

Juillet 2023 , du 10 juillet au 4 août 2023

Cap Sport Juillet 2023

Pour les vacances de juillet, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-15 ans pour les sorties, se dérouleront sur différentes communes de Leff Armor Communauté

Les activités sont proposées par stage de 4 demi-journées. Les horaires sont de 10h à 16h; les enfants doivent rester à la journée complète, le temps de 12h à 13h étant consacré au pique-nique (à prévoir) et un temps libre de jeu de 13h à 14h surveillé par les animateurs.

Pré-inscriptions à partir du mercredi 7 juin 19h par mail (les mails qui arriveront avant seront traités en fin de journée selon les places restantes)

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

Chatelaudren-Plouagat : Rdv au Kube , rue du collège

Goudelin : Rdv à la salle des sports

Lanrodec : Rdv au Gymnase

Étang Chatelaudren-Plouagat : Rdv parking à côté de l'école de voile

Plouha: Rdv au Pass'Sport

Blanchardeau : Au pôle jeunesse de Blanchardeau



Boquého | Bringolo | Châtelaudren-Plouagat | Cohiniac
Gommenec'h | Goudelin | Lannebert | Lanrodec | Lanvollon
Le Faouët | Le Merzer | Pléguen | Plélo | Plerneuf | Plouha
Plouvara | Pludual | Pommerit-le-Vicomte | Saint-Gilles-les-Bois
Saint-Fiacre | Saint-Jean-Kerdaniel | Saint-Péver
Trégoeur | Tréguidel | Tréméven | Tressignaux | Trévrec

Je soussigné (e) Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Code postal : Commune :

Tél. domicile : Tél .travail ou portable :

Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : PRENOM :

Âge : Scolarisé à : à participer aux activités Cap Sports Juillet 2023

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

Repère	Lieux	Activités , Date et Heure Entourez les activités choisies	Coût du stage
A	Goudelin Chate-Plouagat Kube	<u>Lundi 10 et Mardi 11 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Basket Zumba Escrime /divers tirs	13€
B	Plouha Chate-Plouagat Kube	<u>Mercredi 12 et Jeudi 13 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Hand-Ball Gymnastique Hip-Hop	13€
C	Plouha Lanrodec	<u>Lundi 17 et Mardi 18 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Badminton Jeux de précision Rollers	13€
D	Plouha Lanrodec	<u>Mercredi 19 et Jeudi 20 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Foot en Salle Tir à l'Arc Athlétisme/Parcours	13€
E	Plouha Étang Chatelaudren	<u>Lundi 24 et Mardi 25 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h VTT Cirque Kayak de Mer	13€ 21€
F	Plouha Étang Chatelaudren	<u>Mercredi 26 et Jeudi 27 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Tennis de Table Cirque Course d'Orientation	13€
G	Blanchardeau Chate-Plouagat Kube	<u>Lundi 31 juillet et Mardi 1 août</u> 10h-12h et 14h-16h Cani-Rando Athlétisme	21€ 13€
H	Goudelin Chate-Plouagat Kube	<u>Mercredi 2 et Jeudi 3 août</u> 10h-12h et 14h-16h Course d'Orientation Tir à l'arc Jeux de précision	13€
I	Blanchardeau	Précisez la (les) sortie(s) :	21€
J	Séances en plus	Précisez activités et dates :	2€ à 10€

La sortie du vendredi

I

10h au départ de Blanchardeau (navette au départ de Plouagat à 9h30 sur réservation, retour 17h)

Prévoir pique-nique et gourde ; Retour 16h30 Blanchardeau

16 places , 21€ la journée , à partir de 7 ans

♦ **11 :21 Juillet : Labyrinthe de Malido / Laser-Game**



♦ **12 : 28 Juillet : Hisse et Ho / Terrarium**



♦ **13 : 4 août : Trampoline / Bowling**



Les séances en plus , Du 17 juillet au 18 août (A partir de 8 ans et OUVERT AUX FAMILLES !)

