

Le Conseil municipal de BA
Et le Comité citoyen Transition écologique
participer au

DÉFI ENERGIE

Simple, ludique et collectif, ce défi a pour but de nous faire agir sur nos consommations d'énergie.

Le calendrier

D'octobre 2022 à mars 2023

Chaque mois, quelques défis à réaliser

Le principe

Des défis sont envoyés chaque mois
6 à 8 actions à réaliser en matière de
consommations d'énergie - Un défi par
chaque mois

Ludique

Un cube à remplir avec vos réalisations
Des fiches défis à coller au fil du temps


Des ateliers

Pour aller plus loin, des ateliers
Bien utiliser son compteur linky, l'impact des gestes

Décembre

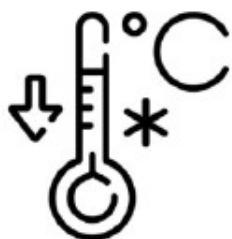
Non au pré-lavage !




 J'évite d'utiliser les cycles de pré-lavage du lave-linge.

Privilégiez des solutions de pré-lavage manuelles ou laissez tremper les éléments les plus sales.

A bonne température




 Je règle la température des pièces autour de 19-20° la journée et 17° la nuit et en journée dans les pièces peu occupées.

Réglez la température entre 19 et 21°C dans les pièces occupées la journée, et à 17°C la nuit et en journée dans les pièces peu occupées. 1°C en moins, c'est 7% d'économie d'énergie ! Pour adapter la température des pièces facilement, installez une régulation et une programmation sur votre chauffage

Ca déborde !



 Je prends exceptionnellement des bains. Je prends des douches rapides et je coupe l'eau pendant le savonnage.

Une douche consomme de 30 à 60 litres d'eau chaude, alors qu'un bain consomme de 150 à 200 litres. Vous consommez donc 2 à 4 fois moins d'eau en préférant les douches aux bains.

Couper l'eau pendant le savonnage permet de réaliser une économie sur votre consommation.

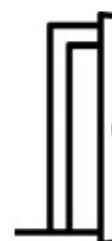
Mode remplissage



 Je remplis le lave-vaisselle complètement avant de le faire tourner.

La touche « demi charge » ne fait pas économiser la moitié d'eau et d'électricité : elle permet une économie de 25 % d'électricité et n'est donc utile que si vous ne pouvez pas attendre de remplir la machine. Dans tous les cas, une machine pleine est

La po



Ferme chauffé l'énergie Pour économiser l'énergie

Jour

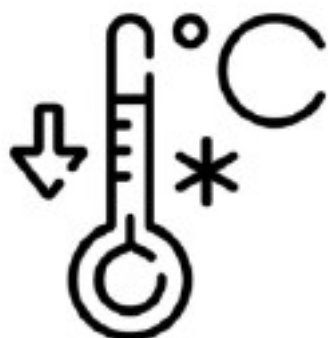


Un vol réduire les rideaux la journée maximale La sensibilité améliorer la baisse d'un d Les vo conserver



Défi Enfants

A bonne température



*Je règle la
température des
pièces autour
de 19-20° la journée
et 17° la nuit et
en journée dans les pièces
peu occupées.*

Réglez la température entre 19 et 21°C dans les pièces occupées la journée, et à 17°C la nuit et en journée dans les pièces peu occupées. 1°C en moins, c'est 7% d'économie d'énergie !
Pour adapter la température des pièces facilement, installez une régulation et une programmation sur votre chauffage

Ca déborde !



*Je prends
exceptionnellement
des bains.*

*Je prends des douches
rapides et je coupe
l'eau pendant le savonnage.*

Une douche consomme de 30 à 60 litres d'eau chaude, alors qu'un bain consomme de 150 à 200 litres. Vous consommez donc 2 à 4 fois moins d'eau en préférant les douches aux bains.

Couper l'eau pendant le savonnage permet de réaliser une économie sur votre consommation.

The logo for 'Défi Enfants' features two stylized faces with large eyes and a wide smile, positioned above the text 'Défi Enfants' which is enclosed in a red rectangular border.

