

Aout 2023 , du 7 août au 1er septembre 2023

Cap Sport août 2023

Pour les vacances d'août , Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-15 ans pour les sorties, se dérouleront sur différentes communes de Leff Armor Communauté

Les activités sont proposées par stage de 4 demi-journées. Les horaires sont de 10h à 16h; les enfants doivent rester à la journée complète, le temps de 12h à 13h étant consacré au pique-nique (à prévoir) et un temps libre de jeu de 13h à 14h surveillé par les animateurs.

Pré-inscriptions à partir du mercredi 7 juin 19h par mail (les mails qui arriveront avant seront traités en fin de journée selon les places restantes)

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans au 1er jour de l'activité.

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

Bringolo : Rdv à l'entrée du parc du château (2 la Granville)

Goudelin : Rdv à la salle des sports

Lanrodec : Rdv au Gymnase de l'épide

Le Faouët : Rdv au terrain des sports

Plouagat : Rdv au Kube

Plouha : Rdv au Pass'Sport

Blanchardeau : Au pôle jeunesse de Blanchardeau

Plouvara : Salle du Gaverlay



Boquého | Bringolo | Châtelaudren-Plouagat | Cohiniac
Gommenec'h | Goudelin | Lannebert | Lanrodec | Lanvollon
Le Faouët | Le Merzer | Pléguen | Plélo | Plerneuf | Plouha
Plouvara | Pludual | Pommerit-le-Vicomte | Saint-Gilles-les-Bois | Saint-Fiacre | Saint-Jean-Kerdaniel | Saint-Péver
Trégomeur | Tréguidel | Tréméven | Tressignaux | Trévrec

Je soussigné (e) Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Code postal : Commune :

Tél. domicile : Tél. travail ou portable :

Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : PRENOM :

Âge : Scolarisé à : à participer aux activités Cap Sports aout 2023

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

Repère	Lieux	Activités , Date et Heure Entourez les activités souhaitées	Coût du stage
A	Plélo Le Faouët	<u>Lundi 7 et Mardi 8 août</u> 10h-12h et 14h-16h Nouveaux Sports Jeux d'extérieur	13€
B	Plélo Plouha	<u>Mercredi 9 et Jeudi 10 août</u> 10h-12h et 14h-16h Foot en Salle Gymnastique Jeux collectifs	13€
C	Blanchardeau Lanrodec Plouagat	<u>Mercredi 16 et Jeudi 17 août</u> 10h-12h et 14h-16h Kayak / Paddle Rollers Cirque	21€ 13€ 13€
D	Plouha Plouvara	<u>Lundi 21 et Mardi 22 août</u> 10h-12h et 14h-16h Zumba Cirque Cani-rando	13€ 21€
E	Plouvara	<u>Mercredi 23 et Jeudi 24 août</u> 10h-12h et 14h-16h Course d'Orientation Tir à l'arc Jeux de précision	13€
F	Plouha	<u>Lundi 28 et Mardi 29 août</u> 10h-12h et 14h-16h Gymnastique Judo Tennis de Table	13€
G	Bringolo /Saint-Jean Kerdaniel A Plouha	<u>Mercredi 30 et Jeudi 31 août</u> 10h-12h et 14h-16h Jeux d'extérieur Jeux Collectifs	13€
H	Sorties	Précisez votre sortie :	21€
I	Séances en +	Précisez activités et dates choisies :	De 1 à 10€

La sortie du vendredi

H

9h30 au départ du KUBE à Plouagat, 10h au départ de Blanchardeau
Prévoir pique-nique et gourde ; Retour 16h30 Plouagat, 17h Blanchardeau
16 places, 21€ la journée , à partir de 7 ans

♦ H1 : 11 août : City Sport



♦ H2 : 18 août : Karting-FootGolf



♦ H3 : 25 août : Accrobranches



♦ H4 : 1 septembre : Jeux Vidéo /Laser-Game



Les séances en plus , Du 17 juillet au 18 août
(A partir de 8 ans et OUVERT AUX FAMILLES !)