Tous les Lundi au Pass'Sport Plouha, Tarif : 4€

Animation Tir à l'Arc 17h-19h

J1

Tous les Mardis au Club-House du Pass'Sport, Tarif 2€

Défis jeux Sportifs (Basket, Foot , Jeux de Précision) 17h-19h

J2

Tous les Mercredis à Saint-Jacques en Tréméven , Tarif : 10€

Animation Escalade de 15h 30 à 17h30 (sauf 16 août)

J3

Tous les Jeudis au Pass'Sport à Plouha , Tarif 2€

Animation Tennis de Table et Badminton de 17h à 19h

J4

Tous les vendredis à Blanchardeau , Tarif : 4€

Animation Rétro-Gaming de 17h à 19h

J5



Contact et renseignements :

Service animations enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 80 18 30 47

Site internet de Leff Armor communauté : <http://www.leffarmor.fr/>

Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

Modalités d'inscription

Modalités d'inscriptions :

- ♦ Pré-inscription par mail à l'adresse suivante : nicolas.moy@leffarmor.fr

À partir du **mercredi 7 juin 19h**. Les mails seront traités dans leur ordre d'arrivée à partir de cet horaire là uniquement et une réponse vous sera faite individuellement sur les disponibilités au plus tard le jour suivant.

- ♦ Les inscriptions directement à Blanchardeau seront possibles à partir du 12 juin.
- ♦ Vous aurez jusqu'au 6 juillet pour nous déposer le dossier complet de votre enfant sans quoi l'inscription ne sera pas prise en compte.

Dossier Complet :

- ♦ Fiche d'inscription avec le choix d'activité,
- ♦ Fiche sanitaire de liaison avec photocopie des vaccins
- ♦ certificat médical ou nouveau questionnaire de santé
- ♦ Attestation d'assurance

Votre dossier est valable à l'année scolaire, seule la fiche d'inscription est à fournir avec le choix d'activité si votre enfant a déjà participé aux activités

Sportivement,

L'équipe d'animations Cap Sport

Pas de navettes sur le mois de juillet, celles-ci étant mobilisés sur les camps d'été.

DETAIL DES ACTIVITES

Lundi 10 et Mardi 11 Juillet
De 10h à 16h

A

A GOUDELIN : Stage Basket , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Zumba , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Au KUBE : Stage Escrime et Tirs , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€



Mercredi 12 et Jeudi 13 juillet
De 10h à 16h

B

A PLOUHA : Stage Hand-Ball , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Gym , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Au KUBE : Stage Hip-Hop, 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€



Lundi 17 et Mardi 18 Juillet
De 10h à 16h

C

A PLOUHA : Stage Badminton , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Jeux de précision , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

A LANRODEC : Stage Rollers, 16 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€



Mercredi 19 et Jeudi 20 juillet
De 10h à 16h

D

A PLOUHA : Stage Foot en Salle , 16places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Tir à l'arc , 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 13€

A LANRODEC : Stage Athlétisme et Parcours, 16 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€



DETAIL DES ACTIVITES

Lundi 24 et Mardi 25 Juillet
De 10h à 16h

E

A PLOUHA: Stage VTT , 16 places
à partir de 8 ans , Tarif : 13€

Stage Cirque , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Au départ de L'étang de Chatelaudren :
Stage Kayak de mer 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 21€



Mercredi 26 et Jeudi 27 juillet

F

A PLOUHA: Stage Tennis de Table, 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Cirque , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€

A l'étang de CHATELAUDREN :
Stage Course d'orientation 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 13€



Lundi 31 Juillet et Mardi 1 août

G

A BLANCHARDEAU : Stage Cani-rando , 24 places
À partir de 8 ans , Tarif : 21€

Au KUBE : Stage Athlétisme , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



Mercredi 2 et Jeudi 3 août

H

A GOUDELIN : Stage Course d'Orientation , 12 places
À partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Tir à l'arc , 12 places
A partir de 8 ans , Tarif : 13€

Au KUBE : Stage Jeux de précision , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