**Défi
Enfants**

Thèmes	Actions	= ● pts
Electricité	Je fais attention à ne pas garder d'appareil électrique en veille (télévision, décodeurs, chargeurs etc..)	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Numérique	Avec mon smartphone, je privilégie une connexion WIFI par rapport à la 4G	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Divers	Au sein de la famille, nous pratiquons le co-voiturage	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Cuisine	J'optimise le chauffage d'une casserole d'eau en mettant un couvercle	Pas du tout <input type="checkbox"/>
Chauffage	Je règle correctement la température intérieure	22 ou plus <input type="checkbox"/>
Eau	Quand la famille utilise la douche , combien de temps fonctionne t elle ?	Une éternité <input type="checkbox"/>

TOTAL DES FIGURES	
-------------------	--

GRILLE EVALUATION	POINTS
-------------------	--------


OCTOBRE

NOV

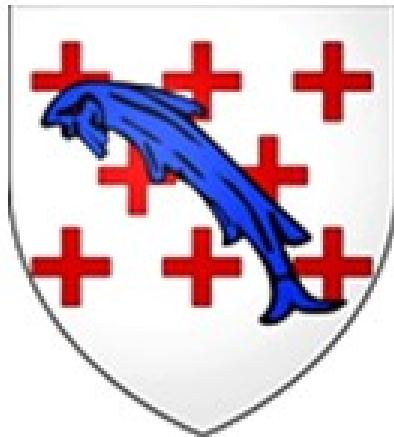
DEFI FAMILLE BARD ENERG

Activités	● = 4 pts	● = 3 pts	▲ = 2 pts
	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Un peu <input type="checkbox"/>	Beaucoup <input type="checkbox"/>
Si on peut garder l'appareil électrique en fonction, débrancher, débrancher, etc. ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Un peu <input type="checkbox"/>	Beaucoup <input type="checkbox"/>
Quelle est la consommation d'énergie par appareil à la fois ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Parfois <input type="checkbox"/>	Toujours <input type="checkbox"/>
Quelle est la consommation de la réfrigération ?	Pas du tout <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>
Quelle est la consommation d'eau en ouvrant un cristallin ?	23 ou plus <input type="checkbox"/>	10-20 min <input type="checkbox"/>	5-10 min <input type="checkbox"/>
Comment la température intérieure ?	Une éternité <input type="checkbox"/>		
Sur le divan, combien de temps restez-vous assis ?			

TOTAL DES POINTS =

Le score énergétique du foyer est :

ÉVALUATION	POINTS
	6 - 8
	9 - 11
	12 - 14



Dé

M

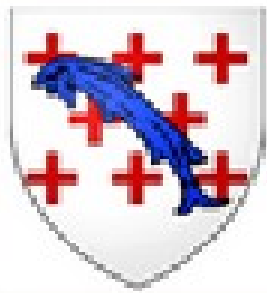
Bonjour,

→

Les deux premiers mois du défi familles-Energie
espérons que tout se passe pour le mieux
intérêt à cette opération. ¶

Nous vous invitons à participer à un premier





Défi Bard Énergie

Bilan interactif et dynamique du défi familial

Salle des fêtes

DATE

**Ven 31 mars
18h30**

**61
54**



Accès directs

Services municipaux ▾ Vie pratique ▾ Service / Tourisme ▾ Transition écologique ▾ 🔍



Guides de
randonnées



Bard Echos



Collecte des
Ordures
Ménagères



Associations



Autostop
organisé et
Covoiturage

Agenda

01
MAI

Fête des chemins à Bard - Inauguration du Trail du Kilomètre Vertical

Fête des chemins à Bard -
Inauguration du Trail du Kilomètre
Vertical

01/05/2023 09:00 à 13:00



11
JUN

Concert Alambichoeur

11/06/2023 17:00

09
MAI

Mini conférence sur la biodiversité à Bard

Une restitution personnalisée
de la Biodiversité Communale
à Bard

09/05/2023 18:30

Comité citoyen transition écologique

Energie

Photovoltaïque

Mutualisation de matériel

Défi familles

Ateliers zéro déchet

Mobilité

Liste trajets partagés

Documentation

Je m'inscris au défi

CONTACTER LE DEFI FAMILLES POUR UNE REMARQUE, UNE QUESTION, UNE SUGGESTION

Le calendrier

D'octobre 2022 à mars 2023

Chaque mois, quelques défis à réaliser

Le principe

Des défis sont envoyés chaque mois aux

6 à 8 actions à réaliser en famille pour diminuer vos

Les défis d'octobre - novembre ont été donnés **voir**

ci dessous. Les étiquettes sont à commander en cliquant

Défis de décembre - janvier : **Vendredi 25 novembre**

Défi de février - mars : **Vendredi 27 janvier** à partir de



