



L'accueil,
l'information,
l'accompagnement,
l'orientation,
la solidarité
pour tous.

L'association
pour tous les
habitants du
territoire

15 rue
Edouard Dupuy
24140
Villamblard



05 53 81 33 62



soutienpartageevasion@gmail.com



soutienpartageevasion.com



Bulletin estival 2023

Espace de Vie Sociale Soutien Partage Evasion

Où nous retrouver?

Au Point Info

**Nous vous accueillons toute l'année,
du lundi au jeudi de 10h à 12h**
au 15 avenue Edouard Dupuy à Villamblard

Aux Points Informatiques

Vous pouvez retrouver votre conseiller numérique de l'Espace de Vie Sociale Soutien Partage Evasion lors des permanences au cours de la semaine sur notre territoire. Il apporte gratuitement aux habitants qui en ont besoin, un conseil et un accompagnement pour explorer et s'approprier le numérique.

Du lundi au jeudi de 10h à 12h au point Info à Villamblard.

Le mardi de 14h à 16h dans la salle du conseil municipal à **Issac les 1er et 3ème mardis** et à **Saint Hilaire d'Estissac les 2ème et 4ème mardis**.

Le mercredi de 14h à 16h dans la salle du conseil à Clermont de Beauregard.

Le jeudi de 14h à 16h dans la salle du conseil à Saint Julien de Crempse.

Le jeudi de 18h à 19h30 à l'espace du Buguet à Villamblard.

A l'Espace du Buguet

L'Espace du Buguet, situé au 55 rue Gabriel Reymond à Villamblard vous accueille :
pour la P'tite Frip les lundis et vendredis de 9h à 17h/18h,
le premier week-end de chaque mois
et dès qu'il y a un atelier dans ses murs.

Plus de renseignements au 05 53 81 33 62 ou
soutienpartageevasion@gmail.com

En juillet et en août

La P'tite Frip

Espace du Buguet, 55 rue Gabriel Reymond

La P'tite Frip et ses bénévoles vous accueillent **chaque lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et chaque premier week-end du mois.**

La P'tite Frip sera fermée le vendredi 14 juillet.

P'tite Frip

Soldes

50%

du 1^{er} au 14
juillet

ouverture sam 1 - dim 2
de 10h à 18h

Villamblard

Espace du Buguet



santé
famille
retraite
services



Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr



La P'tite Frip sera ouverte le lundi 14 août de 9h à 12h
et le mardi 15 août de 9h à 17h

P'tite Frip

Sam 5
Dim 6
Mar 15 août
10h - 18h

Villamblard

Espace du Buguet



santé
famille
retraite
services



P^{☀️}tite Friip

Lundi 9h-17h

Vendredi 9h-18h

Fermé entre 12h-13h30



1er week-end du mois

10h-18h

Villamblard

Espace du Buguet



Permanence Conseiller numérique Point Info 15 avenue Edouard Dupuy

Votre conseiller num'Eric sera présent tout le mois de juillet
et vous retrouvera après des vacances bien méritées
à compter du lundi 4 septembre.

Les permanences numériques au Point Info seront assurées tout l'été

Perm@nence

CONSEILLER NUMÉRIQUE



Vous avez besoin d'un accompagnement Numérique ?

Nous vous proposons une solution
individuelle
ou
Collective



Point info Villamblard

Lundi au jeudi 10h-12h

Issac (sur rdv)

Les 1er et 3ème mardis 14h-16h

Saint Hilaire d'Estissac Les 2ème et 4ème mardis 14h-16h

Clermont de Beauregard

Mercredi 14h-16h

St Julien de Crempse

Jeudi 14h-16h

**Espace du Buguet
(sur rdv)**



Jeudi 18h-20h

Inscription obligatoire :

