



**CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
MAIRIE**  
**71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY**  
**Tél : 06 78 10 79 75**  
**@ : [gymvolontaire71127@gmail.com](mailto:gymvolontaire71127@gmail.com)**

## PLANNING & TARIF 2023/2024

<b>LUNDI</b>	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Gym Douce	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel
<b>MARDI</b>	9 h 00 – 10 h 00 Body Zen ----- 19 h 00 – 20 h 00 Yoga	Espace Intergénérationnel  Salle des Colonnes
<b>MERCREDI</b>	15 h 00 – 16 h 00 Fit Kids ( 6 – 9 ans ) 16 h 00 – 17 h 00 Fit Kids ( 3 – 6 ans )	Salle des Colonnes Salle des Colonnes
<b>JEUDI</b>	9 h 00 – 10 h 00 Fit'Ball ----- 18 h 30 – 19 h 30 Pilates Confirmé 19 h 30 – 20 h 30 Pilates Débutant	Espace Intergénérationnel  Salle des Colonnes Salle des Colonnes
<b>VENDREDI</b>	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

*Tarif : 135 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 65 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 255 €.*

*Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 260 €.*

*3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.*

*Possibilité de paiement en 3 fois. (chèques remis lors de l'inscription)*

*Cours assurés par 2 animateurs diplômés.*