

## Reventin-Vaugris

# Des balades adaptées pour les seniors

Le Dauphiné Libéré –



Le CCAS propose deux activités pédestres pour les seniors. Photo Le DL /Dominique Josset

Ce mardi, Michelle Lambert et Éliane Tonoli ont emmené, sous un beau soleil, les deux groupes Balad'âge et Balad'âge Doux pour deux parcours dans le massif du Pilat. Balad'âge et Balad'âge Doux sont deux activités pédestres pour les seniors mises en place par le CCAS. La différence est que Balad'âge Doux s'adresse plutôt à celles et ceux qui marchent moins vite et moins longtemps. La création de cette section "Doux" est une vraie réussite au niveau de sa fréquentation. Pour cette dernière sortie de la saison, tous se sont retrouvés à l'auberge de la grange Rouet à Pavezin (Loire) pour un déjeuner festif. L'activité reprendra en septembre.