05 53 81 33 62 ou soutienpartageevasion@gmail.com



santé
famille
retraite
services





Atelier numérique

Systeme d'Information des Armes



-  **17 juillet, 10h Villamblard**
-  **18 juillet, 14h Saint Hilaire d'Estissac**
-  **19 juillet, 14h Clermont de Beauregard**
-  **20 juillet, 14h Saint Julien de Crempse**
-  **25 juillet, 14h Issac**



Cours collectif
6 pers max

Gratuit

Réservation :

05 53 81 33 62 ou soutienpartageevasion@gmail.com



Soirée jeux et jeux en famille

Espace du Buguet, 55 rue Gabriel Reymond

Les premiers et troisièmes vendredis de 18h à 20h,
Venez jouer, seul ou accompagné, avec les jeux de notre ludothèque ou avec les vôtres. Soirées gratuites et ouvertes à tous.

les vendredis 07, 21 juillet, 4 et 18 août

Les mercredis 19 juillet, 23 et 30 août de 15h à 17h,
Venez découvrir de nouveaux jeux pour jouer en famille, parents, grands-parents, nounous, oncle et tante.
Que vous ayez 20 minutes ou 2 heures, venez vous amuser avec les jeux de notre ludothèque.
Après-midi gratuite et ouverte à tout le monde.

Jeux en Famille
Espace du Buguet

Merc 19 juillet de 15h à 17h

Ouvert à tous

Retrouvez vous pour jouer aux cartes, jeux de société, jeux éducatifs.
Emmenez les vôtres ou venez découvrir les nôtres

Renseignement :
05 53 81 33 62
soutienpartageevasion@gmail.com

Jeux en Famille
Espace du Buguet

Merc 23 et 30 août de 15h à 17h

Ouvert à tous

Retrouvez vous pour jouer aux cartes, jeux de société, jeux éducatifs.
Emmenez les vôtres ou venez découvrir les nôtres

Renseignement :
05 53 81 33 62
soutienpartageevasion@gmail.com

Parcours motricité

Proposé par votre Espace de Vie Sociale

Soutien Partage Evasion

Jeuudi 20 juillet

Ouvert à tous
enfants
de 0 à 6 ans
accompagnés

9h30

12h

Animé par
Pitchouns & Grands



Venez 5 min ou 2h30, c'est comme vous voulez....

Aire de jeux - Villamblard

renseignements

05 53 81 33 62 ou soutienpartageevasion@gmail.com

Concours de pétanque Familial

Organisé par les jeunes d'Anim'Ados

Sam 26 août

14h



10€ par équipe

1 lot pour chaque participant

Salle des fêtes - Maurens

Inscription sur place à partir de 13h30

05 53 81 33 62 ou soutienpartageevasion@gmail.com

Mémoire de vie, mémoire en vie

***Nos bénévoles, vous prêtent leur plume et
voici quelques histoires qu'ils ont récoltées.***

Ces textes sont anonymes

A St Jean d'Eyraud le premier tracteur est arrivé dans les années 53-54. Les gens vendaient des pins pour acheter un tracteur. C'est pour ça qu'on a planté des pins qui poussent plus vite que les feuillus. Dans la Double, les arbres ont été plantés pour assainir les marais. Le paludisme sévissait avant.

La culture du tabac était très encadrée et les producteurs étaient assurés. C'est la campagne anti-tabac de Mme Veil qui a sonné le déclin en 74. Le « Bergerac » était une marque de tabac à rouler. Il y avait 30 planteurs de tabac à St Jean d'Eyraud.

C'était rentable.

A cette époque il pleuvait régulièrement et on n'avait pas besoin d'arroser.

Les contrôleurs étaient des anciens de l'armée et ils faisaient appliquer le règlement.

M : « moi je me souviens qu'avec le palan il fallait accrocher la ficelle où pendaient 6 pieds de tabac avec le crochet sur le fil de fer tendu du séchoir et si on se loupait tout tombait et on se faisait engueuler. »

Puis les Américains ont apporté le tabac blond, nous n'étions pas prêts au niveau matériel et nous n'avons pas pu suivre. Aujourd'hui nous n'avons plus d'usine à tabac en France.

