

Le Conseil municipal de BA  
Et le Comité citoyen Transition écologique  
participer au

# DÉFI ENERGIE

Simple, ludique et collectif, ce défi a pour but de nous faire agir sur nos consommations d'énergie.

## Le calendrier

**D'octobre 2022 à mars 2023**

Chaque mois, quelques défis à réaliser

## Le principe

**Des défis sont envoyés chaque mois**  
6 à 8 actions à réaliser en matière de  
consommations d'énergie - Un défi par  
chaque mois

## Ludique

**Un cube à remplir avec vos réalisations**  
Des fiches défis à coller au fil du temps

## Des ateliers

**Pour aller plus loin, des ateliers**  
Bien utiliser son compteur linky, l'impact des appareils électroménagers

# Décembre

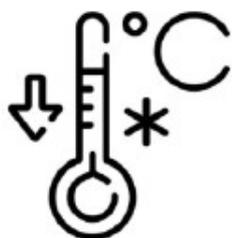
## Non au préalavage !



 J'évite d'utiliser les cycles de préalavage du lave-linge.

Privilégiez des solutions de préalavage manuelles ou laissez tremper les éléments les plus sales.

## A bonne température



 Je règle la température des pièces autour de 19-20° la journée et 17° la nuit et en journée dans les pièces peu occupées.

Réglez la température entre 19 et 21°C dans les pièces occupées la journée, et à 17°C la nuit et en journée dans les pièces peu occupées. 1°C en moins, c'est 7% d'économie d'énergie ! Pour adapter la température des pièces facilement, installez une régulation et une programmation sur votre chauffage

## Ca déborde !



 Je prends exceptionnellement des bains. Je prends des douches rapides et je coupe l'eau pendant le savonnage.

Une douche consomme de 30 à 60 litres d'eau chaude, alors qu'un bain consomme de 150 à 200 litres. Vous consommez donc 2 à 4 fois moins d'eau en préférant les douches aux bains.

Couper l'eau pendant le savonnage permet de réaliser une économie sur votre consommation.

## Mode remplissage



 Je remplis le lave-vaisselle complètement avant de le faire tourner.

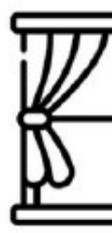
La touche « demi charge » ne fait pas économiser la moitié d'eau et d'électricité : elle permet une économie de 25 % d'électricité et n'est donc utile que si vous ne pouvez pas attendre de remplir la machine. Dans tous les cas, une machine pleine est

## La po



Ferme chauffé l'énergie Pour économiser l'énergie

## Jour

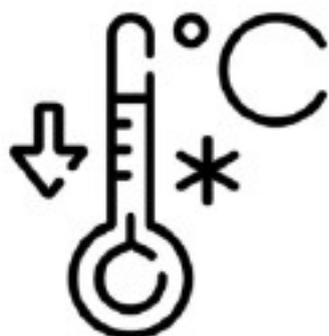


Un vol réduire les rideaux journée maximale La sensibilité améliorer la baisse d'un d Les vo conserver



**Défi Enfants**

## A bonne température



*Je règle la  
température des  
pièces autour  
de 19-20° la journée  
et 17° la nuit et  
en journée dans les pièces  
peu occupées.*

Réglez la température entre 19 et 21°C dans les pièces occupées la journée, et à 17°C la nuit et en journée dans les pièces peu occupées. 1°C en moins, c'est 7% d'économie d'énergie !  
Pour adapter la température des pièces facilement, installez une régulation et une programmation sur votre chauffage

## Ca déborde !



*Je prends  
exceptionnellement  
des baigns.*

*Je prends des douches  
rapides et je coupe  
l'eau pendant le savonnage.*

Une douche consomme de 30 à 60 litres d'eau chaude, alors qu'un bain consomme de 150 à 200 litres. Vous consommez donc 2 à 4 fois moins d'eau en préférant les douches aux baigns.

Couper l'eau pendant le savonnage permet de réaliser une économie sur votre consommation.



