Port Louis s'étend sur neuf communes. Sur cinq seulement dont Nostang, dix huit collectes sont pratiquées annuellement. 100 000 dons sont nécessaires pour répondre aux besoins des patients, les réserves à ce jour s'élèvent à 77 000 dons.

A partir de 18 ans les jeunes peuvent donner leur sang. Une femme peut donner son sang quatre fois l'an, un homme six fois, la limite d'âge est de 70 ans. Pour ce faire, il vous suffit de prendre rendez-vous (ce qui vous évitera un temps d'attente) à l'heure qui vous convient sur le site : dondesang.efs.sante.fr.

N'oubliez pas le jour de votre don de vous munir d'une pièce d'identité. Une petite heure suffit entre la prise en charge du donneur et la collation qui s'en suit.

L'année dernière la randonnée Don du Sang a réuni plus de 600 personnes sur quatre parcours balisés entretenus par les Chemins D'antan le long des berges de la ria d'Étel. Une crêpe faite sur place ainsi qu'un brin de muguet ont été offerts à chaque participant. De nombreux et très beaux lots collectés pour la tombola ont, par tirage au sort été remis aux heureux gagnants.

- **Cette année, la randonnée aura lieu le lundi 1^{er} mai, au départ de l'espace des Grands Chênes, on vous y attend nombreuses et nombreux !**





Vie Associative



Le comité de sauvegarde de St Cado souhaite, cette année encore, partager avec vous de bons moments dans la convivialité.

L'année 2022 à vu la reprise des activités des associations de la commune. Nous avons eu le plaisir de vous retrouver courant avril lors de la première manifestation, à l'occasion d'une soirée crêpes. En septembre ce fut un repas rougail saucisse que nous avons organisé. Nous vous remercions chaleureusement d'être venus nombreux partager ces moments festifs. Lors du pardon de St Cado il a été procédé à un baptême, ce qui ne s'était pas vu depuis fort longtemps.



Notre petit nombre d'actifs ne nous a pas empêché de participer à d'autres manifestations d'intérêt général, don de sang, Lostenk fest, guinguette, téléthon... Tous ces événements qui reposent sur le monde associatif requièrent des bénévoles, préparation, organisation, suivi, nettoyage. N'hésitez pas à prendre contact avec les associations organisatrices pour proposer votre aide afin, par votre engagement physique de contribuer au dynamisme de Nostang.

o **Deux évènements majeurs pour cette année 2023** : la réfection de la charpente et de la couverture de la chapelle ainsi que la restauration du Christ du XV^{ème} qui devrait nous revenir prochainement et la mise à l'abri du retable.

o **Le meilleur pour la fin.** L'association a fêté ses 40 ans en compagnie de ses trois présidents successifs Messieurs Le Guludec dit Jobic au centre, Gérard Le Bihan à gauche et Hervé Raoul actuellement en fonction.





Judo Club de Nostang

Les enseignants et éducateurs sportifs Bruno Arnaison ceinture noire 6^{ème} dan et Alexandra Humbert ceinture noire 5^{ème} dan vous proposent de nombreuses activités autour du judo.

Les enfants de 4 à 12 ans s'initient sur l'ensemble de la saison à celles-ci par des modules. Vient ensuite le perfectionnement sur des stages en regroupant plusieurs clubs.



Les ados et adultes ont la possibilité de s'entraîner sur les clubs et associations partenaires du Judo Club de Nostang qui font partie de l'Académie fondée par nos deux professeurs, dans les domaines « Sport Education Santé Bien-Être Citoyenneté ».

- **Rappel des activités :** judo, jiu-jitsu, mma éducatif, escrime japonaise (chanbara), sumo, self-défense, Taïso : entretien et préparation physique, forme et bien-être sous toutes ces formes, Asobi taïso : espace motricité enfants.

- **Séance le mercredi**
de 13h45 à 15h00 (enfants 4-12 ans)

- **Renseignements :** 06.81.17.34.81

Ria Danse fête ses 10 ans !

Le samedi 01 avril, plus de 400 personnes étaient réunies à la soirée Dance floor organisée par les membres du bureau pour fêter les 10 ans de l'association, à la salle Emeraude de Locoal-Mendon.

Une belle occasion pour les anciens adhérents de se retrouver afin de partager une soirée chaleureuse et conviviale, entièrement dédiée à la danse.