Le tabac brun d'origine a des vertus thérapeutiques pour la grippe, la sinusite et les maux de dents. R. : « moi j'ai appris à fumer à l'armée ».

Pendant la guerre, les Américains offraient des cigarettes.

Ceux qui ont continué le tabac ont dû s'adapter à une culture de plus en plus mécanisée, traitée et sulfatée (jusqu'à 11 fois dans l'année!). Le tabac poussait dans des barquettes où il trempait dans l'eau pleine d'engrais dosé précisément.

Moi j'aimais bien l'ambiance de la culture du tabac. Les tabacoles, au niveau local et national, formaient une famille. Le tabac a fait vivre une région et les familles des planteurs. Ensuite des planteurs ont utilisé les gains du tabac pour planter des vignes dans le Bergeracois et en Gironde.

A St Jean d'Eyraud on a eu sept producteurs de fraises. Il n'y a pas eu de succession et aujourd'hui il n'y a plus qu'un agriculteur qui a un troupeau de cinquante limousines pour la viande.

Les veillées n'existent plus, malgré cela, les habitants du canton qui le désirent ont l'occasion de se réunir chaque mois pour évoquer souvenirs, anecdotes, opinions et ressentis à l'aide de récits, de photos, d'objets et autour d'un petit café sous l'égide de l'association SPE et en partenariat avec les mairies.

Ces rencontres ont lieu depuis 2021 et se poursuivront sous cette forme :

- Le 20 octobre 2023 à Saint Martin des Combes – 15 h
- le 03 novembre 2023 à Beleymas – 15 h
- le 08 décembre 2023 à Saint Jean d'Estissac – 15 h

Transport et covoiturage possibles.

Un regard sur nos habitudes alimentaires

Marick vous partage son expérience

Hello tout le monde !

Nous voici en été, le temps des fruits de toutes sortes si chers aux adeptes du régime ovo-lacto-végétarien !

Tout le monde sait que les fruits sont une source de grande qualité (quand ils sont frais et bien vite consommés), par leur apport en vitamines, en sucres et en fibres !

Le dictionnaire nous dit que « les vitamines sont des substances organiques indispensables (bien qu'en faible quantité) à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme, qui ne peut de lui-même en effectuer la synthèse » !

Les travaux du professeur Linus Pauling, au début du 20^{ème} siècle, ont déjà démontré la valeur de la vitamine C ! Les fruits, bons au goût, beaux à voir et à sentir, éveillent notre plaisir et notre joie !



Souvent aussi, ils sont l'étape, après la floraison, qui précède le semis ou la plantation des graines ou des noyaux, qui assurera le remplacement, la pérennité de la plante qui les a portés ! N'est-ce pas merveilleux ?

Et encore, selon le Dr Schneider dans « La Santé ça se mange » (Editions Vie et santé, Dammarie-les-Lys) ils participent au maintien de notre santé de diverses manières.

Ainsi, des journées de cure de fruits « sont un précieux don pour le métabolisme » (Le métabolisme étant l'ensemble des réactions chimiques de transformation de matières et d'énergie dans tous nos tissus)

Eh oui ! Quand on y pense, quelle usine chimique que notre appareil digestif !!

Ces journées permettent de repartir à neuf !

En hiver, par exemple, on ne mangera que des oranges (8 à 10) pendant la journée

Mais nous sommes en été !



Alors, selon l'état de nos propres intestins, nous choisirons le fruit qui nous convient le mieux en sachant que :

- pour les maladies cardio-vasculaires, 1/4 de l'alimentation quotidienne sera composée de fruits (et légumes) crus
- et pour les sensibles de l'appareil digestif, les pruneaux (cultivés en Dordogne et en Lot et Garonne) comme tous les fruits secs, sont excellents !

