



**MAIRIE DU COUDRAY-
MONTCEAUX**

45 Avenue Charles de Gaulle,
91830 Le Coudray-Montceaux
01 64 93 81 12
coudray-montceaux.fr

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

[Offrez-vous un week-end détente et bien être au Coudray-Montceaux]

Grande première au Coudray-Montceaux, la municipalité, sous l'impulsion de Brigitte Rousseau maire adjointe en charge de l'animation communale, organise un week-end centré sur le bien-être et le bien vivre ! L'occasion pour vous de fuir toutes les ondes négatives le temps d'un instant. Le salon du bien-être & du bien-vivre vous ouvrira ses portes le samedi 1^{er} octobre de 10h à 19h et le dimanche 2 octobre de 10h à 18h au centre culturel.

Ce week-end vous permettra de découvrir les différentes façons de prendre soin de votre Être intérieur avec tous types de médecines douces telles que la kinésiologie ou le chamanisme. Vous pourrez participer à des ateliers animés par des professionnels, profiter du marché bio et du repas sur place pour prendre soin de votre physique mais également d'une tombola pleine de surprises.

Ne manquer pas l'occasion de vous changer l'esprit !

AURÉLIE GROS

MAIRE DU COUDRAY-MONTCEAUX

CONTACT PRESSE Ingrid LUNEAU – 06 18 01 26 49