

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Milly la Forêt

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi après-midi par mois, de
14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2019

8 janvier 2019

Exceptionnellement à l'Espace Culturel Paul BEDU de Milly la Forêt, 8 Rue Farnault

Comment m'y retrouver dans les aides et les dispositifs de soutien aux aidants ?

12 février 2019

Le rôle des intervenants à domicile : définition et mission de chacun

12 mars 2019

Le domicile : quels aménagements, quelles limites ?

16 avril 2019

Le refus de soins et l'agressivité

21 mai 2019

Les limites de l'accompagnement : jusqu'où ?

18 juin 2019

Prendre des vacances avec ou sans mon proche

10 septembre 2019

La solitude des aidants : se sentir seul à deux

15 octobre 2019

Les richesses de la relation d'aide

12 novembre 2019

Mes émotions et réactions : comment les gérer ?

10 décembre 2019

Exceptionnellement : lieu défini ultérieurement

Quel soutien de la part des professionnels puis-je attendre ?



A cette adresse :
MILLYMENTHE
35 Place du Marché
91490 Milly-la-Forêt



Contact :
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr

Grâce au soutien financier du :
CCAS de Gironville-sur-Essonne
Depuis 2016