Tous les Lundi au Pass'Sport Plouha, Tarif : 4€
. Animation Tir à l'Arc 17h-19h

I1

Tous les Mardis (sauf 15 août) au Pass'Sport Plouha, Tarif 2€
. Défis jeux Sportifs (Basket, Foot , Jeux de précision)17h-19h

I2

Tous les Mercredis à Saint-Jacques en Tréméven , Tarif : 10€
. Animation Escalade de 15h 30 à 17h30 (sauf 16 août)

I3

Tous les Jeudis au Pass'Sport à Plouha , Tarif 2€
. Animation Tennis de Table et Badminton de 17h à 19h

I4

Tous les vendredis à Blanchardeau , Tarif : 4€
. Animation Rétro-Gaming de 17h à 19h

I5



Contact et renseignements :

Service animations enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 80 18 30 47

Site internet de Leff Armor communauté : <http://www.leffarmor.fr/>

Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

Modalités d'inscription

Modalités d'inscriptions :

- ♦ Pré-inscription par mail à l'adresse suivante :
nicolas.moy@leffarmor.fr

À partir du **mercredi 7 juin 19h**. Les mails seront traités dans leur ordre d'arrivée à partir de cet horaire là uniquement et une réponse vous sera faite individuellement sur les disponibilités au plus tard le jour suivant.

- ♦ Les inscriptions directement à Blanchardeau seront possibles à partir du 12 juin.
- ♦ Vous aurez jusqu'au 6 juillet pour nous déposer le dossier complet de votre enfant sans quoi l'inscription ne sera pas prise en compte.

Dossier Complet :

- ♦ Fiche d'inscription avec le choix d'activité,
- ♦ Fiche sanitaire de liaison avec photocopie des vaccins
- ♦ certificat médical ou nouveau questionnaire de santé
- ♦ Attestation d'assurance

Votre dossier est valable à l'année scolaire, seule la fiche d'inscription est à fournir avec le choix d'activité si votre enfant a déjà participé aux activités

Sportivement,

L'équipe d'animations Cap Sport

Navettes possibles au départ de Plouagat, Blanchardeau ou Plouha, merci d'en faire la demande au moment des inscriptions pour plus de renseignements.

DETAIL DES ACTIVITES

Lundi 7 et Mardi 8 août
De 10h à 16h

A

A PLELO : Stage Nouveaux Sports , 16 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



A LE FAOQUET : Stage Jeux d'extérieur , 16 places
A partir de 6 ans , Tarif 13€



Navettes au départ de Plouha 9h15, de Blanchardeau 9h30 (à réserver!)

Mercredi 9 et Jeudi 10 août
De 10h à 16h

B

A PLELO : Stage Foot en Salle , 16 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



A PLOUHA : Stage Gymnastique , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Jeux Collectifs , 16 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

Mercredi 16 et Jeudi 17 août
De 10h à 16h

C

Au départ de BLANCHARDEAU : Stage Kayak de Mer/Paddle , 12 places
A partir de 8 ans , Tarif : 21€

A LANRODEC : Stage Rollers , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

A PLOUAGAT : Stage Cirque , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



Lundi 21 et Mardi 22 août
De 10h à 16h

D

A PLOUHA : Stage Zumba , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

A PLEGUIEN: Stage Cani-rando , 24 places
A partir de 8 ans , Tarif : 21€

Stage Cirque , 12 places
A partir de 6 ans , 12 places



DETAIL DES ACTIVITES

Mercredi 23 et Jeudi 24 août
De 10h à 16h

E

A PLOUVARA: Stage Course d'Orientation , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif 13€



Stage Tir à l'Arc , 12 places
A partir de 8 ans , Tarif : 13€



Stage Jeux de précision , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



Navettes au départ de Plouha 9h15, de Blanchardeau 9h30 et de Plouagat 9h45 (à réserver!)

Lundi 28 et Mardi 29 août
De 10h à 16h

F

A PLOUHA: Stage Gymnastique , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€

Stage Judo , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif 13€

Stage Tennis de Table , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif : 13€



Navettes au départ de Plouagat à 9h15 et Blanchardeau à 9h40 (à réserver!)

Mercredi 30 et Jeudi 31 août
De 10h à 16h

G

BRINGOLO : Stage Jeux d'extérieur , 12 places
A partir de 8 ans , Tarif 13€



A PLOUHA: Stage Jeux Collectifs , 12 places
A partir de 6 ans , Tarif 13€

