

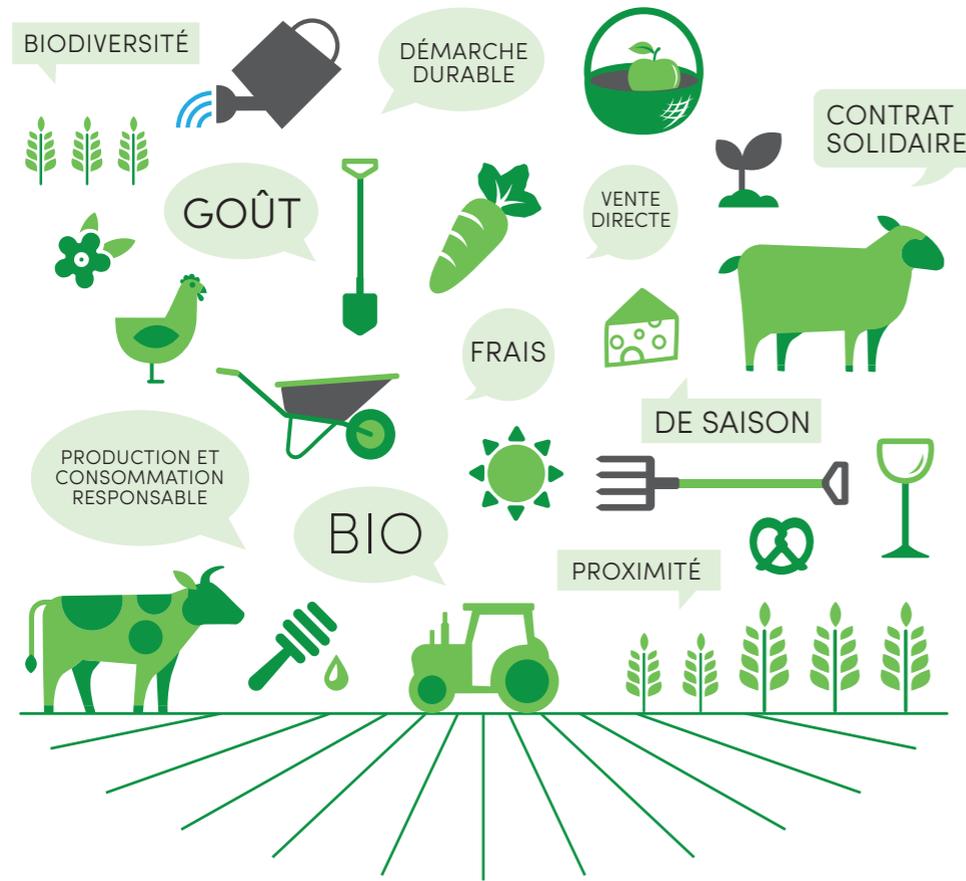
# LES AMAP

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les **AMAP** ou **A**ssociation pour le **M**aintien de l'**A**griculture **P**aysanne, sont nées en 2001 en France, d'une prise de conscience citoyenne face à la situation de crise importante dans les domaines de l'agriculture et de l'alimentation.

### LEURS OBJECTIFS ?

- **Prôner une agriculture respectueuse des hommes, de l'environnement et de l'animal**
- **Permettre l'achat en direct de produits sains à un prix juste**
- **Créer un vrai partenariat entre consommateurs et producteurs**



