

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Banane Bio	Banane	
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Brocolis persillés	Brocoli, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fourme d'Ambert AOP	Fourme d'Ambert	Lait
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau au chocolat et courgette du chef	Chocolat noir, Courgette, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Mélange de lentilles et carottes	Carotte, Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Nectarine jaune	Nectarine	
Paupiette de veau FR	Paupiette de veau	Soja, Sulfites
Riz Bio Pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Salade de blé arlequin	Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce Tandoori	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce provençale	Ail, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce provençale	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tarte à la tomate et moutarde du chef	Farine de blé, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Oeuf liquide entier, Tomate	Lait, Moutarde, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cerises	Cerise	
Chips	Chips	
Compote pomme	Compote	
Courgettes sautées à la tomate	Ail, Courgette, Eau, Huile, Sel fin, Tomate	
Edam	Edam	Lait
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de gnocchis à la provençale	Ail, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Mozzarella, Muscade, Oignon, Ratatouille, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Gâteau aux pommes du chef	Compote, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Melon	Melon	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Parmentier de lentilles à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Lait, Sulfites
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Radis rose	Radis	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de pommes de terre, maïs et olives	Maïs, Olives noires, Pomme de terre	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sandwich oeuf mayonnaise	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce au thym	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
Abricot	Abricot	
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio persillées	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Carottes à l'étuvée	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	
Chips	Chips	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Omelette Bio du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait, Oeufs
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Pêche	Pêche	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce façon aioli	Ail, Mayonnaise	Oeufs, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce piperade	Eau, Farine de blé, Huile, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce romarin	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait
Vercorais	Fromage à pâte pressée	Lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait