

L'ÉCO-SAUTRONNAIS J'AGIS MALIN DANS MA MAISON



ÉCONOMISER L'EAU

Je récupère l'eau

- J'installe un récupérateur d'eau de pluie pour arroser mon potager et mes plantes
- Je récupère l'eau de la douche ou l'évier qui n'a pas encore chauffé

Je réduis ma consommation

- En installant un mousseur sur les robinets ou un pommeau de douche économe, je réduis entre 30% et 50% du débit de l'eau

12 L

C'est la quantité d'eau gaspillée lorsqu'un robinet coule pendant une minute

ACHETER RESPONSABLE

Je limite les emballages

- Je privilégie le vrac
- J'apporte mes contenants
- J'évite les produits sur-emballés
- Je privilégie les emballages fabriqués à partir de composants recyclés

J'adopte une alimentation responsable

- J'évite les produits transformés
- Je préfère les produits équitables et locaux
- Je consomme des produits de saison

45 €

Bonus réparation dont vous pouvez bénéficier pour faire réparer les produits qui ne sont plus sous garantie dans des points de réparation labellisés « Quali repar ».

L'info locale

L'application Nantes Métropole dans ma poche offre 2 services :

- « Mémotri » pour retrouver toutes les consignes de tri et devenir incollable sur le fameux « mais ça va où ça ? »
- « Déchets » pour retrouver les jours de collecte, les points de recyclage et de collecte les plus proches.



DONNER UNE SECONDE VIE AUX PRODUITS

Je valorise mes déchets

- Je recycle tous les emballages dans les bacs jaunes, les déchets verts au compost et le verre dans les points de collecte.

Je répare mes objets

- Je profite des Repair'Café pour faire réparer mes produits.
- Je me renseigne sur l'indice de réparabilité de mes appareils électriques ou électroménagers.

199 kg

C'est le poids d'ordures ménagères produites en moyenne par habitant et par an sur le territoire de Nantes Métropole



MAÎTRISER SA CONSUMMATION D'ÉNERGIE

J'optimise

- J'entretiens mes appareils : dégivrage des congélateurs...
- Je programme tous les appareils qui peuvent l'être : sur les modes « éco » ou la programmation en heures creuses
- J'isole ma maison. Je peux profiter d'aides et de subventions

Je traque les pertes d'énergie

- En cuisinant, je couvre ma casserole et j'adapte sa taille à la plaque
- Je ferme les volets pour conserver la chaleur
- Je calfeutre les entrées en installant des joints ou des bas de porte isolants

7%

 Baisser la température de 1°C = 7% d'économie d'énergie