Pour faire danser tout ce petit monde, plusieurs animations étaient proposées tout au long de la soirée. Débutant ou confirmé, tout le monde était invité à danser !

Ce sont enchaînés des chorégraphies fil rouge, des initiations à la salsa, au hip-hop et à la danse tahitienne, ainsi que des flash-backs en vidéo des années passées !

Les Ria danseurs sont également montés sur scène pour proposer des petites démos.

Une belle ambiance que l'on doit à l'énergie des danseurs et de leurs professeurs et que l'on retrouvera très certainement le 17 juin prochain pour le spectacle annuel qui clôturera la saison 2022/2023 !





Club Lostenk

Nous avons passé une année plus sereine que les deux précédentes, les adhérents se sont retrouvés en moyenne une fois par mois.

- o **Les 28 et 29 juin** une escapade musicale sur l'île d'Ouessant, visite de Brest et des Abers à été très appréciée.
- o **Du 23 au 30 septembre** 40 personnes ont séjourné en Algarve dans le sud du Portugal.
- o **Pour le repas de Noël**, les adhérents ont eu le plaisir de déjeuner au château de Lannouan à Landévant, ils ont été ravis.

Souhaitons que cette année sera aussi riche en rencontres et sorties.



Nost'En Roz

L'association Nost'En Roz a été créée en septembre 2022 ; elle est née d'un lien entre plusieurs personnes touchées par un cancer du sein et leur super kiné !

Elle a pour but de récolter des fonds grâce à des dons, des partenariats d'entreprises et grâce à l'organisation d'événements.

Ces fonds sont destinés à être reversés à des associations locales du pays de Lorient qui dispensent des soins de support (massages, réflexologie plantaire, soins de socio-esthétique, ateliers d'arts plastiques, intermèdes musicaux...) aux malades atteints d'un cancer du sein.

Les soins de support sont tous ces « petits à côté » qui permettent de supporter les traitements souvent lourds et stressants.

- o **Nous organisons le dimanche 4 juin prochain au matin** une course à pied et une randonnée sur les chemins de Nostang. Nous communiquerons sur cet événement dans la presse et sur les réseaux sociaux prochainement.

Nous comptons sur votre présence !

- **Contact :** nostenroz@gmail.com
06.84.17.16.24

- Suivez-nous sur **Facebook et Instagram**



Pour adhérer ou faire un don bénéficiant de la réduction fiscale de 66 %, flashez ce QR Code donnant accès à la cagnotte en ligne sur le site sécurisé HelloAsso ou recopier ce lien :

<https://www.helloasso.com/associations/nost-en-roz>



Parent(aise)



Parent(aise) a été créée en novembre 2022 pour répondre au besoin de soutien des parents. Nous avons constitué un réseau d'une quinzaine de professionnels qui animera des ateliers et conférences tout au long de l'année (allaitement, prévention, gestes de premiers secours, portage, bébé signe, témoignages, sophrologie, yoga...).

En réponse à la problématique d'isolement depuis la crise sanitaire, nous proposons également des rendez-vous de type sorties (balades, piscine, cinéma) mais surtout nous organisons, un dimanche par mois, des brunchs.

Ce programme nous est permis grâce à la mairie de Nostang qui nous confie les clefs du Repère des Pitchounes : lieu idéal, chaleureux et surtout adapté aux enfants !

Le mot d'ordre : venez avec ou sans vos enfants, car avoir des enfants ne doit pas être synonyme d'exclusion sociale. Nous accueillerons toutes les familles sans distinction.

Merci et à bientôt,
Claire, Alicia et Émilie de Parent(aise)

- **Retrouvez-nous sur helloasso :**
Parent(aise)
- **Facebook :** Parentaise

Gym Vitalité

Après 2 années « chaotiques », nous constatons une nette reprise des activités sportives.

Nous avons actuellement 165 adhérent.e.s à Gym Vitalité âgé.e.s de 3 ans à 81 ans pratiquant 1 à 5 fois par semaine.

Nous tenons à remercier particulièrement nos 5 animateurs Florent, Françoise, Katia, Loïc et Yohann pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur implication dans leurs cours respectifs.

Cette année, nous avons mis en place 2 nouveaux cours : **Body Zen et Zumba** qui complètent notre panel de cours : **Gymnastique, Cross-training, Stretching, Equilibre et Posture, Pilates, Eveil corporel** dispensés sur les 3 communes de Nostang, Kervignac et Ste-Hélène.

