

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 12 juin 2023 au 18 juin 2023 (à rendre avant le Mercredi 31 mai 2023)**

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Brocolis vinaigrette		Rillettes de porc cornichons		Fenouil vinaigrette estragon		Salade verte vinaigrette		Concombre vinaigrette		Pdt aux hareng vinaigrette		Asperges mayonnaise
	Ravioles au fromage		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc provençale		Lasagnes au bœuf et légumes		Filet de colin au curry et lait de coco		Sauté de porc sauce Madère		Hachis Parmentier
	Sauce crème		Carottes aux oignons		Semoule bio				Riz de Camargue		Chou-fleur béchamel		
	Brie		Gouda		Vache qui rit		Fromage blanc fines herbes		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Crème dessert caramel		Tarte au citron		Fruit de saison		Tarte abricot		Fruit de saison		Mousse au café		Gâteau aux pêches
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Céleri râpés vinaigrette		Haricots beurre vinaigrette		Macédoine mayonnaise		Betteraves vinaigrette		Champignons à la Grecque		Endives vinaigrette		Salade verte vinaigrette
	Normandin de veau		Omelette sauce tomate		Brandade de poisson		Cannelloni gratinés		Escalope de porc sauce moutarde		Tortellini ricotta épinards		Quiche au fromage
	Purée de légumes		Pdt rissolées						Salsifis au beurre		Sauce Italienne		
	Brie		Gouda		Vache qui rit		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Gaufre Liégeoise		Fruit de saison		Liégeois vanille		Yaourt nature sucré		Muffin au chocolat		Fruit de saison		Fromage blanc nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Brocolis vinaigrette		Haricots beurre vinaigrette		Fenouil vinaigrette estragon		Salade verte vinaigrette		Concombre vinaigrette		Endives vinaigrette		Asperges mayonnaise
	Ravioles au fromage		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc provençale		Lasagnes au bœuf et légumes		Filet de colin au curry et lait de coco		Sauté de porc sauce Madère		Hachis Parmentier
	Sauce crème		Carottes aux oignons		Semoule bio				Riz de Camargue		Chou-fleur béchamel		
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Crème dessert caramel		Tarte au citron		Fruit de saison		Tarte abricot		Fruit de saison		Mousse au café		Gâteau aux pêches
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Brocolis vinaigrette		Rillettes de porc cornichons		Fenouil vinaigrette estragon		Salade verte vinaigrette		Concombre vinaigrette		Pdt aux hareng vinaigrette		Asperges mayonnaise
	Ravioles au fromage		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc provençale		Lasagnes au bœuf et légumes		Filet de colin au curry et lait de coco		Sauté de porc sauce Madère		Hachis Parmentier
	Sauce crème		Carottes aux oignons		Semoule bio				Riz de Camargue		Chou-fleur béchamel		
	Brie		Gouda		Vache qui rit		Fromage blanc fines herbes		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Fromage blanc nature		Cake citron sans sucre		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Brocolis vinaigrette		Haricots beurre vinaigrette		Fenouil vinaigrette estragon		Salade verte vinaigrette		Concombre vinaigrette		Pdt aux hareng vinaigrette		Asperges mayonnaise
	Ravioles au fromage		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc provençale		Lasagnes au bœuf et légumes		Filet de colin au curry et lait de coco		Sauté de porc sauce Madère		Hachis Parmentier
	Sauce crème		Carottes aux oignons		Semoule bio				Riz de Camargue		Chou-fleur béchamel		
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Fromage blanc nature		Cake citron sans sucre		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe nature
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage printanier		Potage douceur légumes verts		Potage lentilles vertes et petits légumes		Potage de carottes et crème		Potage jardinière de légumes		Potage de tomates provençale		Potage potiron et muscade
	Brocolis vinaigrette		Rillettes de porc cornichons		Fenouil vinaigrette estragon		Salade verte vinaigrette		Concombre vinaigrette		Pdt aux hareng vinaigrette		Asperges mayonnaise
	Ravioles au fromage		Boulette de bœuf		Palette de porc provençale		Lasagnes au bœuf et légumes		Filet de colin au curry et lait de coco		Sauté de porc sauce Madère		Hachis Parmentier
	Sauce crème		Carottes aux oignons		Semoule bio				Riz de Camargue		Chou-fleur béchamel		
	Brie		Gouda		Vache qui rit		Fromage blanc fines herbes		Bleu		Mimolette		Cantal AOP
	Crème dessert caramel		Tarte au citron		Fruit de saison		Tarte abricot		Fruit de saison		Mousse au café		Gâteau aux pêches