

LA CHANSON DES RANDONNEURS

- 1 Le dimanche matin
Bien des Andrésiens
Viennent entre Voisins
Faire une randonnée
Sur les beaux sentiers
De la Normandie.
C'est le Club ADEL
Et on y est fidèle
Ca fait prendre l'air
Après une semaine
De stress et de peine
Ca fait du bien et c'est super
- 2 Sac à dos, chaussures
Allez, en voiture
On quitte la ville
On plaisante, on rit
Plus de salade riz
Mais l'apéro !
Avant l'arrivée,
Y'a Chonchon
Qui crie : « c'est quand qu'on
mange ! »
Et puis, y'a le Bouffon
Qui fait toujours le « con »
Avec ses rues bidon !
- 3 Avec notre sac à dos
Et notre petit chapeau
Bâton à la main
On démarre tout doux
On papote de tout ;
Sur les chemins
« J'te dis pas ma Poule
Avec mon mari...
Bla, bla, bla...
C'est encore loin ? »
Mais sur les sentiers
On est essoufflé,
On n'entend plus rien !
- 4 Au bout de 2 heures
On est en sueur,
On fait une pause ;
« Regarde comme c'est beau !
Mais qu'est-ce qu'il fait chaud !
Allez, ça s'arrose !
Le moral est bon
Quand sautent les bouchons
« J'ouvre aussi la mienne ! »
Un « ptit » Blanc d'Alsace,
C'est bon où ça passe,
« A la tienne, Etienne ! »
- 5 Enfin sur les crêtes,
C'est là qu'on s'arrête
Pour pique-niquer ;
L'apéro d'abord,
Les Femmes crient
« Encore !! »
Les Hommes : « bonne idée !! »
Sandwich au jambon
Œuf dur, cornichon,
Chips et saucisson
Et pour faire glisser,
Un rouge bien corsé
Mon Dieu que c'est bon !
- 6 Après ça, bien sûr,
C'est un peu plus dur
Pour repartir.
On a les guiboles
Molles qui flageolent
Mais on a le sourire
On rit, on plaisante
Et bientôt on chante
De joyeux refrains
De retour chez soi,
On se dit cent fois
« Qu'est-ce que c'était bien !! »

REFRAIN

Aller marcher (bis)
Dans la nature (bis)
C'est la santé (bis)
Vive l'aventure (bis)