Faute d'animateur qualifié, nous n'avons pas pu reconduire la marche nordique pour cette année.

Nous remercions les communes qui nous apportent leur soutien par des subventions et la mise à disposition de leurs salles.



- **Contacts :** gymvitalite0@gmail.com
Françoise : 06 49 22 99 92
Claudine : 06 32 46 12 57



Vie Associative



REJOIGNEZ L'Outil en Main

Vous avez exercé un métier
manuel ou artisanal ?

Vous avez du temps à
consacrer aux jeunes ?

Nous cherchons des
bénévoles !

CONTACTEZ L'ASSOCIATION PROCHE DE CHEZ VOUS !

QUAND ? Mercredi après-midi ou samedi en période scolaire.

POURQUOI ? Pour faire découvrir un métier, une passion, transmettre des savoir-faire.

QUELS METIERS ? Bâtiment, arts, cuisine, environnement, esthétique, textile... tous les métiers sont représentés !

Contact :

Leslie DESGRIPPES
Chargée de mission pour BBO Communauté
leslie.desgrippes@ccbbo.fr
02 97 65 62 90

   www.loutilenmain.fr



Artisan plaquiste

Hervé Jouanno - Artisan spécialisé dans la rénovation intérieure.
Isolation placo plâtre et menuiserie d'intérieur.

● 06 50 25 79 81



ArtZen

Bienvenue chez ArtZen, votre service de soins bien-être à domicile. Passionnés par l'art de la relaxation et du bien-être, nous vous proposons une expérience de détente inoubliable dans le confort de votre propre domicile.



Notre objectif est de vous aider à vous évader de la vie quotidienne en vous offrant une gamme complète de soins de bien-être adaptés à vos besoins spécifiques. Que vous ayez besoin d'un massage pour soulager les tensions musculaires, d'une séance lumière pulsée pour vous évader ou d'une séance de relaxation pour vous recentrer, nous sommes là pour vous aider, par le biais de techniques de la plus haute qualité.

Chez ArtZen, nous sommes fiers de notre approche holistique du bien-être, qui prend en compte votre bien-être mental, physique et émotionnel. Prenez rendez-vous avec nous dès maintenant et laissez-nous vous offrir un moment de tranquillité et de sérénité dans votre propre foyer.

● Contact : ArtZen 06.12.96.85.65 ou artzen@sfr.fr



Artisan peintre

Lecesne Sébastien - Peinture, décoration et ravalement.

● 07 81 94 96 30

Ma Rôtisserie

Retrouvez chaque dimanche, Olivier Julien devant la boulangerie !

Olivier vous propose à la vente de 8h à 13h, des poulets fermiers mais aussi du lard rôti, des pommes de terre

● Et pour vous faciliter la vie, vous pouvez même réserver à l'avance au 06 59 24 99 87.



Nouvellement installé sur NOSTANG, vous êtes artisan, commerçant, profession libérale, et vous souhaitez passer une information sur notre bulletin, cette page vous est dédiée ! N'hésitez pas à nous transmettre vos articles : communication@nostang.fr



Crédit photo Alain Hiot

Lostenk Fest #2

RONAN ONE MAN BAND

Votre événement du début des vacances d'été revient le Samedi 08 Juillet !

Après la belle réussite de la première édition, la seconde sera sur le thème du Roots* (*racines). Un retour aux sources de certaines musiques populaires ou un peu oubliées.

3 groupes locaux se succéderont lors de cette soirée placée, comme d'habitude, sous le signe du partage et le premier va nous faire partager sa passion du Blues et du Rock est **Ronan One Man Band** et sa voix légendaire!

Patiemment, discrètement, presque sans promotion, le compagnon du blues breton s'affirme année après année comme incontournable sur la scène blues française. Peu de présence médiatique, **Ronan** est dans son atelier, son studio, son foyer plutôt que sur les radios : quand il apparaît sur scène, le grand public, le plus souvent, l'ignore encore – mais un concert suffit à faire de lui une évidence, un souvenir qui ne s'effacera pas. Tous les festivals francophones, de Cognac au Buis, le demandent ; Left Lane Cruiser, James Leg, Scott H. Biram réclament ses premières parties et sa calme amitié backstage.

Ronan prend le temps d'installer son blues, note par note, mot par mot, avec chaleur, avec humilité, en confiance avec le public. Ses morceaux s'étirent sans lasser, explorant le riff, le son, les sculptant comme au ciseau et au rabot ; son hill country inspiré des McDowell, Burnside & Kimbrough en prend des allures de swamp blues. Leur flot lent, mississippien, se fait irrésistible, craquant les digues, entraînant pieds et têtes.

