

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 10 Juillet 2023 au 16 juillet 2023 (à rendre avant le Mercredi 28 juin 2023)

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage de tomates		Potage de carottes		Potage champignons		Potage de légumes		Potage de poireaux		Potage lentilles		Potage potiron
	Fenouil émincé- vinaigrette au cidre		Légumes d'été – vinaigrette aux herbes		Feuilleté au fromage		Œuf dur-sauce ravigote		Terrine de campagne-cornichons		Melon		Rillettes de thon
	Emincé de porc façon marengo		Chipolatas		Sauté de dinde –sauce curry et lait de coco		Rôti de bœuf froid-mayonnaise		Paupiette de saumon-sauce estragon		Cuisse de poulet		Viandes et légumes couscous
	Purée Grand-Mère		Lentilles Bio cuisinées-Pdt		Pdt-haricots beurre		Salade de coquillettes Bio		Cordiale de légumes-Pdt		Macaronis-sauce provençale		Semoule-Bio
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Emmental		Mimolette		Tomme blanche
	Compote pomme framboise		Crème dessert chocolat		Fruit de saison		Tarte au citron meringuées		Clafoutis du chef aux prunes		Crème dessert		Eclair au chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage de tomates		Potage de carottes		Potage champignons		Potage de légumes		Potage de poireaux		Potage lentilles		Potage potiron
	Carottes râpées vinaigrette		Champignons à la grecque		Haricots beurre vinaigrette		Taboulé aux raisins		Salade verte vinaigrette		Macédoine de légumes		Cœur de palmier vinaigrette
	Lasagne bolognaise		Omelette –sauce tomate		Normandin de veau-sauce olives		Gratin de courgettes et Pdt aux dés de dinde		Quiche aux poireaux		Brandade de poisson		Pdt farcies –sauce tomate
			Pdt rissolées		Purée de légumes								
	Brie		Gouda		Fromage fondu		Duo de fromages		Emmental		Mimolette		Tomme blanche
	Yaourt aux fruits		Fruit de saison		Gaufre liégeoise		Compote de pommes		Fromage blanc aux fruits		Fruit de saison		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage de tomates	Potage de carottes	Potage champignons	Potage de légumes	Potage de poireaux	Potage lentilles	Potage potiron
	Fenouil émincé-vinaigrette au cidre	Légumes d'été – vinaigrette aux herbes	Haricots beurre vinaigrette	Œuf dur-sauce ravigote	Salade verte vinaigrette	Melon	Cœur de palmier vinaigrette
	Emincé de porc façon marengo	Omelette sauce tomate	Sauté de dinde –sauce curry et lait de coco	Rôti de bœuf froid-mayonnaise	Paupiette de saumon-sauce estragon	Cuisse de poulet	Viandes et légumes couscous
	Purée Grand-Mère	Pdt rissolées	haricots beurre persillés	Salade de coquillettes Bio	Cordiale de légumes-Pdt	Macaronis-sauce provençale	Semoule-Bio
	Yaourt fruits	Fruit de saison	Gaufre liégeoise	Compote de pommes	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Yaourt nature
	Compote de framboise	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée	Clafoutis du chef aux prunes	Crème dessert caramel	Eclair au chocolat
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage de tomates	Potage de carottes	Potage champignons	Potage de légumes	Potage de poireaux	Potage lentilles	Potage potiron
	Fenouil émincé-vinaigrette au cidre	Légumes d'été – vinaigrette aux herbes	Feuilleté au fromage	Œuf dur-sauce ravigote	Terrine de campagne-cornichons	Melon	Rillettes de thon
	Emincé de porc façon marengo	chipolatas	Sauté de dinde –sauce curry et lait de coco	Rôti de bœuf froid-mayonnaise	Paupiette de saumon-sauce estragon	Cuisse de poulet	Viandes et légumes couscous
	Purée Grand-Mère	Lentilles bio cuisinées	haricots beurre persillés	Salade de coquillettes Bio	Cordiale de légumes-Pdt	Macaronis-sauce provençale	Semoule-Bio
	Brie	Gouda	Fromage fondu	Duo de fromages	Emmental	Mimolette	Tomme blanche
	Compote de fruits sans sucre	Suisses nature	Fruit de saison	Cake au citron sans sucre	Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage de tomates	Potage de carottes	Potage champignons	Potage de légumes	Potage de poireaux	Potage lentilles	Potage potiron
	Fenouil émincé-vinaigrette au cidre	Légumes d'été – vinaigrette aux herbes	Haricots beurre vinaigrette	Œuf dur-sauce ravigote	Terrine de campagne-cornichons	Melon	Cœur de palmier vinaigrette
	Emincé de porc façon marengo	Pdt rissolées	Sauté de dinde –sauce curry et lait de coco	Rôti de bœuf froid-mayonnaise	Paupiette de saumon-sauce estragon	Cuisse de poulet	Viandes et légumes couscous
	Purée Grand-Mère	Légumes d'été	haricots beurre persillés	Salade de coquillettes Bio	Cordiale de légumes-Pdt	Macaronis-sauce provençale	Semoule-Bio
	Yaourt nature	Fruit de saison	Cake framboise sans sucre	Compote de fruits sans sucre	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Yaourt nature
	Compote de fruits sans sucre	Suisses nature	Fruit de saison	Cake au citron sans sucre	Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Crêpe nature
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage de tomates à la provençale Bio	Potage de carottes et pointe de crème Bio	Potage champignons de Paris et persillade Bio	Potage de légumes verts Bio	Potage de poireaux et pointe de crème Bio	Potage lentilles vertes et petits légumes Bio	Potage potiron et pointe de muscade Bio
	Fenouil émincé	Légumes d'été	Haricots beurre	Œuf dur-	Salade verte	Melon	Cœur de palmier
	Emincé de porc	Chipolatas	Sauté de dinde	Rôti de bœuf froid	Paupiette de saumon	Cuisse de poulet	Viandes et légumes couscous
	Purée Grand-Mère	Lentilles Bio cuisinées-Pdt	Pdt-haricots beurre persillés	Salade de coquillettes Bio	Cordiale de légumes-Pdt	Macaronis	Semoule-Bio
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Gaufre liégeoise	Compote de pommes	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Yaourt nature
	Compote pomme framboise	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Tarte au citron meringuées	Clafoutis du chef aux prunes	Crème dessert caramel	Eclair au chocolat