



# ASSOCIATION des LOISIRS de ROGERVILLE



**Reprise des cours** : à partir du 4 septembre pour toutes les activités. **Sauf gym le 12 septembre**

**Inscriptions** : lors du 1<sup>er</sup> cours pour toutes les sections, sauf anglais

L'association se réserve le droit d'annuler une activité ou diminuer le nombre de créneaux si le nombre d'inscrits est insuffisant

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2023/2024

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Poker</b></p> <p><b>Nouveau</b></p>              | <p><b>Section Poker pour adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envie de découvrir ou joueur confirmé, un tournoi par mois dans la bonne humeur</li> <li>• <b>Jeu avec jetons, boissons, non alcoolisées uniquement</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un <b>vendredi par mois</b> salle Jonquille. <ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir de 20h jusqu'à la fin du tournoi</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 50 €</b><br/><b>Extérieurs : 60 €</b></p> <p>Premier tournoi vendredi 8 septembre à 20 h, le jour des inscriptions.</p> <p><b>David Laurence : 06 11 78 06 47</b></p>  |
| <p><b>Modélisme naval</b></p> <p><b>Nouveau</b></p>  | <p><b>Activité pour adultes et ados à partir de 14 ans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiation à la construction et partage de compétences pour passionnés (es) de modèles réduits de bateaux statiques ou navigants...</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancien centre de soin, coté droit de la mairie <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lundi.</b> 14h 00 à 18h 00</li> <li>• <b>Mercredi.</b> 14h 00 à 18h 00</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 30 €</b><br/><b>Extérieurs : 35 €</b></p> <p><b>Paul Boulard: 06 62 34 13 69</b></p>   |
| <p><b>Dessin</b></p>                                | <p><b>Cours tout public</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiation et perfectionnement aux techniques de dessin académique, progression au rythme de chacun.</li> <li>• Étude des perspectives, croquis d'analyse, portraits, paysages,</li> <li>• groupe de 10 à 15 personnes.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le <b>jeudi</b>, salle Jonquille.<br/>Par Eric Lefebvre, diplômé des Beaux-Arts <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h 30 à 20h</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 150 €</b><br/><b>Extérieurs : 160 €</b></p> <p><b>Eric 06 86 82 48 83</b><br/><b>Marie Anne Benoit 07 61 99 72 23</b></p>  |
| <p><b>Anglais</b></p>                                | <p><b>Cours tout public</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Venez apprendre l'anglais de façon ludique ou vous perfectionner à partir de thématiques liées aux voyages ou à la conversation courante.</li> <li>• groupe de 10 à 12 personnes.</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le <b>mercredi</b>, salle Tournesol<br/>Par Della Harris, professeur d'Anglais <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17h 30 à 18h 30 niveau Collège</li> <li>• 18h 30 à 19h 30 niveau Lycée</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Inscriptions</b> le 6 sept de 17h 30 à 18h 30<br/><b>Reprise des cours</b> : le 13 septembre</p> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 110 €</b><br/><b>Extérieurs : 130 €</b></p> <p><b>Jean-Louis Servoz 06 83 93 36 43</b></p> |
| <p><b>Sophrologie</b></p>                           | <p><b>Cours tout public</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche du bien être et lâcher prise</li> <li>• groupe 12 à 15 personnes maxi</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le <b>mardi</b>, salle Jonquille.<br/>Par Sandrine Fontaine, Sophrologue, <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18h 15 à 19h 15</li> <li>• 19h 15 à 20h 15</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 110 €</b><br/><b>Extérieurs : 130 €</b></p> <p><b>Laetitia Laurence 06 25 24 51 94</b></p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Yoga</b></p>               | <p><b>Pour adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous apprendrez à vous apaiser, à vous décontracter en pratiquant le hatha yoga ou Yin yoga.</li> </ul> <p><b>NOUVEAU PROFESSEUR</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>le <b>jeudi</b>, salle Tournesol.<br/>Par Sandrine Fontaine, professeur de yoga</li> <li>19h 15 à 20h 15</li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 110 €</b><br/><b>Extérieurs : 130 €</b></p> <p><b>Sylvie Servoz 06 79 90 96 49</b></p>                                      |
| <p><b>Gym d'entretien</b></p>    | <p><b>Pour adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se maintenir en forme !</li> <li>Gym douce et dynamique</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le <b>mardi</b> de 9h 30 à 10h 30<br/>Salle Edelweiss<br/>Par un professeur diplômé</li> </ul> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 100 €</b><br/><b>Extérieurs : 110 €</b></p> <p><b>Marie-Claude Gobert 06 16 60 15 95</b></p>   |
| <p><b>Création manuelle</b></p>  | <p><b>Pour adultes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Des idées pour vos créations, peinture, couture, émaux, scrapbooking et autres...</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le <b>lundi</b> de 13h 30 à 16h 30,<br/>Salle Jonquille</li> </ul> <p><b>Tarif 35 € pour l'année</b></p> <p><b>Francine Candon 02 35 20 41 86</b></p>  |
| <p><b>Badminton</b></p>         | <p><b>Pour adultes et ados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Venez vous défouler entre mordus du Badminton débutants ou confirmés !</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le <b>lundi</b> 18h 30 à 22h</li> <li>Le <b>jeudi</b> 19h 00 à 22h</li> </ul> <p>Gymnase Hubert Gautier</p> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 30 €</b><br/><b>Extérieurs : 35 €</b><br/><b>10 € pour les moins de 14 ans</b></p> <p><b>Sébastien Triaureau 02 35 20 38 59</b></p> |
| <p><b>Tennis de table</b></p>  | <p><b>Pour adultes et ados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faites des matchs amicaux avec des joueurs confirmés qui vous feront progresser !</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le <b>lundi</b> 17h30 à 20h</li> <li>Le <b>mercredi</b> 17h30 à 20h</li> </ul> <p>Salle Lucien Derrey</p> <p><b>Tarifs annuels: Rogervillais : 25 €</b><br/><b>Extérieurs : 30 €</b><br/><b>10 € pour les moins de 14 ans</b></p> <p><b>Alain Beaufol 02 32 73 85 70</b></p>         |

### Adhésion ALR obligatoire pour tous :

**Tarifs adultes :** 12 € pour les Rogervillais  
15 € pour les extérieurs

**Tarifs enfants :** 6 € pour les Rogervillais  
8 € pour les extérieurs

### Certificat médical obligatoire

Au démarrage des activités sportives : **Badminton, Gym, Tennis de table** pour la première inscription ou si vous l'avez transmis il y a plus de trois ans.

Pour les autres adultes, cochez la case correspondant sur le dossier d'inscription si vous avez répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Les mineurs sont dispensés du certificat médical s'ils ont répondu NON à toutes les questions du questionnaire qui leur est propre. Ils doivent alors l'attester sur la fiche d'inscription.

Pour toutes remarques : Jean-Louis Servoz 15 le nid de corneilles  
ou Sandrine Carpentier 7 route de Gainneville  
ou [asso-loisirs-rogerville@laposte.net](mailto:asso-loisirs-rogerville@laposte.net)

[jl.servoz@wanadoo.fr](mailto:jl.servoz@wanadoo.fr)  
[sandrine.marion@laposte.net](mailto:sandrine.marion@laposte.net)

**Bonne rentrée à tous !**