Son concert sera toujours trop court ; vous rechercherez sa présence solide, discrète, passionnée, au long du reste du festival, devant la scène pour les sets des autres artistes, pour partager encore le blues avec lui. **Ronan** est un passeur, l'un des meilleurs que nous ayons.



POPPY SEEDS

Crédit photo Eric Legret

Les artistes suivants vont vous faire voyager dans des prairies vertes, des falaises de caractères, des pubs typiques, etc... Vous l'aurez reconnu, c'est un voyage en Irlande que ce quatuor hors normes va vous proposer ! Poppy seeds.

En 2010, Pierre Cadoret (flûte), Tom Lemonnier (guitare), Camille Philippe (mandoline, chant) et Benoît Volant (violon) ont déjà fait un bon bout de route ensemble : ils se nourrissent des mêmes sons de célèbres groupes

irlandais comme Dervish, Lúnasa ou Solas. Ils sillonnent l'Irlande et la Bretagne où ils résident, multiplient les sessions et les rencontres. **Poppy Seeds** finit par créer son propre univers d'une musique irlandaise aux arrangements travaillés et novateurs. Curieux, ouvert à de nouvelles sonorités, **Poppy Seeds** emprunte au bluegrass, à la musique suédoise et à la musique bretonne pour nous offrir un cocktail final énergique et raffiné.

Pour votre avant dernier voyage, pas besoin de prendre l'avion ! Ils vont vous emmener direction la mer des Caraïbes et plus précisément, la Jamaïque ! Le plein de bonnes vibrations, de soleil et de soul version Rock Steady Jamaïcaine !

Ce très jeune groupe de 6 membres a réussi à très vite faire sa place parmi les références actuelles de genre avec un premier album encensé par la critique ! Vous aurez le plaisir donc de découvrir ou redécouvrir **Sunny Legacy** !

Brice Pascault (Chanteur), **Gwénaél Bezayrie** : (Guitare / Choeurs), **Laurent Preney** (Basse / Choeurs), **Baptiste Grisel** (Orgue / Piano), **Vincent Solaire** (Guitare / Choeurs), **Rowen Berrou** (Batterie)

SUNNY LEGACY





Cinéria

Le cinéma La Rivière à Etel est fermé pour rénovation.

Afin de maintenir le lien avec les cinéphiles, le conseil d'administration de l'association s'est donné pour objectif, d'aller à la rencontre du public autour de la Ria en projetant des films directement dans les communes.

Ainsi, le festival Cinéria et son énorme projecteur se sont déplacés dans six communes : Plouhinec, Belz, Erdeven, Etel, Locoal-Mendon et Nostang.

Au cours des vacances d'octobre, ce sont trois films qui ont été proposés aux Grands Chênes : deux films jeune public dans le cadre du festival Cinéfilous et une enquête policière. 74 enfants et 42 adultes ont assisté à ces séances.

Devant le succès de ces projections, et de l'intérêt des habitants, l'opération Cinéria a été renouvelée pendant les vacances d'hiver le 20 février dernier et le lundi 24 avril pour la saison 3 !

La Grande Lessive® 2^{ème} édition à Nostang



Créée en 2006 par la plasticienne Joëlle Gonthier, La Grande Lessive® est une installation artistique éphémère intergénérationnelle et internationale composée de réalisations plastiques de format A4 (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) conçues à partir d'une invitation commune, avant d'être suspendues en extérieur à des fils tendus à travers cours, places et rues, au moyen de pinces à linge.

Il s'agit d'une manifestation d'art participatif semestrielle et internationale ouverte à tous. Ses objectifs généraux

sont la promotion de l'éducation, de l'enseignement et de la création artistiques, ainsi que le développement du lien social.

Deux fois par an, durant une journée, comme dans les « Grandes lessives » d'autrefois, des réalisations plastiques (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) de format A4 conçues pour cette occasion sont suspendues, en extérieur, à des fils tendus dans des espaces publics ou privés, à l'aide de pinces à linge.

En quinze ans, plus de onze millions de personnes de tous âges, conditions, compétences et lieux de résidence y ont pris part dans des lieux situés dans 118 pays et 5 continents. La Grande lessive s'est déroulée le vendredi 24 mars dernier avec pour invitation : Ma cabane et-est la tienne. Un thème qui a largement inspiré les enfants du centre de loisirs ainsi que les élèves et enseignantes de l'école des Aigrettes.

