

NOM Prénom : «NOM\_\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 17 juillet 2023 au 23 juillet 2023 (à rendre avant le Mercredi 04 juillet 2023)**

	LUNDI 17		MARDI 18		MERCREDI 19		JEUDI 20		VENDREDI 21		SAMEDI 22		DIMANCHE 23
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage de légumes verts		Potage carottes et crème		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons de Paris		Potage carottes et crème		Potage de légumes
	Salade de pdt et cervelas		Pastèque		Crêpe au fromage		Taboulé aux légumes		Tomates vinaigrette		Courgettes râpées vinaigrette		Pâté en croute cornichons
	Roti de dinde sauce au miel		Boulette au bœuf		Sauté de porc façon colombo		Trio de grillades sauce barbecue		Gratin de moules aux petits légumes		Jambon blanc mayonnaise		Tajine de dinde et ses légumes
	Haricots verts et pdt		Tortis sauce tomate		Pdt et carottes		Salade pdt et concombre				Salade de pâtes aux olives		
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ail et fines herbes		Saint Paulin
	Yaourt arôme		Compote pomme fraise		Fruit de saison		Tarte aux cerises du chef		Fruit de saison		Liégeois vanille		Clafoutis à la mirabelle
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage de légumes verts		Potage carottes et crème		Potage tomates provençale		Potage légumes verts		Potage champignons de Paris		Potage carottes et crème		Potage de légumes
	Blanc de poireaux vinaigrette		Cœur de palmier vinaigrette		Céleri râpés vinaigrette		Macédoine de légumes		Salade verte vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pdt mayonnaise
	Tortellinis ricotta épinards		Quiche provençale		Salade de pdt au hareng fumé		Omelette sauce crème		Saucisse de Francfort sauce brune		Paupiette de bœuf au romarin		Quiche au fromage
	Sauce napolitaine		Julienne de légumes				Pdt rissolées		Purée de pdt		Printanière de légumes		
	Edam		Camembert		Chantaillou nature		Duo de fromages		Bleu		Petit moulé ails et fines herbes		Saint Paulin
	Fruit de saison		Mousse café		Fromage blanc aux fruits		Crème dessert vanille		Crème dessert chocolat		Fruit de saison		Suisse nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage de légumes verts	Potage carottes et crème	Potage tomates provençale	Potage légumes verts	Potage champignons de Paris	Potage carottes et crème	Potage de légumes
	Blanc de poireaux vinaigrette	Pastèque	Céleri râpés vinaigrette	Taboulé aux légumes	Tomates vinaigrette	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de pdt mayonnaise
	Roti de dinde sauce au miel	Boulette au bœuf	Sauté de porc façon colombo	Trio de grillades sauce barbecue	Gratin de moules aux petits légumes	Jambon blanc mayonnaise	Tajine de dinde et ses légumes
	Haricots verts et pdt	Tortis sauce tomate	Carottes	Salade pdt et concombre		Salade de pâtes aux olives	
	Fruit de saison	Mousse café	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert vanille	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Suisse nature
	Yaourt arôme	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Tarte aux cerises du chef	Fruit de saison	Liégeois vanille	Clafoutis à la mirabelle
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage de légumes verts	Potage carottes et crème	Potage tomates provençale	Potage légumes verts	Potage champignons de Paris	Potage carottes et crème	Potage de légumes
	Salade de pdt et cervelas	Pastèque	Crêpe au fromage	Taboulé aux légumes	Tomates vinaigrette	Courgettes râpées vinaigrette	Pâté en crouste cornichons
	Roti de dinde sauce au miel	Boulette au bœuf	Sauté de porc façon colombo	Trio de grillades sauce barbecue	Gratin de moules aux petits légumes	Jambon blanc mayonnaise	Tajine de dinde et ses légumes
	Haricots verts et pdt	Tortis sauce tomate	Carottes	Salade pdt et concombre		Salade de pâtes aux olives	
	Edam	Camembert	Chantailou nature	Duo de fromages	Bleu	Petit moulé ail et fines herbes	Saint Paulin
	Yaourt nature	Compote de fruits sans sucre	Fruit de saison	Cake au chocolat sans sucre	Fruit de saison	Suisse nature	Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>			
	Potage de légumes verts	Potage carottes et crème	Potage tomates provençale	Potage légumes verts	Potage champignons de Paris	Potage carottes et crème	Potage de légumes
	Blanc de poireaux vinaigrette	Pastèque	Crêpe au fromage	Taboulé aux légumes	Tomates vinaigrette	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de pdt mayonnaise
	Roti de dinde sauce au miel	Boulette au bœuf	Sauté de porc façon colombo	Trio de grillades sauce barbecue	Gratin de moules aux petits légumes	Jambon blanc mayonnaise	Tajine de dinde et ses légumes
	Haricots verts et pdt	Tortis sauce tomate	carottes	Salade pdt et concombre		Salade de pâtes aux olives	
	Fruit de saison	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Suisse nature
	Yaourt nature	Compote de fruits sans sucre	Fruit de saison	Cake au chocolat sans sucre	Fruit de saison	Suisse nature	Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage de légumes verts	Potage carottes et crème	Potage tomates provençale	Potage légumes verts	Potage champignons de Paris	Potage carottes et crème	Potage de légumes
	Blanc de poireaux	Pastèque	Crêpe au fromage	Taboulé aux légumes	Tomates	Courgettes râpées	Salade de pdt
	Roti de dinde	Boulette au bœuf	Sauté de porc	Trio de grillades	Gratin de moules aux petits légumes	Jambon blanc	Tajine de dinde et ses légumes
	Haricots verts et pdt	Tortis	Pdt et carottes	Salade pdt et concombre		Salade de pâtes aux olives	
	Edam	Mousse café	Chantailou nature	Crème dessert vanille	Crème dessert chocolat	Petit moulé ail et fines herbes	Suisse nature
	Yaourt arôme	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Tarte aux cerises du chef	Fruit de saison	Liégeois vanille	Clafoutis à la mirabelle

