

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUIN 2023	Semaine	23	lundi 5 juin	Allergène	mardi 6 juin	Allergène	mercredi 7 juin	Allergène	jeudi 8 juin	Allergène	vendredi 9 juin	Menu Méditerranéen	Allergène
		Tranche de Pastèque Fraicheur	--	Salade de Pépinettes BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette Basilic Leztroy	1-2-3-8-10-14-		
		Diof Rochois Miel & Mondeuse	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Poulet Rôti Entier & son Jus au Romarin	1-2-3-8-10-11-14-	Steak Haché Charolais BIO et sauce Barbec	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin et Riz BIO façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
		Fian Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Paëlla sans viande & sans poisson	1-2-3-8-10-14-		
		PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Blé BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-				
		Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-			Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-						
		Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Abricot, selon Maturité	--	Compote Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	--	Fromage Râpé Français	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive Leztroy	1-2-3-11-		
							Cerises	--	Melon Charentais	--			
	Semaine	24	lundi 12 juin	Allergène	mardi 13 juin	Allergène	mercredi 14 juin	Allergène	jeudi 15 juin	Allergène	vendredi 16 juin	Allergène	
		Lentilles Vertes BIO en Salade aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Concombre BIO	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tomates & Concombres BIO	1-2-3-8-10-14-		
		Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiche & Poivron BIO , coulis de Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Courgettes BIO et Bœuf BIO Façon Moussaka	1-2-3-8-10-14-		
		Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-					Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Moussaka aux Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-		
		Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Boulghour BIO Goufflée	1-2-3-8-				
		Comté BIO AOP	1-					Tomates BIO & Poivrons Basquaise	1-2-3-8-	Croës BIO Alpina cuit Pilaf	1-2-3-8-		
		Reblochon Fermier AOP	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Camembert	1-						
		Abricot BIO	--	à la Confiture de Fraise Française Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Crème Caramel Leztroy , au Lait & Œuf BIO	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--		
	Semaine	25	lundi 19 juin	Allergène	mardi 20 juin	Allergène	mercredi 21 juin	Allergène	jeudi 22 juin	Allergène	vendredi 23 juin	Allergène	
		Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO , Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO Français sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-		
		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de Région à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français en Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Fian aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-				
		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT Rôties	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courgette BIO	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-		
		Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-			Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-						
		Yaourt Nature Sucré du Pays Rochois	1-	Meule des 2 Savoies BIO	1-	Tarte aux Pêches Leztroy	1-2-3-11-	Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	Nectarine BIO	--		
			Melon Charentais BIO	--									
	Semaine	26	lundi 26 juin	Allergène	mardi 27 juin	Allergène	mercredi 28 juin	Allergène	jeudi 29 juin	Allergène	vendredi 30 juin	Allergène	
		Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Concombre BIO	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO Râpées Sauce Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Batavia & Sauce Salade Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-		
		Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français Marengo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
		Salade Coquillettes BIO Alpina Savoie à l'Anchoise	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-		
						Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Petit-Pois & Carottes BIO à l'Etuvee	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-		
		Petit Suisse Sucré	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-		
Biscuit Sablé Vanille Leztroy		1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	à la Confiture de Cerise Française Lezsaisons	--	Gâteau Pomme BIO & Sirop d'Erable Leztroy	1-2-3-	Pêche BIO	--			
Semaine	27	lundi 3 juil.	Allergène	mardi 4 juil.	Allergène	mercredi 5 juil.	Allergène	jeudi 6 juil.	Allergène	vendredi 7 juil.	Allergène		
	Cake aux Courgettes BIO Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Pastèque à Croquer	--	Tomates BIO , Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	PN DE FIN D'ANNEE :				
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Sandwich Jambon, Meule de Savoie & Beurre	1-2-3-8-10-14-			
	Quenelle Nature à la Béchamel	1-2-3-8-10-14-			Quiche aux Légumes (Carottes BIO & Olives)	1-2-3-8-10-14-			Sandwich Thon & Mayonnaise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Torsades BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Chips	1-2-3-8-			
			Bûche de Chèvre	1-	Aubergine & Courgette BIO Confites	1-2-3-8-							
			Chèvre Demi-Sec d' Habère-Poche	1-			Fromage Râpé Français	1-	Gourde Compote de Fruits BIO	--			
	Abricot BIO	--	Délice Mousse Pomme & Caramel Leztroy	1-2-3-	Yaourt à la Cerise BIO de Minzier	1-	Nectarine BIO	--	Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-7-			

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14