Les enfants du centre remercient particulièrement les services techniques de Nostang pour le tipi canadien conçu à cette occasion.





Vie Culturelle



Sonam' Ecole de musique

Pour cette première édition 2023 du bulletin municipal, nous vous proposons un petit coup de projecteur sur quelques-uns des enseignants de l'école de musique qui sont intervenus à Nostang ces derniers mois.



Sébastien Göcsei

SÉBASTIEN : LE MUSICIEN QUI VIENT À L'ÉCOLE !

Pendant dix semaines, Sébastien Göcsei est venu à l'école des Aigrettes pour travailler avec les enfants des différentes classes autour du thème « Les émotions ». Dix séances par classe pour apprendre, chanter, découvrir, écouter et s'émerveiller ! Et ceux qui en parlent le mieux, ce sont les enfants et les parents...

PAROLES D'ENFANTS...

« Moi j'adore quand Sébastien joue de la guitare...Et aussi de l'accordéon. »

« C'est bien de chanter tous ensemble mais c'est pas facile au début »

PAROLES DE PARENTS...

« Le jour où Sébastien vient à l'école, c'est la fête pour mon fils ! »

« Les enfants chantent tout le temps : à la maison, dans la voiture,... Nous sommes heureux de les voir aussi enthousiastes ! »

CYRILLE : LE MUSICIEN QUI FAIT VOYAGER LES PETITS... JUSQU'EN CHINE !

Le 11 janvier, Cyrille Boutbien, est intervenu à l'ALSH pour 2 groupes d'enfants, sur le thème du nouvel an chinois.

Il y a proposé des jeux d'écoute, de déplacement, qui faisaient intervenir le buffle, le coq, le dragon... « J'aime que les enfants expriment leur imaginaire », précise Cyrille.

Les enfants ont pu découvrir des percussions japonaises, ressentir les vibrations du gong, jouer au « ping-pong gong »... une riche matinée pour appréhender la musique de façon ludique !

L'école de musique propose entre Blavet et Ria une palette complète de cours de musique. Sur Nostang, Sonam' propose des cours de guitare, piano, batterie, éveil musical, et un atelier de chant en projet.

- **Contact Sonam' école de musique** : contact@sonam.bzh
07 54 36 94 54
<http://sonam.bzh>



Cyrille Boutbien



Cérémonie de remise des médailles de l'Ordre du Mérite agricole

Pascal Bolot, Préfet du Morbihan a présidé le mercredi 16 novembre 2022 à la préfecture de Vannes la cérémonie de remise des médailles de l'Ordre du Mérite agricole.

11 personnes ont été honorées au cours de cette cérémonie, dont Yolande Le Bihan - ancienne cheffe d'exploitation. Elle a été décorée au grade d'officier.

L'ordre ministériel du Mérite agricole a été créé le 7 juillet 1883 par le ministre Jules Méline pour récompenser les services rendus à l'agriculture. Il relève du ministre chargé de l'agriculture, celui-ci décidant souverainement des nominations après avoir pris connaissance des avis émis par le Conseil de l'ordre du mérite agricole.

Après les deux ordres nationaux (l'ordre de la Légion d'honneur et l'ordre national du Mérite), il est un des quatre ordres ministériels, avec l'ordre des Palmes académiques, l'ordre du Mérite maritime et l'ordre des Arts et des Lettres, à avoir été maintenu après la création, en 1963, par le Général de Gaulle, de l'Ordre National du Mérite réunissant la plupart des ordres ministériels.



Les conditions d'attribution, définies par décret (N°59-729 du 15 juin 1959), énoncent que « cet ordre est destiné à récompenser les femmes et les hommes ayant rendu des services marquants à l'agriculture ». L'ordre comprend trois grades (chevalier, officier et commandeur).

Félicitations à la récipiendaire, Yolande LE BIHAN !



158^{ème} comice agricole



Le 158^{ème} comice se tiendra cette année le 1^{er} juillet à Merlevenez sur le terrain de Kermadio.

Ce sera LE rendez-vous annuel et l'occasion de rassembler les plus beaux bovins et chevaux du canton et de les mettre en concours. Ce ne sera pas moins d'une centaine d'animaux qui seront réunis et jugés sur cette journée.

