

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 19 juin 2023 au 25 juin 2023 (à rendre avant le Mercredi 07 JUIN 2023)

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Melon		Pâté de campagne cornichons		Courgettes râpées vinaigrette		Artichaut à l'italienne
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette de veau napolitaine		Sauté de poulet miel et citron		Filet de merlu au thym		Rougail de saucisse		Roti de bœuf au poivre
	Coquillettes bio		Carottes à la coriandre pdt		Semoule bio		Pdt grenaille		Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue jaune		Haricots plats et pdt
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin
	Flan chocolat		Beignet framboise		Fromage blanc sucré		Salade de fruits		Compote pommes abricots		Fruit de saison		Clafoutis aux cerises
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Betteraves rouges vinaigrette		Tomates vinaigrette		Rosette cornichons		Haricots verts vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Champignons à la Grecque		Salade verte vinaigrette
	Paupiette de bœuf au romarin		Jambon de dinde		Quiche au fromage		Macaronis aux dés de volaille et au bleu		Lasagnes bolognaise		Omelette sauce tomate		Pizza au fromage
	Printanière de légumes		Purée de pdt et courgettes		Haricots verts à l'ail						Pdt rissolées		
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Morbier		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin
	Fruit de saison		Crème dessert vanille		Fruit de saison		Compote de pommes		Yaourt aux fruits		Liégeois chocolat		Crème dessert caramel
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Melon		Carottes râpées		Courgettes râpées vinaigrette		Artichaut vinaigrette
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette de veau napolitaine		Sauté de poulet miel et citron		Filet de merlu au thym		Rougail de saucisse		Roti de bœuf au poivre
	Coquillettes bio		Carottes à la coriandre pdt		Semoule bio		Pdt grenaille		Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue jaune		Haricots plats et pdt
	Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Liégeois vanille		Yaourt nature sucré		Muffin chocolat		Yaourt nature		Fromage blanc nature
	Flan chocolat		Beignet framboise		Fromage blanc sucré		Salade de fruits		Compote pommes abricots		Fruit de saison		Clafoutis aux cerises
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Melon		Pâté de campagne cornichons		Courgettes râpées vinaigrette		Artichaut à l'Italienne
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette de veau napolitaine		Sauté de poulet miel et citron		Filet de merlu au thym		Rougail de saucisse		Roti de bœuf au poivre
	Coquillettes bio		Carottes à la coriandre pdt		Semoule bio		Pdt grenaille		Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue jaune		Haricots plats et pdt
	Edam		Camembert		Chantailou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin
	Yaourt nature		Cake citron sans sucre		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Radis rose râpés fromage blanc		Chou-fleur vinaigrette		Concombre vinaigrette		Melon		Pâté de campagne cornichons		Courgettes râpées vinaigrette		Artichaut vinaigrette
	Cuisse de poulet basquaise		Côte de porc au cumin		Boulette de veau napolitaine		Sauté de poulet miel et citron		Filet de merlu au thym		Rougail de saucisse		Roti de bœuf au poivre
	Coquillettes bio		Carottes à la coriandre pdt		Semoule bio		Pdt grenaille		Epinards et pdt béchamel		Riz de Camargue jaune		Haricots plats et pdt
	Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Liégeois vanille		Yaourt nature sucré		Muffin chocolat		Yaourt nature		Fromage blanc nature
	Yaourt nature		Cake citron sans sucre		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage jardinière de légumes		Potage tomates provençale		Potage tomates provençale		Potage champignons		Potage lentilles et légumes		Potage carottes et crème		Potage potiron
	Radis rose râpés		Chou-fleur		Concombre		Melon		Carottes râpées		Courgettes râpées vinaigrette		Artichaut
	Cuisse de poulet		Côte de porc		Boulette de veau		Sauté de poulet		Filet de merlu au thym		Escalope de dinde		Roti de bœuf
	Coquillettes bio		Carottes à la coriandre pdt		Semoule bio		Pdt grenaille		Epinards et pdt		Riz de Camargue pilaf		Haricots plats et pdt
	Yaourt nature		Fruit de saison		Liégeois vanille		Yaourt nature sucré		Yaourt nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature
	Flan chocolat		Yaourt nature		Fromage blanc sucré		Salade de fruits		Compote pommes abricots		Fruit de saison		Clafoutis cerises