

Jugon-les-Lacs

Journée départementale

de la randonnée

Dimanche 11 juin 2023

gratuit

ouvert à
tous



ACCUEIL

STATION SPORTS NATURE
de Jugon-les-Lacs

Pique-nique tiré du sac

Café d'accueil et goûter offerts
Amenez votre gobelet

Accueil et inscriptions à partir de 7 h

RANDONNÉES PÉDESTRES 5 circuits,
tous niveaux, départ libre

Passerelle et Cité,
6 km, dont 3 km
accessibles PMR et
poussettes **Facile**

Lorgeril, 11 km **Difficile**

Tournemine, 20 km **Difficile**
Dernier départ : 13h

La queue du lac,
11 km **Moyen**

Le grand tour jusqu'à Pléven,
36 km **Difficile** Dernier départ : 8h

MARCHE NORDIQUE, 1 circuit (13 km) départ groupé : 9 h30



**Parcours
balisés**

Animations

Initiation Marche Nordique
Initiation Rando Santé
à 10h et 15h

Renseignements

FFRandonnée Côtes d'Armor
cotes-d-armor.ffrandonnee.fr
06 69 54 19 15