Ce sera également notre traditionnel concours de cidre et de far breton, vous êtes tous invités à y participer en déposant ces derniers au stand du comice.

De nombreuses animations vous seront offertes, les celtes d'Hennebont vous feront découvrir ou redécouvrir les jeux bretons d'antan, avec notamment le lancer de bottes, le tir à la corde...

Des animations pour les enfants avec course de tracteur à pédales, château gonflable et maquillage.

La présence des vieux tracteurs qui défilent dans le bourg de Merlevenez en fin de matinée et seront exposés toute la journée.

Il sera possible de se restaurer sur place, repas le midi, puis des crêpières assureront votre goûter.

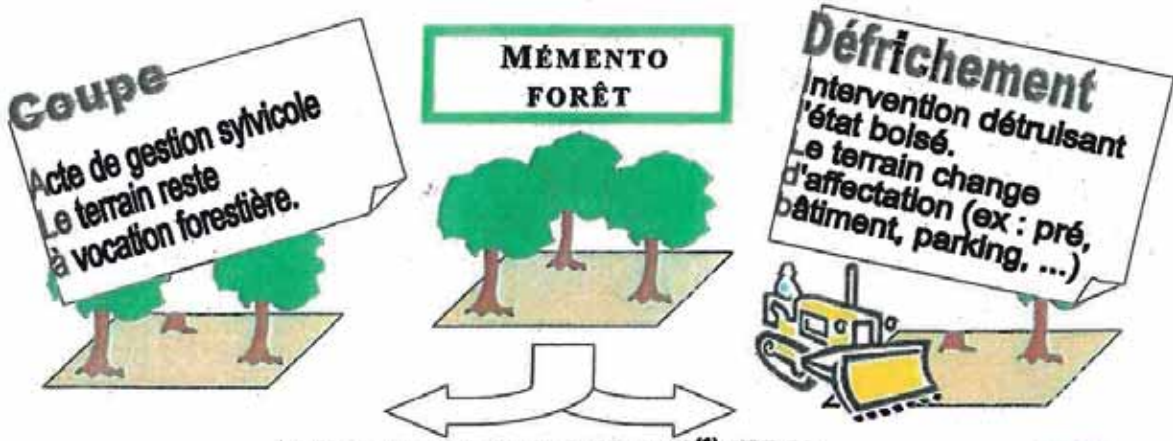
Sans oublier, toutes les expositions que vous pourrez découvrir tout au long de la journée.

Venez nombreux, nous vous accueillerons avec grand plaisir !



Mémento forêt

Vous êtes propriétaires d'espaces boisés, il existe des règles pour la coupe et le défrichage !



En Espace Boisé Classé⁽¹⁾ (EBC)

(L.113-1 et 2 du Code de l'Urbanisme - ex L130-1)

instructeur :
mairie

- Coupe soumise à déclaration préalable à déposer en mairie sauf dispenses visées à l'article R.421-23-2 du Code de l'Urbanisme.

Nota : l'instruction est assurée par le service de l'Etat chargé des forêts pour les coupes intervenant sur les communes dont le Plan Local d'Urbanisme a été simplement prescrit ou les bois des collectivités.

- Défrichage refusé de plein droit

(1) : Le classement peut aussi bien concerner des espaces boisés, que des éléments linéaires ou isolés.

consultation :
DDTM

En élément de paysage à protéger (1)

(L.151-23 du Code de l'Urbanisme - Ex L123-1-5 III 2°)

- Coupe soumise à déclaration préalable à déposer en mairie
- Défrichage possible après obtention d'une autorisation auprès de la DDTM

(1) : Le classement concerne en général des éléments linéaires ou isolés tels que haies, bosquets, arbres remarquables. Cependant certains espaces boisés sont parfois identifiés au titre de ce classement.

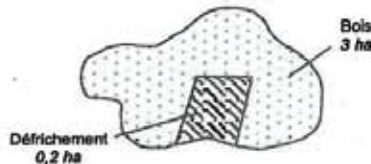
Hors EBC et élément de paysage à protéger