C'est vrai, les fruits deviennent chers, mais l'abondance qui s'annonce cette année fera, peut-être, baisser les prix !

Promenez-vous ! Les fruits tombés au bord du chemin sont à tout le monde !

Voici une recette qui vous ravira !

Melon garni (pour 4 personnes)

1/2 melon,
1 pêche,
1 pomme,
200 g de fraises,
1 orange,
2 à 3 c de jus de citron,
10g de noisettes hachées



Couper le melon en deux, évider et réserver 1 moitié

Mettre l'autre moitié en dés, émincer le reste des fruits, mélanger le tout et ajouter le jus de citron

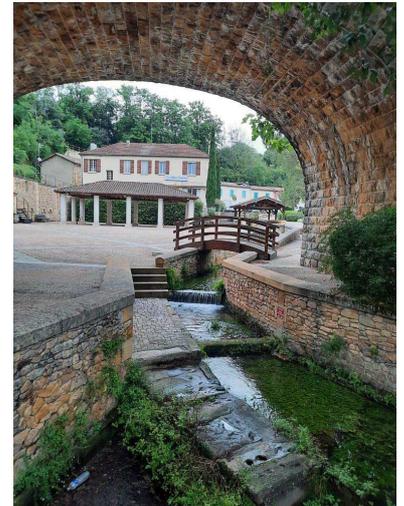
Mettre cette salade au frais quelques temps, puis en garnir la moitié évidée et servez en l'ayant garnie avec les noisettes !

Les rencontres insolites des marcheurs

Tous les mardis, les marcheurs sillonnent les chemins du territoire. Par la photo ils vous font découvrir les choses insolites qu'ils y rencontrent. Pensez à vous joindre à eux.



Mouleydier



Bourgnac

Que faire cet été ?



CAMPSEGRET en FÊTE les 8 et 9 juillet 2023

Samedi 8 juillet 2023 dès 19h

Marché gourmand (amenez vos couverts)
Jeux en bois (animation gratuite)
Karaoke/ Dancefloor
Tombola
Feu d'artifice
Buvette Desserts



Dimanche 9 juillet 2023 dès 10h

Exposition de matériel agricole
Restauration sur place
A partir de 14h Tournoi de pétanque à la méléé
Buvette Grillades Glaces



Informations au
06 10 05 39 35
06 35 52 07 86
campsegretfetesportsetloisirs@gmail.com
imprimé par nos soins, ne pas jeter sur le voie publique

MUSSIDAN QUARTIER GARE

VOISINES  AMIS

VOISINS  QUARTIER GARE

DIMANCHE 2 JUILLET

2023
Buvette
Glaces Restauration Commodités

EXPOSANTS

ENTRÉE FACE À LA GARE

Réservations : Nini 06 41 15 04 51

OUVERTURE à 6 H 00

10 € les 5 mètres

VIDE GRENIER

Réservé aux particuliers

Avec le concours de



Le P4i Michou
Artisan Boulanger

Ne pas jeter sur la voie publique

lesp4itsgeniesdeparadis@gmail.com • 05 53 80 15 19 • www.beleymenature.org

3 / 6 ans
à Maurens

Les P'tits Génies de Paradis
Centre de loisirs agréé

"Raconte moi ton métier"
DU 10 AU 28 JUILLET 2023



Les quatre éléments
Du 16 au 30 août 2023

6 / 12 ans
à Montagnac
la Crempse



L'ART EN CHEMIN
DORDOGNE

Expositions et lectures
à ciel ouvert

réparties dans le cadre patrimonial
exceptionnel de quatre villages

**BEAUREGARD ET BASSAC
CLERMONT DE BEAUREGARD
SAINT GEORGES DE MONTCLAR
SAINT MARTIN DES COMBES**

30 plasticiens et 30 écrivains
ont travaillé autour d'un même thème
passage ou pas sage

à découvrir et à lire, en toute liberté
25 juin au 30 septembre 2023



L'ART EN CHEMIN
DORDOGNE

Expositions de peintures
et lectures à ciel ouvert
sur le thème
passage / pas sage ...