Thèmes	Actions	=  pts
Electricité	Je fais attention à ne pas garder d'appareil électrique en veille (télévision, décodeurs, chargeurs etc..)	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Numérique	Avec mon smartphone, je privilégie une connexion WIFI par rapport à la 4G	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Divers	Au sein de la famille, nous pratiquons le co-voiturage	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Cuisine	J'optimise le chauffage d'une casserole d'eau en mettant un couvercle	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Chauffage	Je règle correctement la température intérieure	22 ou plus <input type="checkbox"/>
Eau	Quand la famille utilise la douche , combien de temps fonctionne t elle ?	Une éternité <input type="checkbox"/>

TOTAL DES FIGURES	
-------------------	--

GRILLE EVALUATION	POINTS
-------------------	--------

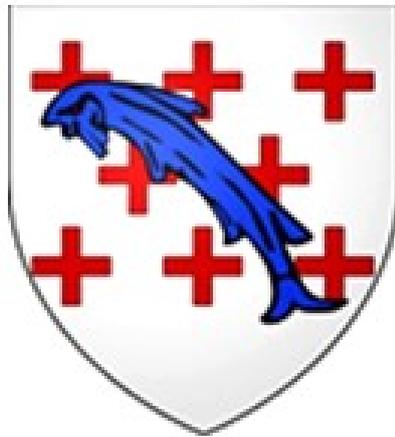


### DEFI FAMILLE BARD ENERG

Activités	● = 4 pts	● = 3 pts	▲ = 2 pts
Est-ce que vous gérez l'appareil électrique en sécurité, débrancher, recharger, etc. ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Un peu <input type="checkbox"/>	Beaucoup <input type="checkbox"/>
Quelle est le pourcentage de consommation relatif par rapport à la loi ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Parfois <input type="checkbox"/>	Souvent <input type="checkbox"/>
Quelle est votre consommation de co-chauffage ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>
Est-ce que vous avez une cascade d'eau en installant un chauffe-eau ?	22 ou plus <input type="checkbox"/>	10-20 min <input type="checkbox"/>	5-10 min <input type="checkbox"/>
Comment la température intérieure ?	Une éternité <input type="checkbox"/>		
Sur le dimanche, combien de temps allumez-vous la TV ?			
			TOTAL DES POINTS = <input type="text"/>

ÉVALUATION	POINTS
	6 - 8
	9 - 11
	12 - 14

Le score énergétique du foyer est :



Dé

M

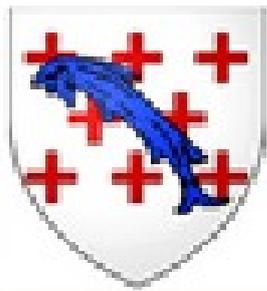
Bonjour,

→

Les deux premiers mois du défi familles-Energie  
espérons que tout se passe pour le mieux  
intérêt à cette opération. ¶

Nous vous invitons à participer à un premier





**Défi Bard Énergie**

# Bilan interactif et dynamique du défi familial

**Salle des fêtes**

**DATE**

**Ven 31 mars  
18h30**

**61  
54**



## Accès directs

Services municipaux ▾ Vie pratique ▾ Service / Tourisme ▾ Transition écologique ▾ 🔍



Guides de  
randonnées



Bard Echos



Collecte des  
Ordures  
Ménagères



Associations



Autostop  
organisé et  
Covoiturage

## Agenda

01  
MAI

### Fête des chemins à Bard - Inauguration du Trail du Kilomètre Vertical

Fête des chemins à Bard -  
Inauguration du Trail du Kilomètre  
Vertical

01/05/2023 09:00 à 13:00



11  
JUN

### Concert Alambichoeur

11/06/2023 17:00

09  
MAI

### Mini conférence sur la biodiversité à Bard

Une restitution personnalisée  
de la Biodiversité Communale  
à Bard

09/05/2023 18:30

Comité citoyen transition écologique

Energie

Photovoltaïque

Mutualisation de matériel

Défi familles

Ateliers zéro déchet

Mobilité

Liste trajets partagés

Documentation

Je m'inscris au défi

CONTACTER LE DEFI FAMILLES POUR UNE REMARQUE, UNE QUESTION, UNE SUGGESTION

## Le calendrier

**D'octobre 2022 à mars 2023**

Chaque mois, quelques défis à réaliser

## Le principe

**Des défis sont envoyés chaque mois aux**

6 à 8 actions à réaliser en famille pour diminuer vos

Les défis d'octobre - novembre ont été donnés **voir**

ci dessous. Les étiquettes sont à commander en cliquant

Défis de décembre - janvier : **Vendredi 25 novembre**

Défi de février - mars : **Vendredi 27 janvier** à partir de