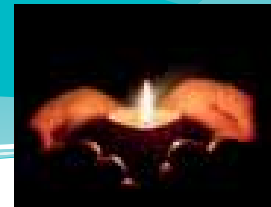
instructeur :
DDTM

	Situé dans un massif boisé inférieur 2,5 ha	Situé dans un massif boisé supérieur 2,5 ha
COUPE	soumise à autorisation si surface de la coupe > 1 ha ET si volume prélevé > 1/2 du volume des arbres de futaie (L.124-5 du Code Forestier)	soumise à autorisation si surface de la coupe > 1 ha ET si volume prélevé > 1/2 du volume des arbres de futaie (L.124-5 du Code Forestier)
DÉFRICHEMENT	libre ⁽²⁾	soumis à autorisation ⁽³⁾ (L.341-3, L214-13 du Code Forestier)

⁽²⁾ Sauf pour les bois des collectivités soumis à autorisation expresse (L214-13 du code forestier)

⁽³⁾ même si le défrichage est réalisé sur moins d'1 ha, le fait d'être dans un bois supérieur à 2,5 ha le soumet à autorisation (voir croquis)





Naissances

Le 28/10/2022

Laïna LE CALVÉ HÉMON 20 Kerbaleur

Le 29/10/2022

Mewen LAMOUR 12 Rue des Epices

Le 25/11/2022

Raphaël LE NEZET 6 Résidence Les Aigrettes

Le 25/11/2022

Côme COEFFIC 2 Le Gouarde

Le 04/12/2022

Loëvan POURCHASSE 14 Résidence de la Ria

Le 28/12/2022

Milann LE GUEVEL 1 Ter Rue du 4ème Bataillon FFI

Le 11/03/2023

Evan SIMONIN 12 Résidence Les Aigrettes



Décès

Le 18/09/2022

Servane GUIRINEC, 10 Rue de Koed Ar Lann

Le 19/10/2022

Jean PHILIPPE, 4 Mané Locqueltas

Le 21/11/2022

Paulette LE PENNEC née LE ROUX, 1 Rue du Vieux Bourg

Le 24/11/2022

Jean LE LAIN, 10 Cité Ker Hent Coz

Le 13/12/2022

Albertine GAHINET née LE BIHAN, Kérédo

Le 21/12/2022

Sophie BEGER née DESMARS, 13 Saint Symphorien

Le 21/12/2022

Germaine PHILIPPE née LE NÉZET, 4 Mané Locqueltas

Le 04/01/2023

Christophe PAVIC

Le 17/01/2023

André LE COQ, 8 Impasse des Etangs – Saint Thomin

Le 07/03/2023

Emile LE GULUDEC, Kerven

Mariages

Le 05/11/2022

Guillaume LE THIEZ & Daphnée RAVAUD
En résidence, 8, Mané Locqueltas

Le 20/01/2023

Yannick GLOUAHEC & Viviane BRUCHET
29, Rue de Saint-Thomin

Parrainages Civils

Le 29/10/2022

Maloé KÉRÉBEL KERDAT 1 Rue de l'Ecole Sainte-Anne

AGENDA

Mai

01/05 Rando Don du Sang
03/05 Don du sang
07/05 Journées des plantes Légevin
08/05 Repas des anciens combattants
10/05 Goûter du club Lostenk
12/05 Assemblée générale US Nostang
13/05 Apel repas des bénévoles
20/05 Spectacle Grain de Scène
Du 24 au 28/05 Fêtes locales
31/05 Goûter du club Lostenk

Juin

04/06 Rando Nost'en roz
10 et 11/06 Stage de Taï chi
10/06 Feu de la Saint-Jean à Légevin
11/06 Assemblée générale ACCA
16/06 Réunion de préparation du trail
17/06 Spectacle Ria Danse
23/06 Fête de l'école Les Aigrettes
24/06 Kermesse Ecole Sainte-Anne
28/06 Goûter Club Lostenk
30/06 Assemblée générale Nostang Breiz'il

Juillet

01/07 Moules frites USN
08/07 Lostenk Fest
22/07 Comité de sauvegarde de la Chapelle Saint-Symphorien Repas des bénévoles
22 et 23/07 Rassemblement de voitures anciennes
29/07 au 05/08 Accueil des Bois d'Ammoniers

Août

04/08 Départ des Bois d'Ammoniers
15/08 Pardon de la Chapelle de Légevin
19/08 Cinéma de plein air
26/08 Guinguette

Un remerciement à toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce bulletin municipal.

DÉPÔT LÉGAL : 1^{er} trimestre 2023 - TIRAGE : 800 exemplaires
RÉDACTION : Mairie de Nostang - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION Jean-Pierre Gourden

CONCEPTION - IMPRESSION HLB Edition Languidic
Impression sur papier PEFC (développement durable des Forêts)