**BEAUREGARD ET BASSAC
CLERMONT DE BEAUREGARD
SAINT GEORGES DE MONTCLAR
SAINT MARTIN DES COMBES**

De juin à octobre 2023

www.lartenchemin-dordogne.com

Programme du mois
de **Juillet 2023**

Bundjalung Kunjiel

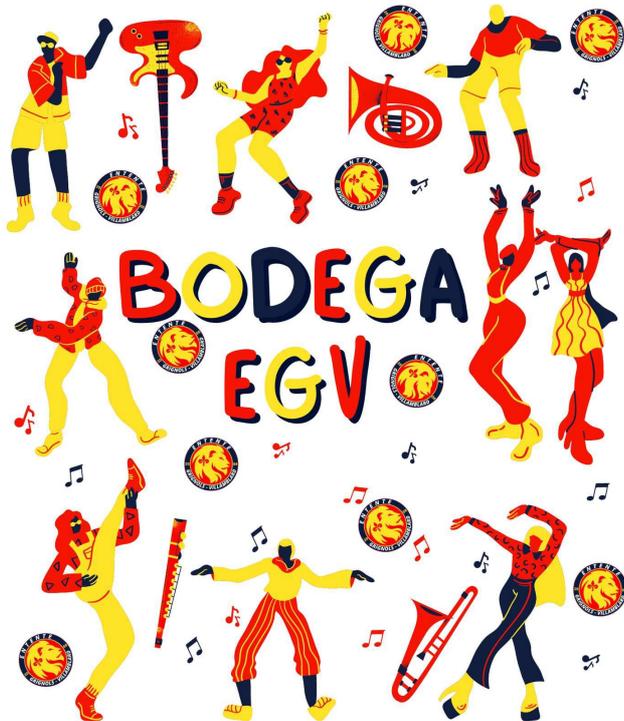
Aborigènes d'Australie tournée 2023

- Sam 8** Vernissage expo' d'Art, à Lamonzie-Montastruc (24520). 17h00
Bush tucker, diner traditionnel cuisson sous terre. 20h00
Corroboree, représentation chants & danses. 21h00
- Dim 9** Conférence, à Lamonzie-Montastruc (24520). 15h00
Avec Barbara Glowczewski (Ethno-Anthropologue) et
Nidala Barker (Aborigène *Djugun / Jabbir Jabbir*).
- du 8 au 16** Expo' d'Art Aborigène, à Lamonzie-Montastruc (24520) Tous les jours
à la salle des fêtes et galerie *Graines 2 Sauvage*. de 15h à 19h
- Lun 10** *Shadow Dancing* (Pistage) initiation à Campagne (24260). 10h00
- Mer 12** Atelier *Dot-painting* avec l'*AJMR* à Lalinde (24150). 17h00
suivi du *Corroboree* à la base de La Guillou. 18h30
- Jeu 13** *Shadow Dancing* (Pistage) avancé aux Eyzies (24620). 10h00
- Sam 15** Atelier *Dot-painting*, à Lamonzie-Montastruc (24520). 15h00
- du 18 au 19** Festival *Les Nuits Atypiques* à Verdélais (33490).
Corroboree, *Dot-painting*, conférence, film...
- du 21 au 23** Festival *Le Rêve de l'Aborigène*, Airvault (79600).
Grande scène, ateliers, conférence.
- du 24 au 30** Festival *Musiques aux Coeurs*, Montignac (24290).
Corroboree, marchés, exposition, conférence.