### NOS 10 LIEUX DE DISTRIBUTION MEMBRES DU RÉSEAU RHÉNAMAP :

**Altkirch** > le jeudi de 18h à 19h  
(Parking rue de l'III)

**Brunstatt** > le mercredi de 18h30 à 19h30  
(1 rue du Château)

**Heimsbrunn** > le mardi de 17h45 à 18h45  
(Salle polyvalente - 37 rue de Hochstatt)

**Huningue** > le mercredi de 18h à 19h  
(École Marcel Pagnol - 5 rue de Mulhouse)

**Landser** > le jeudi de 17h à 18h  
(Parking de l'ancienne supérette - rue du Stade)

**Muespach** > le vendredi de 17h à 18h  
(La Fruitière - Chemin de Saalmatten via rue des Acacias)

**Mulhouse** > le jeudi de 18h45 à 19h45  
(Bâtiment 57 de la zone DMC - entrée par 13 rue de Pfstatt)

**Riedisheim** > le mardi de 18h30 à 19h30  
(Place de Munderkingen - 20 rue d'Alsace - Parking de l'Aronde)

**Rixheim** > le mardi de 18h à 18h45  
(1 rue de la Forêt)

**Wittenheim** > le mercredi de 18h30 à 19h30  
(La Halle au Coton - 21 rue de l'ancienne filature)

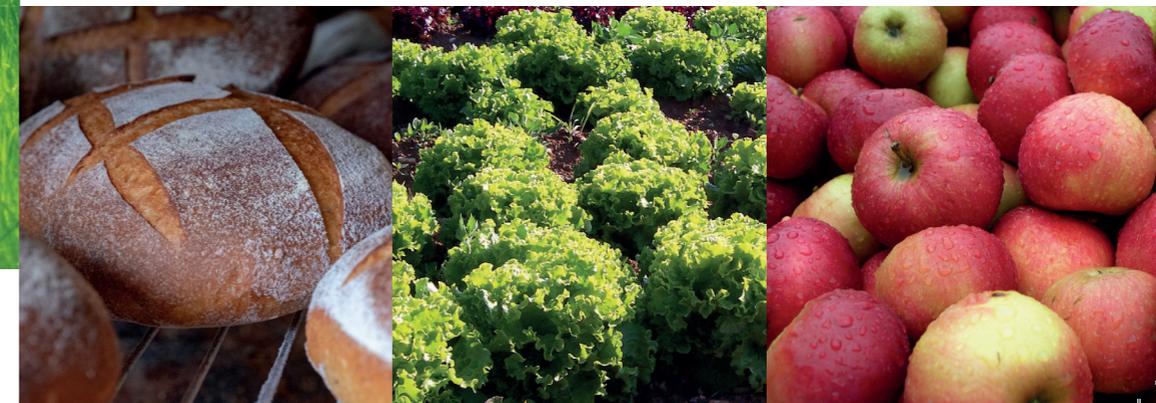
### UNE AMAP, CE SONT DES BÉNÉVOLES QUI S'ENGAGENT !

Vous contribuez à la vie de votre lieu de distribution : aider à l'organisation des distributions, échanger avec les nouveaux amapiens, mettre en place des animations, rendre visite aux producteurs... toutes les idées sont les bienvenues !

**Un vrai travail d'équipe, de beaux moments d'échange et de rencontre en perspective !**



## RÉSEAU DE CONSOMMATEURS & PRODUCTEURS RESPONSABLES

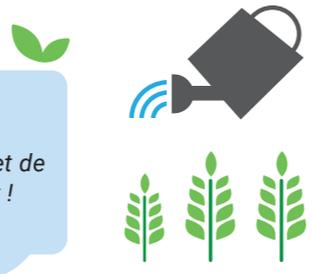




**ADHÉRER ET CONSOMMER EN AMAP C'EST :**

- Se procurer des aliments bio, de saison, locaux, sains et savoureux **directement auprès des producteurs**
- Consommer à **un prix juste** : une rémunération juste pour le producteur et un prix juste et transparent pour l'amapien
- Souscrire à un abonnement : **une visibilité financière** garantie pour les producteurs et l'assurance d'écouler leur production
- Contribuer à la **préservation de l'environnement**
- S'impliquer et **faire vivre son lieu de distribution**

*En adhérant à une AMAP je consomme autrement. Je soutiens un producteur de mon territoire, je valorise son travail, je protège ma planète, je mange sain, local et de saison à un prix juste et je sais d'où ça vient ! Tout y est !  
Luc, 35 ans, amapien convaincu*



**PLUS BESOIN DE LISTE DE COURSES !**

Des paniers composés en fonction de la saison et de la récolte. Un gain de temps et de belles surprises en perspective !

**VOUS N'AIMEZ PAS LE CHOU ?**

Pas d'inquiétude ! Des systèmes ont été mis en place pour donner plus de souplesse à vos paniers

**EN PANNE D'IDÉES RECETTES ?**

Découvrez « La petite cuisine créative des AMAP » et de délicieuses idées pour cuisiner vos paniers !

**MAIS COMMENT ÇA MARCHE ? C'EST FACILE ! ON VOUS EXPLIQUE**

**1 VENEZ NOUS VOIR POUR MIEUX COMPRENDRE !**

Trouvez le lieu de distribution le plus proche de chez vous et venez vite nous rendre visite (liste au dos de cette plaquette) ! Nos producteurs et nos bénévoles répondront à toutes vos questions.

**2 CONVAINCU TOUT DE SUITE ?**

Choisissez vos produits et signez un contrat solidaire, par producteur, sur une saison. Le paiement de l'abonnement se fera par avance mais l'encaissement ou les virements en plusieurs fois. Souscription possible toute l'année

**3 DISTRIBUTION DES PANIERS**

Une fois que tout est en place venez chercher vos paniers sur votre lieu de distribution et régalez-vous ! Vous n'êtes pas disponible ? Quelqu'un peut venir le chercher à votre place ou le producteur peut vous proposer une solution !

**L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER !**



**UN MINI DOUTE ?\* TESTEZ NOS PANIERS D'ESSAI !**

L'occasion de tester le système, de goûter les produits et de rencontrer les producteurs !

- **Toutes les précisions sur votre lieu de distribution**

\* Impossible d'en avoir un grand !



**10**  
LIEUX DE DISTRIBUTION



**25**  
PRODUCTEURS & ARTISANS

**MAIS NON, IL N'Y A PAS QUE DES LÉGUMES !**



- FRUITS & LÉGUMES
- VIANDE & CHARCUTERIE
- PRODUITS LAITIERS (VACHE, BREBIS, CHÈVRE)
- PAIN & VIENNOISERIES
- PÂTES FRAÎCHES AUX PLANTES SAUVAGES
- PLATS PRÉPARÉS
- ŒUFS
- FARINES
- MIEL
- BIÈRES ARTISANALES
- VINS D'ALSACE