Infos et réservations : <http://JeSuisLaPiste.fr>



13 JUILLET 2023



BANDAS-BUVETTE-RESTAURATION
19H HALLE DE VILLAMBLARD

MAURENS
RANDONNÉE PÉDESTRE
MARCHÉ GOURMAND
jeudi 13 juillet 2023
CIRCUIT DE 12 KM
DÉPART 18H30 SALLE DES FÊTES
MARCHÉ GOURMAND À PARTIR DE 19 H 30



Ravitaillement à mi-parcours - Participation : 3 €

Organisé par le P'tit théâtre de Maurens & A Bout de Souf

Renseignements : 06 78 22 32 63 / 06 74 42 11 03

LES P'TITS GENIES DE
PARADIS PARTENT EN

MINI-CAMP DE L'ETE

Au camping de l'étang de Lougratte,
viens découvrir les joies du camp et du
vivre ensemble !

ACTIVITÉS

- Baignade
- Chasse au trésor
- Jeux
- Veillées
- Randonnée
- Sports

2 NUITS SOUS TENTE
LE PRIX D'UNE JOURNÉE
+ 5 € PAR JOUR

DU 26 AU 28 JUILLET

RÉSERVATION PAR MAIL



Belote



Tournoi de Belote

Salle des fêtes de Maurens, 9h00 le 15 AOÛT
Venez nombreux(ses) !
Restauration et boissons fraîches sur place.
Nombreux lots à gagner.

Participation : 10€

Inscription sur place



SALON CHIEN CHASSE NATURE 16 JUILLET 2023 Eyraud - Crempse - Maurens



ENTRÉE GRATUITE
Buffet - Site ombragé - Drag

SAMEDI 15 JUILLET

20H REPAS - Salle des Fêtes - 15€ sur réservation

DIMANCHE 16 JUILLET

Stade de MAURENS
11 H DE MESSE SAINT-HUBERT

avec la participation du Rallye de la Double
BENEDICTION des chiens
FANFARES ET TROMPES DE CHASSE
REPAS - Salle des Fêtes « Maurens »

Renseignements
ou 06 32 37 55 01

TOMBOLA:
Nombreux lots à gagner

A PARTIR DE 14H

Démonstration chiens d'arrêts
Connaissance de la Palombière et de l'oiseau bleu
Présentation des meutes
Concours de chiens de ferme sur sanglier
Simulacre de chasse à courre sur sanglier
Tirage de la Tombola



LA CAVAILLE • 24100 BERGERAC

TROC

10^{ème} EDITION
BENEDICTION BRASS & MOUTARDS

FESTIVAL DU THEATRE DU ROI DE COEUR

25 JUILLET > 8 AOÛT 2023

MAURENS
& BERGERAC

THEATRE EN PLEIN AIR

UN FIL, À LA PATE - Christophe Espinasse
LE ROISE MEURT - Eugène Ionesco
UN AIR DE FAMILLE - Agnès Jaoui & Jean-Pierre Bacot
JEAN DE LA LÈNE - Jeanne Labadie
ANNE LA PRINTE - Jeanne Labadie

TARIFS : À PARTIR DE 50
RÉSERVATIONS : THEATREDUROIDECOEUR.FR • 05 53 54 00 27
@ THEATREDUROIDECOEUR





Association Soutien Partage Evasion
 Maison de la communauté de Communes
 15 av Edouard Dupuy
 24140 Villamblard
 Téléphone: 05 53 81 33 62

Messagerie:
soutienpartageevasion@gmail.com

L'accueil, l'information, l'orientation,
 La solidarité pour tous

Retrouvez-nous en ligne
soutienpartageevasion.com

Facebook

Soutienpartageevasion et P'tite Frip

Instagram

Soutien Partage Evasion et P'tite Frip



**Permanences du Point Info
 À Villamblard**
 Les lundis, mardis,
 mercredis et jeudis
de 10h à 12h

**Ouverture P'tite Frip
 À l'espace du Buguet**
 Lundi 9h 17H
 Vendredi 9h 18H
 1er Week-end du mois
 10h 17h

Scannez-nous!



I.N.P.S imprimé par nos soins

